



Om-kara News - Oktober 2017

Freudvolle Herbstimpressionen

Liebe Leserin, Lieber Leser

Der **Herbst** ist ein **besonderes Geschenk** und wenn auch Manches vielleicht trübe erscheinen mag, gibt es doch viel Positives und Schönes in diesen Tagen zu entdecken und zu nutzen.



Symbolisch ist der Herbst die **Zeit der Ernte** und **des Dankes** dafür, dass Mutter Natur, die Erde - uns Körner, Früchte, Blumen und vieles mehr geschenkt hat.

In unserer Moderne geht diese alte naturbezogene Sichtweise etwas unter. Die Spaßgesellschaft liefert Halloween als Herbstereignis.

Blicken wir etwas tiefer in die Mythologie finden wir **Samhain**, ein Fest der alten Kelten, wo Danksagung und der **Blick in die Anderswelt** ein stilleres und nachhaltigeres Fest zelebrieren, als Allerheiligen oder orangefarbener Gruselrummel.

Nutzen wir doch den Herbst für uns selbst. Samhain lädt uns ein zur Ruhe zu kommen und zu reflektieren, dem alten zu danken und das Neue offen entgegenzunehmen. Mehr zu den Hintergründen des Samhainfestes, Lesetipp und Inspirationen zum Räuchern finden Sie in unseren älteren News hier

[Das Samhain - Fest](#)

Viel Freude beim Lesen.

Die Muse des Herbstes

~~~~~



Wieder in **Einklang kommen** mit sich selbst und der Natur. Den Stand der Dinge reflektieren und dem **Lauf der Zeit folgen**.

Seine **eigene Ruhe**, innere Mitte **finden** und Kraft tanken,  
gestärkt und erfahrungsreicher wieder auferstehen.

Das ist die **Muse des Herbstes**.

Die Schönheit des Farbenspiel der fallenden Blätter, das bischen Wind, das uns um  
die Nase weht oder manchmal uns fast umwerfen könnte, auch das ist Herbstfreude.

**Herbst ist auch Pflegezeit.**

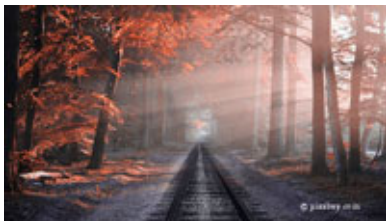
Ob im Garten werkeln oder für sich selbst Gutes tun - diese Tage der Rückschau und  
des Dankes sind eine ideale Zeit, auch den eigenen Körper zu verwöhnen,  
eine kleine private **Kur der Selbstliebe** :-)

Ein schöner Herbstduft, ein wohltuendes Bad oder eine sanfte innere Reinigung, wir  
haben einige rezeptfreie und preiswerte Inspirationen für Sie zusammengestellt.  
Genießen Sie sich selbst !

Unsere Shop-Angebote zur Selbstliebe im Herbst

\*\*\*\*\*

**Zum Geleit**



Ich sah den Wald sich färben,  
Die Luft war grau und stumm;  
Mir war betrübt zum Sterben,  
Und wusst' es kaum, warum.

Da plötzlich floss ein klares  
Getön in Lüften hoch:  
Ein Wandervogel war es,  
Der nach dem Süden zog.

Ach, wie der Schlag der Schwingen,  
Das Lied ins Ohr mir kam,  
Fühlt ich's wie Trost mir dringen  
Zum Herzen wunderschön.

Es mahnt' aus heller Kehle  
Mich ja der flücht'ge Gast:  
Vergiss, o Menschenseele,  
Nicht, dass du Flügel hast!

Emanuel Geibel

Belebende Herbstgrüße senden Eva-Maria und Thomas Ammon

\*\*\*\*\*

Wenn Ihnen der Newsletter gefallen hat **empfehlen Sie diesen gerne weiter**

Weitere allgemeine Informationen finden Sie **auf unserer website omkara**



\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, **Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.**

\*\*\*\*\*

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776  
email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten.