

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

# Omikara - Verlag

## Im Zeichen der Göttin

Omikara und Sananda-Net News 8. Jahrgang  
Nr.11 06. Mail 2015

\*\*\*\*\*

Liebe Freundin, lieber Freund

Alles ist miteinander verbunden, und hat einen Sinn. Obwohl dieser Sinn meist verborgen bleibt, wissen wir, dass wir unserer wahren Mission auf Erden nah sind, wenn unser Tun von der Energie der Begeisterung durchdrungen ist.  
Paulo Coelho

Unser Leben ist Energie. Wir selbst sind neben dem stofflichen Körper, der Hülle, wandelnde Energie. Dies ist nicht nur faszinierend, sondern auch eine gigantische Möglichkeit unser Leben, unser Miteinander positiv zu gestalten. Bereits der Physiker Heisenberg sagte: Die Energie ist tatsächlich der Stoff, aus dem alle Elementarteilchen, alle Atome und daher überhaupt alle Dinge gemacht sind, und gleichzeitig ist die Energie auch das Bewegende.

Erkenntnisse der Physik und ihre Synthese mit östlichen Weisheiten erschließen uns das Universum als riesiges Energiefeld, eine Quantenwelt, in der alle Phänomene miteinander verbunden sind und aufeinander reagieren.

Energetisieren und mit Energie arbeiten ist längst zu einem geflügelten Begriff geworden, der sich allerdings oft auch sehr lässig dahinhuscht: "ich schick dir mal ein bisschen Energie" oder recht subjektiv anmutet: "oh hast du aber eine tolle Energie"!

Im Alltag sprechen wir oft davon Energie zu erzeugen, zu verbrauchen oder machen uns Gedanken Energie zu sparen. In Wirklichkeit kann man Energie aber nicht „herstellen“ oder „vernichten“. Sie wird immer nur umgewandelt, sagen die Weisen der Physik, das ist der Energieerhaltungssatz.

Wir senden Energie aus, ja - wir sind Energie - z.B. unsere Aura.

Wir nutzen Energie von Mutter Natur. Aus Edelsteinen, den

Pflanzen und Kräutern, den Schwingungsfeldern. Vom Kosmos und Mutter Erde spüren wir Energie. Energie ist alles. Dies ist ein schier unerschöpfliches Potenzial, die wir mit einer ethischen Grundhaltung und Dankbarkeit zum Fließen bringen können. Wir sollten allerdings auch achtsam sein und unseren Energiekörper schützen oder wieder neue Energie tanken.

Energie und energetisieren ist daher eine ganz besondere Kunst. In diesen News möchten wir uns näher mit dieser großen Verwandlungskunst beschäftigen und bieten einfach einen kleinen Einblick hinter die "Kulissen".

Denn Energie im Spray und Energiespray a la ... sind oft nicht immer das Gleiche.

Ethik und die dazugehörige Ernsthaftigkeit im Umgang mit uns selbst und unseren Dingen des alltäglichen Lebens sind besonders im energetischen Bereich sehr sehr wichtig. Immer, wenn Arbeit verrichtet wird, wandelt sie Energie von einer Energieform in eine andere um. Sie ist oft direkt nicht sichtbar und hat doch sehr intensive Eigenschaften und Wirkungen. Energie existiert in zahlreichen Erscheinungsformen sagen die Physiker.

Daher möchten wir Ihnen gern einmal zeigen, wie wir mit Energie in Kontakt und in Berührung stehen.

Unser weltliches Leben ist geprägt von Energiethemen, ob Atomstrom oder Bioenergie. Auch hier gibt es Konzepte von Vordenkern und Praktikern, die Hoffnung machen.

Lassen Sie sich inspirieren mit unseren Energie-News für Körper Seele und Geist.

Und auch wir sprudeln vor Energie ,  
die wir gerne teilen

Wir schenken Ihnen 10 %  
Energie -Rabatt für Ihren  
nächsten Shop-Einkauf

einfach im Kupon das Wort:  
Energie2015 eintippen und Sie  
erhalten alles 10 % günstiger als  
Energieausgleich.



Gültig ab einem Bestellwert von 20 Euro  
abgesehen von gesetzlich  
preisgebundenen Büchern.

Viel Freude beim Lesen wünschen das Omkara Energieteam.

\* \* \* \* \*

## Schwingende Energie

---



Die meisten Menschen unterliegen dem Irrglauben, dass sie und ihr Körper absolut identisch sind.

Sie identifizieren sich mit ihrem Vehikel.

Inspirationen notiert von Eva-Maria Ammon, aus dem Buch **Du bist der Weg**

Der Mensch ist ein universelles Wesen. Du besitzt einen Körper, damit du hier auf diesem Planeten etwas ausrichten kannst. In Wirklichkeit jedoch besitzt jeder Mensch mehrere Körper. Da viele Menschen in der Welt der physischen Sinnesorgane gefangen sind, erkennen sie nur noch das als vorhanden an, was sie hören, riechen, sehen, schmecken und anfassen können. Der physische Körper ist jedoch dazu bestimmt, dass der Geist und die Seele in der stofflichen Welt aktionsfähig sind.

Wenn du die vorgezeigte Tatsache anerkennst, dann ist klar, dass jedes Wesen zu-gleich ein Energiewesen ist. Diese Energiekörper, die sich wiederum aus einem System von Energiefeldern zusammensetzen, beeinflussen sich gegenseitig. Sie stehen miteinander in Wechselwirkung. Da die unsichtbaren Körper keinen Raum beanspruchen, durchdringen sie sich gegenseitig, den eigenen physischen Körper und die feinstofflichen und festen Körper anderer Menschen. Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jede Handlung ist eine Energieentladung, die vom Energiefeld eines jeden Menschen ausgeht und das aller anderen Menschen durchdringt.

Unser physischer Körper ist getreu dem universellen Prinzip - Wie oben so unten - aus vielen Teilfeldern erschaffen, die einander wechselseitig beeinflussen. Diese Teilfelder des Körpers werden durch die Organe des feinstofflichen Energiesystems ernährt und gesteuert, vor allem durch die Kraftzentren, die allgemein als Chakras bezeichnet werden.

Die Ausbalancierung der Körper kann durch bewusste Arbeit an der eigenen Persönlichkeit, an den vermeintlichen Gefühlen und den Glaubenssätzen erheblich gesteigert werden. Meist löst bereits die bewusste Beschäftigung mit



deinen eigenen seelischen Knoten, mit dem Mangel in deinem Leben vorhandene Blockaden auf.

Der Wunsch nach Ganzheit erhöht die Bereitschaft in die eigenen seelischen Tiefen einzutauchen. Wenn ein Mensch sich erwählt hat, gerade jetzt seelisch in sein Gleichgewicht zu gelangen und damit Symptome und Krankheiten zu lindern oder zu heilen, wenn der Zeitpunkt stimmt, die seelische Bereitschaft, Medizin und evtl. Therapie zusammenkommen, dann kann Heilung stattfinden.

Damit deine Fähigkeit der Kontaktaufnahme mit der geistigen Welt ungehindert wirken kann, ist es notwendig, dir die Wichtigkeit der Energieversorgung des Körpers zu erklären. Denn: "Der Mensch lebt nicht vom Brot allein" Vielleicht hast du bereits etwas gelesen über die Chakras. Du solltest dann trotzdem dieses Kapitel nicht überspringen, sondern es nutzen um dein Gedächtnis aufzufrischen. Ganz besonders im Übungsteil für die Chakren.

Ein gutes Funktionieren dieser Energiezentren ist wichtig, wenn du deinen Zugang zum Universum erweitern und ausbauen willst. Nur dann ist gewährleistet, dass deine lichtvollen Helfer den RICHTIGEN, KLAREN Kontakt zu dir herstellen können und du die Botschaften entschlüsseln kannst. Du kannst mit den geistigen Welten in Verbindung bleiben und darüber hinaus wertvolle Hinweise nicht nur für dich selbst, sondern auch für andere Menschen empfangen und weitergeben.

Sei dir klar darüber, dass alles im physikalischen Universum zugleich eine Energieform darstellt. Diese setzt sich aus mehreren Energiefeldern zusammen, die wiederum andere Energieformen beeinflussen. Jedes Energiefeld wirkt in ein anderes hinein und darüber hinaus. Jeder Gedanke, jedes Gefühl und jede Handlung ist eine Energieentladung, die von einem Menschen ausgeht, das Energiefeld eines anderen erreicht und durchdringt. Alle Menschen sind an demselben universellen Energiefeld angeschlossen. Wir können uns nur dann selbst verstehen, wenn wir uns als Einheit, als Teil des Universums aus dem wir unsere Lebensenergie, - Chi, Prana - erhalten, anerkennen.

Wenn wir diese Einheit erkennen, dann können wir uns nicht mehr als Einzelgänger betrachten. Obwohl jeder physische Körper seinen Raum benötigt, sind unsere wichtigeren Körper feinstofflicher Natur und daher an keinen materiellen Ort

gebunden. Wenn wir uns von anderen Menschen oder Dingen isolieren, dann trennen wir uns vom universellen Energiestrom ab. Die Organe des Lebens funktionieren universell. So werden die Organe des physischen Körpers durch die Organe der feinstofflichen Energiekörper gesteuert, vor allem durch die Kraftfelder, die wir als Chakras bezeichnen.

Ausführliche Informationen zur Bedeutung und Wirkung der Chakren hat Björn-Dominic Pohl für Sie liebevoll zusammengestellt [Chakrainfo als pdf](#)

\* \* \* \* \*

## Praktische Übungen für die tägliche Energie

---



Wir müssen immer beachten, dass die Zentren extrem empfindsam auf die Schwingungen anderer Menschen reagieren. Du kannst dir die Chakras wie eine Seeanemone vorstellen.

Bei der leisesten Berührung schnappt sie zu und verschließt sich. Negatives Denken und Fühlen in deiner Umgebung oder von Menschen, mit denen du durch deine Schicksalsschnur verbunden bist, teilen sich dir unmittelbar mit.

Sie bewirken daraufhin ein Verschließen deiner Chakren. Darum ist es so wichtig, dass du lernst, deine eigene Energie von der Energie Anderer zu unterscheiden. Sicherlich kennst du Situationen, in denen Menschen mürrisch, ängstlich, aggressiv o.ä. auf dich zukamen und du dich hinterher ebenso gefühlt hast. Die negative Stimmung der Anderen hat dir die Laune verdorben. Das liegt am Schutzmechanismus deiner Chakren.

Das automatische Schließen der Chakren bewirkt, dass nur ein Teil der fremden Energie in dich eindringen kann. Dies bewirkt jedoch gleichzeitig ein Abschneiden von deiner Lebensenergie. Aus diesem Grund solltest du immer dann, wenn du die Wirkung feststellst, alles tun, damit deine Chakren wieder aktiviert werden. Mit einer imaginären Drehung im Uhrzeigersinn vor deinen

Chakren kannst du die richtige Drehung wieder aktivieren.

Eine gute Lebenshilfe ist, jeden Morgen die Fünf Tibeter Übungen zu praktizieren. Der Klassiker, einfache Übungen, die enorm effektiv unsere Körper aktivieren und als eine Quelle ewiger Jugend gelten.

Es sind fünf spezielle Körperübungen, eine Kombination aus Gymnastik und yogaähnlichen Haltungen sowie spezieller Atemtechnik. Die Übungen können die Energiezentren des Körpers, die Chakren, anregen und harmonisieren. Anfangs wird jede Übung drei Mal ausgeübt. Fortgeschrittene steigern ihr Pensum auf bis zu Einundzwanzigmahl.

Hier eine [Anleitung der Tibeter](#), die ein alter Mönch vor vielen Jahren einem Amerikaner anvertraute und dieser dann mit seinem Buch die ganze Welt darüber informierte, dass das Praktizieren der Tibeter ein langes, gesundes Leben bewirken soll. Diese Übungen sind über Jahre bewährt und recht einfach. Sie brauchen nur 15 min. Zeit für Ihre Ewigkeit ...

Wenn du gleichzeitig eine morgendliche Vokalmeditation anschließt, dann sind deine Chakren optimal versorgt.

1. Chakra 2. Chakra 3. Chakra 4. Chakra 5. Chakra 6. Chakra 7. Chakra

---U-----O-----A-----A-----E-----I---  
-----I-----

*I-E-A-O-U- und rückwärts U-O-A-E-I*

Du darfst hierbei deinen ganz eigenen Ton finden. Du machst es richtig, wenn der ganze Körper mit dem Ton vibriert und schwingt. Das Singen der Vokale verbunden mit der Tibeter-Übung bewirkt, dass du dich völlig fit und ausgeglichen fühlen wirst.

Die beste Methode ist das Singen im Freien, oder unter der Dusche, wenn du dir dabei vorstellst, wie deine Aura gereinigt wird und alles Negative im Abfluss verschwindet.

Viel Freude damit.

\*\*\*\*\*

Energetische Öle

~~~~~



Chakra Öle sind eine sinnliche und energetisch hilfreiche Unterstützung für alle Ebenen und vor allem für die eigenen Sinne

Sonderpreis nur 9,95 [bestellen im shop](#)

Das berichten Kundinnen und Kunden zu unseren Chakra-Ölen

ich wollte mich nochmal extra für die tollen Düfte bedanken! Das Auraspray kannte ich ja schon, das riecht sehr lecker, aber das Saint-Germain-Öl ist richtig klasse!!! Echt der Hammer! Ich habe es eben auf das Herzchakra gestrichen und das Chakra ist sofort warm geworden und fängt jetzt grad nach einer Weile an zu pulsieren... wow...

Die Chakraöle sind wunderbar Sie bringen soviel Heilung...hab schon ein paar verschenkt..

Jeden Morgen, wenn ich die Chakraöle auftrage, möchte ich Dir endlich einmal sagen, wie herrlich ich diese finde. Und sie duften so schön. Zur Zeit nehme ich das „Licht der Seele“. Ich danke Dir herzlich für diese schönen Öle

Die Rezepturen entstanden in sorgfältiger Absprache mit den Meisterinnen/er nach ihren genau beschriebenen Rezepten, und wir nutzten die Zeit der Reife. Besonders wichtig ist für uns, und auch für die Meisterinnen und Meister, die Sorgfalt in der Auswahl und dem Umgang mit den Zutaten.

Alle unsere Essenzen sind von uns und eingeweihten Freunden von Hand abgefüllt, natürlich mit zertifizierten und kontrollierten Zutaten aus biologischem Anbau bzw. kontrollierter Wildsammlung, sofern möglich. Wir haben auf Allergie auslösende Zutaten weitgehend verzichtet.

Sonderpreis Aktion je Chakraöl statt 12,95 - nur 9,95 [bestellen im shop](#)



\* \* \* \* \*

## Wie kommt die Energie ins Spray !??

~~~~~



Wir haben exklusive Energie- oder Aura- oder Raumsprays im Sortiment. Sie können diese auch als ganzheitliches Parfüm oder Deo nutzen.

Immer wieder fragen uns Kundinnen und Kunden nach der Energie und Rezeptur dieser Aurasprays.

Wir haben weder ausgedachte oder entwickelte, oder gar abgekupferte Zusammenstellungen.

Einblicke von Eva-Maria Ammon:

Ein Auraspray und Chakraöl entstehen in einem sich immer wiederholenden Meditationszyklus in einem Zeitraum von drei Tagen, begonnen von der Zusammenstellung der kostbaren ätherischen Öle, der Auswahl der Blütenwasser, dem Mischen mit Gold und Silber und dem letztlichen Herausfiltern der Schwebstoffe.

In diesem Schöpfungsprozess sind die Meister und Meisterinnen anwesend. Sie nennen mir die Ölsorten, die für den jeweiligen Zweck hilfreich sind, die exakte Tropfenzahl der einzelnen Sorten, den Anteil an Blütenwasser, evtl. Kräuterextrakten und Alkohol.

Es ist ein sehr ruhiger, fließender Prozess und die hohe Energie der lichtvollen Wesenheiten ist greifbar im Raum, in dem das Chakraöl und das Auraspray hergestellt werden und im gesamten Gebäude. Alles erfolgt mit ganz viel Leichtigkeit, Freude und viel Liebe.



Wir sagen einfach Danke, Danke Danke - und wünschen viel Energie für 2015. Eva-Maria Ammon

Fern jeglicher Logik, freudvoll und tief in sich gekehrt „schwirrt“ meine Frau durch die Räume Mit Ölen, Düften, Flüssigkeiten und Kräutern umgeben zaubert sie im unsichtbaren Dialog. Dann ist unser Haus eine lichtvolle





"Hexenküche".

Und danach freuen wir uns wie kleine Kinder über die schönen Düfte im Haus oder sind andächtig berührt von dem Geschenk einer Essenz die tief bis in unser Herz leise spricht. --

## Energie aus dem Herzen



Entdecken Sie unsere Energie-Sprays



Aura-Energie Spray

Auraspray Lady Rowena , die Kraft der Göttin in dir !

Das Licht der Göttin lebt in mir und wirkt durch mich.

Raum- und Energiespray , 50 ml satinierte Zerstäuberflasche Nur für kurze Zeit - statt 16,95 nur 14,95 Euro [direkt im shop](#) zu bestellen

Rowena sagt: Ich begegne dir in jeder Blüte, in jedem Baum, in jedem Vogel, der den Himmel durchflügt, in jedem Strahl der Sonne, in jedem Leuchten der Mondin, in jedem Sehnen deines Herzens und in jedem Lachen eines Kindes. Du begegnest mir in allem, was dein Herz anrührt.

Denn wisse: Du begegnest mir und damit dir selbst in allem, wo Freude ist, wo Harmonie ist, wo Ganzheit und damit vollkommene Göttlichkeit ist.

Ihr ätherischer Gruß zur tiefen Verbundenheit,

Sonderpreis nur 14,95 Euro [direkt im shop](#) zu bestellen

Weitere Energie- und Aurasprays [finden Sie hier](#).

\* \* \* \* \*

## Energie Steine

---

Edle Steine sind wie Botschafter aus der Mitte der Welt. Sie haben viel zu geben und schenken uns einen Einblick in die wahren Energien unserer Mutter Natur. Als Wegbegleiter kann ein edeler Stein zum Lebensfreund und Energiespender werden. Eine kleine Auswahl aus unserem Sortiment:



Nuumit - einer der ältesten Edelsteine und ein Helfer für die eigene Transformation und das persönliche Wiederentdecken seiner eigenen Seelenwelt.

<http://omkara-shop.de/Nuumit-Nuumitul>



Der Heliotrop - der von den Griechen als Sonnenstein sehr geschätzt wurde. Heliotrop ist der Sonnenwender, ein Mittler zwischen Himmel und Erde.

<http://omkara-shop.de/Heliotropreisig>



Rhyolith, ein idealer Stein für die neue Zeit, ein Fließgestein vulkanischen Ursprungs mit einer faszinierenden einmaligen Textur.

<http://omkara-shop.de/Rhyolith>



Avalon - energetisierte Einzelanfertigungen edle Donut Avalonkristallin (synth. ) Kreation der Omkara-Collection - der einmalige und exklusive Schutzstein -,energetisierter Cherryquarz.

<http://omkara-shop.de/Avalonkristallin>



Schungit - Ein Bote aus dem Kosmos, ein russischer Heilstein ideal als Wasserstein und als Einzelstück für Schutz und Feng Shui.

<http://omkara-shop.de/Schungit>



7 Magic Stones Bergkristalle zur  
Chakra-Aktivierung

im Chakrenset für nur 9,95 Euro

[bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## **Energie zum Aufladen**

~~~~~



Edle Stein schenken ihre steineigene Energie. Sie sind wundervolle Begleiter und kleine große Helfer - manchmal zur Freude und Kräftigung, manchmal auch zum Schutz.

Und sie nehmen natürlich auch "energetische Verschmutzungen" auf. Im liebevollen Umgang mit Ihren Wegbegleitern ist eine regelmäßige energetische Reinigung und Neuaufladung sehr wertvoll.

Edelsteine sind Mittler der lichtvollen Energien.

Sie können jedoch recht leicht Informationen und Schwingungen aus der Außenwelt aufnehmen und speichern. Dadurch kann es zu einer Veränderung bis zu einer Verfälschung der Wirkung kommen. Aus diesem Grunde ist eine energetische Reinigung (Entladung) und anschließende Energetisierung (Aufladung) der Steine immer wieder und regelmäßig empfehlenswert.

Eine sehr gute Methode oder vielleicht die Beste zur energetischen Reinigung von Steinen ist, sie für mindestens 1 Stunde in eine entsprechend große Amethystdruse oder in entsprechende Edelstein-Chips zu legen z.B. Bergkristallchips.

Hierfür passen ideal unsere verlagseigenen Organzasäckchen gefüllt mit Quarz Chips hervorragend zur neuen Energetisierung von anderen Quarz-Edelsteinen. Hierzu einfach den Edelstein einige Stunden in die Chips legen. Fertig.



Und, auch diese Chips-Steinchen sollten einmal im Monat unter fließendem Wasser oder nach Gebrauch abgewaschen werden. Zum Entladen eignen sich prima die Hämatit -Chips .

Dazu einfach die Edelsteinquarz Chips in ein Organzasäckchen füllen und auch hier einige Stunden in die Hämatit Chips legen. Danach sollten sie allerdings wieder aufgeladen werden. Ideal für den Quarz ist ein kurzes Sonnenbad, etwa 1 Stunde.

Wir haben Rosenquarz, Hämatit, Amethyst Bergkristall, schwarzer Turmalin, und Pyrit

im Reinigungssortiment  
zu je 250 g zu je 3,95 €

und 500 g Säckchen zu je 6,95 €



direkt im [shop](#) zu bestellen

Neu im Sortiment



Zum energetischen  
Aufladen Ihrer Edelsteine

das edle Tigerauge 250g  
nur 5,95 Euro

[Bestellen im Omkara-Shop](#)

\* \* \* \* \*

***Mister Energy***

~~~~~

Wenn wir  
aufstehen, machen



wir erst einmal die Kaffeemaschine an und drehen die Heizung höher.

Jedoch mehr als 1,5 Billionen Menschen auf diesem Planeten haben keinen fairen Zugang zu Heizung und Stromerzeugung, besonders in Slums und ländlichen Regionen.

Der Irak-Amerikaner Thomas Culhane, unser Mister Energy, ist weit entfernt von profitorientierten Interessen. Er hilft weltweit anders denkenden Menschen und vor allem den "Ärmsten" in der Welt, ihre Energieprobleme autark und sinnvoll zu lösen.

Wir hier in Deutschland wollen unsere Energieprobleme mit riesigen Biogasanlagen lösen. Getreide wird nicht mehr zum Brotbacken verwendet, Mais nicht mehr verfüttert. Durch Gärprozesse wird brennbares Gas erzeugt. Ehemalige Bauern werden zu Energiewirten. Dies ist Irrsinn der vermeintlichen alternativen Energieerzeugung in gigantischem Ausmaß.

Der Grundgedanke ist wahr und einfach, alles ist Energie. auch in den Ausscheidungen von Mensch und Tier steckt Energie und mit Hilfe natürlicher Fermentierungs- und Gärprozesse wird Energie wieder freigesetzt. Jedoch aus Lebensmitteln, verkaufbare Energie zu erzeugen, bleibt absurd.

Das es auch anders geht und im Einklang mit Natur und weltlichen Möglichkeiten, Energiegewinnung ganz einfach und preiswert sein kann zeigt Thomas Culhane.

Er reist durch die Welt, gibt Workshops zum Aufbau und zur Nutzung kleiner Solar- und Biogasanlagen.

Getreu dem Motto, gibt dem Menschen eine Angel und lehre ihn fischen, statt den Fisch zu verkaufen, zeigt er Menschen in Slums wie sie ihre Energie zum Kochen selbst erzeugen



und dabei gleichzeitig ihre organischen Abfälle entsorgen.

Aus den organischen Abfällen entsteht Gas für den Gaskocher im Haus.

Ein einfaches Prinzip, was sich dann mit dem know how, selbst weiterverbreiten kann.

Anlagen wurden mittlerweile in Kenia, Brasilien und Palästina aufgebaut. Die Miniaturanlagen bieten im Süden eine Alternative zum Gebrauch von Feuerholz – in sonnenarmen Ländern sind sie eine hervorragende Alternative zum meist teuer zu kaufendem Gas oder Strom.

Jeder kann eine Küchenabfälle Biogas-Generator bauen mit einfachen Alltagsmaterialien an einem Nachmittag.



Energie geht nicht verloren, Energie bleibt in Bewegung. Wir sind begeistert von diesem Engagement, das uns Menschen selbstverantwortlich und selbst ermächtigt leben lässt. Umfassende Informationen auf englisch unter <http://solarcities.eu/>

\*\*\*\*\*

***Energie aus dem eigenen Garten***



Ein faszinierendes Prinzip hat bereits in den 70iger Jahren der französische Förster Jean Pain entwickelt.

Aus gesammelten Gartenabfällen und Häckselschnitt hat er einen kleinen Meiler gebaut und die darin entstandene Wärme zur Warmwasseraufbereitung genutzt.

So konnte er warm baden und aus dem aufgefangenen Gas, das bei dem Kompostierungsprozess entstanden ist, sogar sein Auto antreiben. Und am Ende, wenn die Energie verbraucht war, hatte er den besten Kompost für seinen Garten.

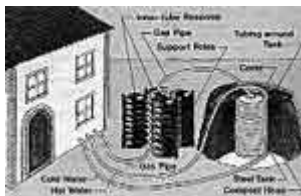
Es gibt ein schönes Video über sein Leben und Wirken auf you tube

<https://www.youtube.com/watch?v=K-JoiEbmEXM>

Die autarke Methode wurde bis heute optimiert und Hotels nutzen ihre Biomeiler für das Warmwasser ihrer Gäste, Fußballvereine für die Mannschaftsduschen und vieles mehr. Das Schöne ist, es kostet nicht viel, nur Engagement - und es entsteht nur "gute Energie" kein Müll oder Abfall.

Wenn Sie mehr darüber lesen möchten, wie der Meiler funktioniert und wie Sie selbst so etwas bauen können

<http://www.linaria-ev.de/de/biomeiler/>



Der Verein [www.native-power.de](http://www.native-power.de) unterstützt und realisiert ebenfalls solche Projekte.

\* \* \* \* \*

## **Zum Geleit**

~~~~~



*Stellen wir uns einfach vor, wir brauchen keine Strom- und Heizungsrechnung an Konzerne bezahlen.*

*Wir brauchen keine Ölmultis und Mächtige bedienen, wenn wir mit einem Fahrzeug uns bewegen wollen.*

*Wir kümmern uns selbstermächtig um die Energieversorgung und Vorsorge.*

*Stellen wir uns vor, wir sind uns unserer Energieströme bewußt und können sie voll nutzen. Krankheiten wäre lediglich eine innere Energieaufgabe, ein Schatten, ein Spiegel, den es zu erkennen gilt.*

*In Harmonie mit unserer eigenen Energie gäbe es keine Kriege oder Hass und Neid. Ich glaube solch einen Ort oder Zustand nennen wir für gewöhnlich das Paradies. Und trotz all der Spannungen in der Weltenlage sind wir ganz dicht dran - am Paradies...*

*Wir grüßen und wünschen eine kraftvolle Woche*

*Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das gesamte Omkara-Team*



*P.S. Unser Energieausgleich 10 % Rabatt für Sie  
Kuponcode: Energie2015*

*\* \* \* \* \**

*Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.*

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>



\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Diesen Newsletter können Sie **hier als pdf** abspeichern,  
ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem **Newsarchiv** und weitere  
Informationen unter **[www.omkara.de](http://www.omkara.de)**

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588  
Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: **[vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)** Alle  
Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger  
Genehmigung.

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie  
diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie  
einfach **diesen link** zum Abmelden oder alternativ  
**<http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>**