



Om-kara
Fair von Mensch zu Mensch

Om-kara News Jan. 2017

eine gute Entscheidung, wenn Sie weiterlesen :-)

Die Zeit der Stille, die rauen Nächte sind vorbei.

Ein neues Jahr, eine neue Zeit beginnt mit guten Vorsätzen.

Treffen wir doch gute Entscheidungen und vor allem leben wir diese !



Meine Frau und ich haben nun beinahe 60ig Jahre Erfahrungen, Gelerntes und vor allem Gewohnheiten hinter uns gelassen und stellen fest, das Leben hat immer wieder neue Wunder parat.

Eine gute Entscheidung: Wir waschen uns nicht mehr - bzw. anders. ☺ Als gewohnte Morgenduscher, stundenlang Vollbadgenießer, haben wir irgendwann damit aufgehört. Die tollen Conditioner, Antifaltencremes, Schmink und Parfümutensilien. Shampoo und Waschlotionen, meist bio und sehr teuer, verweisen als Deko in unserem Bad. Wenn ich im Geist nicht stinkig bin und den Alltagsstress nicht ausschwitzen muss, sondern mich in Geduld übe, entsteht weniger Schmutz.

Wenn wir viel selbst gemachtes essen ohne künstliches Industriefood und immer gut den Körper von innen "spülen" mit gutem Wasser, entsteht wenig Schmutz und Stinkiges. Indem wir uns bemühen, die schmutzigen Gedanken in den Medien und dieser Welt zu meiden, indem wir die schmutzigen Essutensilien von Discountern oder Restaurants meiden, bleiben wir sauber und stinken nicht. Einfach jeden Abend unser Magnesiumfußbad genießen, das war's. Ist der Körper versorgt und der Dreck bleibt in der anderen Welt, reicht Haare waschen mit warmem Wasser vollkommen aus für ein fülliges schönes Kopfgefühl. Anschließend noch mit effektiven Mikroorganismen einsprühen und die Haarpflege ist perfekt.

Für uns selbst ist dies faszinierend. Anstatt das Außen, die Werbung prägt unser Leben, anstatt, das haben wir immer so gemacht oder wir können eh nichts ändern, entscheiden wir selbst, wie wir leben, wer wir sind.

Natürlich pflegen und verwöhnen wir uns mit gutem Kokosöl (dazu demnächst mehr) , reinigen die Zähne mit Sole, Natron, Curcuma oder zwischendurch mit einem Apfel

und wenn wir mal sauer werden, hilft das heilige Natron mit Himalayasalz uns wieder zu erden und den Stoffwechsel ins rechte Lot zu bringen.

Das Leben auf diesem Planeten ist keineswegs hier Friede Freude Eierkuchen, doch wir entscheiden selbst, ob und wie wir damit umgehen. Wir treffen unsere eigene Entscheidung.

Und wir glauben, es ist sinnvoller denn je Entscheidungen zu treffen in unserem Leben. Meine Rede sei ja ja oder nein nein, hat ein weiser Mann vor langer Zeit gesagt.

Auf ein entscheidungsreiches, selbstverantwortliches 2017

Eva-Maria und Thomas Ammon

* * * * *

Eine gute Entscheidung in der Not

~~~~~



Kennen Sie Wasserstoffperoxyd ?

In unserer Stallapotheke, in unserer Hausapotheke hat dieses Mittel seinen festen Platz.

Kleine Wunden, große Wunden können damit schnell sinnvoll und kostensparend gereinigt, gelindert werden. Auch zum notwendigen reinigen und putzen ist es perfekt. ein achtsamer und bewußter Umgang mit diesem vergessenen Hausmittel ist wichtig. Nur lesen sie die Inhaltsstoffe der meisten so genannten Nahrungsmittel oder die Beipackzettel der so genannten Medizinprodukte. Auch hier ist achtsamer Umgang mehr als nötig. Wachsamkeit und Sorgfalt ist immer wichtig heute mehr denn je.

Wenn ich in meinen "älteren" Tagen Zahnschmerzen bekomme und Sole nicht ausreicht, spüle ich mit 3 % Wasserstoffperoxyd Lösung und der Schmerz verschwindet sehr rasch. Ein wertvolles Hilfsmittel. wir möchten es nicht missen. Ob Kühlschrank, Toilette oder einfach nur die Küchenablage, hartnäckige Algenbeläge, Schimmel etc. verschwinden mit Wasserstoffperoxyd und der Liter kostet nur 4-6 Euro. So preiswert kann ein Notfall gelöst werden.

Die Liste der gesundheitsfördernden Wirkung des Wasserstoffperoxyds ist lang und sehr gut erforscht. Als Zusatz, tropfenweise im Trinkwasser desinfiziert es nicht nur, es fördert den Stoffwechsel, sagen etliche Ärzte und Kundige.

"Fast klingt es wie die eierlegende Wollmilchsau der Medizin: Ein konkurrenzlos billiges, nicht patentierbares Mittel, das gegen Pilze, Bakterien und Viren vorgeht, keinerlei Resistenzen kennt und zudem in simple, allgegenwärtige Stoffe zerfällt", schreiben die Autoren des Nexus Magazins.

Lesen Sie hier den ganzen Artikel und Sie werden erstaunt sein.

Und wenn Sie Wasserstoffperoxyd kaufen möchten, nutzen Sie doch den nächsten Tipp mit einem Lächeln auf den Lippen.



\* \* \* \* \*

Eine gute Entscheidung für Gaia

~~~~~

Unterstützen Sie
Gaias Traum e.v.,
indem Sie auf smile.amazon.de
einkaufen.

[smile.amazon.de besuchen](https://smile.amazon.de)

The logo for smile.amazon.de, featuring the word 'smile' in a sans-serif font, 'amazon' in a bold sans-serif font, and '.de' in a smaller sans-serif font, with a curved line underneath 'amazon'.

Einkaufen und gleichzeitig spenden ohne Mehrkosten. smile amazon. Wenn wir kaufen, dann tun wir doch Gutes füreinander.

Amazon ist der Marktführer im onlinehandel. Sie liefern schnell, haben fast alles für den Kunden zu oft attraktiven Preisen. Die meisten Menschen nutzen Amazon. Amazon ist wie Microsoft und Handys. Wir mögen Sie lieben, meiden oder gar verfluchen und unser Alltagsleben ist ohne dies meist nicht mehr möglich geworden. Es ist unsere Entscheidung.

Also, wenn wir dies schon nutzen, nutzen wir doch auch die sozialen Möglichkeiten, die dieses Unternehmen anbietet. Amazon gibt der von Ihnen ausgewählten Organisation 0,5% der Einkaufssumme Ihrer qualifizierten smile.amazon.de-Käufe weiter.

So einfach eine gute Entscheidung für Gaias Traum e.V. Wir würden uns von Herzen freuen, wenn Sie uns auf diesem Weg unterstützen, einfach, indem Sie Gaias Traum e.v. als von Ihnen unterstützte Organisation wählen bei Ihren zukünftigen Einkäufen auf amazon...

<https://smile.amazon.de/ch/18-290-74843>

und sagen von ganzem Herzen Danke

* * * * *

Eine gute Entscheidung für sich selbst

~~~~~



Gratis online Seminar zum  
downloaden.

Mit jeden folgenden News  
Inspirationen und kleine Übungen für  
ein bewusstes Leben als persönliches  
Geschenk von Omkara

Die zehn Grundeinstellungen basieren auf der Arbeit von Dan Casriel. Er war amerikanischer Psychiater und Psychoanalytiker, der es leid war, mit seinen Klienten nur über Gefühle zu sprechen und sich dabei im Kreis zu drehen.

Dabei „entdeckte“ er acht positive Grundeinstellungen („Einstellungs-Sätze“), die – wie es schien - seinen Klienten abhanden gekommen waren, und, die nach dem Durchleben intensiver Gefühle von Angst, Schmerz und Wut, von ganz allein an die Oberfläche des Bewusstseins gelangten. „Grundeinstellungen“ bedeutet: Angeborene, anerzogene in der Tiefe jedes menschlichen Seins angesiedelte Überzeugungen. Diese Grundeinstellungen sind für ein erfülltes, glückliches Leben von fundamentaler Bedeutung. Sie sind auf Grund unserer göttlichen Herkunft in jedem Menschen angelegt.

Durch Erfahrungen in der frühen Kindheit und teilweise auch schon vorgeburtlicher Erfahrungen entstehen und verfestigen sich jedoch diese Einstellungen widersprechende Überzeugungen! Wenn Menschen im Rahmen unserer Seminare - nach dem Durchleben und dem Ausdruck intensiver Urgefühle - wieder mit ihrem wahren Wesen in Kontakt kommen, tauchen diese – teilweise tief verdrängten – positiven Grundeinstellungen ganz von alleine auf. Sie können dann auf allen Ebenen unseres Seins erfahren und neu verankert werden.

Aufgrund spirituellen Wissens und neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, werden wir nun detailliert und genau auf den Lern- und Programmierungsprozess der einzelnen Teilpersönlichkeiten eingehen.

Alle Deine Gedanken und Gefühle werden vom ersten Moment Deines Eintretens in die Inkarnationsatmosphäre mittels einer leitenden Kraft in Deinem Schattenkörper gespeichert. In dieser Weise, zu den mitgebrachten Eindrücken der Vorinkarnationen, wächst die Unterbewusstseins-Persönlichkeit des Menschen heran. In gleicher Weise baut sich das Nervensystem des Gehirns auf und verknüpft die Speichereinheiten.

In der frühen Kindheit, erwarten wir die Befriedigung unserer Bedürfnisse. Wir wissen, wir haben das Recht auf Liebe, Pflege, Sättigung und Befriedigung aller auftretenden Wünsche und Bedürfnisse. Doch bereits im Mutterleib beginnt die Erfahrung, dass wir nicht alles erhalten, worauf wir ein Recht haben. Vielleicht musstest du die Erfahrung machen, dass du nicht erwünscht bist, Reaktionen und Aktionen deiner Mutter machten dir zu schaffen, denn du erlebstest euch als Einheit. Alles was deiner Mutter widerfuhr, widerfuhr ebenfalls deinem Sein.

Dem Geburtsschock unterworfen, plötzlich aus der Einheit, aus dem Paradies vertrieben mit einem Klaps auf den Po empfangen, warten müssen auf Zuwendung und Nahrung usw. prägen bereits im frühesten Stadium deine Entscheidungen für dieses Leben. Selbst wenn alles zum Besten für Mutter und Kind verlief, deine Geburt sehr sanft verlief und deine Kindheit ein Traum, blieben dir Frustrationen nicht erspart. Diese Frustrationen prägen jedoch alle Grundentscheidungen für das Leben.

Bereits im Alter von drei Monaten sind die ersten und wichtigsten Grundentscheidungen mit dem entsprechenden Lebensprogramm getroffen und gespeichert, Wir nennen diese erste und wichtigste Prägung:

Im folgenden Text versuche ich einerseits zu skizzieren, auf welche Art Menschen diese Grundeinstellungen verlieren können und wie der Mangelzustand aussieht, andererseits beschreibe ich, was es heißt, in Kontakt mit diesen Grundeinstellungen zu leben. Du selbst kannst beim Lesen für dich überprüfen, wie du persönlich in den angegebenen Punkten strukturiert bist.

Zum Gratis Seminar hier pdf downloaden

[Ich bin gut - so wie ich bin! Ich bin willkommen!](#)

Teilen Sie diese mit Freundinnen und Freunden oder arbeiten Sie gemeinsam - werden wir viele Ich bin`s.

Erleben wir den Wandel zuerst in uns und dann in der Welt! Einfach eine gute Entscheidung für sich selbst von Mensch zu Mensch und gratis noch dazu. Viel Freude damit.

Ein kleiner Dankeschön Service vom [www.omkara-shop.de](http://www.omkara-shop.de)

\*\*\*\*\*

## **Zum Geleit**

~~~~~



Mit diesen Neuigkeiten haben wir sehr persönlich erzählt, so wie es sein soll. Von Mensch zu Mensch.

Statt spar und billig, sinnvolles und das Beste für unser Miteinander. So soll Kommunikation ja auch sein. Gedanken, Gefühle, Erfahrungen aus dem Inneren wandeln sich in das gesprochene, geschriebene Wort und verbreiten sich in der Welt. Wichtig ist nur, dass wir es TUN

T Tag

U und

N Nacht

Mit herzlichen Grüßen

Eva-Maria und Thomas Ammon

Diese News können Sie gerne teilen, weiterempfehlen oder ausdrucken

<http://www.omkara-shop.de/news/Deine-Entscheidung2017.pdf>

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 9404776
email: vertrieb@omkara-verlag.de Alle Rechte vorbehalten.

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen link](#) oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>