

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

Omkara - Verlag

Im Zeichen der Göttin

Omkara und Sananda-Net News 8. Jahrgang Nr. 1 03.Jan. 2015

Liebe Freundin, lieber Freund

Ein neues Jahr, eine neue Zeit beginnt.

Mit Hoffnung blicken wir nach vorne um aus den Wirren des Alltags und des Weltengeschehens die Menschlichkeit zu bewahren und zu fördern.

Es gibt Wege, wir dürfen sie nur gehen....

Denn: Im tiefen Innern unseres Selbst, unserer Seele sind wir klares reines Licht, verbunden mit Gaia und unsterblich. Wenn wir es gemeinsam schaffen dies zu leben, dann sind wir in Frieden.

Auch in diesem Jahr möchten wir Möglichkeiten mit ihnen teilen von unsterblich bis bewußt für alle ! Beginnen wir das neue Jahr mit inspirierenden News.

Auf ein erquickendes und harmonisches 2015

Eva-Maria & Thomas Ammon, Björn Dominic Pohl und Ihr Omkara Team I

Zeit im Wandel

~~~~~



*Bürgerinnen und Bürger in diesem Deutschland gehen auf die Straßen und wollen Frieden. Andere wollen anderen Frieden.*

*Nur Friede beginnt immer in uns selbst, im Herzen und im Respekt mit unserem Gegenüber, egal welche Hautfarbe oder Nationalität.*

*Friede ist gewaltfrei und respektiert beide Seiten in ihrer Eigenheit, auch in ihrem Glauben.*

*Es gilt die Unfriedensstifter zu entlarven, der Manipulation und Hetze dieser Wenigen zu entrinnen und das Machtspiel der Medien zu durchschauen.*

*Wie sagt Jo Conrad so treffend: Ein nie da gewesener Wandel steht uns ins Haus. Das gegeneinander hetzen der Gruppierungen. Kriegstreiben auf der Welt, angestiftet durch Profitöre. Dunkelkräfte wirken auf uns ein. Völlig unbewusst laufen viele wie Blinde durch ihr Leben und geben diesen Kräften nach. Zerstörerische Kräfte die das Leben auf dem Planeten bedrohen. Ein Kampfszenario das angeleitet wird ist der der Glaubensgruppen zB. Islam gegen Christen und umgekehrt.*

*Wir sollten uns Pauschalverurteilungen entziehen und das Wesentliche was unser Land betrifft, weise und sachlich wieder in die Hand nehmen. Kulturelle Unterschiede sind ein weit reichendes Spannungsfeld. Hier sollten klare Regeln zum Schutz der Kinder ein Zeichen setzen.*

*Das Bewusstsein der Menschen erweitert sich rasant, dadurch das viele mitunter schockierende Informationen uns erreichen. Ehrlichkeit und Verantwortungsbewußsein sind drängende Energien, die uns beschäftigen und Fragen aufwerfen. Sich Zeit nehmen für eigene Erfahrungen auf dem Gebiet scheint sehr wichtig zu sein.*

*Mehr im Video Vortrag unter Bewusst.TV mit Jo Conrad:*

<http://www.bewusst.tv/der-grosse-wandel/>

\* \* \* \* \*

## ***Zeit für ein Miteinander***



*"Lausche meinem Flüstern in der Nacht. Lausche meinen Gefühlen im Wind, der dich umschmeichelt oder bestürmt.*

*Ich, Gaia, Mutter Erde, bin immer in dir*

*Lausche meinem Fordern, meinem Verlangen, und fühle die Tiefe meiner Liebe zu dir in den Flammen des Feuers der Erneuerung.*

*Lausche und folge meinen Gefühlen von Liebe, Trauer, Schmerz, Hoffnung und Zorn im Schmeicheln, Flüstern und Tosen der Wellen der Meere.*

*Lausche meinem Wispern, meiner Freude an der Schöpfung, wenn ein neuer Spross die Erde durchbricht und neues Leben erwacht.*

*Öffne dein Herz und dein Ohr für meinen Gesang, in dem ich das Lied von Freiheit singe, für alles, was sich auf und in meinem Sein selbst erfährt. Dann wirst du dein eigenes Lied in dir selbst erfahren."*

*(aus Gaia der Traum meiner Seele von Freiheit)*

*Wir sind doch spirituell. Wir schätzen doch die Erde. Wir tun doch Gutes, versenden Licht und Liebe usw., wohin und wann immer es uns möglich ist. Natürlich. All das sind und tun wir. Doch ist das wirklich genug?*

*Kannst du von dir selbst behaupten, hinzuschauen, was 24 Stunden, rund um die Uhr, tatsächlich geschieht auf unserer Erde?*

*„Ich tue doch, was ich kann, um der Erde ein Licht zu sein!“*

*Doch ist das wirklich so? Tust du wirklich, was du tun kannst? Genügt das? Schaust du über deinen eigenen Tellerrand hinaus und siehst dir an, was da draußen wirklich geschieht?*

*Du, nur du kannst tatsächlich etwas verändern, und zwar mehr, als du bisher zu ändern bereit warst, weil du so vieles nicht wusstest. Wenn viele Du's und viele Ich's nur ein klein wenig umdenken und sich etwas weniger an der Ausbeutung von Natur und Leben beteiligen, kann die Erde noch gesunden, können viele Arten noch gerettet werden, die kurz vor der Ausrottung durch den Menschen stehen, und können vielleicht einige Menschen mehr erwachen.*

Das Untergangs-Jahr 2012 liegt hinter uns. So viele Aufstiegsszenarien wurden erfunden. So viele Schreckensszenarien wurden geschrieben, verfilmt und vertont. Doch heute weißt du es: All das geschah nicht im Jahr 2012. Der Schrecken, der Untergang des wirklich wahren Lebens ist längst auf dieser Erde zu Hause bis heute. Öffne dein Herz und deine Augen heute.

Warte nicht auf die guten oder bösen Ereignisse in einer Zeit, die vor uns liegt. Handle und agiere JETZT, damit die Zukunft sich freudvoll entfalten kann. Zukunft findet immer jetzt statt.

Besiegen wir die Dunkelheit, indem wir erkennen, dass es sie gibt. Etwas zu ignorieren bedeutet nicht, dass dieses Etwas nicht in deiner Welt vorhanden ist. Augen verschließen war gestern.

Es ist später als fünf vor zwölf, wie Gaia sagt. Und Aufstieg, Quantensprung, oder wie immer du die heile Welt, die propagiert wird, nennen magst, könnte für sehr viele nur ein anderes Wort für den physischen Tod des Lebens auf dieser Erde sein, für das Ende der Zivilisation stehen, das durch das Wort „Aufstieg“ schöngeredet wird.

Begleite Gaia durch die Zeiten und fühle ihn in dir: den Traum - auch deiner Seele - von Freiheit.

In Liebe und immerwährender Verbundenheit von  
Seele zu Seele für eine lichtvolle Welt. Eva-Maria Ammon

\*\*\*\*\*

## **Preiswerte Lesezeit**

---



*Unsere Aktion für 2015*

**9,90 Euro Dauersonderpreis !!!**

*Inspiration und Zeit für eigene Erfahrungen sind uns wichtig. Gedanken anregende und Herz berührende Worte dürfen viele erreichen, damit wir mehr werden in der Zeit der Veränderung.*

*Daher bieten wir Ihnen als besonderen Weg für 2015 dank dem Smaragdverlag*

Lady Gaia - der Traum meiner Seele von Freiheit

als gebundene Ausgabe statt für 19,90 Euro zukünftig und immer für nur 9,90 Euro an.

Worte sollen und dürfen um die Welt gehen, daher möchten wir mit diesen Sonderpreisen Zeichen setzen, für Sie selbst oder zum Weiterschicken.



***Lady Gaia der Traum meiner Seele von Freiheit***

*gebundene Ausgabe mit Lesebändchen 267 Seiten im Omkara-Shop von Eva-Maria Ammon*

***ab 2015 nur 9,90 Euro***

*bestellen **direkt im shop***

\* \* \* \* \*

## **E-Book Zeit**

---

**ebooks**  
**digitale Leselust**  
Omikara -Edition

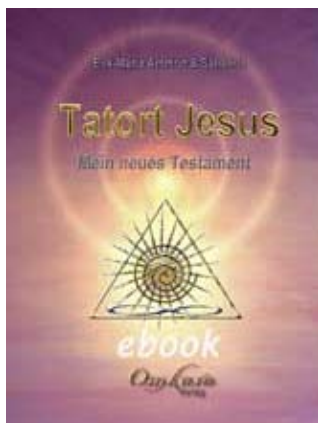
Unsere E-book edition als preiswerter Lesegenuss, auf dass möglichst viele viel bewegen können.

Mit dem Wandel unserer Seminare in selbstermächtigte Buchform und Meditations-Cd's haben so viel mehr Menschen diese Erfahrungen erleben und teilen können.

Dies hat uns sehr bewegt und wir möchten allen danken, die dieses Wissen in sich und weitertragen.

Unsere E-book edition aus dem Omikara Verlag und den Büchern von Eva-Maria Ammon bieten nun eine preiswerte und praktische Möglichkeit sich selbst oder andere zu inspirieren. Wissen ist wertvoll und nicht eine Frage der Finanzen.

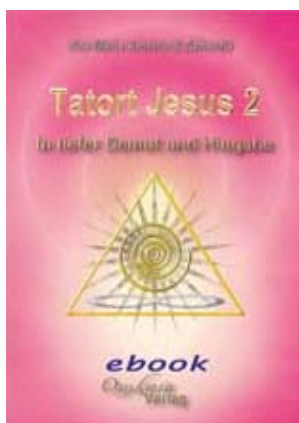
Wie sagte Eva-Maria so treffend. die "heilige Familie ist pünktlich zum Weihnachtsfest geschlossen online" ☺



Tatort Jesus - Mein Neues Testament -  
von Eva-Maria Ammon Neu als E-Book

für nur **9,50 Euro direkt im shop**

Leseprobe unter [www.tatort-jesus.de](http://www.tatort-jesus.de)



Tatort Jesus - In tiefer Demut und Hingabe -  
von Eva-Maria Ammon Neu als E-Book

für nur **9,50 Euro direkt im shop**

Leseprobe unter [www.tatort-jesus.de](http://www.tatort-jesus.de)



Maria Magdalena - Jetzt rede ich -  
von Eva-Maria Ammon Neu als E-Book

für nur **9,50 Euro direkt im shop**

Leseproben unter [www.lichtnetz-maria-magdalena.de](http://www.lichtnetz-maria-magdalena.de)



Maria - die Mutter Jesu im Wandel der Zeit -  
von Eva-Maria Ammon Neu als E-Book

für nur **9,50 Euro direkt im shop**

Leseproben unter [www.macaria-mahnaz.de](http://www.macaria-mahnaz.de)

Unsere E-Book - Collection im EPUB & Mobi Format - preiswert und optimierter Lesegenuss.

EPUB ist das gängigste E-Book-Format und wird von fast allen E-Book Readern toolino, sony ,tablet, smartphone etc. ausser kindle ( Mobi-Format ) unterstützt. Selbstverständlich auch auf Ihrem Computer zu lesen z.B. mit Calibre der kostenlosen Kindle-App oder Adobe Digital Edition.

Für mehr Informationen zu unserem E-Book Sortiment lesen Sie unser <http://www.omkara-shop.de/pdf/ebookinfo.pdf>

Nach Ihrer Bestellung wählbar zwischen Epub und Mobi Format - und Bezahlung erhalten Sie eine Email mit der entsprechenden Datei, die Sie auf Ihrem PC abspeichern und mit Lesegerät oder Software dann genießen können. Beachten Sie bitte den kosmischen Kopierschutz

Neuer Preis: aufgrund des EU-Schikanengesetzes müssen E-Books ab 2015 mit 19 % versteuert werden.

\*\*\*\*\*

**Zeit der Unsterblichkeit**

~~~~~



Wenn wir Menschen ein angeborenes Verlangen nach Unsterblichkeit haben, dann ist es klar, dass wir in unserer jetzigen Lage nicht sind, wo wir sein sollten.

Wir zappeln auf dem Trocknen, und es muss irgendwo ein Ozean für uns sein.

Matthias Claudius

Und wenn wir Menschen diesen Ozean entdeckt haben, dann kommt schnell ein Lobbyist daher, der ein Schild aufstellt. Baden verboten !

So geschehen mit dem Jiaogulan Kraut, das überwiegend in Thailand und China als Tee und später in der chinesischen traditionellen Medizin als eines der 10 wertvollsten Kräuter Verwendung findet. Seit Jahrhunderten genießen Menschen im asiatischen Raum die wohltuende Wirkung und werden nachweislich oft sehr alt (viele 100 Jährige). Auch typische Zivilisationskrankheiten sind diesen Teetrinkern fremd. Weltweit existieren eine beachtliche Reihe an wissenschaftlichen Untersuchungen zu diesem preiswerten Kraut.

Nur - die so genannte Novel food Verordnung der europäischen Union aus dem Jahre 1997 regelt, dass z. B. Pflanzen, die vor diesem Termin noch nicht in erheblichem Umfang zum menschlichen Verzehr verwendet wurden, erst zugelassen werden müssen. Diese Zulassung ist sehr zeit- und kostenintensiv. Trotz zahlreicher Studien und Bemühungen engagierter Händler bleibt Jiaogulan in der EU bis heute kein Lebensmittel und darf nur als Potpourie zu Dekorationszwecken oder als kosmetischer Artikel wie als Raumduft gehandelt werden.

Die Qualität und Wirkung von dem Kraut der Unsterblichkeit, ist unbestritten. Über Sinn und Unsinn solch einer Verordnung zu urteilen, liegt außerhalb menschlichem Ermessen. Hier gilt, bewusste Menschen haften für sich selbst !

Weit weg von China, hier im flachen Land an der Nordseeküste lebt ein ehemals schwer kranker Künstler, Jens Rusch, der über 1000 Jiaogulan Pflanzen mit eigenem Schafsdung aufgezogen hat diese an Interessierte und Hilfesuchende verschenkte und mittlerweile weit über die Region hinaus verkauft. Die therapeutisch wertvolle Unterstützung bestätigen Mediziner und unzählige Erfahrungsberichte, die er sammelt und Information akribisch umfassend veröffentlicht.

Dieses Kraut hat es in sich, wie hier gerne gesagt wird, obwohl traditionell hier in der Nordseeregion mit Kohlköpfen gehandelt wird.

Es ist immer wieder faszinierend zu sehen wie Mutter Natur, Gaia, Dinge geschaffen hat, die uns helfen oder unterstützen können in unserem Leben.

Die Wirkung des jiaogulan übertrifft die des Ginseng um ein Vielfaches. Zahlreiche Körperfunktionen werden stabilisiert, Negatives aufgefangen und harmonisiert. Auch als freier Radikalfänger ist das Kraut hochaktiv, wie zur Steigerung der eigenen Vitalität.

Und wie es in unserer Zeit so üblich ist, wird aus Profitinteressen Wissen unterdrückt oder die Verbreitung erschwert.

Bleiben wir selbstermächtig und nutzen unsere Möglichkeiten. Mehr zum Thema jiaogulan finden Sie im internet z.B.

ein Apotheker informiert

<http://www.naturpark-apotheke.at/jiaogulan>

ein Presseartikel

<http://www.human-touch-magazin.de/magazin/201103/84-jiaogulan--das-kraut-der-unsterblichkeitq>

die Aktivitäten von Jens Rusch

<http://www.jens-rusch.de/index.php/Jiaogulan#Jiaogulan>

* * * * *

Jiaogulan Kräuter Potpourri



Neu im Sortiment

200 g Jiaogulan Kraut als Potpourri-

Schadstoffkontrolliert

reine getrocknete Blätter

so gut wie stengelfrei

statt 17,95 nur **14,95 Euro**

[direkt im shop](#) bestellen

Die Jiaogulan Blätter sind in der traditionellen chinesischen Medizin aufgrund ihrer vielseitigen Wirkungen hoch angesehen und die Einheimischen nennen es „Xiancao“, Kraut der Unsterblichkeit.

Das Jiaogulan wissenschaftlich *Gynostemma pentaphyllum*, ist in Südchina bereits seit Jahrhunderten für seine ausgleichende, harmonisierende Wirkung bekannt. Der Five Leaves Ginseng, wie es auch gerne bezeichnet wird, dient in weiten Teilen Asiens seit Generationen als Tee oder Essensbeigabe.

Wir weisen darauf hin: Nach der Novel-Food-Verordnung der EU darf Jiaogulan in Deutschland nicht als Tee oder Lebensmittel verkauft werden. Wir bieten Ihnen Jiaogulan als Kraut deshalb als Potpourri, zu Dekorationszwecken oder zur Raumluftverbesserung und Badezusatz an.

Leisten wir unseren Beitrag, dass das Unsterblichkeitskraut nicht ausstirbt, sondern sich verbreiten mag 😊

Zubereitungsempfehlung zur Raumluft und als Badezusatz:

2 bis 3 Teelöffel pro Kanne (ca. 1 Liter) mit



kochendem Wasser aufgießen, etwa 2-4 Minuten ziehen lassen.

Das hochwertige Kraut ist sehr ergiebig und wie beim traditionellen Grüntee ist ein zweiter Aufguß sogar sinnvoll.

Anwendung als Bad bzw. Kosmetik: die Wirkstoffe im Jiaogulan unterstützen die Regeneration der Haut. Die allgemeinen Hautfunktionen werden stimuliert, so dass die Aufbaustoffe in den Blutgefäßen besser an die Keimschicht der Haut transportiert werden können.



Sie können den fertigen Sud dem Badewasser begeben.

Um den Jiaogulan EU konform als Raumduft zu verwenden, geben Sie bitte 3 Teelöffel in 100 Grad heißes Wasser in eine Schale.

Hinweis:

In Asien wird das Jiaogulan weiterhin als Tee getrunken und auch Tieren gegeben. Eine Überdosierung oder Nebenwirkungen waren und sind nicht bekannt.

Früher, als der Teeverkauf möglich war, haben die Menschen darauf geachtet, dass der süßlich oder leicht lakritzartige Geschmack seine Wirkung entfaltet. Zu viel oder zu langes Ziehen ist nicht förderlich gewesen, bzw. wurde dann wieder mit heißem Wasser verdünnt.



Im alten Wissen wurden die Blätter auch frisch gegessen bzw. die Blätter der Sud einfach als Würze den Speisen begeben.

Neu im Sortiment

200 g Jiaogulan Kraut als Potpourri-

Schadstoffkontrolliert

*zu Dekorationszwecken oder zur
Raumlufverbesserung und Badezusatz*



200g loses Kraut im Aromaschutzpack mit Druckverschluss

statt 17,95 nur **14,95 Euro** [direkt im shop](#) bestellen

Zum Geleit

~~~~~



*"Der Vogel singt, die Blume lacht - ganz von selbst,  
ganz natürlich."*

*Dabei kommen ihnen keine Gedanken dazwischen wie: "Ich werde den Sawaki jetzt mal mit einem Lied beeindrucken." Oder: "Hast du denn keine Augen im Kopf? Siehst du nicht, wie schön ich hier blühe?" Der Vogel singt einfach, die Blume blüht einfach - auf diese Weise verwirklichen sie sich selbst als sich selbst durch sich selbst.*

*Kodo Sawaki*

*Mit einem Lächeln im Herzen*

*Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das gesamte Omkara-Team*

\*\*\*\*\*

*Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.*

[https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?  
ref=ts](https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts)

\*\*\*\*\*

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776  
email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit  
vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht  
weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ  
<http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>