

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

## OMKARA - VERLAG

Bücher und mehr für den Quantensprung

**Omkara und Sananda-Net News** 6. Jahrgang Nr. 07 22. Juni 2013

\*\*\*\*\*

*Liebe Freundin, lieber Freund*

*Heute freue ich mich dir mitzuteilen, dass uns nur und ausschließlich positive Resonanzen erreichten auf unseren letzten Aktiv-Newsletter. Wundervoll und herzlichen Dank an euch alle. ♥*

*Dieser Newsletter ist noch einmal eine umfangreiche Sammlung zum Aktiv-sein Werden.*

*In diesen Zeiten, wo viele Menschen neue Wege beschreiten, Menschen auf die Straße gehen um ihre Meinung zu sagen, wie in Brasilien, Bolivien, Japan, Thailand, Türkei, Ägypten und auch hier in Deutschland, in einer Zeit in der vieles in Bewegung kommen kann, alte eingefahrene Wege einfach nicht mehr sinnvoll erscheinen, wo ganz einfache Bürgerinnen und Bürger wach werden, das ist eine Zeit aktiv zu werden und Hoffnung zu teilen, dass wir gemeinsam auf unterschiedlichsten Wege, laut oder leise, nur für uns oder ganz selbstlos für andere, etwas bewirken können zum Wohle aller und unserer Erde.*

*Daher liest sich dieser Newsletter beinahe schon wie eine kleine Enzyklopädie, mit vielen Links und Verweisen zum Vertiefen. Wir wünschen uns, dass Sie sich die Muse nehmen für die Hintergrundinfos, egal ob sie diese kennen, oder mal davon gehört haben, egal ob sie dies alles glauben oder anzweifeln, es sind Blickwinkel, Wege unseres Lebens, die uns inspirieren sollen. Dafür ist die Sprache, das Wort geschaffen. Gedanken, Gefühle vermittelbar zu machen und zu teilen unter uns. Diese News dürfen verbreitet werden.*

*Es sind Empfehlungen, Anregungen uns immer wieder deutlich zu machen, wie unsere Welt, unser Leben manipuliert, verändert wird. mit dem Wissen darüber oder auch nur mit der kritischen Betrachtung haben wir die Wahl uns zu schützen und nach alternativen Ausschau zu halten. Damit können wir sehr viel bewirken. Erst für uns selbst und dann auch für Andere. Das ist der Sinn vom Aktivsein!*

*Ergänzend hierzu steige ich gleich mit einem Link ein. Jo Conrad im Gespräch mit Dagmar Neubronner über Manipulationen des Wetters, das Empfinden und Auswirkungen des Mangels von Licht und wie wir unsere innere Sonne bestärken können. Für mich persönlich hin und wieder störend die Unterbrechungen durch Jo Conrad, wo ich gern mehr gehört hätte zum Thema. Doch die Worte von Frau Neubronner kann ich unterstreichen. :-)*

<http://bewusst.tv/sonnenmangel-und-wettermangel/>

*Der große Weg ist sehr einfach, aber die Menschen lieben die Umwege.  
Laotse*

*Du bist der Weg, war das erste Buch im Omkara-Verlag und alles was folgte ist ausgerichtet auf Selbstermächtigung und Selbstbestimmung. Du - Wir sind der Weg, das können wir immer und immer wieder betonen. Unser eigener Weg verleiht uns viel Freiheit, Macht und Stärke, und es bedeutet auch immer durch die eigenen Ängste zu gehen, den inneren "Schweinehund" zu überwinden und uns aufzuraffen. Du bist der Weg bedeutet auch, die ganzen Ausreden wie: du bist schuld, die Merkel, das System und und und - hinter sich zulassen. Es bedeutet auch, auf den eigenen Weg wirklich hinzuschauen, auch wenn wir oft einen blinden Fleck als dicken Balken vor den eigenen Augen haben und in der eigenen Selbstgefälligkeit oder gar Scheinheiligkeit dahinschweben mögen.*

*Du bist der Weg mit beiden Beinen fest auf Gaia, das ist Hoffnung für uns. mit beiden Beinen auf der Erde bedeutet auch zu wissen, wo ich stehe und was so passiert um mich herum. Wissen ist Größe, Reife, Erkenntnis. Wissen ist wertvoll. Daher möchten wir Ihnen diesen Aktivnewsletter, mit auf den Weg geben....*

*Viel Muse beim Lesen wünscht der Omkara Verlag,*

*Eva-Maria & Thomas Ammon und Björn Dominic Pohl*

### **Innere Wege**

~~~~~

*Wir leben in dieser Zeit, in der wir unser hier sein als Seele selbst gewählt haben, in einer*



### Zeit der Aufklärung.

*Es ist die Zeit, in der wir uns bewusst sind oder werden, dass wir nicht das Personal einer Regierung sind.*

*Die Herde erwacht dazu, dass sie nicht mehr blind glaubt, was die vom Volk gewählte Obrigkeit uns vorsetzt, dass wir nicht mehr blind folgen, wenn neue Dogmen aufgestellt werden.*

Immer mehr Menschen schauen hin und beginnen verstärkt damit sich zu empören. Bleiben wir nicht in der Empörung stecken. Tun wir aktiv etwas um unser Leben selbstbestimmt und möglichst unabhängig vom System in die Erfüllung zu bringen, die wir anstreben, als wir erneut den Gang auf diese Erde beschlossen.

Schauen wir uns an, wer das System bestimmt. <http://www.youtube.com/watch?v=BbjqVcDXrrI>

Schau dir die Gesichter der führenden Politiker an und erkenne die Unterschiede in der Zeit, in der sie angetreten sind und dann einige Jahre später. Die, die uns regieren sind allesamt besetzt, von genau diesen Wesenheiten, die von den Meisterinnen und Meistern die Dunkelmächte genannt werden. Wenn du tiefer in diese Thematik einsteigen möchtest, dann empfehle ich die Bücher oder auch die Vorträge auf Youtube von und mit David Icke.

Wichtig ist zu wissen, dass wir in jedem Augenblick des Tages manipuliert werden können, wenn wir nicht die Qualität unserer Seele leben. Auch ich frage immer wieder: „Warum schreitet ihr nicht ein? Die anderen respektieren doch auch nicht unseren freien Willen“?

„Geliebte Schwestern und Brüder auf Gaia. Wir können und dürfen noch nicht einschreiten, da ihr noch zu tief in den Fängen der Dunkelheit des Geistes lebt. Es müssen mehr Menschen erwachen. Es müssen mehr Menschen bereit sein sich vom gewohnten System zu trennen, eigenständig ihr Licht in einer dunklen Welt am Leuchten erhalten. Für unsere Präsenz ist die Energie auf eurer Erde zu schwer, zu dunkel, zu destruktiv. Wir sind bei euch und wir bringen euch unsere Botschaften der Liebe, damit ihr das Wissen, das bereits unter euch ist, sucht, erkennt und verbreitet. Erst dann, wenn ihr dem dunklen System den Rücken kehrt, wird es uns möglich sein, euch zur Seite zu eilen, ohne dass wir dabei selbst Schaden nehmen und es gilt das Gesetz der Nichteinmischung in euer Erwachen. Ihr habt diesen Weg gewählt, auch wenn euch das heute nicht immer gefällt Die Erde mit Licht zu überfluten, das direkt durch euch die Erde erhellt, ist der Job, den ihr euch erwählt habt und wir versprochen euch unsere Unterstützung, am Ende der Zeit, wenn es nur noch das Entweder/Oder gibt. An diesem Zeitpunkt seid ihr angelangt. Jetzt ist die Zeit aktiv zu sein“.



Wir sind nicht allein!

Doch stellen wir uns unserer Aufgabe. Sorgen wir dafür, dass wir, trotz der Dunkelheit, die uns tatsächlich umgibt, trotz den Plänen der Dunkelmächte die Menschheit betreffend, in positiver Energie bleiben und diese auch noch verstärken.

Nur so können wir aktiv am Wandel, am Aufstieg mitwirken.

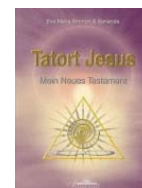
Die Schattenregierung nährt sich von Angst, Schrecken, Gewalt. Indem wir in der Liebe bleiben, obwohl oder gerade weil wir wissen, was sie planen, sind wir für sie unangreifbar, denn mit dem reinen Gefühl der Liebe, sind sie überfordert, unternährt und sie werden, sinnbildlich gesprochen, „verhungern“.

Sananda selbst gab uns einen wundervollen Weg jeden Tag in positiver Energie zu beginnen und unsere

wahre Seelenenergie täglich tiefer in uns zu verankern.

Das Gebet für die neue Zeit aus Tatort Jesus

[http://www.tatort-jesus.de/bergpredigt\\_neu\\_von\\_jesus\\_selbst.htm](http://www.tatort-jesus.de/bergpredigt_neu_von_jesus_selbst.htm)



Zusätzlich kannst du dich täglich mit der Ancient-Master-Healing Kurzaktivierung mit dem dauerhaft fließenden Licht der Quelle erfüllen und verankert bleiben. In dieser Energie kannst du aktiv deinen Tag erfahren und der Welt das Licht sein, das du in Wahrheit bist. [www.ancient-master-healing.de](http://www.ancient-master-healing.de)

Und wenn du noch aktiver sein willst, dann nutze die Meditation:

Heilung für die Meere und Gewässer dieser Erde.

Erinnere dich an Gaia's Worte: Jede Schwingung/Energie, wird durch Wasser über die ganze Erde getragen. Schön ist es, wenn ihr euch vernetzt und diese Heilung zu einer verabredeten Zeit gemeinsam erfahrt. Entfernung spielt hierbei keine Rolle.

<http://www.delfin-kristallpalast.de/6%20HeilungfuerdieMeere.mp3>



Das sind Inspirationen für Deinen geistigen Weg für deine Seele, den du gehen kannst, wenn du möchtest....

\*\*\*\*\*

## Irrwege

~~~~~



copyright greenpeace

Wegzehrung- Futter für's Volk -

Doch ganz besonders wichtig ist auch, dass du deinen Körper heilst, entgiftest und auf deine Ernährung achtest.

Das Wichtigste, was wir brauchen ist ein stabiles Immunsystem.

Dieses erreichen wir am besten mit gesunder und ausgewogener Ernährung mit ausreichender Versorgung des Körpers mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen.

Nun wird es jedoch durch Monokulturen zunehmend schwieriger unseren Körper damit zu versorgen, weil die Böden ausgelaugt sind und Kunstdüngergaben einfach nicht schaffen, was Mutter Erde ermöglicht, wenn sie gesund ist. Ist sie aber leider nicht.

Achte auf das, was du isst, denn das meiste von dem, was heute als Lebensmittel verkauft wird, ist nährstoffarm und vergiftet. Es existiert der Plan, dass die Menschheit vergiftet werden soll und er wird schon lang umgesetzt. Unglaublich? Ja! Doch glauben allein reicht nicht. Das was wir in Supermärkten kaufen können, ist in den meisten Fällen Sondermüll statt Nahrung.

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=rpWWpUg67D0](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=rpWWpUg67D0)

Was ist drin?

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=gc0FTvbsQvU#at=132](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=gc0FTvbsQvU#at=132)

Die Stoffe, und Zusätze die heute unsere so genannten Lebensmittel enthalten sind erschreckend. Meist trägt der schillernde Schein. Beim Studium der Inhaltsstoffe auf den Produkten, die mit Leben nichts mehr zu tun haben, eher mit Mittel zum Profit - finden wir, Aspartam, Jod, Fluorid, Glutamat (heute als Hefeextrakt bezeichnet, da Hefeextrakt Glutamat enthält), Aluminium, Glycerin, Sojalecithin (besonders beliebt in Backwaren, Brot, Brötchen zum Aufbacken usw.) und vieles mehr.

Aspartam wurde mittlerweile verschlimmbessert in seiner Negativwirkung und findet mehr und mehr Zugang in die Nahrungsmittelindustrie. Neuer Name: Neotame. Es besteht keine Kennzeichnungspflicht. So weiß man/frau nie, ob Neotame in einem Produkt enthalten ist. Es kann sich auch in Bio-Fertigprodukten befinden. Hier eine ausführliche Erklärung dazu:

<http://julius-hensel.com/2011/01/neotame-nicht-kennzeichnungspflichtig-das-schmutzige-geheimnis-nach-aspartame/>

<http://www.gesundheitlicheaufklaerung.de/neues-aus-monsantos-giftkueche-neotam-das-verbesserte-aspartam>

Gravierend ist: Aluminium, Fluor, Aspartam, Glutamat zusammen blockieren und zerstören das Gehirn komplett. (Zitat: Dr. Mauch, kommen wir später zu.)

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=XWSUx5fR3ig](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=XWSUx5fR3ig)

Glutamat <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/umami-geschmacksverstaerker-ia.html>

Und eine weitere Zutat in Lebensmitteln: Mineralöl

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=RWCimjky1Y](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=RWCimjky1Y)

Was den meisten Menschen oft nicht in aller Deutlichkeit bewusst ist. Fleisch, Eier, Wurstwaren, Milchprodukte im Supermarkt stammen in der Regel aus Massentierhaltung. In Deutschland wird in den meisten Massentierhaltungsbetrieben Gentech-Soja verfüttert. Sprich du isst Gentechnik, wenn du diese Produkte verzehrst. Die Folgen sind unabsehbar. Rinder, Schweine, Hühner alle sind betroffen.

<http://renegraeber.de/gentechnik-report.pdf>

[http://umweltinstitut.org/gentechnik/lebensmittel/gentechnik\\_im\\_tierfutter-504.html](http://umweltinstitut.org/gentechnik/lebensmittel/gentechnik_im_tierfutter-504.html)

Genmanipulation, Gift in Nahrung und Kosmetik. Die Haut ist das grösste Organ.

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=R4tzMY6V3tQ#at=67](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=R4tzMY6V3tQ#at=67)

Milch ist gesund? Wir hatten bereits in früheren News darüber berichtet Die Milchlüge!

[www.omkara-shop.de/news/milchnews.pdf](http://www.omkara-shop.de/news/milchnews.pdf)

<http://www.youtube.com/watch?v=y39gEFbJsMs>

<http://www.youtube.com/watch?v=3YyP2JfB2ps>

Genmanipulation, Gift in Nahrung und Kosmetik. Die Haut ist das größte Organ.

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=R4tzMY6V3tQ#at=67](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=R4tzMY6V3tQ#at=67)

Und es geht weiter: Der Codex Alimentarius reguliert weltweit, was in Nahrungsmitteln enthalten sein darf und was nicht. Der Plan ist, und er läuft teilweise bereits, alle Vitamine, Mineralien, Heilkräuter usw. zu verbieten und die Nahrungsmittel zu leeren Füllstoffen zu machen. Gentechnik gehört dazu, da genetisch verändertes Getreide leere Hüllen mit Pflanzengiften sind.. Aber lies selbst und „Bild dir deine eigene Meinung“. Hier der Codex in einer kurzen Zusammenfassung, die im Grunde ausreichend ist. Wenn du tiefer in das Thema einsteigen möchtest, dann nutze die Internetsuche.

Zitat: „Das einzige Mittel, den "Tod-gegen-Profit"-Plan abzuwenden, ist zurückzuschlagen und das Wissen darüber allen weiterzugeben, die man kennt. Egal ob unsere Mitmenschen noch schlafen oder durch den Alltagstrott des Lebens benebelt sind, oder zu beschäftigt, um der Sache Aufmerksamkeit zu schenken: Jetzt ist es an der Zeit, aufzuwachen.“

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/codex-alimentarius-ia.html>

Hier ist das Video, das am Ende des Artikels gezeigt wird, in voller Länge zu finden. Find ich persönlich angenehmer als es in 6 Teile zerstückelt anzuschauen oder anzuhören. Hören reicht ja auch. Codex Alimentarius - Dr. Gottfried Lange

<http://www.youtube.com/watch?v=Mv8Mr9VvsP0>

Hier noch ein sehr guter Vortrag, der die Wichtigkeit von Mineralien, Schwermetallen wie z.B. Gold etc. behandelt: Geheimakte Lebensmittel

<http://lebensmittelkrieg.blogspot.de/2011/06/geheimakte-lebensmittel-dr-andreas.html>

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=Mxyw7ScWS7I#at=19](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=Mxyw7ScWS7I#at=19)

Hochwertige Lebensmittel <http://bewusst.tv/hochwertige-lebensmittel/>

Jod, das Gift aus dem Supermarkt, beim genaueren Hinsehen auf die Inhaltsstoffe, das Kleingedruckte auf der Packung entdecken wir immer wieder - jodiertes Speisesalz: Symptome:

Akne, Hautausschläge, Bindehautentzündung, Asthma, Herzrhythmusstörungen, Schlafstörungen, Ruhelosigkeit, Depressionen, Zappelbeinen, Unfruchtbarkeit, Impotenz, u.v.m

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=AO3fHDxSQHQ](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=AO3fHDxSQHQ)

Glucose-Sirup, Fruktose. <http://www.politaia.org/umwelt-und-gesundheit/fructose-sirup-aus-mais-hfcs-schadigt-gehirn-leber-und-herz/>

Soja ist gefährlich. Die Sojalüge. <http://www.politaia.org/umwelt-und-gesundheit/gentechnik/vorsicht-soja-ein-weiteres-giftfutter-der-globalisten-fur-das-vieh/>

Ersatz für Soja. Lupinen. <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/lupine.html>

[http://www.samuelhahnemannschule.de/ernaehrungstherapie/Eiweisswunder\\_Lupine.pdf](http://www.samuelhahnemannschule.de/ernaehrungstherapie/Eiweisswunder_Lupine.pdf)

Transglutaminase: Ein saftiges Steak aus Resten. Klebefleisch. Ekelfood

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=piDrfXWcVRo#at=54](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=piDrfXWcVRo#at=54)

Einfluss der Ernährung auf die Gesundheit: <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung.html>

Und was Menschen sich selbst aus Unwissenheit antun. Gefahrenquelle: Die Mikrowelle: Über die Gefährlichkeit dieses fast allgegenwärtigen Haushaltsgerätes und über die Giftigkeit der damit zubereiteten Nahrung ist im Allgemeinen nur ein vages, vom Hörensagen gebildetes Bewusstsein in der Öffentlichkeit vorhanden.

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/mikrowellenherd.html>

Entgiften <http://www.youtube.com/watch?v=y3QLPiMuAkC>

Die Öllüge: Sechs Fakten über Speiseöle und Fette, die Ihnen bekannt sein sollten, sagt Jonathan Benson  
Über Öle und Fette herrscht ungeheuer viel Verwirrung, denn je nach Art und Verarbeitung können sie gesund oder auch schädlich sein. Da von Gesundheitsbehörden und Mainstreammedien dermaßen viele Halb- und Unwahrheiten darüber verbreitet werden, fällt es vielen Verbrauchern schwer, zwischen beiden Aspekten zu unterscheiden

<http://info.kopp-verlag.de/medizin-und-gesundheit/gesundes-leben/jonathan-benson/sechs-fakten-ueber-speiseoel-und-fette-die-ihnen-bekannt-sein-sollten.html>

In dieser Fülle der Auflistungen sollte doch für jeden etwas dabei sein an Substanzen, mit denen wir in unserem Leben in Berührung gekommen sind. Hier geht es nicht mehr um Mittel zum Leben, hier geht es auch nicht mehr um den Menschen, oder um dich und mich oder ein Leben im Miteinander auf dem Planeten Erde.

Es gibt Profit orientierte zerstörerische Produzenten und Konsumenten. Die Erde wird von 147 Konzernen regiert und beherrscht

Und wir haben die Wahl, du bist was du isst. Konsumverhalten ist unsere ureigene Macht. Wir entscheiden, was wir kaufen, welchen Weg wir gehen.....

\*\*\*\*\*

## Auswege

~~~~~



Was können wir als Verbraucher tun?

Im Grunde ist das ganz einfach.

Wir können die Konzerne, die für die Missstände auf dieser Erde verantwortlich sind, allen Voran Nestle, Unilver, Monsanto und Co. boykottieren.

Nestle besteht z.B. darauf, dass wir kein Recht auf freien Zugang zu Wasser haben

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=GpH3Oph2XbU](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=GpH3Oph2XbU)

Wir persönlich nutzen unsere „Macht“, unsere Selbstermächtigung, indem wir alle Produkte von Nestle, und solche, die mit Monsanto, Unilever, wie z.B. Kraft, Thomy und Co. in Verbindung stehen boykottieren. Auch wenn unsere Katzen ganz wild auf Felix sind, müssen sie drauf verzichten. Da ist sowieso nur Müll drin.

Nestle von A-Z: <http://www.nestle.de/Marken/MarkenAZ/Pages/default.aspx>

Firmen, die Produkte von Monsanto verwenden:

<https://www.dropbox.com/s/xl6a5rmeourvppd/monsanto.pdf>

Es ist tatsächlich am einfachsten, ab sofort alle Produkte zu meiden, für die Werbung gemacht wird. Wir könnten hier noch zig Links eintragen. Doch an dieser Stelle soll es erst mal genug sein. Informiert sein und dann diese Informationen zum eigenen Wohlergehen umsetzen. Den Körper gesund zu erhalten, alle Gifte zu meiden, die in konventioneller und manchmal auch schon in biologischer Nahrung sind bedeutet, am besten mit Lupe zum Einkauf zu gehen. Wir machen das bereits sowohl für uns als auch für unsere Tiere.

Wenn wir aktiv unser Licht aufrecht erhalten, die Erde erhellen wollen, dann müssen wir darauf achten, dass unser Körper diese Aufgabe auch erfüllen kann. Dazu ist bewusster, angstfreier Umgang mit allem, was uns im Außen präsentiert wird, notwendig.

Und dann noch ein wunderschöner, nachdenkenswerter Film, wenn die Zeit es erlaubt.

THRIVE, GEDEIHEN: Was Auf Der Welt Wird es Brauchen?

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=-pRfGVHU\\_Qg](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=-pRfGVHU_Qg)

Wissenschaftlich bewiesen und ausgeplappert: Infektionen gibt es nicht.

<http://www.extremnews.com/berichte/gesundheit/42bb146e8eaa997>

Und sollte es dich dennoch erwischen, weil das eigene Immunsystem zu schwach ist, dann vielleicht einfach mal Selbstheilung statt chemischer Keule ausprobieren. Zum Beispiel mit MMS befassen und testen, ob es wirkt.

<http://www.jimhumblems.de/>

Hier der Gesundheitsratgeber von Dr. Mauch, in dem nicht nur aufgezeigt wird was krank macht, sondern auch, wie der Körper wieder gesund wird mit einfachen Mitteln.

Nehmen sie ihre Gesundheit selbst in die Hand. Für jedermann - Für jede Erkrankung: Ohne Chemie und Skalpell  
„Er wird nicht müde, seine Botschaft der Einfachheit halber zu predigen, immer und immer wieder, damit es auch hängen bleibt in dieser allzu flüchtigen, reizüberflutenden Zeit. Gegenüber der schleichenden Vergiftung durch eine allgegenwärtige Chemie aber wird er zu einem regelrechten Propheten“.

[http://www.deltablog.de/wp-content/uploads/2011/02/Flyer.Gesundheitsf%C3%BChrer.neu\\_.pdf](http://www.deltablog.de/wp-content/uploads/2011/02/Flyer.Gesundheitsf%C3%BChrer.neu_.pdf)

Und auch hier gilt, dies ist nur eine kleine Auswahl als Wegweisern, es gibt vieles mehr. Wir möchten inspirieren zum Aktivwerden...

Die Herausforderungen dieser Zeit fordern dazu auf dir deiner eigenen, inneren Kraft, deiner Schöpferkraft bewusst zu werden. Sie ist der Schlüssel zu Gesundheit, Lebensfreude, Ausstrahlung, Kreativität und letztlich für die Umgestaltung der äußeren Umstände. In dem Augenblick, wenn du dich selbst liebst, weil du ein unzerstörbarer Teil der Quelle bist, bist du geschützt vor physischen und mentalen Angriffen im Außen. Du bist jederzeit in der Lage deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren von einer Sekunde auf die andere. Nutze einfach eine Zeitlang wieder die Anrufung an deine eigene Seele. (sh. oben Gebet für die neue Zeit) und du wirst erfahren, dass deine Tage ruhiger, friedlicher und dein Geist gelassener wird. Die Meister/innen sagen es immer wieder: „Es wurde und ist alles gesagt. Jetzt ist die Zeit des Umsetzens“.

\*\*\*\*\*

## Unsere Aktion: Aktiv mit Herz



Lasst uns erwachen, aufstehen, die Welt retten, wir sind da, wir leben, wir sind göttlich - wir sind aktiv !!

Lasst uns mehr "Aktivisten mit Herz" werden, mehr und mehr jeden Tag !!

### Sonderpreise für unsere Aktion: Aktiv mit Herz



Statt 55,95 Euro **nur 40,95 Euro**



#### .Lady Gaias Energie Pur

Dieses wundervolle Set von Gaia beinhaltet:

Das Lady Gaia Auraspray 50ml in der Zerstäuberflasche  
10ml Lady Gaia Chakraöl  
500g Gaia-Energie Lightboosterbad und  
30g Gaias Traum Räuchermischung

Die Lady Gaia Lightbooster Kreationen sind ganz besondere Himmelsgaben, die uns von Lady Gaia geschenkt wurden.

Denn: Mit Gaia verbunden sein bedeutet auch: aktiv zu sein und physisch etwas zu tun um die Lichtenergie im eigenen Körper zu aktivieren und in über die Erde auszustrahlen.

**nur 40,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)**

#### Schutz mit Donut Avalonkristallin

energetisierte Einzelanfertigungen

edle Donut Avalonkristallin (synth. ) Kreation der Omkara-Collection

- der einmalige und exklusive Schutzstein - Donut ca. 45 mm Durchmesser ,energetisierter Cherryquarz.

Die energetisierte Avalonkristallin ist etwas ganz Besonderes. Sie wurde unserer jetzigen Zeit geschenkt, damit wir eine Brücke nach Avalon erschaffen können und das Licht auf unserer Erde neu verankert wird. Noch ist sie eine Seltenheit. Sie verbindet dich mit der Ursubstanz deiner Seele und ganz tief mit dem Herzen von Gaia.

Statt 9,95 Euro **nur 7,95 Euro**



**nur 7,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)**





Statt 50,85 Euro **nur 29,95 Euro**



### Goldene Aura Duffe Set **3 & 50 ml Auraspray**

3 x 50 ml Energiespray zur Harmonisierung, Reinigung und Stärkung des Raumklimas und der Aura.

Goldene Aura Spray, die Duftkomposition für Metatron Ancient-Master-Healing.

Metatron Aura Spray

Miranlaya Aura Spray

Wir haben für Sie ein paar weitere Kostbarkeiten für die Sinne und die Seele kreiert. Als Ergänzung für das Lesen und Fühlen der kosmischen Weisheit und Energien in den Büchern bzw. auch für die Zeit danach und das Hier und Jetzt..

**nur 29,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)**



statt 19,90 Euro **nur 12,90 Euro**



### Chakraöl Set Metatron & Miranlaya

Unsere besondere Auswahl an Chakraölen, sie verbinden intensiv mit den Energien der Meister/innen. Als Ergänzung für das Lesen und Fühlen der kosmischen Weisheit und Energien in den Büchern bzw. auch für die Zeit danach und das Hier und Jetzt.

Die Rezepturen entstanden in sorgfältiger Absprache mit den jeweiligen Meister/innen, nach ihren genau beschriebenen Angaben, und wir nutzten die Zeit der Reife. Lassen Sie sich verführen von den bezaubernden Düften, das sagen auch unsere Kundenstimmen.

**nur 12,90 Euro [bestellen in unserem shop](#)**



statt 27,99 Euro **nur 19,99 Euro**



### Buch Du bist der Weg plus Avalon-Kristallin Donut

Das Basiswerk von Eva-Maria Ammon Überarbeitete Neuauflage Mai 2008, um mehr als 100 Seiten erweitert

Die Sehnsucht nach dem Weg deiner Seele - Du bist der Weg. Dieses Buch ist nicht nur ein Aufruf zur Selbstverantwortung, Freude und Aufstieg. Es zeigt dir den Weg dorthin. Es bietet dir alle Hilfen, die du brauchst um dein Leben in Freiheit von deinen Begrenzungen zu erfahren.

plus der einmalige und exklusive Schutzstein - Donut ca. 45 mm Durchmesser, ein energetisierter Cherryquarz.

Die energetisierte Avalonkristallin ist etwas ganz Besonderes. Sie wurde unserer jetzigen Zeit geschenkt, damit wir eine Brücke nach Avalon erschaffen können und das Licht auf unserer Erde neu verankert wird. Noch ist sie eine Seltenheit. Sie verbindet dich mit der Urschubstanz deiner Seele und ganz tief mit dem Herzen von Gaia.

**nur 19,99 Euro [bestellen in unserem shop](#)**

Viel Freude damit...

\*\*\*\*\*

**Zum Geleit**



„Achja. Bevor ich mich verabschiede, möchte ich dir noch erzählen, dass es erwiesen ist. Ich bin psychisch krank. ☺

Hier der Beweis  
Vorsicht: Wer gesund isst, gilt als psychisch krank.

(Zitat aus Zentrum der Gesundheit) - Sie ernähren sich gerne gesund? Kaufen dann und wann im Bioladen ein? Studieren das eine oder andere Zutatenetikett? Ja? Dann könnte es durchaus sein – auch wenn Sie sicher anderer Meinung sind – dass Sie psychisch krank sind. Jedenfalls wird die Essstörung namens Orthorexia nervosa genau so beschrieben.

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/orthorexia-nervosa-ia.html>

"Der beste Weg, für den Fortschritt der Menschheit etwas zu tun, ist schließlich der, selbst voranzuschreiten. Das mag individualistisch oder egoistisch klingen, ist es aber nicht, es ist nur gesunder Menschenverstand."  
Indische Weisheit von Sri Aurobindo

In diesem Sinne wünschen wir einen inspirierenden Weg  
die wandelnden Wanderer auf ihrem Omkara-Weg

\*\*\*\*\*

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Herzliche Grüße von Seele zu Seele  
Eva-Maria & Thomas, Dominic-Björn und das Team um uns herum.

\*\*\*\*\*

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>