



## Lesetipp Thema Gesundheit

Ein Service vom Omkara- Verlag

### Anwendungstipps Bentonit



*Im Grunde könnten wir ein ganzes Buch darüber schreiben.*

*Wir haben uns allerdings auf das Wesentliche beschränkt und verweisen lieber auf das Engagement de Kollegen, die bereits alle Fakten zusammengetragen. Somit erhalten sie hier ein umfassendes Kompendium an Anwendungsmöglichkeiten. wir wünschen viel Freude und Erfolg mit Ihrem "good Ben".*

*Wenn Sie größere Mengen ab 2 kg bis 25 kg wünschen machen wir Ihnen gern ein faires Angebot. Bentonit für Garten und Wiesen sind preiswert und in größeren Gebinden ebenfalls über uns zu beziehen. [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)*

#### Wichtiges vorab:



*Aufgrund der hohen Quellfähigkeit und des gewünschten Ausleitungs- und Reinigungseffekts achten Sie bitte immer auf ausreichend Flüssigkeitszufuhr!*

*„Um die Entgiftungs- und Regulierungsprozesse zu unterstützen bitte unbedingt täglich ca. 2 Liter stilles Wasser trinken. Da Bentonit quellfähig ist und Wasser binden kann, ist das ausreichende Wasser trinken bei seiner Anwendung besonders wichtig!*

*Tipp: Man kann diesen Quell-Effekt einfach umgehen, wenn man das Bentonit-Pulver mit einem Quirl, Rühr- oder Schneebesen in ein Glas Wasser einrührt und so abgedeckt 5 bis 6 Stunden bis zur nächsten Anwendung stehen lässt (z.B. morgens für die Abendanwendung einrühren, abends für die Morgenanwendung einrühren). Auf diese Weise kann es bereits im Wasserglas ausquellen und seine Wirkung voll entfalten,“ empfiehlt die Heilpraktikerin Maria Müller*

#### Dauer der Anwendung

*Regelmäßig und kontinuierlich ist immer effektiver, als ab und an und dann aber viel. Generell gilt immer je sensibler der Organismus, lieber sanft zu beginnen und behutsam steigern.*



## Lesetipp Thema Gesundheit

*Ein Service vom Omkara- Verlag*

*Gute Erfahrungen haben wir mit 2 Monatskuren erzielt. gerade für intensive Entgiftungskuren oder Säure-Basen Regulierungen kann eine Kur auch über einen weit aus längeren Zeitraum bis zu einem Jahr wertvoll sein. Da unser Pharmabentonit unbedenklich in der Überdosierung, und praktisch nebenwirkungsfrei ist, kann es auch langfristig und kontinuierlich als Vorsorge eingenommen werden.*

*Wenn Sie andere Medikamente nehmen ist ein zeitlicher Abstand von 60 min sinnvoll, da auch die Wirkung der Medikamente verändert werden kann. Eine Kombination mit Nahrungsergänzungsmitteln ist unbedenklich, manchmal sogar sehr sinnvoll.*

### *Innerliche Anwendung*



*Ob als Zugabe zu Speisen, im Smoothy oder Müsli oder in Verbindung mit anderen Getränken, Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Pur, wer es mag, sagt die so genannte Verzehrempfehlung ein Teelöffel morgens und abends.*

*Wertvoll und wichtig ist immer dazu viel Wasser zu trinken, um die Wirkung zu unterstützen. Sie können sich auch einen Bentonitdrink mixen oder mit Kräutertees kombinieren. Und Sie können natürlich das Bentonit auch in Wasser einrühren. ein Quirl, Mixer oder Schüttelbecher leisten hierbei gute Unterstützung.*

*Unsere Empfehlung. Trinken Sie 1- bis 3-mal täglich 1 bis 2 Teelöffel Bentonit mit viel Wasser.*

### *Äußere Anwendung*



*Bentonit im Badewasser oder Umschläge helfen dem Körper, Schadstoffe über die Haut auszuscheiden.*

*Unser Tipp: Nehmen Sie einmal wöchentlich ein Bentonitbad und gönnen Sie sich bei Bedarf eine Bentonit-Körper-Kur-Packung.*

*Umfassende Rezepte, Tipps und Dosierungen finden Sie in der guten Recherche des Zentrums für Gesundheit. Folgende Themen finden Sie unter folgendem link.*



## Lesetipp Thema Gesundheit

*Ein Service vom Omkara- Verlag*

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/bentonit-ia.html>

*Bentonit absorbiert Schadstoffe aller Art*

*Bentonit entlastet Leber und Niere*

*Bentonit schützt den Darm*

*Bentonit unterstützt die Quecksilber-Ausleitung*

*Bentonit schützt vor Aflatoxinen*

*Bentonit reduziert Bakterienanzahl*

*Bentonit bei Zahnfleischproblemen*

*Bentonit bei Mundgeruch*

*Bentonit-Wirkmechanismus*

*Bentonit - Äußerliche Anwendung*

*Bentonit bei Rheuma und Gliederschmerzen*

*Bentonit gegen Pickel und Akne*

*Bentonit für Nutztiere*

*Bentonit für Haustiere*

*Bentonit schützt vor Radioaktivität*

*Bentonit - Ein Geschenk der Erde*

*Bentonit-Vollbad*

*Für Bentonit-Schlamm packungen*

*Bentonit und Medikamente*

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/bentonit-ia.html>





## Lesetipp Thema Gesundheit

*Ein Service vom Omkara- Verlag*

*Folgende Themen finden Sie unter folgendem link.*

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/bentonit-fuer-die-haut-ia.html>

*Entgiftung über die Haut*

*Bentonit für die Haut*

*Gesichtsmaske mit Bentonit*

*Bentonit Haarbodenpackung*

*Bentonit Packung für Problemzonen*

*Bentonit Bäder zu Entgiftung der Haut*

*Ein Basenbad in Kombination mit vorgequollenem Bentonit*

*Bentonit Fussbad*

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/bentonit-fuer-die-haut-ia.html>



***Bentonit entgiftet und hilft bei Durchfall und Magen-Darm Verstimmungen, ein Klassiker!***

*Sie können Bentonit am besten zusammen mit Flohsamenschalenpulver und viel Flüssigkeit auch sehr gut bei Magen- und Darmverstimmungen einsetzen, es bindet die störenden Gifte und Bakterien und transportiert sie hinaus. Nehmen Sie dazu einen Esslöffel Bentonit mit 1 bis 2 gestrichenen Teelöffeln Flohsamenschalenpulver in etwa 300 ml Saft oder Wasser. Gut vermischen, am besten schütteln oder im Mixer und sofort trinken.*

*Mehr dazu auch unter <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/bentonit-pi.html>*





## Lesetipp Thema Gesundheit

*Ein Service vom Omkara- Verlag*

*Hintergründe: Die Wahrheit über Bentonit*

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/bentonit-wahrheit-ia.html>

*Wir hoffen, dass good Ben, Sie in vielen Lebenslagen unterstützt und von Last befreit.*

*Wir freuen uns über Ihr feedback.*

*Ihr Omkara Team.*

*Bentonit ist rechtlich weder ein Medikament noch Fertigprodukt, sondern ein Rohstoff bzw. pharmazeutischer Hilfsstoff ohne Gebrauchsinformation. Unseren aktuellen Erfahrungen und Recherchen dienen zur allgemeinen Information. Da wir auf Verarbeitung und Verwendung unserer Produkte keinen Einfluss haben, müssen wir jegliche Haftung unsererseits hierfür ausschließen. Besonders bei Fragen zur Inneren Einnahme wenden Sie sich bitte an einen Heilpraktiker oder Arzt oder Apotheker Ihres Vertrauens.*

*Das Datenblatt zu Ihrer Qualitätssicherheit finden Sie [hier](#)*

*Wir danken dem Zentrum für Gesundheit.*

*Unser Produktsortiment finden Sie im [www.omkara-shop.de](http://www.omkara-shop.de)*

**Omkara - Verlag**  
**Im Zeichen der Göttin**