

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

Omikara - Verlag

Im Zeichen der Göttin

Omikara und Sananda-Net News 9. Jahrgang Nr.21 20. Sept.
2015

Liebe Freundin, lieber Freund

Der Verstand kann uns sagen, was wir unterlassen sollen. Aber das Herz kann uns sagen, was wir tun müssen.

In den Wirren unserer Zeit ist mit Verstand und klarer Vernunft oft kein Weiterkommen zu erkennen. Vor mehr als dreißig ! Jahren haben wir uns engagiert für die Freiheit und ein menschliches Leben der Kurden, besonders für die Kurdinnen, haben iranischen Frauen auf der Flucht und der Verfolgung geholfen und den multikulturellen Austausch als persönlichen Weitblick über den eigenen Tellerrand hinaus sehr schätzen gelernt. Und nach wie vor gilt der alte Spruch: ein Mensch ist ein Ausländer fast überall auf der Welt! Nur dieses organisierte Flüchtlingschaos übersteigt unseren Verstand. Unsere Herzensgüte sucht die Frauen und Mädchen in all den Menschenmassen, leider vergeblich.

Menschlichkeit und Miteinander. Helfen kommt vom Herzen. Nur dass wir unsere blonden und hübschen Mitarbeiterinnen zur Vorsicht und dezenter Kleidung raten, dass unsere Enkeltochter von Amtswegen keinen Kindergartenplatz bekommt, wegen der Flüchtlingsverordnung, zeigt bereits im kleinen Alltag die Absurdität, in die unsere Welt steuert. Vor dreißig Jahren gab es ein Miteinander, von Mensch zu Mensch, von Herz zu Herz mit Anteilnahme.

Heute verstehen wir weder die Menschenflut noch die Bestimmtheit und Maßregelungen und erleben die Situation eher als Besetzung und Unterwanderung, anstatt als ein menschliches Miteinander. Da uns viele ängstliche Menschen immer wieder kontaktieren, weil sie nicht wissen, wie es weitergeht, können wir immer nur wieder empfehlen: Das Dunkle, dass uns von Außen suggeriert wird, nicht mit der eigenen Kraft der Gedanken zu verstärken sondern sich dem Positivem, dem Schönen zuzuwenden.

Was uns bleibt ist das eigene Heilsein und unser Herz offen zu halten. Daher möchten wir gern an das eigene innere Licht aus der Mitte des Herzens erinnern.

Das Herz ist der Schlüssel der Welt und des Lebens.“ Novalis
Öffnen wir unser Herz , erst für uns selbst, dann für unser Gegenüber. Mit Weisheit, einem Lächeln, einem Danke, einem Hauch Menschlichkeit und die Welt dreht sich ein bisschen herzlicher.

Herzerfüllte Impressionen senden wir

Eva-Maria und Thomas Ammon

* * * * *

Herzensimpressionen

~~~~~



Das Herz ist seit Alters her das stärkste Symbol der Liebe und des Lebens. Wenn wir zu uns stehen, uns selbst annehmen, anerkennen und lieben, sind wir bereit wahre Liebe auch an andere weiterzugeben.

Bei großen Gefühlen klopft es vor Aufregung, bei Verlusten allerdings, hat man das Gefühl, es würde einem aus der Brust gerissen. Wir grüßen gern herzlich, mündlich oder schriftlich. Wir gratulieren mit den herzlichsten Glückwünschen, sprechen von Herzensgüte und von Menschen, die das Herz am rechten Fleck haben.

Und wie sagte der Philosoph und Naturforscher Rudolf Steiner, so treffend: Solange das Herz als Pumpe erlebt werde, sei eine wirkliche Spiritualisierung der Medizin unmöglich.

Klar, wir lernen heute: Das Herz ist eine Pumpe. So genannte Herzinfarkte stehen an oberster Stelle der Volkskrankheiten. Mediziner implantieren das Herz von einem Menschen in einen anderen. Haben sie jemals darüber nachgedacht?

Rudolf Steiners Aussage war, dass das Herz als Organ nur ganz selten Ursache, im Wesentlichen aber immer Folge sei. Man könnte sagen, das Herz schlägt nicht, es wird geschlagen. Dieser Aussage zugrunde liegt die Beobachtung, dass die eigentliche Bewegung vom Blute ausgeht. Dieses Phänomen ist in der embryologischen Entwicklung sowie im späteren Leben mittels Fakten des Blutkreislaufs gut zu beobachten.

Der Heilpraktiker Jean Claude Alix schreibt in seinem Buch "Es geht um Ihr Blut" Die roten Blutkörperchen, mit 99% Anteil aller Blutkörperchen die interessantesten Gebilde im Blut, sind zuständig für den Transport von Sauerstoff und sonst allem was Zellen benötigen. Unter dem Mikroskop sehen die roten Blutkörperchen aus wie oben und unten eingedellte Scheiben. Ihr Durchmesser liegt bei 7,5 Mikron. Die feinsten Arterien besitzen aber einen inneren Durchmesser von knapp über 3 Mikron. Also müssen sich die roten Blutkörperchen verformen, um durchfließen zu können. Sie rollen sich quasi in Längsrichtung zusammen.

Solche enormen Fließ- und Verformungsfähigkeit haben rote Blutkörperchen nur im nichtsauren Milieu, im Blut also mit Normal-pH-Wert um 7.4. Es ist lebenswichtig, dass im Blut ein konstanter pH-Wert um 7.4 aufrecht erhalten wird. Bei einem pH-Wert von 6.5 schaffen es die roten Blutkörperchen bereits nicht mehr, durch Arteriolen von 5 Mikron Durchmesser hindurchzufließen und verursachen millionenfache Mikro-Blutstaus. Steigende Menge an Säure verursacht eine Starre der roten Blutkörperchen und somit zunehmende Blockaden im Blutgefäßsystem. So wird die Sauerstoffversorgung der Zellen immer kritischer.

Das ist die Erklärung warum im Herzinfarktgebiet immer ein pH-Wert um 6,2 vorgefunden wird, also eine massive Übersäuerung herrscht.

Bereits 1928 hat der Herzarzt und Universitätsprofessors Dr. Martin Mendelsohn seine Schriften mit dem Titel „Das Herz ein sekundäres Organ“ veröffentlicht. Die offenbar in Vergessenheit oder von einer interessierten Lobby unterdrückte Arbeit gilt als eine der wichtigsten Erkenntnisse dieses Jahrhunderts, was die Gesundheit der Menschen betrifft.

Auch der Physiker Wilfried Hacheney erklärte aufgrund seiner ganzheitlichen Wasser- und Blutforschungen: Es gibt keine Krankheiten des Herzens, sondern nur Krankheiten des Blutes.

Mehr Informationen finden [Sie hier](#).

Mit dem Erkennen, das Herz ist keine Pumpe - öffnen sich neue Perspektiven und dann können wir symbolisch sehr gerne wie in der Zeit des Verliebtseins, unser Herz verschenken oder uns mit Herzblut für eine Sache einsetzen, von der wir überzeugt sind. Im Herzen sind alle Gefühle vereint.

Und morgens wie Dr. Schrader empfiehlt ein Gläschen Wasser mit gutem Natron zur Entsäuerung, für fließendes Blut und Stoffwechsel und ein freudiges Herz.....

\*\*\*\*\*

## Tigereisen-Herz

~~~~~



NEU das Tigereisen

Ein herzlicher Wink von Mutter Natur.
Herzen öffnen, lassen fließen, was in
Bewegung kommen möchte..

Nur 5,95 Euro [bestellen im shop](#)

Das Tigereisen zählt zu den ältesten erhaltenen Gesteinen unserer Erde. Es vereint die Eigenschaften von Jaspis, Hämatit und Tigerauge und gehört zu den wichtigsten so

genannten Heilsteinen. Unser Tigereisenherz schenkt Kraft, Energie und Lebensfreude und schützt vor seelischen Angriffen, laut den Steinheilkundigen.

Tigereisen ca 45 mm breit 40 mm lang. Die Edelstein-Herzen haben eine saubere und glatte Politur. Die Fundstätte ist Australien. Nur 5,95 Euro [bestellen im shop](#)

* * * * *

Herzens-Öffner

~~~~~



Herzen als Handschmeichler zum Sammeln, zum Verschenken zum einfach herzlich Danke sagen oder für das eigene Selbst zum Wohlfühlen.

Ein edler Stein ist ein Symbol für die Ewigkeit, da Mineralien teilweise über einen Zeitraum von Jahrtausenden entstanden sind. So vereinen unsere Herz-Handschmeichler Liebe und Ewigkeit. Ist es nicht das, was sich jeder von Herzen wünscht?

Die Herz-Handschmeichler haben eine Größe von etwa 40 bis 50 mm und sind mehr oder weniger bauchig. Lässt man den Stein etwas länger in der Hand ruhen, erwärmt er sich und gibt ein wohliges Gefühl.

Ob Aventurin, Rosenquarz, Holith, Unakit, oder Goldfluss - jedes Herz ist ein Unikat.

Wählen Sie Ihr eigenes Herz. Nur 5,95 Euro

[bestellen im shop](#)



Die verschiedenen Edelsteinsorten geben mit ihrer Schönheit und Musterung Raum für Phantasie.

Avalonkristallin (synth. )

Kreation der Omkara-Collection in Herzform  
ca. 40 mm breit 45 mm lang 9-10 mm dick.  
energetisierter Cherryquarz

Nur 9,95 Euro [bestellen im shop](#)



Die energetisierte Avalonkristallin ist etwas ganz Besonderes. Sie wurde unserer jetzigen Zeit geschenkt, damit wir eine Brücke nach Avalon erschaffen können und das Licht auf unserer Erde neu verankert wird. Noch ist sie eine Seltenheit. Sie verbindet dich mit der Ursubstanz deiner Seele und ganz tief mit dem Herzen von Gaia.

Mehr Infos zum Thema Avalon [www.omkara-shop.de/pdf/avalon.pdf](http://www.omkara-shop.de/pdf/avalon.pdf)

Wir wünschen von Herzen viel Freude mit diesem Geschenk an uns von Gaia und Macaria.

Nur 9,95 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## Aus der Mitte des Herzens

~~~~~



Herzenswege als Lese-Impressionen

Das Licht aus der Mitte des Herzens

Der lichtvolle Weg in dein wahres Bewusstsein

von Uwe Frantzen. Berichte und Erfahrungen seiner inneren Reisen als Mittler. Sonderpreis nur 14,95 € [bestellen im shop](#)

Auch als ebook nur 9,50 Euro [bestellen im shop](#)

Lesestimmen an den Verlag und amazon:

Herr Frantzen berührt mit den detaillierten Berichten seiner Geistlichtreisen die Herzen der Leser. Er zeigt uns, welche Veränderungen möglich sein können. In tiefer Demut und Liebe ist er "Brücke" zwischen den hilfeschuchenden Menschen und den hohen Lichtwesen, die durch ihn tätig sind.

Seine zahlreichen "Reiseberichte" zeigen eine ganz andere Möglichkeit der Hilfe auf. Für manche Menschen mag dies "unwirklich" klingen. Ich selbst weiß jedoch aus persönlicher Erfahrung, daß sich nach einer Geistlichtreise Wunderbares entwickeln darf!

Zu seiner Arbeit sagt Uwe Frantzen selbst:

In diesem Buch möchte ich von eigenen Erfahrungen erzählen, die ich selbst gemacht habe, die für mich an Wunder grenzen. Diese Erfahrungen sind so tiefgreifend, dass sie mein Leben vollkommen verändert haben, meinem Leben einen tieferen Sinn gegeben haben mit der Erkenntnis, den Grund meines Seins auf der Erde zu erfassen.



Ein interessanter Artikel erschien im News Age Magazin [weiterlesen im pdf](#)



Das Licht aus der Mitte deines Herzens von Uwe Frantzen

Seine Arbeit als Heiler, seine Reisen, seine Botschaft, und passend zum Buch - Der energetisierte Avalonkristall ist ein ganz besonderer Energieträger. Er verbindet dich mit der Ursubstanz deiner Seele, mit der höchsten göttlichen Energie und ganz tief mit dem Herzen von Mutter Erde - Gaia.

Buch und Herz eine ideale Ergänzung für nur 19,95 € [bestellen im shop](#)

Viel Freude beim Lesen wünschen wir.

Zum Geleit

~~~~~

Das wahre Licht ist das Licht, das aus dem Innern der menschlichen Seele hervorbricht, das den Anderen das Geheimnis seiner Seele offenbart und Andere glücklich macht, so dass



sie singen im Namen des Geistes.

Khalil Gibran

Wir grüßen von Herzen

Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das gesamte Omkara-Team

\*\*\*\*\*

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

\*\*\*\*\*

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776  
email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise -  
nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>