

Ein Sonnengruß als pdf -



Omkara News Sonnengrüße

Ein lichtvolles Hallo, liebe Leserin, lieber Leser

Der Widerschein der Sonne in einem Tautropfen ist nicht weniger schön als die Sonne selbst, und die Spiegelung des Lebens in eurer Seele ist nicht weniger kostbar als das Leben selber.
Khalil Gibran.



Auch wenn der Frühling noch etwas auf sich warten läßt, die dunkle Jahreszeit ist vergangen und die Qualität des Sonnenlichts erheitert unser Gemüt, wenn sie denn mal scheint, was bei uns im Norden eher selten der Fall ist.

Auch wenn eine Sonnenfinsternis aus astrologischer Sicht immer tiefe Einblicke beschert, ist sie auch immer ein Neubeginn, den wir mit viel Licht unterstützen können.

Wir danken für Ihre zahlreichen und herzlichen Rückmeldungen zu unserem Sonnenlichtboten, dem Mohnblütenöl. Besonders in Verbindung mit Magnesiumkuren, hatten Sie uns viel erfreuliches zu berichten.

Daher möchten wir als Dankeschön unsere letzten Mohnblütenöle aus der Ernte 2016 als Lichtbringer nochmals hervorheben. Die Kraft des gebündelten Sonnenlichtes scheint wahrlich viel Gutes zu bewirken.

Unsere Lichtbringer im preiswerten Set:



Mohnblütenöl -

eigene Herstellung 100ml im Doppelpack

zum länger Genießen oder um anderen eine Freude zu machen.

statt 39,90 nur 33,90 Euro solange Vorrat reicht

[bestellen in unserem shop](#)

Als Ergänzung nach einem Bad mit Magnesium hat sich das Mohnblütenöl auch sehr gut bewährt, sodass wir gerne ein Lichtbringer Set anbieten möchten.



Mohnblütenöl -

eigene Herstellung im sonnigen Süden 100ml im Doppelpack plus

1 kg Magnesiumflocken

statt 23,90 nur 21,50 Euro solange Vorrat reicht

[bestellen in unserem shopL](#)

Das wahre Licht ist das Licht, das aus dem Innern der menschlichen Seele hervorbricht, das den Anderen das Geheimnis seiner Seele offenbart und Andere glücklich macht, so dass sie singen im Namen des Geistes.

Khalil Gibran

Unsere visuellen Impressionen



Rotes Sonnenglück auf facebook unter

www.facebook.com/OmkaraVerlag#



Rotes Sonnenglück auf you tube

https://youtu.be/_GqvMOdMUwM

Und zum Vertiefen, unsere Sonnenmohn-News, eine Hommage an das Licht, die Liebe und die wohlthuende Hilfe von Mutter Natur.

Herzliche Sonnengrüße senden Eva-Maria und Thomas Ammon

Lightbooster Sonnenmohn

~~~~~

Der Sonne ähnlich, die selbst unsern



irdischen Augen unterzugehen scheint, die aber eigentlich nie untergeht, sondern unaufhörlich fortleuchtet.

J.W. Goethe

Durch die physikalische Methode der Mazeration, haben wir praktisch die kostbaren Sonnenstrahlen in hochwertigem Olivenöl eingeweicht und mit heimischen Mohnblütenblättern ergänzt.

Nach dem Mystiker Jakob Lorber ist diese Verbindung, in den Morgenstunden gepflückte Mohnblütenblätter, reines Olivenöl und Sonnenlicht von mindestens 150 Stunden eine geniale Verbindung.

Wir haben die Kraft des Sommers genutzt und mit akribischer Aufzeichnung die Blüten phänomenal mehr als 450 Sonnenstunden im Bio-Öl verweilen lassen. Die Gläser wurden von Monika mehrfach am Tag mit Freude und Liebe geschüttelt und am Abend ins Haus gebracht.

Ob als morgendliche Licht-Massage, oder einfach als Körperöl, oder gezielt zur Behandlung, ist dieses kostbare Lichtkonzentrat mit den Wirkstoffen des Klatschmohns, des Bio-Olivenöls und der Kraft der Sonne, eine Kostbarkeit von Himmel und Erde.

Unterstützend und förderlich wirkt diese spezielle Mohnblütenöl bei allen Arten von Wund- und Narbenheilungen, Gelenk-, Rheuma-, Arthrosebeschwerden.

Entzündungshemmend, muskelentspannend, juckreizlindernd, hautpflegend, verjüngend....

Die Liste der Erfahrungen in all den Jahren ist beachtlich lang.



Im Grunde ist es recht einfach erklärt, da die Lichtaktivierung und die Mohnblütenwirkstoffe sich mit dem Öl wunderbar verbinden und somit lange und intensiv helfen können.

Das freudige Rot des Klatschmohn ist sanft im nativen Bio-Olivenöl konserviert und bringt Wärme und Entspannung in die Zellen. Auch seelisch unterstützt es die Heilungsarbeit am inneren Kind und die wachsende Selbstliebe.

Die Lichtkraft des Mohnblütenöl ist ein idealer Begleiter besonders im Herbst und Winter.

Ausführliche Informationen und weiterführende links zum besonnenen Mohnblütenöl finden Sie hier

[Artikel Mohnblütenöl - Heilkraft des Sonnenlichts](#)

[Jakob Lorbers Beschreibung zum Mohnblütenöl](#)

<http://www.vorsichtgesund.de/rezept-mohnbluetenoel-koerper-und-seele-im-einklang/>

Unser ganzbesonderer Dank gilt unserer Freundin Monika für ihr liebevolles Engagement,

über 450 Sonnenstunden - Respekt!!!! - die Kraft der Sonne einzufangen und uns mit zahlreichen Fotos zu beschenken. Wir danken unserer Sonnengöttinnen für die Pflege und Hege des Lichtkonzentrats.

\* \* \* \* \*

## Mohnblütenöl von omkara



eigene Herstellung 100ml nur 19,95 Euro

[bestellen in unserem shop](#)

Unser Sonnenmohn - Rotes Sonnenglück - ist mit diesen hohen Lichtquanten einmalig und exklusiv bei Omkara, solange der Vorrat reicht. Besonnung mit Bedacht, mehr als 450 belegbare Sonnenstunden.

Hochwertiges, kalt gepresstes Bio-Olivenöl, eingelegter Klatschmohn aus heimischer Wildsammlung in den Morgenstunden. Liebevoller Handarbeit.

Schonend und verantwortungsbewusst haben wir das flüssige Sonnenlicht in Violettglasflaschen abgefüllt, die aufgrund ihrer besonderen spektralen Eigenschaften in der Lage sind, die Inhaltsstoffe langfristig zu konservieren und zu vitalisieren. Kühl, jedoch nicht im Kühlschrank und fern von elektromagnetischen Störfeldern aufbewahrt, ist das native Bio-Olivenöl über Jahre haltbar, wenn es nicht schneller aufgebraucht wird :-)

Sonnenmassage pur: Dieses Ganzkörperpflegeöl ist sowohl für empfindliche Haut, zur Gesichtspflege, für die Chakren und den ganzen Körper bestens geeignet - einfach als tägliche Sonnendusche individuell anzuwenden.

Aufgrund des positiven Feedbacks aus dem letzten Jahr sind uns keine Nebenwirkungen bekannt, sondern nur Gutes. Von den Haaren bis zur Fußsohle ist alles möglich. Ob viel oder wenig hängt auch vom eigenen Hauttyp ab. Im Grunde können Sie es ganzheitlich genießen.

Ein ideales Geschenk für sich selbst und liebe Menschen.



100ml nur 19,95 Euro

oder im Doppelpack zum länger Genießen oder um anderen eine Freude zu machen.

statt 39,90 nur 33,90 Euro

[bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*

## flüssiges Sonnenlicht

~~~~~



Richte dein Gesicht immer zur
Sonne und die Schatten werden
hinter dich fallen.

Walt Whitman

Die heilende Kraft des Sonnenlichts war bereits in der Antike bekannt. Sonnenbäder bei Ischias und anderen Leiden war das Rezept des römischen Arztes Antyllos. Hauttuberkulose, bessere Heilung von Wunden, Stabilität der Knochen. Dank der Kraft der Sonne, bescherte sie auch der modernen Medizinern große Erfolge bis hin zum Nobelpreis.

Kein Wunder, ohne die Sonne gäbe es kein Leben auf diesem Planeten. Keine Blume würde blühen und unsere Seele würde das Erzücken der wärmenden Sonnenstrahlen schmerzlich vermissen.

Die Sonne ist Leben und der Mensch ist ein Lichtwesen. Das bekunden nicht nur Mystiker in spiritueller Hinsicht, sondern auch Wissenschaftler aus gesundheitlicher und physikalischer Betrachtung.

"Dass das Licht, auch in feinstofflicher, (scheinbar) unsichtbarer Form, existiert und alles im Universum durchströmt und belebt, wussten seit alters her in erster Linie die Mystiker.

Mittlerweile ist dieses Wissen auch Bestandteil der wissenschaftlichen Forschung geworden und verbreitet sich zumindest auch in der spirituellen "Kultur".

Eine der zentralen Erkenntnisse lautet:

Das, was wir als Materie kennen, ist verdichtetes Licht, bzw. verdichtete Energie," berichtet die Heilpraktikerin Ina Gutsch in Ihrem Artikel Licht ist Leben

<https://www.sein.de/licht-ist-leben/>



Der Mystiker Jacob Lorber hat sich in seinem 1851 erschienen Buch „Die Heilkraft des Sonnenlichtes“, mit der Seelenwirkung der Sonne beschäftigt.

Seine Rezeptur haben wir diesen Sommer 2016 in optimierter Form nach 2015 angewandt.

Durch bedachte und intensive Besonnung mindestens im 45 Grad Winkel, hat unsere Freundin und Sonnengöttin Monika im heißen

Süddeutschland die Kräfte der Sonne mit denen von Mutter Natur in einem Lichtkonzentrat vereint.



Unser Geschenk des Sommers - flüssiges Sonnenlicht.
Denn: Ein Sonnenstrahl reicht hin, um viel Dunkel zu erhellen, wusste bereits Franz von Assisi.

* * * * *

Das Licht in den Zellen

~~~~~



Biophotonen Forschung nach Prof. Popp,  
das Licht in den Zellen - Das Licht in  
unserer Nahrung

Der Forscher und Wissenschaftler Prof. Popp, Leiter des Instituts für Biophysik in Kaiserslautern, bezeichnet uns Menschen z.B. als „Lichtsäuger“. Damit macht er deutlich, dass die Aufnahme von Licht-Energie weit wichtiger und essentieller für den menschlichen Körper ist als die physische Nahrung. Prof. Pops Erkenntnis, dass im Körper Licht in Form von sog. Biophotonen gespeichert ist und u.a. zur Kommunikation der Zellen dient, macht den Begriff "Lichtwesen" auch physisch gesehen nachvollziehbar. erklärt Ina Gutsch.

Das Thema ist wirklich spannend, so berichtete die Zeitschrift - Die Woche - in einer Notiz zur Biophotonenforschung, "Wenn wir essen, gelangt Lichtenergie in unseren Organismus. Sie steuert gemeinsam mit den körpereigenen Informationen die biochemischen Abläufe. Je höher die Lichtspeicherfähigkeit des Nahrungsmittels, desto höher ist der Beitrag für die zelluläre Ordnung. Der Mensch, so der Physiker Popp, sei nicht Fleischesser oder Vegetarier. sondern vor allem ein Lichtsäuger." So unglaublich das manchen erscheinen mag: Es ist Licht in unseren Zellen.

Forscher in aller Welt haben nun bestätigt, dass unsere Körperzellen Licht abgeben. Popp spricht von Biophotonen. (Photonen sind Lichtquanten, die physikalisch kleinsten Elemente des Lichts. Bio weil sie von lebenden Zellen abgegeben werden.)



Das Licht, das die Zellen ausstrahlen, kann heute mit modernen Restlichtverstärkern sichtbar gemacht werden. Es pulsiert und wirkt in einer Art recht lebendig, als ob es "atme", "wie wogende Blätter im Wind", so Prof. Popp. Er entdeckte, dass das Licht gebündelt strahlt, wie das Licht eines Laserstrahls (der in der Nachrichtentechnik benutzt wird), um Informationen zu übertragen. "Pro Sekunde müssen wir etwa zehn Millionen Zellen, die in unserem Organismus

absterben, in der richtigen Weise wieder nachliefern" (Popp). Die dazu nötigen Informationen bedürfen der Geschwindigkeit des Lichts. Das Laserlicht in unseren Körperzellen scheint eine Art Informationsdienst zu sein, dessen Signale mit weit größerer Geschwindigkeit und Effizienz Informationen im Organismus von Pflanze, Tier und Mensch weitergeben und biologische Prozesse steuern, als dies über biochemische Kanäle möglich ist.

Zahlreiche Naturvölker, die sich jahrzehntelang aus ernährungswissenschaftlichen Aspekten sehr einseitig nur von Wildfrüchten oder nur von Reis und Körnern ernähren, erfreuen sich trotzdem bester Gesundheit."



Der weltweit anerkannte Forscher Prof. Klima vom österreichischen Atominstitut, der auch wertvolle Untersuchungen zum levitierten Wasser herausfand, bestätigte mit dieser Methode andere Lichtwerte bei Bio-Rindfleisch zu konventionellem Fleisch, obwohl beim Vitamingehalt und bei Spurenelemente oft keinerlei Unterschied messbar war.

Die Qualität und Bedeutung des Lichtes bekommt somit eine ganz neue und zentrale Bedeutung für unser Leben.

Unser Mohnblütenöl 2016



eigene Herstellung 100ml

nur 19,95 Euro

[bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*

## Magnesium, das Licht des Lebens

~~~~~



Magnesium im Körper ist wie eine Lampe, es bringt Licht in die Zellen.

Dr. Sircus

Magnesium ist ein Allroundtalent, ohne Magnesium geht nichts in unserem Körper. Der erstaunliche Mineralstoff spielt eine zentrale Rolle im Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel, reguliert Blutzucker und Cholesterin und beeinflusst die Funktion der Schilddrüse und den Fettabbau.

Unser Mohnblütenöl ist eine ideale Ergänzung zu unseren bereits ausführlich beschriebenen Magnesium Fuß- und Vollbädern siehe unsere älteren [Magnesiumnews](#).

Die Basis sind immer die bewährten Magnesiumchloridflocken, rein und naturbelassen aus Thüringen, das Salz der inneren Ruhe , selbstverständlich rückstandskontrolliert.



Mohnblütenöl -

eigene Herstellung 100ml im Doppelpack plus

1 kg Magnesiumflocken

statt 23,90 nur 21,50 Euro

[bestellen in unserem shop](#)

Zum Geleit

~~~~~



Ein Augenblick hat da geblüht  
In einer blauen Hügeltwelt  
Bei einer Amsel Sehnsuchtton  
Ein großes, grünes Roggenfeld,  
Und drinnen feuerroter Mohn.

Wie ein Laternlein jede Blüt,  
Und brennen röter als der Tag.  
Ein Augenblick hat da geblüht,  
Der lang noch nicht erlöschen mag.

Max Dauthendey (1867-1918)

Sonnenglück senden Eva-Maria und Thomas Ammon und Björn Dominic Pohl und unsere Sonnengöttin Monika Moehwald-Doelz

\*\*\*\*\*

Informieren Sie auch gern Ihre Freunde und Bekannte zu unseren Themen. Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.



<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 9404776 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen link](#) oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>