

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

Omkara - Verlag

Im Zeichen der Göttin

Omkara und Sananda-Net News 6. Jahrgang Nr. 16 23. November 2013

Liebe Freundin, lieber Freund.

"Nimm eine Handvoll guter Erde. Vielleicht findest du ein Samenkorn darin oder eine Raupe. Wäre deine Hand geduldig genug, würde der Same ein Wald und die Raupe eine Schar geflügelter Wesen werden."

Khalil Gibran

Auf diesen newsletter freuen wir uns ganz besonders!

Unser Weg ist, Sie von Herzen über Hintergründe, Veränderungen auf unserem Planeten so deutlich wie möglich zu informieren, einfach hinschauen, erforschen und nach eigenen Wegen suchen.

In Zeiten von Chemtrials, Fukushima und Machthabern, die mit letzter Kraft versuchen, uns Menschen in Angst und geistiger Dummheit zu halten, gerät scheinbar vieles außer Kontrolle und unsere Mithilfe ist gefragt. Der Blick in den vermeintlichen Himmel und auf unsere Natur zeigt uns notwendiges Handeln. Doch selbst Aids, Krebs, radioaktive fallouts, Weltuntergangsstimmungen brauchen uns keineswegs in Panik zu versetzen.

Wir erfahren, dass es immer Wege gibt, die Hoffnung bringen. Wir erfahren, dass wir gemeinsam, vieles bewegen können. Danke !

Wir sind nicht allein. Da gibt es Gebete oder Meditationen, die etwas bewirken können. Es ist nicht nur die simple Hoffnung, dass doch alles wieder gut wird oder alles gar nicht so schlimm ist, wie geschrieben, dass andere es schon machen werden - oh nein - es ist wie es ist. Wegschauen war gestern, wie wir immer so gern sagen.

Wir selbst können verändern, unser Leben bereichern und selbstverantwortlich in die eigenen Hände nehmen. Das ist nicht nur unsere Hoffnung. das ist unser aller Weg und Wirklichkeit. Darin liegt unsere große Kraft und die Freiheit vor der gemachten Angst. Indem wir entdecken, dass es Wege aus der vermeintlichen Katastrophe, aus der Angst gibt, werden wir frei in unserem Fühlen und Denken, erfahren wir unseren ureigenen Wesenskern als menschliches Wesen.

Think positiv bedeutet: heute leben wir das Positive, nutzen wir unsere Möglichkeiten und lösen uns dabei schrittweise aus dem bröckeligen und kriselnden mindcontrol des Systems der Macht.

Wir brauchen keine weiteren Botschaften von Metatron, Gaia und Co, denn sie haben WIRKLICH ALLES GESAGT !

Wir dürfen nur hinhören, lauschen und die Worte begreifen.

Wir dürfen entdecken, dass uns Gaia, Mutter Natur, vieles oder sogar alles gegeben hat, und gezeigt hat, wie wir hier leben und nicht nur überleben können. Das ist unsere Chance für heute und morgen. Das ist unser Weg zu teilen, Wissen zu verbreiten, Herzensgüte auszusenden und uns gar nicht erst von dem Desinformationsvernebeln einlullen zu lassen.

Erkennen, begreifen, selbst erfahren - Handeln, das ist ein sinnvolles erfülltes Leben

Mutter Natur hilft immer und immer wieder. So wie wir über Moringa berichteten, gibt es Vieles was uns helfen kann, unser Leben zu leben. Du bist dein eigener Meister, sagten die Weisen.

„Nichts, aber auch nichts ist gütiger als die Natur. Und nichts, aber auch nichts verhielt sich gegenüber der Natur brutaler als der Mensch. Doch ihr tretet zur Seite und bestreitet jede Beteiligung daran; leugnet alle Verantwortung. Es ist nicht euer Fehler, sagt ihr, und darin habt ihr recht. Es ist keine Frage des Fehlers, es ist eine Sache der Wahl. Ihr könnt die Wahl treffen, morgen die Vernichtung eurer Regenwälder zu beenden. Ihr könnt die Wahl treffen, mit der Zerstörung der Schutzhülle, die euren Planeten umgibt, aufzuhören. Ihr könnt die Wahl treffen, den permanenten Angriff auf das geniale Ökosystem eurer Erde zu stoppen“..
Neale Donald Walsch

Auch mit diesen News möchten wir Ihnen ein weiteres Wunder von Mutter Natur neben Moringa vorstellen,, ein Schutz zur Selbsthilfe, ein Weg zur Heilung von uns selbst, dann anderen und Gaia selbst, die Notfallapotheke aus dem Garten der Natur per excellence.

Es ist phantastisch zu sehen, dass wir ganzheitlich betrachtet heil werden können, heil leben können und unsere Natur heilen können. Das ist wirklich good News von Omkara.

*Auf eine angstfreie und erfüllte Zukunft.
Viel Freude mit unseren aktuellen News, wünschen wir von Herzen*

Ihr Omkara Team

Ich Gaia „Mutter Erde“ bin immer in dir

~~~~~



*Lausche meinem Flüstern in der Nacht. Lausche meinen Gefühlen im Wind, der dich umschmeichelt oder bestürmt.*

*Lausche meinem Fordern, meinem Verlangen und fühle die Tiefe meiner Liebe zu dir in den Flammen des Feuers der Erneuerung.*

*Lausche und folge meinen Gefühlen von Liebe, Trauer, Schmerz, Hoffnung und Zorn im Schmeicheln, Flüstern und Tosen der Wellen der Meere.*

*Lausche meinem Wispern, meiner Freude an der Schöpfung wenn ein neuer Spross die Erde durchbricht und neues Leben erwacht.*

*Öffne dein Herz und dein Ohr für meinen Gesang in dem ich das Lied von Freiheit singe für alles, was auf und in meinem Sein sich selbst erfährt. Dann wirst du dein eigenes Lied in dir selbst*

erfahren.

*Lausche meinem Schrei, meiner Entladung, meiner eigenen Befreiung in das Gleichgewicht, das ich sein muss, wenn meine Gewässer, meine Erde, mein Feuer und meine Winde sich vereinen und uns befreien manches Mal auch in dem, was du Naturkatastrophen nennst.*

*Wer ich bin, willst du wissen?*

*Alles das, was ich dir gerade sagte, bin ich. Doch ich bin universelles Bewusstsein. Ich bin auch du. Wenn du mehr über mich und damit über dich selbst erfahren willst. Dann lausche tief in dein innerstes Sein und... Erfahre mich in dir. Denn du bist nicht nur du. Du bist auch ICH.*

*Meine Erfahrungen, und damit mein Sein, sind deine Erfahrungen, sind dein Sein. Du und ich, wir sind die Summe all dessen, was Menschenwesen auf meinem Körper, den ich von nun an Mutter Erde nenne, getan, gedacht, gefühlt und bewirkt haben.*

*Wer du bist, kann ich dir sagen.*

*Du bist untrennbar mit mir und meinen Erfahrungen verbunden. Du bist die Summe all dessen, was wir jemals gemeinsam erfahren, seit wir das individuelle Sein für uns erwählten. Du bist das Licht und die Dunkelheit auf meinem Körper. Du bist Liebe und Hass. Du bist Licht und du bist Schatten. Du bist Sonne und Mond. Du bist in deinem Körper und bist doch grenzenlos. Du bist auserwählt und verwarfst deine eigene Wertigkeit täglich aufs Neue. Du bist gefangen in dem System, in das du inkarnieren dich erwählt hast. Du bist Sehnsucht nach dem Licht das du bist. Du bist die Sehnsucht zurück zu kehren in das, was du in dir als Verbundenheit, als Heimat fühlst. Doch deine Heimat, und das ist deine ganz eigene Wahl, ist hier auf meinem Körper auf Mutter Erde.*

Weiterlesen unter [www.lady-gaia.com](http://www.lady-gaia.com)

\*\*\*\*\*

## Gaia hilft

~~~~~



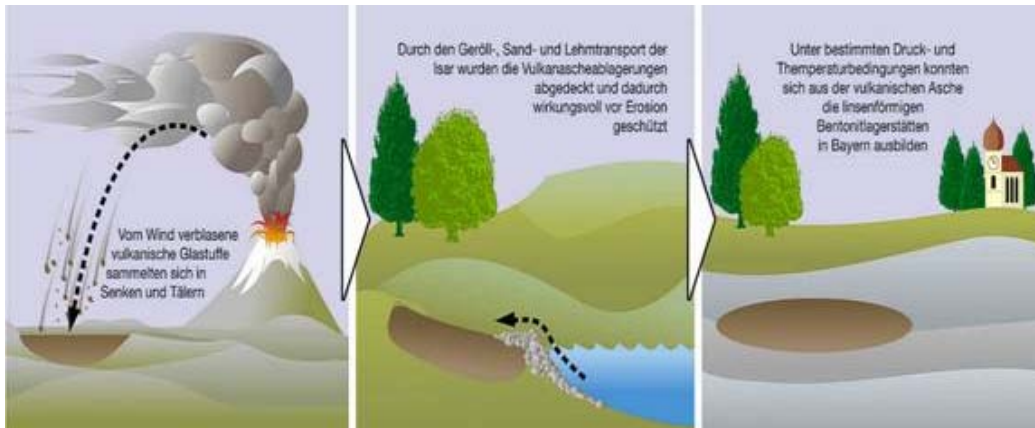
Wer den tragischen Zeichentrickfilmklassiker, " Wenn der Wind weht", kennt, weiß dass sich ein altes hilfloses Ehepaar nach einem radioaktiven fallout unter einer aufgestellten Zimmertür zu schützen versucht.

Wer in den Massenkino Katastrophenfilme schaut sieht Tragik ,Elend und manchmal ein paar Protagonisten, die überleben, doch was bleibt ist die Panik. Wer zu oft zum Doktor geht, erfährt meist nur, was für zahlreiche schlimme Krankheiten es so alles in einem geben soll.

Das geht auch anders !

Unsere reine Erde ist wie unser reines Wasser ein Lebensquell. In den unterschiedlichen Erd- und Gesteinsschichten gibt es die so genannte Heilerde, auch Löß genannt. Ein feines urzeitliches Tonmineral mit erstaunlichen Qualitäten.

Eine spezielle Form hierbei ist der Bentonit. Bentonit ist die Bezeichnung für einen Ton mit hohem Quellvermögen, der vor etwa 12 bis 14 Millionen Jahren durch die Umwandlung vulkanischer Aschen entstanden ist.



C agrimont

Der Phönix der aus der Asche kam !

Denn Bentonit hat die außerordentliche Fähigkeit in vielfältigster Form Schadstoffe zu binden und so die Natur, uns Lebewesen, unseren Körper, entscheidend zu helfen, uns von aller Art Gift- und Schadstoffen zu befreien. Ob Schwermetalle, Schädlingsbekämpfungsmittel, Medikamentenrückstände, Pilze und radioaktive Elemente, die Mineralerde Bentonit absorbiert durch eine spezielle Gitter- und Schichtstruktur nahezu alle für den Körper unbrauchbaren und schädlichen Stoffe an sich.

Bentonit zeichnet sich durch seine ungewöhnlich hohe Wasseraufnahme- und Quellfähigkeit aus. Die enorm große und negativ geladene Oberfläche ist die Besonderheit und Basis für die unvergleichlich hohe Resorptionsfähigkeit für Schadstoffe aller Art. Die innere Oberfläche eines Gramms normaler Tonerde beträgt beachtliche 2 Quadratmeter. Die Oberfläche eines einzigen Gramms Bentonit jedoch beträgt 400 bis 600 Quadratmeter ! Das ist gigantisch. Bentonit ist ein Geschenk der Natur, ein wirklich wertvoller Helfer, gerade in unserer Zeit und Lebenslage.

Bentonit hilft



Wenige Tage nach dem Reaktorunfall von Tschernobyl, wurden große Gebiete in Deutschland und Österreich und Finnland durch den radioaktiven Fallout mit den Cäsiumisotopen Cs-134 und Cs-137 kontaminiert. Aufgrund der damaligen Windströmung waren die Grünlandgebiete von Baden-Württemberg und Bayern besonders stark betroffen.

Durch die gezielte Bentonitzugabe im Futter wurde bei Schafen, Kühen, Schweinen und auch bei Rentieren eine Cäsiumreduktion von 60-90 % erreicht. Fakten die uns begeistern. Die Studien können Sie [hier](#) nachlesen.

Das Zentrum für Gesundheit schreibt : Mit der Katastrophe von Japan kommt eine neue Flut

radioaktiver Strahlung auf uns zu. Wir sehen sie nicht und können ihr folglich auch nicht entkommen. Wie schön wäre es da doch, wenn wir dieser unsichtbaren Gefahr einfach einen handfesten Riegel vorschieben könnten? Mit Bentonit ist das - zumindest zu einem großen Teil - durchaus möglich. Lesen sie gerne mehr darüber
<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/strahlenbelastung-abbauen-ia.html>

Bentonit wirkt wie ein Schwamm, der den Schmutz wegnimmt, wahrlich ein Geschenk von Mutter Natur. Bilder sagen mehr. Ein kleines Video auf you tube, das Ergebnis ist verblüffend.
<http://www.youtube.com/watch?v=bR7G6Z4eJMY>

Bentonit mit einem hohen Montmorillonit-Anteil entfaltet aufgrund seines starken Quellvermögens und seiner riesigen aktiven Oberflächen im Verdauungstrakt eine Schleimhaut abdeckende Wirkung.

Dadurch wird ein gezielter Schutz vor Pilzen, Toxinen, Schwermetallen und anderen störenden Stoffen aufgebaut, die somit auch nicht in die Blutbahn gelangen können. Stoffwechsel und Organismus werden entlastet und gestärkt. Die Schadstoffe werden in der Struktur des Bentonits gebunden und ausgeschieden.

Die wichtigsten physikalischen und chemischen Eigenschaften des Montmorillonits, die auch für die Eignung von Bentonit zur Behandlung schwermetallkontaminierter Böden ausschlaggebend sind, lassen sich wie folgt zusammenfassen:

1. Kleinste, plättchenförmige biegsame Kristalle mit großer Oberfläche
2. Negative Überschlußladung der Kristalle, die Ein- und Auslagerungen austauschfähiger Kationen zur Folge haben
3. Innerkristalline Quellfähigkeit.

Unser Hersteller hat zur Vertiefung umfangreiche Studien die Sie gerne [hier](#) nachlesen können. Bindung von Schwermetallen im Boden beim Cadmium im Klärschlamm wurde zu 75 % adsorbiert !!!

Wir sind begeistert. Doch das Wesentlichste dabei ist die Erkenntnis, die Wahrheit, Gaia hilft.

Wir können frei von Ängsten leben und es gibt keine Ohnmacht. Wir haben Möglichkeiten uns, unserer Natur unterstützend zu helfen und ein menschenwürdiges Leben zu leben. Ähnlich wie Moringa vielen Menschen auf diesem Planeten helfend ihr Leben gestaltet, kann Bentonit uns frei machen und wieder in Harmonie mit unserem Planeten bringen. Das ist die wirkliche Qualität dieses Geschenks aus "einfacher" Erde.

Und wie Sie es von uns kennen, Bentonit in wirklich gute Qualität gibt es hier in Deutschland abgebaut zum fairen preiswerten Preis bei uns !

Mit einem hohen Montmorillonitgehalt von über 90 bis 95 %. good News für Sie, für uns alle !

Bentonit Anwendungen

~~~~~



Wenn wir Realist bleiben, gibt es in und um uns herum kaum etwas, das nicht in Berührung mit Schadstoffen kommt.

So vielfältig wie die Entgiftungsfähigkeit ist, so vielfältig ist auch die Anwendungsmöglichkeit der Mineralerde.



*Unbedenklich in der Überdosierung, praktisch nebenwirkungsfrei kann Bentonitpulver auch langfristig und als Vorsorge eingenommen werden.*

*Ob als Zugabe zu Speisen, im Smoothy oder Müsli oder in Verbindung mit anderen Getränken, ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Pur, wer es mag, sagt die so genannte Verzehrempfehlung ein Teelöffel morgens und abends. Wertvoll und wichtig ist immer dazu viel Wasser zu trinken, um die Wirkung zu unterstützen. Sie können sich auch einen Bentonitdrink mixen oder mit Kräutertees kombinieren. Und Sie können natürlich das Bentonit auch in Wasser einrühren.*

*Die Haut ist unser größtes Organ und eben dadurch auch den Belastungen aus der manipulierten Umwelt stark ausgesetzt. Daher ist die äußerliche Anwendung sehr effektiv zur Reinigung, Stärkung. und zur Entgiftung.*

*Selbstgemacht, ist selbstermächtigt.*

*Als Gesichtsmaske oder zur Haarpflege ist die Anwendung ideal. Besonders in Kombination mit wertvollen Ölen, kolloidalem Silber oder pflegendem Rosenwasser, lassen sich wundervolle Packungen herstellen. Mit dem Kauf unseres Bentonits erhalten Sie ausführliche Rezepte und Tipps.*

*Zur Entsäuerung gezielter Körperpartien, "den Problemzonen", hat sich Bentonit z. B. bei Cellulite auch bestens bewährt*

*Als vorbeugende Kur oder im Notfall ist eine Ganzkörperpackung sehr effektiv.*

*Bequem und wohltuend sind Bentonitbäder. Ob als Fußbad oder Vollbad, kann Bentonit pur oder in Verbindung mit pflegenden ölen und vor allem in Ergänzung mit Natron sehr gut gemischt und angewendet werden.*

*Bentonit ist der Klassiker zur Darmreinigung und Darmsanierung. In Verbindung mit Flohsamenschalen und Kräutern, haben Sie die Möglichkeit die "Wurzeln allen Übels sitzen im Darm" wirkungsvoll zu beseitigen.*

*Zahnpflege oder Mundhygiene, Amalgamausleitung oder Stärkung des Zahnfleisches. Bentonit als tägliches Zahnpflegemittel zum Spülen oder Zähneputzen leistet wirkungsvoll seine Dienste.*

*Und was uns Menschen gut tut, gilt für Tiere ebenso. Besonders bei so bezeichneten "Nutztieren" sind zahlreiche Untersuchungen und Erfahrungen als Futtermittelzusatz bekannt.*

*Für Pferde gibt es ein speziellen Futterzusatz, den testen wir gerade, aber generell sind Packungen auf der Haut für Tiere oft hilfreich und fördernd.*

*Und last but not least. Für Mutter Natur hilft Bentonit bei sauren sandigen Böden und generell zur Entlastung schadstoffbelasteter Böden. Naturbentonit ist ein idealer Bodenhilfsstoff für den Garten- u. Landschaftsbau. Er speichert Wasser und Pflanzennährstoffe, erhöht die Bodenfruchtbarkeit durch Bildung von Ton-Humus-Komplexen und verbessert dadurch Bodeneigenschaften und Erträge. Um Ihren Garten zu unterstützen oder einfach die Erde zu heilen, sprechen Sie uns an für preiswerte größere Verpackungen von Naturbentonit*

*Bentonit ist so vielseitig und wirkungsvoll, dass wir sagen können Gaia hilft. Eine Auswahl an Anwendungstipps mit Beschreibungen erhalten sie mit jeder Bestellung.*

*Unser Bentonit kommt aus einer heimischen großen Fundstelle in Süddeutschland. Unser Bentonit PHARMABENT ist ein so genannter pharmazeutische Hilfsstoff und entspricht entspricht den Vorgaben des Europäischen Arzneibuchs, Ph. Eur. 7.0 von 2011 und British Pharmacopoeia 2011, BP 2011, Monographie „Bentonit“. d.h. rückstandskontrolliert, garantiert*

unbestrahlt, mikrofein und ohne Zusätze.

Unser Calcium-Natrium-Bentonit hat einem großen Anteil an Montmorillonit, von über 90 %. Oft oder meist sind es sogar über 95 %. Da es jedoch naturbedingte Schwankungen in den einzelnen Chargen geben kann, etikettieren wir fairer Weise größer 90 % . Das Datenblatt zu Ihrer Qualitätssicherheit finden Sie [hier](#).

Bentonit ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Hausapotheke geworden und ein tolles Geschenk für uns alle. Der gute Ben !!

\*\*\*\*\*

## Unsere Bentonit Produkte für Sie

~~~~~



Bentonit Pur

Bentonit 400g Pharma-Qualität, energetisiert
Montmorillonit 90% - 95 % rückstandsfrei
deutsche Herstellung
[bestellen im shop](#)

- weißgraues Calcium-Natrium-Bentonit
- entspricht Ph. Eur. 7.0 2011 und British Pharmacopoeia 2011, Monographie "Bentonit"
- reines Naturprodukt ohne Zusätze
- basisch
- energetisiert mit Edelsteinen und der Blume des Lebens in Schmuckdose.

Einführungspreis 400g reine Mineralerde statt 15,95 **nur 12,95 Euro** [bestellen im shop](#)

Mit jeder Bestellung erhalten Sie ausführliche Anwendungsbeispiele



Big Ben - Bentonit Best Preis

für Sie, für Freunde - zum Verschenken

3 x Bentonit 400g Pharma-Qualität Gesamt
1200 g
energetisiert mit Edelsteinen und Blume des
Lebens

3 x 400g reine Mineralerde Gesamt 1200g

nur 29,95 Euro [bestellen im shop](#)

Bentonit-Badeset



400g Bentonit und lightbooster Natronbad
500g im Doppelpack
[bestellen im shop](#)

unser Wohlfühl-Entgiftungsset ideal als kombiniertes Basenbad
Sonderpreis statt 27,90 **nur 24,90 Euro** [bestellen im shop](#)

Bentonit-Pflegeset



Bentonit Gesichtsmaske oder pflegende
Körperpackung

400g Bentonit plus ein Chakraöl Ihrer Wahl
plus 50 ml Rosenwasser in Bioqualität

Sonderpreis statt 25,90 **nur 22,90 Euro**,

[bestellen im shop](#)

Bentonit eignet sich sehr gut als Basis für die Herstellung eigener Gesichtsmasken oder Körperpackungen. Dazu mischt man etwa einen Löffel Bentonit Pulver mit drei Löffeln gefiltertem Wasser oder Rosenwasser - nach Belieben können Sie zusätzlich etwas pflegendes Öl zugeben - und vermengt alles gut mit einem Holzlöffel bis eine schlammige Masse entstanden ist. Diese Masse lässt man einige Minuten abgedeckt ruhen, damit das Bentonit richtig aufquellen kann, bevor es auf die Haut aufgetragen wird.

Sonderpreis statt 25,90 **nur 22,90 Euro**, [bestellen im shop](#)

Bentonit ist rechtlich weder ein Medikament noch Fertigprodukt, sondern ein Rohstoff bzw. pharmazeutischer Hilfsstoff ohne Gebrauchsinformation. Unseren aktuellen Erfahrungen und Recherchen dienen zur allgemeinen Information. Da wir auf Verarbeitung und Verwendung unserer Produkte keinen Einfluss haben, müssen wir jegliche Haftung unsererseits hierfür ausschließen. Besonders bei Fragen zur Inneren Einnahme wenden Sie sich bitte an einen Heilpraktiker oder Arzt oder Apotheker Ihres Vertrauens

Das Datenblatt zu Ihrer Qualitätssicherheit finden Sie [hier](#).

Weitere Helfer

~~~~~

Die neue Ernste ist eingetroffen, wieder verfügbar

Moringa, der Wunder - Wasser Weltenretter - Baum





*Baum der Superlative, der Wunderbaum Moringa oleifera, auch Baum des Lebens genannt. Ausführliche Infos in unseren [moringanews](#)*

[bestellen im Shop](#)



*Natron ist in vielen Lebenslagen ein wirklicher Helfer. Kleiner Helfer, große Wirkung. Mehr Infos auch in unseren News [Heiliges Natron](#)*

*Lightbooster-Natron mit beigelegter Bergkristallspitze und einer kleinen Anzahl an Amethyst-Chips energetisiert in Schmuckdose mit Blume des Lebens Nur 5,95 EUR für 500 g*

*reines Natriumhydrogencarbonat ( nicht zu verwechseln mit Natriumcarbonat ) Lebensmittelqualität:*

nur 5.95 Euro, 500g Dose [bestellen im Shop](#)

\*\*\*\*\*

## **Zum Geleit**

~~~~~



Hier ist ein Test, um herauszufinden, ob deine Mission auf Erden schon beendet ist:

*Solange du noch lebst, ist sie es nicht.
Richard Bach*

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Hoffnungsvolle Grüße senden

Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das Omkara-Shop-Team.

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter www.omkara.de

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: vertrieb@omkara-verlag.de Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>