

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

Omikara - Verlag

Im Zeichen der Göttin

Omikara und Sananda-Net News 7. Jahrgang Nr. 18 25 Okt. 2014

Liebe Freundin, lieber Freund

Heute freuen wir uns wieder sehr. Unsere Lichtfunken News haben wir über Wochen hinweg getestet und bereits viele Testpersonen glücklich gemacht. Good News von Omikara für Sie und für uns alle :-)

Ob Endzeit, Trübsal oder Disharmonie -

ein Funke weckt meine innere Energie

auch wenn mich jammern, meckern, leiden -

Ich werde meinen eigenen Weg beschreiten

Aus meinem Herzen strahlt ein Lebensfunke deutlich und klar

Das ist unser Weg, hinaus bis über das Nirwana

Omikara

Auch wenn in unserer Welt so vieles schief laufen mag, und jene versuchen uns mit all ihrer Macht klein halten zu wollen oder für dumm zu verkaufen....

Unseren ureigenen Lebensfunken, unser inneres Glück kann uns keiner nehmen.

Sie und wir sind keineswegs diese Matrix. Wir leben zwar in diesem Konstrukt, das wir sogar - meist unbewusst - selbst mit aufrecht erhalten, doch mit einem eigenen tiefen Wissen und menschlichen Gefühlen. Dies ist unsere Größe und Individualität, aus der Funken erstrahlen und andere Wesen hoffnungsvoll berühren.

Egal was jene uns für wahr verkaufen wollen, es gibt immer universelle Weisheit und Wissen, das grenzenlos und über alle Sphären hinweg seine Gültigkeit hat und seine Energie behält. Dies wird uns beim Überarbeiten unseres Buches "Aufgestiegene Meister bringen Heilung für die Welt, ganz besonders deutlich. Es gibt Weisheiten für die Ewigkeit. Es ist quasi alles schon gesagt. Es gilt diese Worte zu verinnerlichen und im Miteinander zu leben.

Diese Wahrheiten schenken Trost für das Vergangene, Hoffnung für die Zukunft, tiefe Liebe in der Gegenwart und erfüllen uns mit innerer Größe und Glückseligkeit im Hier und Jetzt. So soll es sein!

Wir bitten noch um etwas Geduld für die Neuauflage von Lady Rowena und Aufgestiegene Meister bringen Heilung für die Welt. Eva-Maria nutzt jede Minute zur Neubearbeitung, die unser Gnadenhof und unsere weiteren Verpflichtungen uns schenken.

Diese Lebensfunken gibt es nicht nur auf der geistigen Ebene, sondern auch als ganz bodenständige Geschenke aus dem Garten von Mutter Natur. Es sind Helfer, die unseren Körper in Einklang bringen mit Geist und Herz, Helfer, die stärker sind als vieles, was uns heute so belasten mag. Verstärkt wird

durch die Aufgestiegenen Meisterinnen und Meister an uns herangetragen, wie wichtig es ist, unseren Körper zu kräftigen, ihn gar leichter und lichtvoller werden zu lassen, damit die Seele getragen werden und kraftvoll ins Außen wirken kann. Geist beherrscht Materie. Unser Geist braucht unseren Körper, damit er hier überhaupt wirken kann. Unser Geist, unsere Seele hat diesen Körper erschaffen und erschafft ihn ständig neu. Bei dieser Neuerschaffung können wir unschätzbare, aktive Dienste leisten, wenn wir uns den Gaben von Mutter Erde öffnen.

Das wertvolle "heilige Natron" und das "wahre Salz des Lebens" haben wir ihnen ja bereits schon vorgestellt.

Ein wesentlicher und elementarer Helfer fehlte noch, ohne den kein Leben für uns möglich ist:

Folgen Sie uns in die faszinierende und einfache Welt von Mutter Natur, die alles für uns bereit hält, damit unser Körper gesund, kraftvoll und bereit sein kann für die Durchlichtung durch unsere wahre Lebenskraft.

Lenken wir daher besonders unsere Aufmerksamkeit auf unseren Lichtfunken: Magnesium

Inspirierende Grüße senden Eva-Maria und Thomas Ammon und das Omkara-Team.

Magnesium für alle

~~~~~



*Eines der leistungsfähigsten Heilsysteme der Natur ist die optimale Versorgung mit Magnesium, betont Dr. Sirius aus den USA, der bereits mit Natrongaben beachtliche Erfolge und Wirkungen erzielen konnte.*

*Ob jung oder alt, Baby oder Rentner, Sportler oder Bürostuhlsitzer, Magnesium ist in unserem Körper für alles wichtig und wertvoll.*

*Wenn wir im Internet recherchieren, heißt es immer wieder : Magnesium ist an mehr als 360 elementaren Vorgängen im Körper beteiligt. Es ist daher lebenswichtig z.B. für Verdauungs-, Atmungs-, Ausscheidungsorgan, das Lymph- und Immunsystem, für Muskeln und Skelett, Fortpflanzungssystem, für den Stoffwechsel, für das Wachstum und die Kontrolle von Gewicht, Blutzucker und Cholesterin. Es ist notwendig für den Eiweiß-, Kohlehydrat- und Fettstoffwechsel, wichtig für die Funktion von Leber, Schilddrüsen und Nebenschilddrüsen, für das Hören, Sehen und die Mundgesundheit. Ganz wichtig ist es für die Entspannung von Muskeln, Nerven und Gefäßen, sagen wissende Ärzte, Heilpraktiker und Ernährungsberater und vor allem für den Transport und die Nutzbarwerdung von Vitaminen und Mineralstoffen, die wir unserem Körper zuführen. Mit nicht ausreichendem Magnesiumspiegel verpuffen alle diese Mittel im Nichts.*

*Reizübertragung, Muskelkontraktion, Knochenmineralisation, Nervensignale, Adrenalin-Freisetzung, Aufbau Skelettsystem, Zähne, Zellstrukturen. Es hemmt die Blutgerinnung, regelt mit die Durchblutung, entspannt Blutgefäße, unterstützt die Herzfähigkeit, schwächt Stresshormone ab, wirkt sich günstig aus bei hohen Blutfettwerten und hohem Blutdruck, ist auch helfend bei leichten depressiven Verstimmungen, Unruhe, unerklärlichen Ängsten, Nervosität, bei Migräne und Erschöpfung, Verstopfung, Unwohlsein, Abgespanntheit...*

*Die Liste ist lang von ADHS bis Zahnproblemen, von Kopf bis Fuß, erweist sich eine effektive Versorgung mit Magnesium nicht nur als äußerst sinnvoll, sondern notwendig.*

*Es gibt wissenschaftliche Studien bei Krämpfen aller Art. Ärzte berichten bei Bluthochdruck, bei seelischem Stress, aber auch bei Migräne Positives zu Magnesiumgaben.*

*Wir haben bereits vor vielen Jahren durch die Anreicherung unseres levitierten Wassers mit hochdisperssem Magnesiumoxid, die typischen "Wasser in den Beinen Probleme" der Schwangerschaft erfolgreich vermeiden können.*

*Auch wenn wir im Grunde wissen, wie wertvoll Magnesium für unser Wohlbefinden ist, haben wir alle ein Defizit.*



*Ein Apfel heute, natürlich frisch vom Baum, hat leider auch nur noch ca. 10 mg Magnesium. Wir müssten also mindestens dreißig Äpfel essen für die annähernd benötigte Tagesration.*

*Obst und Gemüse haben in den letzten 10 Jahren ihre Wertstoffe oft um mehr als 50 % verloren, belegen wissenschaftliche Studien. Unsere Böden sind ausgelaugt durch Kunstdünger, Monokultur und Missbrauch. Das bedeutet, dass alle essentiellen Stoffe so gut wie nicht mehr über die Nahrung, und sei sie vermeintlich noch so gesund, erhältlich sind.*

*Bei einer Getreidestudie stellten wir außerdem fest, dass nicht nur ausgelaugte Böden oder mangelhaftes, manipuliertes Saatgut die Qualität schmälerte, sondern vor allem auch die großtechnische Ernte und Weiterverarbeitung. Das Missachten alten Wissens, wie Pflanzen zu ernten sind und stattdessen schnell und großflächig über Masse Profit zu erzeugen, zerstört wesentliche Mittel zum Leben !*

*Eine weitere Problematik ist die so genannte Bioverfügbarkeit von etlichen Magnesiumpräparaten, Wässern oder Substanzen. Meist können nur 30% oder sogar weniger der innerlich eingenommenen Magnesiummengen wirklich genutzt werden, untersuchte z.B. Dr. Jahn Cohen.*

*Es gibt magnesiumhaltige Mineralwässer, Magnesiumtabletten. Magnesium vom toten Meer, Magnesium rein aus der Pharmachemie, so genanntes "Magnesiumöl zum Einnehmen, Magnesium für 3 Euro und die gleiche Menge für 30 Euro....*

*Fazit: Magnesium ist ein Segen, nur wie kann ich es sinnvoll und fair gehandelt nutzen ?*

\*\*\*\*\*

## **Lichtfunke Magnesiumbad**

~~~~~



Wir haben, wie Sie es gewohnt sind, vieles ausprobiert und getestet.

Sowohl in der medizinischen Welt, als auch in all den Erfahrungsberichten und Selbstversuchen, hat sich die Aufnahme von hochwertigem Magnesium über die Haut, als der optimalste, preiswerteste und sinnvollste Weg herausgestellt.

Die Haut ist unserer größtes Organe. Sie kann direkt und effektiv sehr viel Magnesium aufnehmen und es schnell und gezielt dahin bringen wo es gebraucht wird.

Wir haben Magnesiumchlorid in Wasser aufgelöst und diese leichtölig wirkende Flüssigkeit auf unsere Haut gesprüht. bzw. einmassiert.

Wir haben Fußbäder und Vollbäder genossen und wir haben dieses so genannte Magnesiumöl auch verdünnt eingenommen.

In all unseren Versuchen haben sich die transdermalen Tests als vorteilhafter im Vergleich zur oralen Einnahme persönlich und subjektiv bestätigt.

Die Fachleute sagen hierzu. Nahezu 100% des angebotenen Magnesiums werden durch die Haut aufgenommen, im Vergleich bei oraler Aufnahme 30%. Es erscheint unbedenklich für das Gewebe und vermeidet evtl. Durchfall, wie er bei oraler Einnahme anfangs auftreten kann.

Über die Haut kann es schnell und konzentrierter und daher wirksamer in Zellen, Blut, Lymphe, Gewebe und Knochen transportiert werden. Die Hauptspeicher des vorhandenen Magnesiums im Erwachsenenkörper sind die zu 50% die Knochen, 305 Muskeln, und weiter weiches Bindegewebe und rote Blutzellen. Es gelangt rasch und gezielt in spastische Gewebe, Muskeln und Gelenke, selbst wenn darin aufgrund der Verspannung/Krämpfe nur wenig Blut und Lymphe zirkulieren. Für verdautes Magnesium ist es dagegen schwierig, die Gewebe- und Gelenkverkalkungen aufzuspüren und zu versorgen, schreiben die Wissenschaftler.

Es wird über die Haut auch aufgenommen bei bestehendem Magensäuremangel oder anderen Resorptionsproblemen (z. B. bei chronischen Darmerkrankungen), da der gesamte Verdauungsapparat umgangen wird und das Magnesium direkt über die Haut in den Blutkreislauf und von dort rasch in die Zellen gelangt. Die Fähigkeit des Körpers, neues Magnesium über den Darm zu resorbieren, sinkt paradoxerweise ausgerechnet dann, wenn der bestehende Magnesiummangel eine bestimmte Grenze überschritten hat und bereits beginnt, Symptome zu zeigen. Über die Haut kann ein solcher Mangel wieder so weit behoben werden, dass der Organismus sich wieder selbständig mit Magnesium über das Verdauungssystem versorgen kann.

Es vitalisiert die Zellen und Gewebe, fördert die Durchblutung. Ein Verjüngungseffekt erfolgt rascher als bei oraler Magnesiumaufnahme, weil bei letzterer die aufnehmbare Magnesiummenge, sowohl durch die abführende Wirkung als auch durch die Notwendigkeit begrenzt ist, ein vernünftiges Gleichgewicht mit der Calcium- und Phosphoraufnahme zu bewahren.

Auch zur äußeren Wundbehandlung, z.B. bei Sportverletzungen bewirkt es eine bedeutend stärkere Bildung von Leukozyten, (Leukozytose), was den Infektionsschutz und die Heilwirkung sehr beschleunigt. Die transdermale Anwendung unterstützt die rasche Schmerzreduktion, gegen Muskelkater durch Gewebeübersäuerung, schreibt Dr. Sirius. Bei Parasiten- oder Bakterienbefall wie z. B. Borreliose sinkt der Magnesiumspiegel, weil Borrelien oral zugeführtes Magnesium verbrauchen. Auf transdermal zugeführtes Magnesiumchlorid haben die Parasiten keinen Zugriff.

Bei Wunden, Hauterkrankungen, giftigen Bissen etc. kann auch direkt örtlich konzentriert eingewirkt werden. Die Entgiftungswirkungen gegen Schwermetalle wird ebenfalls als sehr wertvoll eingeschätzt.

Eine so hohe infektionsverhütende (cytoplastische, antibiotische) Aktivität weist unter den verschiedenen Magnesium-Salzen nur Magnesiumchlorid auf.

Umfassende Informationen unter <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/magnesiummangel.html#ixzz3H2fQEmU3>

Sie sehen die Möglichkeiten sind effektiv und vielseitig.

Ob nur ein Handbad, Fußbad oder ein Vollbad oder einfach als "Massageöl" auf die Haut einmassiert, es gibt alle Möglichkeiten wirkungsvoll den eigenen Magnesiumspiegel sinnvoll zu optimieren.



Ein weiterer Vorteil ist, ein Bad ist entspannend, individuell dosierbar und ergänzbar mit anderen wertvollen Helfern. Auch wenn wir selbst keine "Wehwehchen" haben, sind wir Fans unseres abendlichen Magnesiumfußbades geworden. Solch eine Tiefenentspannung vor dem Schlaf ist phantastisch.

Also für alle, die besser schlafen möchten - am Abend die Füße ins Magnesiumbad :-)

Und das Beste ist, Sie können mit Ihren Magnesiumfußbad hinterher Ihren Garten oder Ihre Pflanzen gießen. Die werden es Ihnen danken, denn ohne Magnesium ist kein Leben möglich. Einfach den Kreislauf wieder direkt schließen und es der Erde zurückgeben.

Auch dies ist ein Aspekt, der ein Fußbad so wertvoll macht.

Unser exklusives Magnesiumbad für Sie



Lightbooster Magnesiumchlorid Flocken

Unser Magnesiumchlorid ist ein reines, natürliches Produkt und kommt aus den Tiefen der Erde aus dem südlichen Harz aus Thüringen, Deutschland.

Reines Magnesiumchlorid ist durch die Verdunstung von Meerwasser, zum Beispiel am toten Meer, zu erzielen. Natürliches Magnesiumchlorid findet sich nur in den Mineralien Bischofit und Carnallit, die in Salstöcken weltweit an nur ca. 100 Fundstätten zu finden sind.

Unser Magnesiumchlorid stammt aus solch einer 30 Millionen Jahre alten naturreinen Salzlagerstätte in Thüringen. In einer Tiefe von bis zu 400 Metern wird das Salz umweltschonend unter Tage ausgewaschen und über Rohrleitungen ans Tageslicht befördert. Hierbei werden die für die Weiterverarbeitung wichtigen Stoffe Magnesiumchlorid und Kaliumchlorid bereits unter Tage von den nicht verwertbaren Stoffen getrennt. Die Reststoffe verbleiben in der Lagerstätte und tragen somit zur Stabilität der entstandenen Hohlräume bei. Durch dieses umweltbewusste Verfahren kann vollständig auf die Bildung von Rückstandshalden verzichtet werden, betont der Hersteller.

Unser Magnesiumchlorid ist somit kein künstlich hergestelltes Produkt, sondern vergleichbar mit Salz, ein sehr altes und sauberes Magnesiumchlorid direkt aus Deutschland.

Es wird von anderer Stelle berichtet, dass bei Bergarbeitern, die mit dieser Sole in Hautberührung kamen, ihre Handgelenke weniger schmerzten als zuvor! Dies weckte das Interesse der damaligen Forschung und Medizin.

Magnesiumchloridflocken sind leicht wasserlöslich und sehr hygroskopisch, nehmen schnell Feuchtigkeit aus der Umgebung auf und zerfließen dann. Daher sollte das Mineral immer in einem luftdichten Behälter und gut verschlossen aufbewahrt werden.

Selbstverständlich gibt es ein [Analysezertifikat](#) mit einem garantierten Mindestanteil an Magnesiumchlorid von 47% plus 0,2 % Magnesiumsulfat, 0,7%NaCl (Meersalz) plus 0,4% KCl (Kaliumchlorid) und als überwiegenden Rest kristallines Wasser. - Ohne Additive.

Daher empfehlen wir diese Art von qualitativ hochwertigem und natürlichem Magnesiumchlorid - frei von Umwelteinflüssen oder "Menscheneinflüssen", ohne jegliche chemische Zusätze aus der heimischen Region zu einem fairen Preis.

Lightbooster Magnesiumchlorid

natürliches Magnesiumchlorid zur äußeren Anwendung



empfohlen

1 kg statt 4,95 nur 3,95 [direkt im shop](#) bestellen

Zum Superpreis, Magnesium für alle :-)

[Analysezertifikat](#)

Dosierempfehlungen:

Fußbad: über die Fußsohle ist eine hervorragende Magnesiumaufnahme gegeben. Zwei Esslöffel auf ca. 5l Wasser ca. 37 C Körpertemperatur. Badezeit ca 30 - 40 Minuten, mindestens. Für die optimale Magnesiumaufnahme ist die Badetemperatur auf Körpertemperatur durch immer wieder Zugabe von etwas heißem Wasser aus dem Wasserkocher beizubehalten.

Ein Vollbad vier bis sechs Esslöffel bei ca. 37 C Körpertemperatur. Badezeit ca 30 - 40 Minuten, mindestens. Für die optimale Magnesiumaufnahme ist die Badetemperatur auf Körpertemperatur durch immer wieder Zugabe von etwas heißem Wasser beizubehalten.

Sie können Ihr Bad auch mit der gleichen Menge Natron bzw. Kristallsalz ergänzen, schweben in der Badewanne :-)

Magnesiumöl: ist im Grunde ein Wassergemisch, jedoch das gelöste Magnesium fühlt sich leicht ölig an. 33g auf 100 ml Wasser auflösen. Das Einmassieren oder Besprühen sollte immer als Ergänzung gesehen werden in der Effektivität zu einem Bad. Nach ca 30 min Einwirkung wieder mit warmem Wasser abspülen.

Lightbooster Magnesiumchlorid Big

3er Pack zum Sparpreis

natürliches Magnesiumchlorid zur äußeren Anwendung empfohlen

3 kg statt 14,85 nur 10,50 [direkt im shop](#) bestellen

für die ganze Familie und zum Weiterreichen

[Analysezertifikat](#)



Lightbooster Magnesiumchlorid Natron

im Set als ideale Ergänzung zum Sparpreis

1 kg natürliches Magnesiumchlorid zur äußeren Anwendung plus 500 g reines Natriumhydrogencarbonat

statt 10,50 nur 8,50 [direkt im shop](#) bestellen





Lightbooster Magnesiumchlorid Luxusbad

Gaia Bad plus Magnesiumchlorid, ein optimales Wohlfühlbad zum Sonderpreis

statt 19,90 nur 16,90 [direkt im shop](#) bestellen

Ihr Licht- und Lebensfunken Bad

Bitte beachten Sie unsere Magnesiumchlorid ausschließlich äußerlich transdermal anzuwenden und es lieber mit Natron oder anderem wohltuendem Salz oder Kräutern nach eigenem Bedarf zu kombinieren.



1 kg Himalaya Ursalz im Organzabeutel (Lebensmittelqualität)

ohne Fluor ohne Rieselhilfen etc.

1000g nur 2,95 [direkt im shop](#) bestellen

Mehr Infos mit unserem [Gratis Salz-des-Lebens e-book](#) mit 19 Seiten wertvollen Hintergrundinformationen und praktischen Tipps.

Weitere Salzsorten finden Sie in unserem Shop in der Rubrik [Lichtbringer](#)

Kristallsalz fein 1000g nur 2,95 [direkt im shop](#) bestellen

Der ganzheitliche Beipackzettel

Unsere Seele braucht ein Gefährt, etwas mit dem sie sich sichtbar macht und in dieser Dimension wirken kann. Das ist unser Körper. Ähnlich wie wir morgens und abends unser Hemd, Bluse, Rock oder Hose an- und ausziehen, kann unsere Seele mit unserem Körper agieren. Wir waschen bügeln, hegen und pflegen unsere Kleidung. Wir schauen in den Spiegel und sagen uns, schön siehst du aus oder kenn ich dich überhaupt :-)! !

Körper und Seele sind unser eigenes, ganz persönliches Paar. Sind wir in uns in Harmonie sind wir wohlauf. Dann sind wir in uns selbst., Andere würden es als gesund bezeichnen. Nur in einem gesunden Körper kann die Seele wirken. Darum weisen die Meisterinnen und Meister uns immer wieder darauf hin, dass es wichtig ist, unseren Körper mit allen essentiellen Stoffen zu stärken und damit zu durchlichten. Denn nur dann, wenn der Körper mit allem versorgt ist, besitzt er auch die Möglichkeit durchlässig zu sein gegen alle Einflüsse von außen, weil erst dann die Seele, unser wahres Selbst, mehr und mehr Platz im Körper einnehmen kann.

Wir brauchen unseren Körper. Und unser Körper braucht die Nahrung von Mutter Erde. Gewiss, er lebt von und im Licht und bestimmt sind die Lebensfunken, wie Magnesium, Natron etc. wertvolle Helfer.

Nutzen wir sie für unser Wohlbefinden.

Herzliche Giganten

~~~~~



*Wir haben einige wenige besonders große und ausgewählte Heliotrope als Unikate. Wir nennen sie herzliche Giganten.*

*Der Heliotrop ist ein klassischer Herzensstein, natürlich belassen, Herkunftsland Indien.*

*Er zählt zu den wichtigsten Heilsteinen überhaupt und berührt das gesamte System des Menschen. Vor allem gilt er auch als Schwangerschaftsschutzstein, der sowohl die werdende Mutter als auch das werdende Leben schützt und harmonisiert. Der kleinere Heliotrop kann am Körper getragen, immer wieder zur Hand genommen werden, damit Körper, Seele und Geist Harmonie erfahren. Unsere "Riesen" stehen gern in der Mitte des Raumes. Sie erfreuen Herz und Auge und er kann als Edelsteinwasser direkt in den Körper integriert werden.*



*Jeder edle Stein ist ein Unikat und wiegt zwischen 250 g bis 680 g und ist wirklich ein prachtvolles Herzengeschenk von Mutter Natur.*

*8-13 cm, **nur 12,95-17,95 Euro** statt 17,95 -21,95 Euro [direkt im shop bestellen](#)*

\*\*\*\*\*

## ***Zum Geleit***

~~~~~



Schlummernde Liebe

Im Halbschlaf heute Nacht wendete ich mir zu dir und erstarrte vor Schreck, denn ich dachte du wärest tot.

Dann hörte ich dein Räuspern, dein Atmen.

Ein sanfter Regen von Glückseligkeit erfüllte mein Herz.

Wir leben und lieben im Jetzt und Heute.
Morgen früh werde ich dich allererst innig umarmen.

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Herzliche Grüße

Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das Omkara-Team

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter www.omkara.de

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: vertrieb@omkara-verlag.de Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>