

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

Omikara - Verlag

Im Zeichen der Göttin

Omikara und Sananda-Net News 6. Jahrgang Nr. 13 05. Okt.
2013

Liebe Freundin, lieber Freund

Gesundheit erbitten sich die Menschen in ihren Gebeten von den Göttern; dass es aber in ihrer eigenen Hand liegt, diese zu erhalten, daran denken sie nicht. Indem sie vielmehr durch Unmäßigkeit das Gegenteil davon bewirken, werden sie durch ihre Begierde selbst zu Verrätern an ihrer Gesundheit. (Demokrit 460 v Chr.)

Unser Wohlergehen ist sehr wesentlich für unser Sein. Mit unseren aktuellen News möchten wir Sie inspirieren eigene Gewohnheiten zu reflektieren, nicht der Masse der Meinungen zu folgen und natürlich Hilfen anbieten, sich selbst mehr Wohlbefinden zu gönnen.

Krankheit klingt so negativ oder erzeugt Ängste. Dabei ist auch Kranksein ein Teil unseres Weges, sowie das Oben und Unten. Besonders in den tiefsten Phasen unseres Lebens lernen wir oft am Intensivsten und am Meisten. Krank ist nicht nur körperlich zu verstehen, krank ist die Welt, das Verhalten etlicher Wesen, krank ist unsere Mutter Natur, krank sind das Wasser und unsere Luft.

Und Heilung ist immer möglich! Wenn wir selbst beginnen, erst bei uns selbst und dann mit der gewonnen Selbstliebe und Erkenntnis auch bei anderen unterstützend zu wirken

Auch Gaia können wir helfen. Nicht indem wir das Plastikbonbonpapier nicht arglos in die Natur werfen, sondern indem wir diese Chemie-Zuckerbomben erst gar nicht im Discounter kaufen.

Aus der Mitte unseres Herzens können wir heilen. Good News für Ihren Lebensweg.

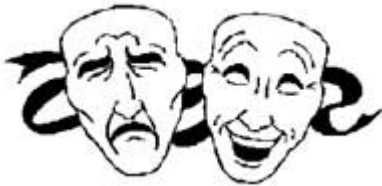
Vielleicht werden Sie sich wundern, warum wir bestimmte Textpassagen aus früheren News wiederholen. Wie die Krankheit eine Immerkehrende Wiederholung nicht erledigter Aufgaben ist und die Heilung dann die Erlösung, das Weiterkommen, so sind manche Texte für uns wertvoll genug, sie zu wiederholen oder erneut darauf hinzuweisen, um durch die Inspiration zur neuen Zeit ein Weiterkommen zu ermöglichen.

Viel Freude und Gesundheit beim Lesen.

Ihr Omkara Wohlfühl-Team

Warum wir krank sind

~~~~~



Der Titel war Programm. "Krankheit als Weg" war bereits vor vielen Jahren ein Anstoß, uns selbst zu finden. Thorwald Dethlefsen und Ruediger Dahlke zeigen in ihrem Standardwerk einen Weg zum tieferen Begreifen von Krankheit.

"Die eigene Verantwortung zu entdecken und zu übernehmen für die eigenen Befindlichkeiten scheint uns die zentrale Erkenntnis zu sein. Gewiss, wir alle haben den so genannten blinden Fleck oder eine innere Sperre um tiefer zu sehen und zu fühlen. Daher ist es oft bestimmt das Schwerste aber auch das Befreienste wenn man dies konsequent verstanden und umgesetzt hat, was immer wieder ein Wachsein erzwingt. somit erscheint krank in einem ganz anderen Licht und Zusammenhang, wie wir es gewohnt sind. Ebenso die Freude am Gesundsein ist ein Geschenk, wie auch eine eigene Hochleistung für sich selbst.

Auch Sokrates verkündete vor rund 2400 Jahren: Es gibt keine von der Seele getrennte Krankheit des Körpers.

Daher unser inspirierender Artikel: Warum wir krank werden aus dem L. Cattivo Blog

hier finden Sie den ganzen [Artikel Weiterlesen](#)

Denken Sie daran, Sie führen Regie in Ihrem Leben. Überlassen Sie diese nicht Anderen. Egal wer es ist.

\*\*\*\*\*

## Ich bin! Ich bin Da!

~~~~~

Ich bin gut - so wie ich bin! [Gratis Seminar](#)

Denn Sie, du, ich, wir sind genau in diesem Moment in unserem Leben, an dem idealen Lern- und Erfahrungspunkt in unserem Sein.



"Wir lernen, ob wir mit Angst oder Klarheit unser Leben leben. Wir lernen an der eigenen vermeintlichen Krankheit oder dem inneren Glücksgefühl zu wachsen. Wir lernen mit unserer Ohnmacht, Wut, Trauer und mit unserer Weisheit und Gelassenheit unseren Alltag zu meistern. Wir sind die Meisterinnen und Meister der Stunde im Jetzt und heute. Daher ist alles gut, hat alles seine ganz besondere Qualität, die es zu entdecken gilt und zu nutzen.

Und, wir möchten es ganz deutlich und drastisch sagen, ob dieses Stimmen göttlichen oder Meisterinnenursprung haben oder einfach unser sehnsüchtiges Wunschdenken oder unsere Hoffnung oder gar aus der Verzweiflung oder einem Missionarsdrang entspringen, wie auch immer. Es macht wenig Sinn - sorry - diese harten Worte "Sahne auf Müll zu schmieren" ohne unser tiefes Erkennen: Wer bin ich, was kann ich, was ist mein Weg und meine Aufgabe, aus den Augen zu verlieren. Schöne Worte reichen längst nicht mehr, sinnvolles Handeln ist wertvoll. Abheben auf Wolke Sieben oder die Dramakönigin und der Panik-Angst-Guru sind out.

Sie, du, ich, wir dürfen und müssen selbst erkennend, selbst ermächtigt handeln. Gute Worte und weises Wissen, nützen nur wenig, wenn die Konsequenz, das Handeln, das Wirken ausbleiben. Die Flut von Wissen, Infos, aber auch gemachte Angst oder Irres können uns verwirren, sind oft einfach zu viel im Außen.

Du bist der Weg - Du und ich sind Teil des morphischen Feldes, einer Energie, die bewegen kann, die Wandel und Veränderung bringen kann, indem wir uns beteiligen -

*Die Basis ist immer das erlöste, sich erkennende Ich bin.
Daher verweisen wir auch gerne erneut auf unser bewährtes Angebot von letztem Frühjahr:*

Gratis Online Seminar Ich bin! Ich bin gut - so wie ich bin!

- [Omkara News OnlineSeminar 1 Ich bin Da](#)
- [Omkara News OnlineSeminar 2 Ich bin da und Ostern 2012](#)
- [Omkara News OnlineSeminar 3 Gewaltfrei leben](#)
- [Omkara News OnlineSeminar 4 Die eigene Wahrheit leben](#)
- [Omkara News OnlineSeminar 5 Mut zu Fühlen](#)
- [Omkara News OnlineSeminar 6 Ich bin liebenswert](#)
- [Omkara News OnlineSeminar 7 Tief in meinem Herzen](#)
- [Omkara News OnlineSeminar 8 Ich zuerst, Hoffnung für Gaia](#)
- [Omkara News OnlineSeminar 9 Selbstermächtigt](#)

Immer wieder wertvoll aufs Neue ein paar Minuten Innenschau denn: Du bist der Weg.

Das Licht aus der Mitte des Herzens

~~~~~



*Tausendfach Dank, hundertfach Heilung, einfach nur ein Mensch, ein Medium, ein Heiler als Mittler zwischen Quantenphysik und unserem Herzen.*

*Bist du bereit für ein Wunder in deinem Leben?  
Bist du bereit Wunder in deinem Leben zu erfahren?  
Bist du bereit Wunder als die Wirklichkeit zu erkennen, die heute Wahrheit sein darf ?*

*Ein Heiler ist Mittler und Kanal zwischen den Heilsuchenden und dieser aktiven göttlichen Energie. Die Zeit ist reif und ermöglicht es mit dieser besonderen Lichtherzensenergie unser Herz zu berühren. Wir erkennen den wahren Grund unseres Daseins hier auf der Erde, wenn es in Liebe erwacht. So lösen sich Probleme, Konflikte und es findet auch körperliche Heilung statt.*

*Uwe Frantzen, erfolgreicher Geistlichtheiler, lädt Sie herzlich ein sich mit diesem Buch und seinen Fähigkeiten, in eine Welt führen zu lassen, die Ihre Seele schon lange kennt, nämlich in eine Welt der reinsten Liebe. Öffnen Sie dieses Geschenk, und Sie werden das Licht aus der Mitte Ihres Herzens finden. Im Anhang finden Sie die Anleitungen, wie Sie dies in Selbstermächtigung selbst erlernen können. Dieses Buch ist ein Schlüssel für alle Menschen, die sich neuen Ideen und Erkenntnissen öffnen, ihre Herzen weiten wollen für die allumfassende Liebe und diese in ihrem Leben integrieren möchten. Heal the World , beginnt immer bei mir, bei dir selbst.*

*Wir wünschen von ganzem Herzen, Heilung auf allen Ebenen des Seins für Mensch, Tier, Natur und Mutter Erde. Mit dieser Herzensenergie, die in jedem schlummert, kann dieses Wunder Wirklichkeit werden in sehr kurzer Zeit eine Heilung der Erde zu erfahren, wenn wir gemeinsam das Licht aus der Mitte unseres Herzens, in der auch das vollkommene Abbild des vollkommenen Menschen ruht, auf die Erde strahlen lassen.*

*Der Verstand kann uns sagen, was wir unterlassen sollen. Doch das Herz kann uns sagen, was wir tun wollen, sollen, was unsere Seele wirklich will.*

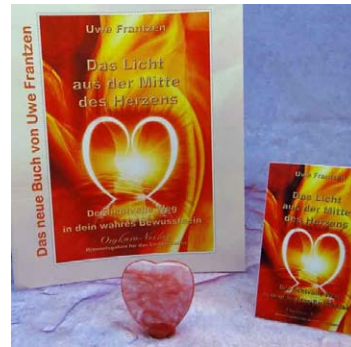
*Das Licht aus der Mitte des Herzens*

*Das Buch von Uwe Frantzen*

*aus dem Omkara-Verlag*

*400 Seiten Hardcover 24,95 Euro*

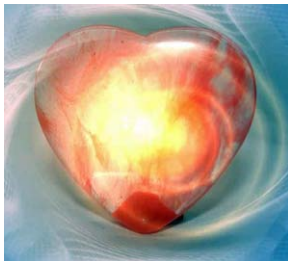
direkt im **shop** zu bestellen



\* \* \* \* \*

## **Heilen ist erkennen, wo im Menschen die Liebe fehlt**

~~~~~



Heilen ist, diese Liebe in dir selbst zu finden und sie in den Menschen und Wesen zu aktivieren, die der Heilung bedürfen und für sie bereit sind.

Denn jeder Mangel, sei im physischen Körper, ist nur ein Ausdruck der fehlenden Liebe. Heilung ist nur ein anderer Name für bedingungslose, urteilsfreie Liebe. Diese Liebe wiederum ist nur ein anderer Name für die Ursubstanz der Quelle selbst. - Und - Heilung ist nur ein anderes Wort für heiligen. Heilige das Leben in all seiner vermeintlichen Unvollkommenheit. Sage jeden Tag DANKE für das Wunder des Lebens. Und du selbst wirst die Vollkommenheit werden, die du von Anbeginn aller Zeiten tief in dir immer schon warst. (Sananda in Ancient-Master-Healing)

Alle Menschen, die der Welt ein Licht sein wollen und ihren Hauptfokus auf den globalen Aufstieg setzen, sind die Wesenheiten auf dieser Erde, die von den Meisterinnen und Meistern besonders und verstärkt unterstützt werden. Wenn du dich also als Lichtarbeiter zum Wohle des Planeten Erde, der Menschheit und des Universums siehst, dann bieten wir dir Wege, die dich deinem Ziel in kurzer Zeit sehr nahe bringen können. Dann kannst auch du sagen: „Ich bin eins mit mir, eins mit allem was ist!“

Es ist wichtiger der richtige Mensch zu sein - als den richtigen Menschen zu finden. Denn der richtige Mensch liegt in jedem selbst verborgen.

Sobald du bereit bist, dich von deinem Verstand-Gefühls-Gespann, seinem angelernten Unsinn, seinen automatischen Gefühls- und Verstandesreaktionen zu distanzieren, geschieht etwas phantastisches: Du erkennst plötzlich, dass du in dir

selbst frei bist. Du erkennst, dass all deine Abhängigkeiten nur aus einer uralten Gewohnheit resultieren. Eine Gewohnheit, die anezogen wurde, die seit Beginn der Menschheit gefestigt wurde, die deine Eltern, Großeltern und Lehrer dir als das Non-Plus-Ultra, als Gebrauchsanweisung für dein Leben mitgegeben haben. Es sind alles nur alte Gewohnheiten.

Alte Gewohnheiten können wir ablegen. Du erfährst eine völlig neue Beziehung zu dir selbst - zu deinem SELBST - und zu anderen Menschen in deinem Umfeld.

Beginne damit jedes "Du musst", "Du sollst", Du darfst nicht", "Beherrsche Dich" usw. infrage zu stellen; jeden Antreiber in deinem Leben einer Prüfung zu unterziehen.

Frage dich selbst immer und immer wieder. Möchte ich das wirklich? - Ist das wirklich der Wunsch meiner Seele?

Das Leben liegt vor dir. Wir wünschen dir von Herzen, dass du die konkreten Lebenshilfen, die es in so vielfältiger Form gibt, für dich anwenden lernst und zu einem wahrhaft freien Menschen erwachst.

Auszug aus "Du bist der Weg" von Eva-Maria Ammon.

Mehr Informationen unter www.du-bist-der-weg.com

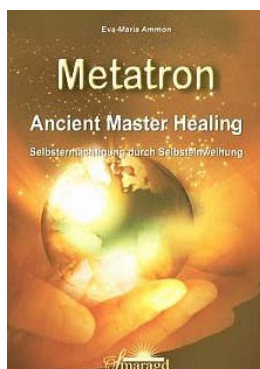
oder [bestellen in unserem shop](#)



* * * * *

Selbstermächtigung

~~~~~



*Du bist dein eigener Lehrer!  
Du bist dein eigener Meister!*

*Du trägst alles in dir, wenn du selbst dir erlaubst deine Selbstermächtigung anzunehmen.*

*Du hast die Wahl!“*

*Selbstermächtigung ist das Zeichen eines erwachten Lichtwirkers auf dieser Erde. Sie ist das Geschenk deiner multidimensionalen großen Seele durch die Meister an dich auf dieser Erde, wenn du selbst es für dich wählst!*

*Jetzt ist die Zeit gekommen, in der Metatron mit seiner Partnerin Miranlaya mit dieser Schrift einen kraftvollen Weckruf in die Energie des Erwachens senden und dich ermächtigen die göttliche, liebende Macht in deinem Leben in Besitz zu nehmen und dich in deine Selbstermächtigung zu weihen. Sie und die anderen Meister/innen der*

*lichtvollen Ebenen werden dich nach deiner Weihe auf allen Ebenen fördern und unterstützen, damit der große Plan, die universelle Liebe bereits hier in der dritten Dimension zu erfahren, für viel mehr Menschen erfahrbar wird, als die Zeichen dies zurzeit erahnen lassen.*

*Auch die Selbsteinweihung lässt sich wiederholen und führt mit jeder neuen Weihung zu tieferen Erkenntnissen.*

*Du, wir sind der Weg - Gemeinsam !*

Mehr unter [www.omkara-shop.de/Metatron](http://www.omkara-shop.de/Metatron)

\* \* \* \* \*

## ***Danke als Heilung für Gaia***

~~~~~



Gehe offenen Herzens durch deine, meine, unsere Welt.

Danke für mein Leben, danke für die Schöpfung, danke für alles, was ich je erfahren habe und erfahren werden.

Wenn wir der Erde ein Licht sein wollen, dann liegt es an uns positive Energie in unser eigenes Leben zu integrieren, über die Erde zu senden und Gaia Kraft zu spenden durch unsere Liebe zur Schöpfung. Dafür schenken uns die Aufgestiegenen Meisterinnen und Meister und dieses Lied sowohl den Text als auch die wunderschöne Musik bis hin zu den Gesamtwerken. Danke an Richard Rossbach. Danke an Anja Bublitz, die Sängerin und allen, die den Song noch begleiten. Danke an die Ebenen der Aufgestiegenen Meisterinnen und Meister.

Gemeinsam sind wir stark. Gemeinsam können wir die Energie der Erde so anheben, dass die Dunkelheit sich mehr und mehr zurück zieht. Licht erhellt die Dunkelheit. Je mehr Menschen ihren Tag mit Dank beginnen, desto mehr wird das, wofür wir danken, in die Wirklichkeit gezogen im eigenen Leben und auf unserer Erde.

Wir, die wir uns ausgeklinkt haben aus dem Kollektiv Massenbewusstsein, Verantwortung für uns selbst übernommen haben, haben die Wahl und die Möglichkeit daran beteiligt zu sein, dass Gaia aufatmen kann, indem wir in geschlossener Einheit Danke sagen oder singen immer wieder an jedem Tag in unserem Leben. Ich danke dir für deinen Beitrag am Erwachen der neuen, vollkommenen Zeit.

ch, Gaia, lege dir an dein Herz, dass du mit all den Annehmlichkeiten deines Lebens in eurer Welt achtsamer umgehst als bisher.

Ich lege dir an dein Herz, dass du jeden Morgen Danke sagst, wenn du die Augen aufschlägst.

Wenn du deinen Tag mit einem Danke beginnst, dann erfüllt diese kraftvolle Energie des Segnens dein ganzes energetisches System und dein Tag kann sich in Freude vor dir entfalten. Wenn kein Danke in dir ist, dann bist du nicht im Gleichgewicht. Sorge dann dafür, dass du wieder ins Gleichgewicht kommst und es dir so gut geht, dass du Danke sagen kannst.

*Danken ist Segnen.
Segne deinen Tag und dein Tag wird ein hellerer, schönerer Tag sein.*

Bitte Weitersagen !!! <http://www.omkara-shop.de/danke-song>

Hörprobe 1: Danke Studioversion

Hörprobe 2: Danke Powermix

Danke, Mercie, Gracias, Thank You - around the world

** * * * **

Zum Geleit

~~~~~



"Erinnere dich immer daran:

Du bist vom Licht, und immer wenn du dich mit dem Licht verbindest, bist du im Licht, egal, was im Außen geschieht.

Nun gehe hin und sei, was du bist. Du bist das Licht dieser Welt."

** * * * **

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

*Auf Ihr Wohlbefinden, herzliche Grüße
Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das Omkara-Shop-Team.*

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter www.omkara.de

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: vertrieb@omkara-verlag.de Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>