

Magnesium , dein Lebensglück als pdf - bitte [hier](#)

Omkara - Verlag Im Zeichen der Göttin

Omkara und Sananda-Net News 10. Jahrgang Nr. 09 16. April 2016

Liebe Freundin, lieber Freund,

Wir sollten dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.
Winston Churchill

Wenn meine Enkeltochter die Pferde streichelt, statt am PC zu spielen, ist meine Seele glücklich und vielleicht auch die Seele meiner Enkeltochter.

Wenn meine Freundin in Magnesium badet, statt von Doktor zu Doktor zu rennen, ist meine Seele glücklich und vielleicht auch die Seele meiner Freundin.

in unserer hoch technisierten, Welten umspannenden Informationswelt sind die einfachsten Dinge im Leben oft die wertvollsten.

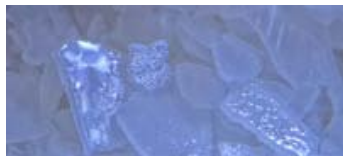
Bewahren wir uns diese Authentizität und lassen Sie uns diese Grundhaltung teilen und verbreiten. Es kann nur zum Wohl von uns allen sein.

Lassen Sie sich inspirieren mit unseren lebenswerten News.

Es grüßt das Omkara- Team Eva-Maria und Thomas Ammon und Björn Dominic Pohl

Am Anfang war Magnesium

~~~~~



Am Anfang war Magnesium. Das klingt zwar etwas pathetisch, jedoch unsere Erfahrungen und ihr Feedback zeigen, dass sehr viele Menschen positive Erfahrungen mit diesem wertvollen Mineral für sich sammeln.

Gleichwohl ist die Liste lang, wofür oder wobei eine ausreichende Magnesiumversorgung wichtig und sinnvoll ist. Wir haben für Sie bewährte Tipps und links zusammengestellt.

Brigitte Hamann macht dies in Ihrem Buch "Magnesiumöl" sehr anschaulich deutlich. Die Bedeutung von Magnesium für unseren Körper und die Vielzahl der unterstützenden Wirkungen dieses so zentralen Minerals für unseren Stoffwechsel, schildert sie kurzweilig und informativ in ihrem Sachbuch.

Über Magnesium zu schreiben ist eine Freude, denn

es schenkt die Möglichkeit, einen Blick in das Wunder des Lebens zu werfen, sagt die Autorin Frau Hamann.



Ohne Magnesium würde das Nervensystem zusammenbrechen  
Ohne Magnesium gäbe es keine Muskelentspannung  
Ohne Magnesium würden die Blutgefäße immer enger, der Blutdruck würde steigen, das Blut verklumpen, es käme zu Thrombosen, zu Herzinfarkt und Schlaganfall  
Ohne Magnesium könnte Insulin nicht ein einziges Zuckerchen in die Zellen transportieren  
Ohne Magnesium könnte unser Körper keine Proteine bilden  
Ohne Magnesium hätte jeder Nierensteine  
Ohne Magnesium sähen wir alle schon mit 20 wie zahnlose, faltige Greise aus  
Ohne Magnesium wären wir alle schlapp und litten dennoch unter Schlaflosigkeit

Kurzum: Ohne Magnesium wäre ein Leben nicht möglich, schreiben die Kollegen vom Zentrum für Gesundheit, die ausführliche Informationen zusammengetragen haben unter: <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/magnesiummangel.html#ixzz45QYArDt8>

Hier finden Sie auch eine Vielzahl von internetseiten und Publikationen.

Eines der leistungsfähigsten Heilsysteme der Natur ist die optimale Versorgung mit Magnesium, betont Dr. Sircus, der seinen Patienten neben Natron vor allem Magnesium in natürlicher Form empfiehlt.

Wie wir bereits sagten, es sind oft die einfachsten und oft auch preiswertesten Dinge der Natur, die große Wirkung zeigen können.

<http://www.omkara-shop.de/news/Magnesium.pdf>

<http://www.omkara-shop.de/news/magnesiumoel.pdf>

Und es gilt auch hier die Erkenntnis, dass es meist nicht ein einzelnes Wundermittel ist, dass uns wohl werden lässt, sondern, wenn wir es schaffen unsere Funktionen ins Gleichgewicht zu bringen, bzw. Mangel abzuwenden, können die Selbstheilungsprozesse in uns selbst aktiv werden.

\*\*\*\*\*

## Magnesium von Mensch zu Mensch

~~~~~



Austausch, Miteinander und fairer Handel sind die Basis einer sozialen Gemeinschaft.

Wir möchten Ihnen heute gern eine sehr engagierte Facebookgruppe vorstellen, die sich dem Thema Magnesium von Mensch zu Mensch widmet.

Was wäre, wenn es einen Stoff gäbe, der – sofern er in ausreichender Menge im Körper vorhanden wäre – dazu beitragen könnte, Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Diabetes, Depressionen, Migräne, Schlafstörungen, Osteoporose, Krämpfe, regel- und Wechseljahresbeschwerden sowie Übergewicht zu

vermeiden, zu lindern und zu helfen sie zu beheben? Und wenn er uns gleichzeitig auch noch mehr Energie, Leistungskraft und Vitalität verleihen könnte? Sie finden diese Wunschvorstellung übertrieben und unrealistisch? Diesen Stoff gibt es wirklich und das hier skizzierte Wirkungsspektrum ist nur ein Ausschnitt dessen, was er tatsächlich zu leisten vermag. Die Rede ist von Magnesium, einem Mineral, das an allen Vorgängen im Körper beteiligt ist oder sie erst ermöglicht....

Lesen Sie [hier weiter den sehr spannenden Artikel von Michael Siebentritt](#), der einfach seine Erfahrungen und sein Wissen mit anderen teilen möchte. Wir danken Michael für sein Engagement.

Die facebookgruppe Magnesium – transdermal, oral, Öl, Wickel hat umfangreiche Informationen in der Rubrik Dateien zusammengetragen und freut sich auf Erfahrungsberichte, Anregungen und Tipps.

<https://www.facebook.com/groups/185551905147303/>

Teilen wir unser Wissen für ein Stück mehr Lebensglück.

Herkunft, Qualität und Anwendung

~~~~~



Magnesiumchlorid ist ein Salz, das wie andere natürliche Salze durch Austrocknung von Urmeeren, entstanden ist und in den Tiefen der Erde durch darüber liegende Gesteinsschichten geschützt ist.

Die Qualitäten dieses Magnesiumsalzes wurde um die Jahrhundertwende erstmals von dem Chemiker Bischoff und seinem Team im Thüringer Raum erforscht.

Anders als beim Steinsalz, wo Untertage Salzbrocken abgebaut werden, wird das Magnesium durch Ausspülung mit Wasser sehr naturschonend gewonnen. Durch Analysezertifikate kann die hohe Qualität von fast allen Fundstätten gleichbleibend belegt werden.

Selbstverständlich gibt es auch bei uns ein [Analysezertifikat](#) mit einem garantierten Mindestanteil an Magnesiumchlorid von 47% plus 0,2 % Magnesiumsulfat, 0,7%NaCl (Meersalz) plus 0,4% KCl (Kaliumchlorid) und als überwiegenden Rest kristallines Wasser. - Ohne Additive.

Daher empfehlen wir diese Art von qualitativ hochwertigem und natürlichem Magnesiumchlorid - frei von Umwelteinflüssen oder "Menscheneinflüssen", ohne jegliche chemische Zusätze aus der heimischen Region zu einem fairen Preis.

Das Wichtigste ist und bleibt die Anwendung, bei der sich die Aufnahme über die Haut, als Bad oder eingerieben, gesprüht oder als Wickel immer bewährt haben. Dafür ist auch unser Magnesium aus Thüringen gedacht und ideal geeignet.

Informieren sie sich einfach und sammeln Sie ihre eigenen Erfahrungen. Sie werden sehen es ist oft einfacher als gedacht das "Lebensglück" zu finden.

<http://www.omkara-shop.de/news/Magnesium.pdf>

<http://www.omkara-shop.de/news/magnesiumoel.pdf>

\*\*\*\*\*

## Magnesium Öl Set

~~~~~



Magnesium Öl selbstgemacht

Ihr Komplett-Set für ca. 3 Liter !!! Magnesiumöl

für sich selbst oder als Geschenk

statt 20,85 nur 18,95 Euro [bestellen im shop](#)

1 kg natürliches Magnesiumchlorid im wieder verschließbaren Doypack.

plus 200 ml Pump-Sprühflasche für Ihr eigenes Magnesium-Öl Labor - Braunglasflasche

plus Sachbuch Magnesium Öl von Brigitte Hamann, 192 Seiten

Komplett nur 18,95 Euro [bestellen im shop](#)

Magnesium Öl Premium Set

~~~~~



Unser Super Magnesium Öl Angebot - 3 kg

Ihr Komplett-Set für ca. 9 Liter !!! Magnesiumöl

für sich selbst oder als Geschenk

statt 31,80 nur 27,35 Euro [bestellen im shop](#)

3 kg natürliches Magnesiumchlorid im wiederverschließbaren Doypack.

plus 2 x 200 ml Pump-Sprühflasche für Ihr eigenes Magnesium-Öl Labor - Braunglasflasche

plus Sachbuch Magnesium Öl von Brigitte Hamann, 192 Seiten

Komplett nur 27,35 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*



Lightbooster Magnesiumchlorid

natürliches Magnesiumchlorid zur äußeren Anwendung empfohlen im wiederverschließbaren Doypack.

1 kg statt 4,95 nur 3,95 [direkt im shop bestellen](#)

Zum Superpreis, Magnesium für alle :- ) mit [Analysezertifikat](#)

Dosierempfehlungen:

Fußbad: über die Fußsohle ist eine hervorragende Magnesiumaufnahme gegeben. Zwei bis vier Esslöffel auf ca. 5l Wasser ca. 37 C Körpertemperatur. Badezeit ca 30 - 40 Minuten, mindestens. Für die optimale Magnesiumaufnahme ist die Badetemperatur auf Körpertemperatur durch immer wieder Zugabe von etwas heißem Wasser aus dem Wasserkocher beizubehalten.

Ein Vollbad sechs bis acht Esslöffel bei ca. 37 C Körpertemperatur. Badezeit ca 30 - 40 Minuten, mindestens. Für die optimale Magnesiumaufnahme ist die Badetemperatur auf Körpertemperatur durch immer wieder Zugabe von etwas heißem Wasser beizubehalten.

Sie können Ihr Bad auch mit der gleichen Menge Natron bzw. Kristallsalz ergänzen, schweben in der Badewanne :-)

Magnesiumöl: ist im Grunde ein Wassergemisch, jedoch das gelöste Magnesium fühlt sich leicht ölig an. 330g auf 100 ml Wasser auflösen zum Einmassieren oder Besprühen. Nach ca 30 min Einwirkung wieder mit warmem Wasser abspülen.



Lightbooster Magnesiumchlorid Big

3 kg zum Sparpreis

natürliches Magnesiumchlorid zur äußeren Anwendung empfohlen

3 kg statt 14,85 nur 10,50 [direkt im shop bestellen](#) für die ganze Familie und zum Weiterreichen mit [Analysezertifikat](#)

\*\*\*\*\*



Sachbuch " Magnesium Öl"

von Brigitte Hamann, 195 Seiten

nur 12,95 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*



Unsere praktische und preiswerte

200 ml Pump-Sprühflasche für Ihr eigenes Magnesium-Öl

Labor Braunglasflasche nur 2,95 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## Unser Antisauer-Profi XXL

~~~~~



Neu im Sortiment

Lightbooster Natron - 1000g

reines Natriumhydrogencarbonat, energetisiert Nachfüllpack

1 kg statt 11,90 nur 8,95 [direkt im shop](#) bestellen alle Lebenslagen

Natron ist ein wertvoller Helfer in vielen Lebenslagen, besonders zur Entsäuerung.

Natron kann so vieles, vor allem ist es traditionell bekannt zum Thema Übersäuerung, was mit unserer modernen Ernährungsweise fast immer ein Wohlfühlthema ist.

Mehr Infos auch in unseren News [Heiliges Natron](#)

Zum Geleit

~~~~~



Seelenglück

Unsere Seele braucht ein Gefährt, etwas mit dem sie sich sichtbar macht und in dieser Dimension wirken kann. Das ist unser Körper.

Ähnlich wie wir morgens und abends unser Hemd, Bluse, Rock oder Hose an- und ausziehen, kann unsere Seele mit unserem Körper agieren. Wir waschen bügeln, hegen und pflegen unsere Kleidung. Wir schauen in den Spiegel und sagen uns, schön siehst du aus oder kenn ich dich überhaupt :-)!

Körper und Seele sind unser eigenes, ganz persönliches Paar. Sind wir in uns in Harmonie sind wir wohlauf. Dann sind wir in uns selbst., Andere würden es als gesund bezeichnen. Nur in einem gesunden Körper kann die Seele wirken.

Wir brauchen unseren Körper. Und unser Körper braucht die Nahrung von Mutter Erde. Denn: Nur dann, wenn der Körper mit allem versorgt ist, besitzt er auch die Möglichkeit durchlässig zu sein gegen alle Einflüsse von außen, weil erst dann die Seele, unser wahres Selbst, mehr und mehr Platz im Körper einnehmen kann.

Auf eine Glück erfüllte Zeit

Alles Liebe wünschen

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon

\*\*\*\*\*

Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth  
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen link](#) oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>