



Om Kara News - 15.07.2018

Magnesium für jeden Tag

Liebe Leserin, lieber Leser

Manchmal ist es es ein kleiner Wink, eine kurze Inspiration, welches uns weiterhilft auf unserem Lebensweg.



Wie gutes Wasser brauchen wir Magnesium jeden Tag. Kaum ein anderes Mineral, ist so vielseitig wertvoll für unseren Stoffwechsel. Magnesium gehört zu den wichtigsten Elementen in unseren Zellen.

Studien belegen, selbst bei guter pflanzlicher, veganer Ernährung, erreichen wir Menschen meist nur 300- 400 mg / Tag, ein Fastfoodesser sogar nur 50 mg. Und der realistische Bedarf liegt bei 600-1000 mg Magnesium pro Tag, laut den Experten.

Warum 80% von uns Magnesiummangel haben, beschreibt Dr. Sircus in seinem aktuellen Artikel sehr deutlich. Es ist vergleichbar mit dem Durst und dem Wassertrinken. Oft bemerken wir die ersten Anzeichen des Mangels gar nicht oder einfach zu spät. Oft suchen wir nach anderen Ursachen und Erklärungen, wenn wir erschöpft sind, die Haut juckt, Infektionen, die wiederkehren, nur um einige Beispiele zu nennen. Dr. Sircus beschreibt sehr deutlich, dass vieles, was uns belastet, auch mit dem Fehlen von ausreichend Magnesium einhergeht. **Den kompletten Artikel können Sie hier nachlesen und vertiefen.**

Und - es läßt sich auch einfacher formulieren:

Magnesium ist das Wichtigste – wie der Lehrer im Klassenzimmer. Es kann manchmal der eine oder andere Schüler fehlen, aber der Lehrer darf das nie, sonst ist die Unordnung fertig.

So brachte bereits 1985 ein Pater aus Brasilien seine Erfahrungen auf den Punkt. Dieses, für ihn unglaublichen Heilmittel, half ihm wieder zu gehen und seine Bewegung wiederzufinden. Ein rührendes Einzelschicksal, doch es bestätigt, all die Erkenntnisse und Erfahrungen von Ihnen, von uns und den immer größer werdenden medizinischen Studien über die hilfreiche Unterstützung einer ergänzenden Magnesiumversorgung.

Hier können Sie den **beinahe 25 Jahre alten Erfahrungsbericht** nachlesen.

Magnesium ist eine Wohltat. Mit den heutigen Erkenntnissen und Erfahrungen ist die äusserliche Anwendung über die Haut die wirkungsvollste Methode.

Ob als Vollbad, Fußbad oder mit dem so genannten Magnesiumöl zum Einreiben und Einsprühen - ihr Körper wird sinnvoll und ohne Beeinträchtigung effektiv mit diesem elementaren Mineral versorgt.



Sie sehen, Wissen und Erfahrungen sind seit langer Zeit bekannt und im Grunde wiederholen und bestätigen sich diese immer wieder.

Die Vorteile und Erkenntnisse der transdermalen Magnesiumanwendungen, also über die Haut, sind sehr weitreichend und unkompliziert. Daher empfehlen wir diesen Weg.

Unsere gesamten Informationen und Recherchen können Sie auch kostenlos in unserem **Magnesiumfreude - pdf** nachlesen.

Gratis Magnesiumfreude pdf



Magnesium kann Ihr Leben verändern !

Es sind enorm viele Stoffwechselprozesse, an denen Magnesium beteiligt ist. Frau Hamann hat dies in ihren **Buch Magnesiumöl** sehr vielseitig und kurzweilig zusammengefasst.

Und auch sie empfiehlt die transdermale Anwendung über die Haut.

Es ist preiswert und einfach. Machen Sie es sich selbst nicht zu kompliziert. Nutzen Sie regelmäßig ihre Magnesiumunterstützung. So können Sie lang Ihr eigenes Wohlbefinden genießen.

Faire Preise aus den Tiefen des Zechsteinmeeres z. B

- 2 x 3 kg Magnesiumflocken nur 19,00 Euro,
- unser Fair-Preis Abo
- unser Magnesiumöl Sparset nur 18,95 Euro

Unsere Magnesium Wohlfühl-Sortiment

Zum Geleit



Der Arzt verbindet deine Wunden.
Dein innerer Arzt aber wird dich gesunden.
Bitte ihn darum, sooft du kannst.

Paracelsus

Wir hoffen Sie inspiriert zu haben und wünschen eine Zeit der Wonne.

Eva-Maria und Thomas Ammon

Wenn Ihnen der Newsletter gefallen hat **empfehlen Sie diesen gerne weiter**

Weitere allgemeine Informationen finden Sie **auf unserer website omkara**



P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, **Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.**

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776
email: **vertrieb@omkara-verlag.de** Alle Rechte vorbehalten.