

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omkara und Sananda-Net News 4. Jahrgang Nr.4 / 16 21. August 2011

Liebe Freundin, lieber Freund

Wir stehen am Beginn eines neuen Zeitalters. Viele Propheten und Visionäre haben Katastrophen riesigen Ausmaßes bis spätestens 2012 vorhergesagt.

Und doch: der Pol sprung, die Apokalypse muss nicht diese dramatischen Auswirkungen haben, wenn wir beginnen uns selbst zu verwandeln. Alles wird im Geist erschaffen, somit wird auch die Umwandlung zuerst im Geist stattfinden, die Seele durchdringen und sich dann materialisieren. Wenn du dieses Prinzip anerkennst, dann kann jeder einzelne Mensch die materielle Katastrophe verhindern. Jeder Einzelne hier auf diesem Planeten ist für die Erde mitverantwortlich. Wer, wenn nicht du in deinem Leben? Je mehr Menschen sich entschließen, freiwillig die Forderungen des Wassermann-Zeitalters, des Erwachens, zu erfüllen, desto unwahrscheinlicher wird der Untergang der bestehenden Materie, der bestehenden Erde.

Alle Katastrophen, die bereits stattfinden und noch vorausgesagt sind, sind letztlich nichts anderes als ein Symbol, eine Auswirkung für die stattfindenden inneren Wandlungen. Gedanken, Gefühle, Verhaltensweisen und Einstellungen der alten, niederen Art. Diese wollen transformiert und durch Höhere ersetzt werden. Für uns ist in dieser Zeit angesagt, dass wir uns wieder mit den höheren Ebenen, mit der Natur und mit Mutter Erde in Einklang bringen, damit wir auf diesen Gebieten wachsen. Wenn wir uns den natürlichen Rhythmen hingeben, gelangen wir mehr und mehr in Einklang mit den höheren Energien, die auf Erden sich festigen.

Nichts anderes ist gefordert für das kommende Zeitalter des Lichtes als unsere Grobstofflichkeit zu überwinden, zurück zu finden zu unseren Lichtkörpern mit denen wir einst hierher kamen. Diese feineren Körper werden uns die Rückkehr nach Hause, die Rückbindung zu unserer Heimat-Dimension ermöglichen.

Du hast dich freiwillig für diese Inkarnation entschieden um altes Versagen zu tilgen, doch vor allem um die Materie in höhere Schwingung zu verwandeln. Das ist das Ziel des neuen Zeitalters. "Macht euch die Erde untertan." Bringt das Licht und die Liebe in die Welt - in deine Welt -.

Daher möchten wir Sie inspirieren auch die eigene Basis immer wieder zu pflegen und zu stärken.

Unsere Tipps zur Chakra-Arbeit.

Mit drehenden Grüßen

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon und das Omkara- Team

Unsere höhere Schwingung

~~~~~

*Die meisten Menschen unterliegen dem Irrglauben, dass sie und ihr Körper absolut identisch sind.*



*Sie identifizieren sich mit ihrem Vehikel.*

*Inspirationen notiert von Eva-Maria Ammon, aus dem Buch [Du bist der Weg](#)*

*Der Mensch ist ein universelles Wesen. Du besitzt einen Körper, damit du hier auf diesem Planeten etwas ausrichten kannst. In Wirklichkeit jedoch besitzt jeder Mensch mehrere Körper. Da viele Menschen in der Welt der physischen Sinnesorgane gefangen sind, erkennen sie nur noch das als vorhanden an, was sie hören, riechen, sehen, schmecken und anfassen können. Der physische Körper ist jedoch dazu bestimmt, dass der Geist und die Seele in der stofflichen Welt aktionsfähig sind.*

*Wenn du die vorgezeigte Tatsache anerkennst, dann ist klar, dass jedes Wesen zu-gleich ein Energiewesen ist. Diese Energiekörper, die sich wiederum aus einem System von Energiefeldern zusammensetzen, beeinflussen sich gegenseitig. Sie stehen miteinander in Wechselwirkung. Da die unsichtbaren Körper keinen Raum beanspruchen, durchdringen sie sich gegenseitig, den eigenen physischen Körper und die feinstofflichen und festen Körper anderer Menschen. Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jede Handlung ist eine Energieentladung, die vom Energiefeld eines jeden Menschen ausgeht und das aller anderen Menschen durchdringt.*

*Unser physischer Körper ist getreu dem universellen Prinzip - Wie oben so unten - aus vielen Teilfeldern erschaffen, die einander wechselseitig beeinflussen. Diese Teilfelder des Körpers werden durch die Organe des feinstofflichen Energiesystems ernährt und gesteuert, vor allem durch die Kraftzentren, die allgemein als Chakras bezeichnet werden. Die Ausbalancierung der Körper kann durch bewusste Arbeit an der eigenen Persönlichkeit, an den vermeintlichen Gefühlen und den Glaubenssätzen erheblich gesteigert werden. Meist löst bereits die bewusste Beschäftigung mit deinen eigenen seelischen Knoten, mit dem Mangel in deinem Leben vorhandene Blockaden auf. Der Wunsch nach Ganzheit erhöht die Bereitschaft in die eigenen seelischen Tiefen einzutauchen. Wenn ein Mensch sich erwählt hat, gerade jetzt seelisch in sein Gleichgewicht zu gelangen und damit Symptome und Krankheiten zu lindern oder zu heilen, wenn der Zeitpunkt stimmt, die seelische Bereitschaft, Medizin und evtl. Therapie zusammenkommen, dann kann Heilung stattfinden.*

*Damit deine Fähigkeit der Kontaktaufnahme mit der geistigen Welt ungehindert wirken kann, ist es notwendig, dir die Wichtigkeit der Energieversorgung des Körpers zu erklären. Denn: "Der Mensch lebt nicht vom Brot allein" Vielleicht hast du bereits etwas gelesen über die Chakras. Du solltest dann trotzdem dieses Kapitel nicht überspringen, sondern es nutzen um dein Gedächtnis aufzufrischen. Ganz besonders im Übungsteil für die Chakren.*

*Ein gutes Funktionieren dieser Energiezentren ist wichtig, wenn du deinen Zugang zum Universum erweitern und ausbauen willst. Nur dann ist gewährleistet, dass deine lichtvollen Helfer den RICHTIGEN, KLAREN Kontakt zu dir herstellen können und du die Botschaften entschlüsseln kannst. Du kannst mit den geistigen Welten in Verbindung bleiben und darüber hinaus wertvolle Hinweise nicht nur für dich selbst, sondern auch für andere Menschen empfangen und weitergeben.*

*Sei dir klar darüber, dass alles im physikalischen Universum zugleich eine Energieform darstellt. Diese setzt sich aus mehreren Energiefeldern zusammen, die wiederum andere Energieformen beeinflussen. Jedes Energiefeld wirkt in ein anderes hinein und darüber hinaus. Jeder Gedanke, jedes Gefühl und jede Handlung ist eine Energieentladung, die von einem Menschen ausgeht, das Energiefeld eines anderen erreicht und durchdringt. Alle Menschen sind an demselben universellen Energiefeld angeschlossen. Wir können uns nur dann selbst verstehen, wenn wir uns als Einheit, als Teil des Universums aus dem wir unsere Lebensenergie, - Chi, Prana - erhalten, anerkennen.*

*Wenn wir diese Einheit erkennen, dann können wir uns nicht mehr als Einzelgänger betrachten. Obwohl jeder physische Körper seinen Raum benötigt, sind unsere wichtigeren Körper feinstofflicher Natur und daher an keinen materiellen Ort gebunden. Wenn wir uns von anderen Menschen oder Dingen isolieren, dann trennen wir uns vom universellen Energiestrom ab. Die Organe des Lebens funktionieren universell. So werden die Organe des physischen Körpers durch die Organe der feinstofflichen Energiekörper gesteuert, vor allem durch die Kraftfelder, die wir als Chakras bezeichnen.*

*Ausführliche Informationen zur Bedeutung und Wirkung der Chakren hat Björn-Dominic Pohl für Sie liebevoll zusammengestellt [Chakrainfo als pdf](#)*

\*\*\*\*\*

## **Praktische Übungen für die tägliche Schwingung**

~~~~~



Wir müssen immer beachten, dass die Zentren extrem empfindsam auf die Schwingungen anderer Menschen reagieren. Du kannst dir die Chakras wie eine Seeanemone vorstellen.

Bei der leisesten Berührung schnappt sie zu und verschließt sich. Negatives Denken und Fühlen in deiner Umgebung oder von Menschen, mit denen du durch deine Schicksalsschnur verbunden bist, teilen sich dir unmittelbar mit.

Sie bewirken daraufhin ein Verschließen deiner Chakren.

Darum ist es so wichtig, dass du lernst, deine eigene Energie von der Energie Anderer zu unterscheiden. Sicherlich kennst du Situationen, in denen Menschen mürrisch, ängstlich, aggressiv o.ä. auf dich zukamen und du dich hinterher ebenso gefühlt hast. Die negative Stimmung der Anderen hat dir die Laune verdorben. Das liegt am Schutzmechanismus deiner Chakren.

Das automatische Schließen der Chakren bewirkt, dass nur ein Teil der fremden Energie in dich eindringen kann. Dies bewirkt jedoch gleichzeitig ein Abschneiden von deiner Lebensenergie. Aus diesem Grund solltest du immer dann, wenn du die Wirkung feststellst, alles tun, damit deine Chakren wieder aktiviert werden. Mit einer imaginären Drehung im Uhrzeigersinn vor deinen Chakren kannst du die richtige Drehung wieder aktivieren.

Eine gute Lebenshilfe ist, jeden Morgen die Fünf Tibeter Übungen zu praktizieren. Der Klassiker, einfache Übungen, die enorm effektiv unsere Körper aktivieren und als eine Quelle ewiger Jugend gelten.

Es sind fünf spezielle Körperübungen, eine Kombination aus Gymnastik und yogaähnlichen Haltungen sowie spezieller Atemtechnik. Die Übungen können die Energiezentren des Körpers, die Chakren, anregen und harmonisieren. Anfangs wird jede Übung drei Mal ausgeübt. Fortgeschrittene steigern ihr Pensum auf bis zu Einundzwanzigmahl.

Hier eine [Anleitung der Tibeter](#), die ein alter Mönch vor vielen Jahren einem Amerikaner anvertraute und dieser dann mit seinem Buch die ganze Welt darüber informierte, dass das Praktizieren der Tibeter ein langes, gesundes Leben bewirken soll. Diese Übungen sind über Jahre bewährt und recht einfach. Sie brauchen nur 15 min. Zeit für Ihre Ewigkeit ...

Wenn du gleichzeitig eine morgendliche Vokalmeditation anschließt, dann sind deine Chakren optimal versorgt.

1. Chakra 2. Chakra 3. Chakra 4. Chakra 5. Chakra 6. Chakra 7. Chakra
---U-----O-----A-----A-----E-----I-----I---

I-E-A-O-U- und rückwärts U-O-A-E-I

Du musst hierbei deinen ganz eigenen Ton finden. Du machst es richtig, wenn der ganze Körper mit dem Ton vibriert und schwingt. Das Singen der Vokale verbunden mit der Tibeter-Übung bewirkt, dass du dich völlig fit und ausgeglichen fühlen wirst.

Die beste Methode ist das Singen im Freien, oder unter der Dusche, wenn du dir dabei vorstellst, wie deine Aura gereinigt wird und alles Negative im Abfluss verschwindet.

Viel Freude damit.

Magic Stones

~~~~~



NEU 7 Magic Stones Bergkristalle zur Chakra-Aktivierung

im Chakrenset für nur 9,95Euro

[bestellen im shop](#)

Die Magic-Stones sind thermisch behandelte Bergkristalle die bei der Abkühlung eingefärbt werden und somit die wundervollen Farben erhalten.

Sie sind in den 7 Farben erhältlich die unseren Körperchakren sehr ähnlich sind.

Z.B.

Rot- Wurzel-Chakra  
Orange . Sacral-Chakra  
Gelb- Solar-Plexus  
Grün- Herz-Chakra  
Blau - Kehlkopf-Chakra  
Lila - Stirn-Chakra  
Rosa - Scheitel-Chakra

Die Größe der einzelnen Steine beträgt ca 2-3cm und zusammen sind sie ca. 150gramm schwer.  
Die dem Bergkristall nachgesagten positiven Wirkungen entnehmen Sie bitte der Fachliteratur. Eine kleine Buch-Auswahl finden Sie hier in unserem Shop.

7 Magic Stones Bergkristalle im Chakrenset für nur 9,95Euro

[bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## Praktische Hilfe Chakraöle

~~~~~



Schwingende Aktion

Chakra Öle sind eine sinnliche und energetisch hilfreiche Unterstützung für alle Ebenen und vor allem für die eigenen Sinne

Sonderpreis nur 9,95 [bestellen im shop](#)

Das berichten Kundinnen und Kunden zu unseren Chakra-Ölen

ich wollte mich nochmal extra für die tollen Düfte bedanken! Das Auraspray kannte ich ja schon, das riecht sehr lecker, aber das Saint-Germain-Öl ist richtig klasse!!! Echt der Hammer! Ich habe es eben auf das Herzchakra gestrichen und das Chakra ist sofort warm geworden und fängt jetzt grad nach einer Weile an zu pulsieren... wow...

Echt super ... ich hab gleich die Gegenwart des Meisters gespürt .und ich könnte mich reinlegen in den Duft. Mein Mann sagt, ich soll ihm auch ein Chakraöl bestellen, ihm gefällt einfach der Duft, er wollte es auch spontan aufs Herzchakra haben.

Vielen Dank auch für das wundervolle Salbungsöl. Ich liebe diesen Geruch, beim ersten Öffnen und Erschnuppen hatte ich so ein vertrautes glücklichmachendes tiefes Gefühl, als ob ich es schon ewig kenne diesen Geruch, wie Heimat..

Die Chakraöle sind wunderbar Sie bringen soviel Heilung...hab schon ein paar verschenkt..

Jeden Morgen, wenn ich die Chakraöle auftrage, möchte ich Dir endlich einmal sagen, wie herrlich ich diese finde. Und sie duften so schön. Zur Zeit nehme ich das „Licht der Seele“. Ich danke Dir herzlich für diese schönen Öle

Die Rezepturen entstanden in sorgfältiger Absprache mit den Meisterinnen/er nach ihren genau beschriebenen Rezepten, und wir nutzten die Zeit der Reife. Besonders wichtig ist für uns, und auch für die Meisterinnen und Meister, die Sorgfalt in der Auswahl und dem Umgang mit den Zutaten. Alle unsere Essenzen sind von uns und eingeweihten Freunden von Hand abgefüllt, natürlich mit zertifizierten und kontrollierten Zutaten aus biologischem Anbau bzw. kontrollierter Wildsammlung, sofern möglich. Wir haben auf Allergie auslösende Zutaten weitgehend verzichtet.

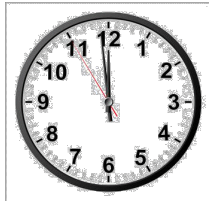
Umsicht bis ins Detail, unsere Produkte sind ohne Barcode, ohne Kassenscannung und anderen störende Faktoren hergestellt, in schönen und schützenden Glasflaschen abgefüllt. Einfach Service von Mensch zu Mensch..

Sonderpreis Aktion bis zum 15 Oktober je Chakraöl statt 12,95 - nur 9,95

bestellen im shop

Zum Geleit

~~~~~



*Es gibt nur eine Wahrheit:*

*Nichts, was dir jemals über dich selbst von anderen Menschen beigebracht wurde, nichts von dem was du glaubst zu sein, hat einen Anspruch auf Wahrheit.*

*Du bist nur dann du selbst, wenn du wahr und klar in deinem Denken, Verhalten und Fühlen bist. Wenn du zu dir selbst und zu deinen Gefühlen stehst, die Verantwortung für dich selbst übernimmst, wenn du dir bewusst machst, dass alles, was ist, aus der Urquelle kommt und letztlich vollkommen und göttlich ist, auch deine vermeintlich negativen Gefühle wie Wut, Angst und Schmerz, dass es deine eigene göttliche Kraft ist, die diese Gefühle in dir und durch dich fühlt, dann kannst und wirst du frei und wahr sein. Diese Transformation beginnt, wenn du all deine Gefühle und damit dich selbst nicht weiter ablehnst, sondern die Verantwortung dafür übernimmst, dass du heute so bist, wie du bist und zu dir selbst stehst. So wie du jetzt bist, solltest du beginnen dich selbst zu lieben. Du hast auf deinem Weg alles, absolut alles, richtig und gut gemacht. Hättest du irgendetwas besser oder anders machen können. Du hättest es getan.*

*Auszug aus [Du bist der Weg](#)*

\*\*\*\*\*

*Wir wünschen beschwingte und und anregende Tage*

*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon*

\*\*\*\*\*

*Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth*

*<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>*

*Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.*

*Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)*

*IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.*

\*\*\*\*\*

*P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>*