

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omkara und Sananda-Net News 5. Jahrgang Nr. 01 10. Januar 2012

Liebe Freundin, lieber Freund

Zum Jahresbeginn 2012, wo oft hier und da mit Eurocrash Angst und Ohnmacht und Kriegsgefahr Panik geschürt wird, möchten wir zur Besinnung rufen.

Wir sind weder scheinheilig noch schauen nicht hin. Doch Angst hat keinen bisher weitergebracht. Panik erst recht nicht. Wer sich mit der Angst befasst, ihr gar nachgeht, den Medien glaubt, verstärkt mit der eigenen Angstenergie das morphische Feld. Und Schimpfen auf andere nützt nie viel. Erst recht schlägt Ablenkung in den Medien fehlt.

Wir empfehlen: Einfach tief durchatmen, die eigene Stille finden und im Geiste die folgenden Zitate zu verinnerlichen.

Ein Angebot statt einer Meditation, ein Start ins Neue Jahr im Einklang mit sich selbst, ein Start und Beginn für ein selbstverantwortliches Leben

Ein Angebot statt einer Meditation, ein Start ins Neue Jahr im Einklang mit sich selbst, ein Start und Beginn für ein selbstverantwortliches Leben

Wir grüßen von Herz zu Herz

Das ganze Omkara Team

Weise besinnliche Worte zur Weltenlage

~~~~~



*Wenn ich das Wunder eines Sonnenuntergangs oder die Schönheit des Mondes bewundere,*

*weitet sich meine Seele in der Ehrfurcht vor der Schöpfung, was uns alle bestimmt und bewegt.*

- *Die Geschichte lehrt die Menschen, dass die Geschichte die Menschen nichts lehrt.*
- *Es ist mir immer ein Geheimnis geblieben, wie Menschen sich durch Erniedrigung ihrer Mitbürger bestätigt fühlen können.*
- *Wenn du im Recht bist, kannst du dir leisten, die Ruhe zu bewahren; und wenn du im Unrecht bist, kannst du dir nicht leisten, sie zu verlieren.*

- *Reich wird man erst durch die Dinge, die man nicht begehrt.*
- *Was man mit Gewalt gewinnt, kann man nur mit Gewalt behalten.*
- *Der einzige Tyrann, den ich in dieser Welt anerkenne, ist die leise innere Stimme.*
- *Es gibt keinen Weg zum Frieden, denn Frieden ist der Weg.*
- *Stärke wächst nicht aus körperlicher Kraft - vielmehr aus unbeugsamen Willen.*
- *Zuerst ignorieren sie dich, dann lachen sie über dich, dann bekämpfen sie dich und dann gewinnst du.*
- *Wo Liebe wächst, gedeiht Leben - wo Hass aufkommt droht Untergang.*
- *Die Nichtzusammenarbeit mit dem Schlechten gehört ebenso zu unseren Pflichten wie die Zusammenarbeit mit dem Guten.*
- *Du und ich: Wir sind eins. Ich kann dir nicht wehtun, ohne mich zu verletzen.*
- *Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.*
- *Liebe ist die stärkste Kraft, die der Welt zu eigen ist, und doch die bescheidenste, die man sich vorstellen kann.*

*alle Zitate von Mahatma Gandhi*

\*\*\*\*\*

***Ich bin !***

~~~~~



Die Kraft des Ich bin ist faszinierend und beeindruckend.

Die Kraft des Ich bin ist ein Geschenk und eine Herausforderung zugleich.

Ich Bin ist ein ein friedvoller Weg mit erhobenem Haupt, mit starker und offener Seele.

ICH BIN die Freude, der Mut, die Zuversicht, die die ganze Erde durchdringen, die Herzen der Menschen erfüllen und in deren Gemütern alle Gedanken der Not und des Mangels aufzehren, die durch Fehlen des Vertrauens erzeugt und vorgeschickt wurden, und die von der Erde verschwinden müssen.

"ICH BIN die Gegenwart", die Vollkommene Christus-Tätigkeit in den Gemütern der Menschen, erfülle alle Ämter, stütze alle Persönlichkeiten und mache, dass sie mit lebhafter Gewissheit sich dem Ursprung Ihres Seins zuwenden, dem Vollkommenen Leben, das sich aller äußeren Erscheinung offenbart. "ICH BIN die Gegenwart", die die bewusste, Schaffende GÖTTLICHKEIT verkündet, die überall sich gestaltet.

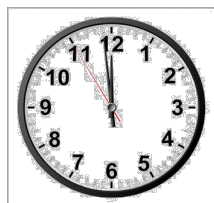
Das soll so sein! Denn: "ICH BIN die Oberste Sieghafte Gegenwart. ICH BIN HIER UND ICH BIN DORT! ICH gehe überall hin und berühre die Gemüter der Menschen wie ein Blitzstrahl, nicht mit verzehrender Kraft, doch mit der "ICH-BIN-GEGENWART", die nun nicht mehr länger gelehnet werden kann."

Saint Germain

Mehr Lesen unter http://www.violette-flamme.de/saint_germain_uebersicht.htm

Zum Geleit

~~~~~



Es ist an der Zeit im Neuen Jahr endlich auf zu wachen  
Es ist an der Zeit in dieser Spaßgesellschaft nicht weiter über jeden Mist einfach mit zu lachen  
Es ist an der Zeit das Lachen des Schöpfers in jedem Menschen zu fördern und die göttliche Liebe zu finden  
Es ist an der Zeit die Liebe, das Leben von der Illusion der Dunkelheit nun endgültig zu entbinden

Lichtarbeiter, Lichtkrieger, Sternenkid oder wie immer Du Dich nennst  
Pass auf, dass Du JETZT Deine Zeit nicht verpennt  
Und Dich dabei im Dschungel der Suche noch weiter verrennst  
Sonst kann es geschehen, dass Du am Ende Deinen Weg gar nicht mehr kennst.

JETZT ist die Zeit  
nicht morgen nicht später  
Es gibt nur das JETZT  
drum steh auf und erwache  
Zum DU statt zum ICH  
Denn DU ist das Licht - nicht das niedere Dich

Schau endlich hin und geh Deinen Weg - sei hier - wie einst Christus dies tat  
Ernenne im kommenden Jahr ihn als den Boss über Dich und den Staat  
Niemand kommt zum Göttlichen denn durch mich sagte er  
Darum: Sei Liebe - hier - nicht da drüben in einer Dimension in der wir noch lange nicht sind oder schon lange nicht mehr

Dies sind meine Gedanken zur diesjährigen Wendezeit  
Meine Gedanken, die ich hier niederschreibe - müssen nicht unbedingt sein Deine Wahrhaftigkeit  
Doch vielleicht findest Du einen Funken Erkennen und Übereinstimmung in Dir  
Dann freu Dich mit mir auf das Neue Jahr und entzünde Dein Licht in des Herzens offener Tür

Omkara 2001

Die komplette 11jährige Ballade findest du/finden Sie hier: [http://www.omkara.de/poesie/ein\\_neues\\_jahr.htm](http://www.omkara.de/poesie/ein_neues_jahr.htm)

\*\*\*\*\*

Eine erquickende Zeit zum Jahresbeginn wünschen

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon

\*\*\*\*\*

Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth  
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen link](#) oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>