

Inspirierendes Frühlingserwachen als pdf - bitte [hier](#)

Omkara - Verlag Im Zeichen der Göttin

Omkara und Sananda-Net News 10. Jahrgang Nr. 05 13. Feb 2016

Liebe Freundin, lieber Freund,

Der Körper sollte gesund sein, der Geist intelligent,
und die Seele -
das Kostbarste und Wichtigste -
sollte frei sein.
Dann kann das Leben gelingen und zum Geschenk werden.
Peter Lauster

Ein neues Jahr liegt vor uns und wir möchten Sie einladen, sich zu verwöhnen, sich zu entspannen und dabei ihrem Körper und Ihrer Seele Gutes zu tun.
Wir möchten Sie motivieren Altes, Vergangenes, alte Gewohnheiten, alte Sichtweisen einfach loszulassen, sich zu öffnen für sich selbst dem Fluss des Lebens folgend.

Gesundheit ist der größte Reichtum. Zufriedenheit ist der wertvollste Schatz und Liebe ist der beste Freund des Herzens.

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt für innere Reinigung und Klarheit mit sich Selbst. Jetzt ist ein guter Zeitpunkt für ein herzliches Danke an Gaia, an Mutter Natur.

Jetzt ist ein guter Zeitpunkt für den Beginn einer neuen Freundschaft in Selbstliebe zu sich selbst und für den Beginn einer neuen Freundschaft in Verbundenheit mit Mutter Erde.

Wir lebten einst in einem perfekten Ökosystem in der Urform als Lebensweise im Einklang, im Miteinander. Auch wenn wir in unserem Lebensstil heutzutage vieles zerstört haben, wahrlich das Leben auf diesem Planeten uns nehmen, vor allem unbeteiligte Tiere und Pflanzen mit Verseuchung und rabiater Zerstörung in den Tod treiben, schenkt uns Gaia immer noch Hilfsmittel, die unseren von Menschen gemachten Zerstörungswahn, das inszenierte Drama, wieder reparieren oder lindern können. Und sogar mehr....

Wir möchten nochmals betonen, unser Anliegen ist zu inspirieren zu motivieren,. Wir sind keine "Gesundheitspäpste oder -Apostel" und jeder von uns sollte seinen eigenen Weg finden. Denn letztendlich bist: Du der Weg. Du entscheidest, was du kannst und willst - ohne zu bewerten.

Auch wenn die Zeit drängt, braucht doch jeder seine eigene Zeit! Und seine eigene Muse, seine eigene Freude an den Wundern aus dem Garten der Natur.

Auch wenn wir auf vieles bereits hingewiesen haben, ist doch das Einfachste oft in seiner Wirkung das Größte und immer wieder wertvoll erwähnt zu werden. So haben wir aus den vergangenen Schätzen unser kleines Kompendium des ganzheitlichen Frühjahrsputztes für Sie zusammengestellt.

Das ist unser Projekt Lady Gaia getragen von dem Traum nach Freiheit Wirklichkeit werden zu lassen - gemeinsam mit Mutter Natur heil zu werden und heil zu sein. Das ist unser Weg, den wir gern in vielfältiger Form mit Dir/ Ihnen gehen möchten - GEMEINSAM !!!

Also diesmal ein Newsletter zum Vertiefen und einfach das Gute für sich selbst nutzen

Es grüßt das ganze Omkara- Team

Eva-Maria und Thomas Ammon und Björn Dominic Pohl

Frühlingserwachen

~~~~~



Daher: Die Zeit ist reif, die Zeit ist passend, sich selbst und Mutter Natur Gutes zu tun. Daher möchten wir in diesen News, wie ein kleines Nachschlagewerk, ein Kompendium, auf die wesentlichen Möglichkeiten und Chancen hinweisen, wie Sie in diesen Tagen mehr Reinheit und Klarheit finden können.

Aufgrund der vielen und erfreulichen Rückmeldungen aus unserem Kundenkreis, haben wir in einer eigene Rubrik Frühlingserwachen, die wertvollsten Helfer und Produkte zusammengestellt und natürlich für die Frühlingszeit zum Sonderpreis gekürt.

Das Wesentliche und Bewährte, oft auf einfachste Weise finden Sie hierbei für sich selbst unterstützend für Ihr Wohlbefinden.

Auf ein gemeinsames erwachen aus der Winterzeit :-).

\*\*\*\*\*

## Rein Sein

~~~~~



Die Fastenzeit kündigt sich an.

Eine Phase im Jahr, in der wir in Ruhe entgiften und entschlacken können, nicht nur wegen der vermeintlichen "Völlerei" in der Weihnachtszeit, sondern weil die Jahreszeit uns einlädt vor dem Frühling die Kräfte der Natur zu nutzen und uns die Zeit zu gönnen, innerlich eine Art Frühjahrsputz zu starten.

Heilfasten ist ein Abenteuer und es hat ganz gewiss nichts mit Verhungern oder Verdursten zu tun, sondern mit innerer Reinigung. Was der Frühjahrsputz in der Wohnung, das ist die Fastenkur für den Körper. Fasten befreit !

Ergänzend hierzu wirkt besonders förderlich die Gedankenhygiene: ich bin was ich bin, was ich denke fühle glaube zu sein.

Also achten wir doch auf unsere Worte, die wir ausdrücken oder heraussprudeln lassen oder einfach aussprechen. Das gesprochene Wort ist die höchste Transformation des Wassers, wußte bereits W. Hachenev und so gilt es auch für unseren Körper , eine innere Reingung kann Wunder bewirken.

Das Entgiften und innere Reinigen ist sehr vielfältig und Sie sollten einfach Lust und inneren Freude verspüren. Beginnen Sie mit Engagement und Ihrer eigenen Vision des Loslassens und Reinseins.

Wirkliches Fasten ist ein Fest. Mehr Infos zum [Fasten finden Sie hier](#)

Und wer gezielt entgiften will ohne Fastentage, für den ist unser Mutter-Erde-Tipp ideal !

Zur Produktauswahl zum Sonderpreis [Frühlingserwachen-Shopangebote](#)

Gaia hilft mit Bentonit



Der Phönix der aus der Asche kam !

Unsere reine Erde ist wie unser reines Wasser ein Lebensquell.

In den unterschiedlichen Erd- und Gesteinsschichten gibt es die so genannte Heilerde, auch Löß genannt. Ein feines urzeitliches Tonmineral mit erstaunlichen Qualitäten.

Eine spezielle Form hierbei ist der Bentonit. Bentonit ist die Bezeichnung für einen Ton mit hohem Quellvermögen, der vor etwa 12 bis 14 Millionen Jahren durch die Umwandlung vulkanischer Aschen entstanden ist.



C agrimont

Bentonit hat die außerordentliche Fähigkeit in vielfältigster Form Schadstoffe zu binden und so der Natur, uns Lebewesen, unserem Körper entscheidend zu helfen, uns von aller Art Gift- und Schadstoffen zu befreien. Ob Schwermetalle, Schädlingsbekämpfungsmittel, Medikamentenrückstände, Pilze und radioaktive Elemente, die Minerallerde Bentonit absorbiert durch eine spezielle Gitter- und Schichtstruktur nahezu alle für den Körper unbrauchbaren und schädlichen Stoffe an sich. Ob innerlich, als Gesichtsmaske oder Hautpflegepackung, ob für die kleinen und großen Tiere, wir haben sehr wertvolle Erfahrungen sammeln können mit dieser wunderbaren Erde

Lesen Sie umfassende Informationen in unseren [Bentonit-News](#)

Selbst für den Garten und das Wohlgefühl der Pflanzenwelt ist diese Naturprodukt ideal.

Wir haben drei unterschiedliche Sorten für Mensch, Tier und Pflanzen, alles aus deutscher Produktion mit beeindruckenden Studien und selbstverständlich Reinheitszertifikaten



Zur Produktauswahl zum Sonderpreis [Frühlingserwachen-Shopangebote](#)

Bentonit ist ein Geschenk der Natur, ein wirklich wertvoller Helfer, gerade in unserer Zeit und Lebenslage.

<http://omkara-shop.de/Bentonit-Vulkanerde>

Unser Antisauer-Profi für alle Fälle

Natron ist ein wertvoller Helfer in vielen Lebenslagen, besonders zur Entsäuerung.



Natron kann so vieles. Vor allem ist es traditionell bekannt zum Thema Übersäuerung, was mit unserer modernen Ernährungsweise fast immer ein Wohlfühlthema ist.

Tatsächlich kommt aus dem ägyptischen Wortstamm das göttliche oder heilige in Verbindung mit unserem heutigen Begriff Natron. Und wenn wir uns die Vielfalt, ja schon Einmaligkeit ansehen, was dieses Natron, Natriumhydrogencarbonat, genauer, alles kann- dann ist es wirklich ein heiliges Geschenk von Mutter Gaia. Ob bei einer Stresskolik beim Pferd, oder einfach menschlichem Völlegefühl, Sodbrennen, Badevergnügen, Zähneputzen oder im Haushalt, waschen putzen und und und....

Spannende Infos auch in unseren News [Heiliges Natron](#)

Preiswert und effektiv, vielseitig und wirkungsvoll unser lightbooster Natron für Sie

Zur Produktauswahl zum Sonderpreis [Frühlingserwachen-Shopangebote](#)

Eine ausgewogene Säure-Basen-Balance führt zu einer dauerhaften und stabilen Gesundheit. Wichtig ist hierbei die Selbsthilfe bei Übersäuerung mit wertvollem Natron als Ersthilfe, dann durch richtiges Atmen, ausgewogenem Flüssigkeitshaushalt, optimale Ernährung!

<http://omkara-shop.de/heiliges-Natron>

Magnesium kann Ihr Leben verändern !

~~~~~



Oft sind es die einfachsten und elementarsten Dinge im Leben, die wirklich von Bedeutung sind.

Über Magnesium zu schreiben ist eine Freude, denn es schenkt die Möglichkeit, einen Blick in das Wunder des Lebens zu werfen, sagt die Autorin Frau Hamann.

Ein schönes Magnesiumbad oder Fußbad entspannt Ihren Körper. Tauchen Sie ein in das Element Wasser als ein Bad der Freude, der Erweckung innerer Welten und eigener Klarheit. Poren öffnen sich und überlassen den Ballast des Alltags und der Vergangenheit dem Wasser. Baden ist mehr als nur Putzen und Frischmachen oder Entgiften.

Baden kann Kontemplation sein, Meditation mit sich selbst und nebenbei entgiften mit dem einfachen und doch sehr wirkungsvollen Natron, energetisiert und mit edlen Zutaten verfeinert zur genussvollen und effektiven inneren Reinigung.

Brigitte Hamann bezeichnet in Ihren neuen Buch Magnesium als den machtvollsten Heiler unter den Mineralstoffen.

Magnesium in seiner natürlichen Form ist solch ein Segen. Das erfahren wir immer wieder in Ihren dankbaren Rückmeldungen.



Und: Wir bieten Ihnen wie gewohnt, faire Preise, top Qualität, einfach selbstgemacht - von Mensch zu Mensch - denn wie bemerkte Dr. Sircus so treffend. Ohne Magnesium gibt es kein Leben.

Lesen Sie umfassende Informationen in unseren [Magnesiumchlorid-News](#)

Zur Produktauswahl zum Sonderpreis [Frühlingserwachen-Shopangebote](#).

und unser Tipp. Nach dem Bad oder Fußbad, das Wasser für den Garten verwenden - eine dankende Wonne für Mutter Erde mit neu erblühenden Gärten :-)

<http://omkara-shop.de/Magnesiumchlorid-Flocken>

\*\*\*\*\*

## Superfood tut gut

~~~~~



Wir sind mit dem Moringa an seine Quelle, die Niluferungen zurückgekehrt, um Ihnen eine ursprüngliche und hochwertige Qualität anbieten zu können.

Für das Wohlbefinden von Mensch und Tier lässt sich diese Pflanze vielfältig nutzen, bricht alle Rekorde und wurde bereits in den alten Veden erwähnt. Er übertrifft fast überall alle anderen Pflanzen. Z.B. als Antioxidanz zum Schutz vor freien Radikalen. Mit all den tollen Inhaltsstoffen wie z.B. Zeatin, ein hochwirksames Pflanzenhormon wird der Moringabaum zum Spitzenreiter unter den wertvollen Nahrungsmitteln.

Lesen Sie umfassende Informationen in unseren [Bio-Moringa-News](#)

Zur Produktauswahl zum Sonderpreis [Frühlingserwachen-Shopangebote](#).

- Die Wüste lebt. Aus der zerstörten einstmaligen Kornkammer Roms wird heute wieder fruchtbarer Ackerboden zum Nutzen der einheimischen Bevölkerung. Moringa macht die Wüste wieder grün.

<http://omkara-shop.de/Bio-Moringa>



Salz des Lebens

~~~~~

Salz ist ein uraltes Heilmittel und eine lebenswichtige Substanz für uns Menschen überhaupt.

Das Salz ist ein Lebelement!



In allen Kultursprachen beinhaltet das Wort Salz das Sonnenhafte, sol, und in der Entwicklung der Zeit das konservierende Sonnenhafte, dass sich dann in ganz besonderer Weise immer wieder mit dem Wasser verbindet. Salz wird seit alters her von Heilkundigen verwendet, in bestimmten Ländern wurde Salz mit Gold aufgewogen.

Natürliches Kristallsalz ist die hochwertigste Form von Natursalz. Seit 220-250 Millionen Jahren lagert es geschützt und frei von jeglichen Umwelteinflüssen in den Tiefen der Berge. Nur im natur belassenen Kristallsalz sind Mineralien und Spurenelemente, wie z.B. Magnesium, Kalium, Kalzium und Zink, in ihrer reinsten Form gebunden.

Lesen Sie umfassende Informationen in unseren [Salz des Lebens-News](#)

Zur Produktauswahl zum Sonderpreis [Frühlingserwachen-Shopangebote](#).

Bei näherer Beschäftigung erschließt sich eine unendliche Mystik des Salzes.

Es hält uns den Druck in Adern und Venen -  
zusammen mit Wasser ist es uns Elixier.  
Es spricht in den Märchen von herztiefem Sehnen.  
Geschmack auf der Zunge, hier einer von vier.

Gelangt es in Wunden, lässt es diese brennen  
heisser als Feuer und reinigt sie so.  
Wir können darin unser Erbe erkennen,  
kamen wir doch aus dem Meer irgendwo.

Versalzt uns die Suppe, serviert fades Brot:  
Zuviel wie zuwenig spricht jeweils von Not.  
Stets zahlst du für Glück den gesalzenen Preis,  
denn salzig sind beide: Tränen und Schweiß.

<http://omkara-shop.de/Salz-zum-Leben>

\*\*\*\*\*

## Frühlingserwachen-Spirit

~~~~~



Lausche meinem Flüstern in der Nacht. Lausche meinen
Gefühlen im Wind, der dich umschmeichelt oder bestürmt.

Lausche meinem Fordern, meinem Verlangen und fühle die
Tiefe meiner Liebe zu dir in den Flammen des Feuers der
Erneuerung.

Lausche und folge meinen Gefühlen von Liebe, Trauer,
Schmerz, Hoffnung und Zorn im Schmeicheln, Flüstern und
Tosen der Wellen der Meere.

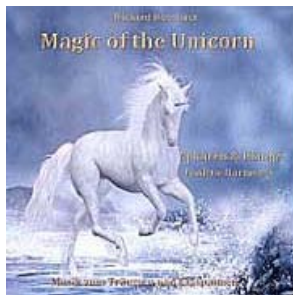
Lausche meinem Wispern, meiner Freude an der Schöpfung wenn ein neuer Spross die Erde durchbricht und
neues Leben erwacht.

Öffne dein Herz und dein Ohr für meinen Gesang in dem ich das Lied von Freiheit singe für alles, was auf und in meinem Sein sich selbst erfährt. Dann wirst du dein eigenes Lied in dir selbst erfahren.

Lausche meinem Schrei, meiner Entladung, meiner eigenen Befreiung in das Gleichgewicht, das ich sein muss, wenn meine Gewässer, meine Erde, mein Feuer und meine Winde sich vereinen und uns befreien manches Mal auch in dem, was du Naturkatastrophen nennst.

"Schöpfung ist, sagt Gaia. Schöpfung kann nicht zerstört werden. Sie kann jedoch verändert, vervollkommen werden. Deine Heimat, und das ist deine ganz eigene Wahl, ist hier auf meinem Körper auf Mutter Erde.

Weiterlesen unter www.lady-gaia.com oder nur 9,90 Euro [bestellen im shop](#)



magic of the Unicorn

Musik zum Meditieren, Träumen und Entspannen komponiert, arrangiert und produziert von Richard Rossbach. Tiefe Verbundenheit mit Mutter Erde Gaia. Reisen durch die Universen. Die Erinnerung an dein wahres Selbst.

statt 19,95 nur 17,95 Euro [bestellen im shop](#)

All diese Erfahrungen können gesammelt werden in dem Buch Lady Rowena- Die Kraft der Göttin in Dir . In diesem Buch taucht ein Einhorn auf.

Es heißt: Seine Tränen lösen Versteinerungen. Es bringt karges, verwüstetes Land wieder zum blühen, sobald es dessen Grenzen überschreitet und es ist ein treuer Freund des Elfenvolkes. So wünsche ich jedem seine eigene schöne Erfahrung beim Hören dieser CD.

Zur Produktauswahl zum Sonderpreis Frühlingserwachen-Shopangebote.



Edelstein Frühlingserwachen

Unser edles Frühlingsset: Orangencalcit-Herz + Avalon Donut + Heliotrop Rohstein.

Eine wundervolle Kombination aus sonnigem Herzen, tiefer Avalonmystik und Lichtbinger für die Liebe.

statt 20,85 nur 15,85 Euro [bestellen im shop](#)

Unser Frühlingserwachen-Sorglos -Set

~~~~~



## Fit in den Frühling

Ihr Komplett-Set 350g Bentonit in Pharma-Qualität, 500g heiliges Natron plus 150 g Bio Moringapulver

für sich selbst oder als Geschenk,

statt 35,35 komplett nur 30,50 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## Zu guter letzt: Alles im Fluss

~~~~~



Ohne Wasser geht es nicht!

Egal ob Sie fasten, oder ob Sie mit unseren Helfern reinigen...

Viel viel Wasser, das die Zellen gut durchspült und das Alte mitnimmt ist im Grunde das A & O

Levitiertes Wasser hat solch eine Feinheit, da es ideal bis in die kleinsten Zellen gelangen kann und aufgrund seiner riesigen Oberfläche, was früher jedes Wasser in dieser Form hatte, kann es perfekt die Zellen reinigen und den Stoffwechsel entgiten, entschlacken. Einfach nur viel trinken und sich wohlfühlen.

Eine kostenlose Trinkprobe für Sie ! Bestellen Sie Ihre Gratis Probe direkt bei uns im [shop](#).

Ausführliche Informationen zum Produkt finden Sie [hier](#).

Auf Ihr Wohl.

Zum Geleit

~~~~~



Heile die Wunden der Erde und die Wunden deiner eigenen Seele, indem du umschaltest von Nachdenken auf Liebe für dich selbst, für Mutter Erde und ihre Bewohner.

Sodann sende Licht, Heilung, Liebe, Gesundheit, Harmonie, Frieden und Freude in die Gewässer der Erde. Heilung wird unweigerlich stattfinden.

Auf ein erfülltes und friedvolles Frühlingserwachen 2016

Alles Liebe wünschen

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon



\*\*\*\*\*

Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth  
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen link](#) oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>