

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

# Omikara - Verlag

## Im Zeichen der Göttin

Omikara und Sananda-Net News 9. Jahrgang Nr.14 25.  
Juli 2015

\*\*\*\*\*

Liebe Freundin, lieber Freund

Ich schlief und träumte, das Leben sei Freude. Ich erwachte und sah, das Leben ist Pflicht. Ich tat meine Pflicht, und siehe da, das Leben ward Freude.  
Rabindranath Thakur

Freude zu empfinden, ist mit das Schönste auf diesem Erdenleben. Wirkliche Freude ist ein Ganzkörpererlebnis. Wir lachen aus tiefstem Herzen, unsere Augen strahlen, bis zu Freudentränen.  
Gelebte Freude ist unbezahlbar. Sie ist ein Geschenk des Augenblicks.  
Unsere Gesellschaft ist eher eine Spaßgesellschaft, die mit Zerstreuung, Vergnügen und action uns Menschen von der Freude ablenkt, vom Lebensglück.

Brot und spiele für`s Volk. Sex and drugs and rock and roll oder wer wird Millionär oder Superstar ist eine Spaßindustrie, die uns nur von der Freude entfernt. Wenn ich bei google schaue, fällt es vielen schwer den Unterschied zwischen Spaß und Freude überhaupt noch zu finden.  
Mit Spaß kann ich kein Lebensglück finden. Spaß ist ein kurzfristiges Vergnügen oder ein Adrenalinschub oder einfach Ablenkung und Zeitvertreib.

Freude kommt von innen. Das macht sie so einmalig und wertvoll. Wo Freude ist, ist auch Liebe. Selbstliebe und Verbundenheit mit dem Ganzen.

Wobei empfindest du Freude ? Welchen Stellenwert gibt du im täglichen Leben deiner Freude?

Mir macht es große Freude diese newsletter zu schreiben. Klar, es ist auch Arbeit und ich mache sie gern. Ich könnte jeden Tag newsletter schreiben.... und ich freue mich auch in die Augen unserer Pferde zu schauen und inne zu halten. Ich freue mich an dem Windhauch, der in der Sommerhitze meine Haut berührt. Mein Herz geht auf, wenn die Mehlschwalben rund um unser Haus Einzug halten. Weise Worte inspirieren meinen Geist und freundliche mails bringen mich zum Lachen.

Die Welt ist voller Freude und hat für uns ganz individuelle Auslöser, wenn wir sie nur wahrnehmen.

Viel Freude mit unseren Inspirationen wünschen Eva-Maria und Thomas Ammon

\*\*\*\*\*

## Erquickende Freude

~~~~~



Die schönste Freude erlebt man immer da, wo man sie am wenigsten erwartet hat.

Antoine de Saint-Exupéry

Eine Anleitung für die Freude braucht es nicht. Sie gilt es einfach nur zu entdecken und zu leben.

Und - manchmal ist es hilfreich den Zugang zu den eigenen Gefühlen wieder zu entdecken. Lassen sie sich inspirieren.

"Wenn ich wirklich im Augenblick lebe, kann ich jedes Gefühl sofort wahrnehmen, ausdrücken und das Leben fließt weiter, ohne dass ich durch irgendein altes Gefühl oder einen festgehaltenen Gedanken blockiert bin. Ich kann dann jeden Augenblick, und alles was mir passiert und alle meine Gefühle einfach wahrnehmen und leben. Und so – ich glaube sogar nur so – kann ich das Bewusstsein der bedingungslosen Liebe leben und kann jeden Augenblick meines Lebens fühlen und bestätigen: Alles ist gut, so wie es ist!"

Und wie provozierte Osho so schön: Alle Meditationen sind subtile Methoden, um euch betrunken zu machen - um euch zu Trinkern des Göttlichen zu machen. Auch wenn wir keine Fans von Gurus sind, waren viele Worte des indischen Lehrers Osho sehr weise. Auch seine Meditationen zur Freude sind wertvolle Inspirationen, unabhängig davon was seine Fangemeinde daraus hat werden lassen.

Osho sagte: Freude ist die spirituelle Dimension des Glücklichseins, in der wir beginnen, unsere eigene Bedeutung und unseren Platz im Universum zu verstehen. Wenn man sich dieser Freude hingibt, dann ist man glücklich, am

Leben zu sein und die Herausforderungen und Chancen unserer Existenz wahrzunehmen. Dann braucht man sich für das eigene Glück keine Wünsche und Sehnsüchte mehr zu erfüllen.

Seht euch nicht nach dem Jenseits. Lebt das Diesseits und lebt es mit Intensität, mit Leidenschaft. Lebt es mit Totalität, mit ganzem Herzen. Und aus solch einem totalen Vertrauen, aus solch einem Leben voller Leidenschaft, Liebe und Freude heraus wirst du fähig werden zu transzendieren. Die andere Welt liegt in dieser Welt verborgen. Der Buddha schlummert im Sorbas. Er muss geweckt werden. Und niemand kann dich aufwecken, nur das Leben selbst.“

Zwei ausgewählte [Osho Meditationen zur Freude zum Weiterlesen](#) für Sie

Das Leben ist schön  
Ich kann's nicht verstehn,  
wenn alle nur klagen  
an Lasten nur tragen.

Die Menschen sind so wundervoll  
Wenn sie selbst es nur wüssten, das wäre toll.  
Der innere Kern ist das was entscheidet  
Denn dies ist Dein Teil der niemals leidet

Mehr von diesem Omkara-Gedicht unter  
<http://omkara.de/poesie/leben.htm>

\*\*\*\*\*

## Freude mit Wissen

~~~~~



"Es gibt Menschen, die mit Freude geben, und diese Freude ist ihr Lohn. "  
Khalil Gibran

Ein Mensch mit besonders ausgeprägter Lebensfreude ist Dirk Schrader.

Er praktiziert seit mehr als 40 Jahren als Tierarzt in Hamburg und entwickelte preiswerte und einfache Alternativen zu komplizierten und kostspieligen Operationen und schulmedizinischen Behandlungen. So konnte er viele Tiere retten und über seine website Tierfreunde über sein Wissen zur Selbsthilfe informieren. <http://kritische-tiermedizin.de>

Obwohl ihm die Hamburger Gesundheitsbehörde einen 10.000 Euro Geldstrafe androhte und ihm die Anwendung von hocheffektiven und kostengünstigen Chlordioxidlösungen bei Tieren untersagte, bleibt er voller Zuversicht und wehrt sich gegen dieses willkürliche Vorgehen der Behörde bis heute.

In seinem Vortrag vom Frühsommer 2015 berichtet er über seine Erfahrungen mit verschiedenen kostengünstigen Mitteln wie Natron, Borax, EM, kolloidalem Silber und Chlordioxid, sowie über die Steine, die man versucht ihm in den Weg zu legen um ihn mundtot zu machen. wirklich hörenswert , informativ und ein Stück Freude durch Wissen, denn gelebte Wahrheit, lässt sich trotz Drohungen oder Klagen weiterverbreiten und uns selbstermächtigt handeln und leben.

<https://www.youtube.com/watch?v=y9td-3HW5Hg>

Ein Vortrag, auf den wir uns gefreut hatten, der trotz seine Länge nie langweilig wird und spannend bleibt bis zum Schluss und uns zeigt, wie wertvoll heiliges Natron, kolloidales Silber, EM und all das andere Wertvolle sein kann und ist.

Dirk Schrader ist ein schönes Beispiel wie mit Freude an der Arbeit und gelebtem Wissen Gutes einfach wirkt.

\* \* \* \* \*

## Effektive Freude

~~~~~



Das beste Mittel, jeden Tag gut zu beginnen, ist: beim Erwachen daran zu denken, ob man nicht wenigstens einem Menschen an diesem Tag eine Freude machen könne.

Friedrich Nietzsche

Unerwartet für uns, haben sich sehr viele von Ihnen mit Anrufen und mails

einfach gefreut, dass wir nun auch mit den effektiven Mikroorganismen arbeiten und leben.

Wie einfach es manchmal ist Freude zu verbreiten !!!

Wir möchten uns herzlich bedanken für die zahlreichen Zuschriften, Dankesworte und Anregungen zum Thema effektive Mikroorganismen. Ihr feedback hat uns wirklich sehr erfreut.

Und die Freude hält an, weil seit wir dieses EM, plus EM ProBiotiX® VITAL Pferde Bokashi unseren Pferden füttern und EMa auf Heu und Einstreu sprühen, kein Tierarzt mehr auf den Hof kommen musste. Das freut uns und die Pferde.

Man kann auch ohne Hund leben, aber es lohnt sich nicht, sagte einst Heinz Rühmann und für uns ist es eine tägliche Wonne und Freude mit den Pferden, und all den Tieren zu leben. klar, sie machen Arbeit, kosten Geld, machen Dreck, nerven auch mal - und sie schenken Freude, lächeln, wiehern, schmusen, einfach so, egal wie unsere Stimmung auch sein mag, - sie schenken Freude pur.

Wie sehr habe ich mich gefreut als die Mehlschwalben im Frühsommer endlich aus Afrika wieder zu uns kamen auf Gaia`s Traum. Sie schwirren täglich um uns herum, vertilgen bis zu 250 000 Tausend Steckmücken und andere Plagegeister in einem Monat. Das ist effektive Freude.

Ich fahre die Strasse  
längs und entdecke  
auf der Wiese eine  
Herde Mufflons.  
Wildschafe, die ich  
noch nie in meinem  
langen Leben gesehen  
habe. Das ist eine  
bleibende Freude.



Tränengerührt und mit erfülltem Herzen freuten wir uns über die Geburt unserer Enkel Leon, Hannah, Michele und Benjamin.

Sie erinnern sich bestimmt auch an Momente der Freude in ihrem Leben. Es gibt so vieles, an dem wir uns erfreuen können und Dankbarkeit leben können.

Effektive Freude ist gratis. Und wie sagte der persische Dichter Rumi so treffend: "Brich auf, solange du kannst, zum Land des Herzens. Freude wirst du im Land des Körpers niemals finden."

Genießen wir sie gemeinsam, anstatt in den wenigen Dingen oder Situationen hängen zu bleiben, die uns traurig stimmen oder wütend machen.

\* \* \* \* \*

## Gaumenfreude

~~~~~



So manches gerät in Vergessenheit oder wird von Pharma- und Nahrungskonzernen vom Markt gedrängt. Unser Körper erträgt vieles, Doch die Geschmacksnerven erfreuen sich wieder am Ursprünglichen....

Schwarze Bio-Zuckerrohrmelasse ist ein wertvolles Naturprodukt, das bei der schonenden Herstellung von biologischem Rohrzucker entsteht. Für die marktbeherrschende Zuckerindustrie mit ihrem weißen raffinierten Zucker ist die Melasse ein Abfallprodukt, bestenfalls als Zugabe bei Tierfutter. Die Plantagenarbeiter wurden krank, als ihnen verboten wurde Zuckerrohr zu essen. Dabei galt die Zuckerrohrmelasse früher in der Volksheilkunde als hochgeschätztes „Allheilmittel“.

Aus dem Umfeld der Reformhausbewegung der 30iger bis 60iger Jahre ist ein Büchlein erschienen. Cyrill Scott berichtet in seiner Broschüre über Heilwirkungen durch die Melasetherapie. Mehr dazu unter <http://www.chemtrails-info.de/gesund/ernaehrung/melasse.htm>

Und passend dazu Rezepttipps

[http://www.somona.ch/epaper/applefords\\_de/epaper/epaper.pdf](http://www.somona.ch/epaper/applefords_de/epaper/epaper.pdf)

Melasse pur, in Smoothies, oder Müsli, als Brotaufstrich oder als Zuckerersatz, die Bedeutung der Melasse als Nahrungsmittel und Energetikum ist nicht mehr zu bezweifeln.

Die Konsistenz ist honigartig, jedoch kristallisiert sie nicht. Wir haben Schwarze Bio-Zuckerrohrmelasse nicht nur für die Herstellung von effektiven Mikroorganismen im Sortiment. Sie kann auch eine Gaumenfreude sein. Aus kontrolliert biologischem Anbau. Ursprünglich und natürlich. Gentechnikfrei. Ein stimmiges power-Konzentrat von Mutter Natur.

Der Traditionsanbieter Apleford betont: Bereits mit 2 Teelöffeln täglich (20 g) wird folgender Bedarf gedeckt:

Calcium 20 % - Phosphor 15 % - Eisen 50 % - Magnesium 19 % - Kalium 25 %

Zusätzlich in Spuren enthalten sind Folsäure und Vitamine des B-Komplexes. Zuckerrohr-Melasse ist also keine „Wundernahrung“, sondern ein hochwertiges Lebensmittel mit Mineralstoffen und Spurenelementen aus der Natur.



Schwarze Bio-Zuckerrohrmelasse mit Freude genießen.

1 Liter Zuckerrohrmelasse aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA) gemäß EU-Bio-Verordnung/IMO.  
Farbe: Dunkelbraun bis schwarz

nur 8,90 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## Neu im Sortiment

~~~~~



Die Natur reicht uns die Hand der Freundschaft. Sie lädt uns ein, damit wir uns an ihrer Schönheit erfreuen; doch wir fürchten ihre Stille und fliehen in die Städte, wo wir uns zusammendrängen wie eine Herde Lämmer beim Anblick des Wolfes.

Khalil Gibran,

## Effektive Mikroorganismen Keramik



EM - Keramik-Pipes

fermentiert, "grau" 30 Stück

nur 5,95 Euro

[bestellen im shop](#)



In unseren Keramik-Pipes aus zu Röhrchen geformten, feinst pulverisiertem Keramikpulver sind Effektive Mikroorganismen eingebrannt. Dadurch werden die bekannten vielseitigen Eigenschaften und Informationen der Effektiven Mikroorganismen über ein Spezialbrennverfahren beibehalten und weitergegeben. Die Wirkung beruht unter anderem auf einer langwelligen Infrarotstrahlung und auf der Entwicklung von Leben fördernden, Fäulnis tilgenden und Fäulnis verhindernden Eigenschaften der Effektiven Mikroorganismen.

Diese spezielle Keramik ist in der Lage, durch die Kraft ihrer aufbauenden magnetischen Resonanz die Schwingung (Wellen) einer anderen Materie derjenigen der Effektiven Mikroorganismen anzugleichen. So lenkt sie in den Abbau geratene Substanzen wieder in den Aufbau um. Dieser Wirkungsmechanismus kommt beispielsweise im Wasser zum Ausdruck. Bei belastetem und zu großen Molekülhaufen verklebtem Wasser, teilen sich die Wassercluster durch den Einsatz dieser Keramik wieder in kleine Molekülhäufchen auf. Die Clusterstruktur wird feiner, das Wasser flüssiger, und es bekommt die sehr gute, ursprüngliche Schwingungsqualität zurück. Belastungen werden losgelassen, es ist wieder Platz für neue, Leben fördernden Informationen.

Zur Wasseroptimierung (Beispiele)  
in Haushalt (Spül- und Waschmaschine, Wasserkocher, Kaffeekocher usw.),  
Pflanzengießwasser, Teich, Aquakulturen, Aquarien, Klärgruben usw.

Zur Geruchsreduzierung (Beispiel)  
Kühlschrank, Gefrierschrank, Schuhschrank, Kleiderkammer, Blumenvase,  
Obstschale usw.



Empfohlene Menge  
3-6 Pipes für 1 l Wasser,

10 - 20 Pipes für kleinräumige  
Geruchsreduzierung.

Keramik-Pipes grau, 30 Stück nur 5,95 Euro [bestellen im shop](#)

Keramikpulver fermentiert "Boden"

500g im Wiederverschließbarem Aluminiumpack.  
als Bodenhilfsstoff.

nur 17,90 Euro [bestellen im shop](#)





In unseren feinen Keramikpulversorten sind MikroVeda® Effektive Mikroorganismen nach einem langwierigen Fermentations- und Reifeprozess und durch eine spezielle Technik eingebrannt. Dadurch werden insbesondere über die sich verkapselnden Fotosynthesebakterien die bekannten vielseitigen Eigenschaften und Informationen der Effektiven Mikroorganismen übertragen, beibehalten und weitergegeben.

Unser Keramikpulver "Boden" mit Effektiven Mikroorganismen unterstützt die Aktivität von Mikroorganismen und ist daher für die Herstellung von Kompost oder Gartenbokashi und zur Verbesserung des Bodenmilieus im Garten und bei allen Topfpflanzen hervorragend geeignet.

Auch als Zusatz für Farben, Anstriche und Baustoffe wie Lehm Beton hilfreich.

EM Keramik und Keramikpulver eignet sich auch hervorragend zur Teichsanierung. Berühmt sind die Mudballs oder Dangos, die weltweit von optimistischen Aktivisten in Gewässern zur Lebensverbesserung eingebracht werden.

Bei unseren Pferden hat sich Keramikpulver ebenfalls bestens bewährt als Heilsalbe. Keramikpulver, Biokurkuma mit etwas Olivenöl und EMa verrührt auf die Wunden gestrichen, bringt superschnelle Heilung von kleinen Wunden.



Keramikpulver fermentiert  
"Boden" 500g

im Wiederverschließbarem  
Aluminiumpack als Bodenhilfsstoff.  
Nur 17,90 Euro

[bestellen im shop](#)

Wir empfehlen die umfassenden Informationen in dem Fachbuch EM-Kompakt [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## Zum Geleit

~~~~~



Jeder Tag öffnet dir tausend Fenster zu tausend Augenblicken der Freude.

Andreas Tenzer

Auf eine Woche voller Freude

Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das gesamte Omkara-Team

\*\*\*\*\*

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

\*\*\*\*\*  
\*\* \*\*

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*  
\*\* \*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>