

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

## OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



**Omikara und Sananda-Net News** 5. Jahrgang Nr. 10 14. April 2012

\*\*\*\*\*

*Liebe Freundin, lieber Freund*

*Lebe so, als ob du morgen sterben würdest, aber lerne so, als ob du ewig leben könntest.  
Mahatma Gandhi*

*Wir wollen die Welt retten, wir wollen helfen, wir wollen Gutes tun. wir wollen ganz werden, ganzheitlich leben.*

*Und immer wieder bei genauer Selbstbetrachtung, erleben wir "Schicksalsmomente", Ereignisse die uns tief berühren, bewegen uns zu Tränen rühren und unser Herz droht zu brechen. Es gibt Situationen, in denen wir in Ohnmacht den äußeren Gegebenheiten gegenüberstehen und uns fragen, was hat dies mit mir zu tun, warum, berührt mich dieses Ereignis so sehr!*

*Wer kennt dies nicht, alles gegeben zu haben und doch kehrt ein tiefer Schmerz einher.*

*Wer kennt dies nicht es ist zum aus der Haut fahren, zum Schreien, zum Toben, mit all dem was gerade in unserer Welt passiert oder was uns unser gegenüber, Partner Mensch oder Tier spiegelt.*

*- Und dabei ist dies oft ein Spiegel unserer Selbst, unseres eigenen Lebens. Gewalt, Kriege Brutalität im Kleinen wie im Großen - was können wir nur tun ??*

*Wenn wir die Anfänge verstehen, begreifen und beginnen dies in uns zu heilen, können wir handeln und verändern und bewegen.*

*Das sind die Inspirationen für diese News.*

*Mit Herzen Ihr*

*Ihr Omikara Team*

\*\*\*\*\*

### **Gewaltfreie Erziehung**

~~~~~



#### *Eine Hommage an Alice Miller*

*Wer sein frühes Leid bestreitet, flieht nur vor ihm: sagte die  
Psychoanalytikerin Alice Miller*

*Mit ihren Büchern "Das Drama des begabten Kindes" und weiteren  
erlangte sie Weltherfolge. Dank Ihrem Engagement, wurde die  
alltägliche Gewalt an Kindern als massiv prägende Unterdrückung  
verdeutlicht und dank vieler Interventionen, auch per Gesetz in vielen  
Ländern verboten.*

*Klar werden sie sagen: Schlagen ist schlecht, ich schlage nicht einen anderen, füge kein Leid zu, ich doch nicht! Doch sind wir ganz ehrlich zu uns: wer hat nicht doch trotz Gesetz oder innerer Ethik, Gewalt in seiner Kindheit erfahren, wer von uns hat nicht doch in in unkontrollierten oder emotional überladenen Momenten Gewalt ausgeübt an seinem*

Gegenüber ???

In Werken wie "Dein gerettetes Leben" (2008) plädierte Miller für eine liebevolle und gewaltfreie Erziehung. Sie grenzte sich von der Psychoanalyse ab, die aus ihrer Sicht in alter Tradition das Kind beschuldigt und die Eltern schont. Für die Forscherin hatten vernachlässigte Kinder, gewalttätige Jugendliche und Terrorismus die gleiche Ursache. Die Täter wurden gequält, als sie klein waren.

Bereits jeder Klaps ist eine Demütigung, war ihre Erkenntnis. Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass körperliche Strafen zwar am Anfang zum Gehorsam führen, aber später schwere Charakter- und Verhaltensstörungen verursachen, wenn nicht bereits aufgeklärte Menschen helfend eingreifen. Hitler, Stalin, Mao und andere Tyrannen haben als Kinder keine solchen wissenden Zeugen gekannt. Sie lernten daher sehr früh, Grausamkeiten zu verherrlichen und den später verübten Mord an Millionen zu rechtfertigen. Millionen, die auch mit Gewalt erzogen wurden, halfen ihnen dabei.

Kinder dürfen nicht länger als legales Ventil für aufgestaute Affekte benutzt werden. Die Meinung, dass milde Strafen - Klaps - harmlos seien, wird bei uns noch oft verteidigt, weil wir sie in unserer Kindheit sehr früh übernommen haben, genau wie unsere Eltern. Sie half dem geschlagenen Kinde, sein Leiden zu bagatellisieren. Doch der Schaden zeigt sich gerade in der weiten Verbreitung dieser Behauptung, die dazu geführt hat, dass in jeder Generation Menschen durch Schläge gedemütigt wurden und dies sogar für normal und richtig erachteten, sagte Alice Miller.

Auf die Frage in einem Interview von Katharina Micada, warum sich Ihre Erkenntnisse trotz weltweiter Beachtung so langsam durchsetzen sagte sie:

...weil ich nichts anzubieten habe, als den Rat, sich die eigene Kindheit anzuschauen, und jeder tut lieber alles andere als dies. Aber Menschen, die den Mut haben, dies zu tun, und sich nicht durch Eltern schonende Theorien aller Art verwirren lassen, entdecken tatsächlich Goldminen in ihren Geschichten, die bisher verborgenen Schlüssel zum Verständnis ihres ganzen Lebens. Dank der Entdeckung ihrer Wahrheit und dem Erlebnis der emotionalen Reaktion darauf verlieren sie die Symptome wie Depressionen und Essstörungen. Natürlich bedeutet das oft eine sehr schmerzhaft Arbeit, die sich aber lohnt.

Sie appellierte an Erwachsene, sich dem Schmerz zu stellen, den sie als Kind erlitten haben. Depressionen, Krankheit und Drogensucht können Folgen eines "Selbstverrats" sein. Als Beispiele nannte Miller Prominente wie Marilyn Monroe, Virginia Woolf und Elvis Presley.

Das Schlagen der Kinder bewirkt enorm viel Unheil, sagt sie. Ein striktes Verbot dagegen sollte endlich das Bewusstsein der Massen wecken, dass jedes Kind von seinen Eltern respektiert werden MÜSSE und dass es das Recht auf den Schutz des Staates hat, um später keine Kriege organisieren zu wollen. Denn das geschlagene Kind verliert den natürlichen Kompass und agiert später höchst irrational, wie wir es heute bei Diktatoren beobachten können.

Mehr Informationen unter [www.alice-miller.com](http://www.alice-miller.com)

\*\*\*\*\*

## Mädchen diskriminieren NEIN

~~~~~



Because I am a Girl -

Gewalt an Frauen, weltweit beginnt auch hier immer schon im Kindheitsalter.

Positive Akzente setzen, die Wertschätzung der Frau betonen in einer verrohenden Männerwelt sind daher besonders wertvolle Aktivitäten.

Aus unserer eigene Erfahrung und Patenschaft wissen wir und empfehlen wir:

Plan International setzt sich für Mädchen und ihre Rechte ein!

Plan ist eine internationale Kinderhilfsorganisation, die seit über 75 Jahren in Entwicklungsländern in Afrika, Asien und Lateinamerika arbeitet und sich für Kinderrechte stark macht.

*Kinder stehen im Mittelpunkt der Programmarbeit, die in erster Linie über Patenschaften finanziert wird, mit dem Ziel, die Mädchen und Jungen zu stärken und über langfristige Programme und Projekte ihr Lebensumfeld zu verbessern.*

*Plan will eine Welt mitgestalten, in der Kinder keine Armut leiden, sich gesund entwickeln und frei entfalten können - in einer Gesellschaft, die die Rechte der Kinder schützt und sie mit Würde und Respekt behandelt. Unabhängig von Herkunft, Religion und politischen Verhältnissen.*

*Mädchen haben die gleichen Rechte wie Jungen. Wirklich? Tatsächlich werden Mädchen weltweit in vielen Bereichen diskriminiert. Sei es in der Familie, der Schule oder später im Berufsleben. Plan setzt seit Jahren viele Maßnahmen um, die dazu beitragen, die Benachteiligungen, denen Mädchen in aller Welt ausgesetzt sind, zu beenden.*

*Die verschiedenen Arbeitsbereiche, Projekte und Themen stehen unter dem Dach von Plans Kampagne „Because I am a Girl“, mit der Plan sich seit 2003 für Mädchen und junge Frauen stark macht.*

*Lesen Sie mehr und öffnen Sie ihr Herz <http://www.plan-deutschland.de/fokus-maedchen/>*

*Männer, das müssen wir ändern, werden wir zu Vorbildern einer gewaltfreien Welt.*

\*\*\*\*\*

## **Häusliche Gewalt NEIN**



*Im eigenen Heim leben Frauen am gefährlichsten.*

*Gefährlicher als an Krebs zu erkranken, bei einem Verkehrsunfall verletzt zu werden oder auf der Straße überfallen oder vergewaltigt zu werden.*

*Weltweit ist das so, auch in Deutschland.*

*Das ist eine erschreckende Tatsache für das männliche Wesen. Männer erwachen wir und werden wir uns bewusst, was wir tun.*

*In unseren Gedanken vom dumpfen alten Kämpfer geprägt, gedrillt, geschlagen, im Glauben nur etwas zu sein, wenn wir stark erscheinen, cool sind und einen "Herren" darstellten, beherrschen die Männer nicht die Welt, sie zerstören sie. und das im Keim, was die Jungs und Väter so für wichtig erachten, in der Familie. Die Mama bringt den Jungen zur Welt, zieht in groß, damit er später die Frau demütigt und quält. das ist die Realität. Und auch hier spielen die frühkindlichen Erfahrungen eine prägende Rolle.*

*Wir sagen es noch einmal: Häusliche Gewalt ist die häufigste Ursache von Verletzungen bei Frauen: häufiger als Verkehrsunfälle und Krebs zusammen genommen. Für Frauen ist das Risiko, durch einen Beziehungspartner Gewalt zu erfahren, weitaus höher als von einem Fremden tätlich angegriffen zu werden. Bildung, Einkommen, Alter und Religionszugehörigkeit sind dabei völlig bedeutungslos. In Deutschland ist oder war schon jede vierte Frau Opfer von Häuslicher Gewalt. Ihr eigenes Zuhause ist oft der gefährlichste Ort für eine Frau.*

*Männergewalt gegen Frauen und Mädchen kostet die Solidargemeinschaft jährlich mehrere Milliarden Euro, Kosten für Justiz, Polizei, ärztliche Behandlung und Arbeitsausfälle. In 80-90 Prozent der Fälle Häuslicher Gewalt sind Frauen die Opfer und Männer die Täter. Jährlich fliehen rund 40 000 Frauen mit ihren Kindern in Frauenhäuser.*

*Männer, das müssen wir ändern, werden wir zu Vorbildern einer gewaltfreien Welt.*

*Mehr zum Thema auch unter <http://www.terre-des-femmes.de/>*

\*\*\*\*\*

## **Robben zu Tode prügeln NEIN**

*Schau in die Augen eines glücklichen Tieres und du erkennst das Paradies auf dem du lebst.*

*Schau in die Augen dieser gequälten, misshandelten Tiere weltweit und du siehst die Brutalität eines Wesens, dass sich homo sapiens nennen sollte.*



*Robbenjagd nur ein Beispiel von vielen...*

*Es ist höchste Zeit, der kommerziellen Robbenjagd in Kanada und weltweit ein für allemal ein Ende zu bereiten.*

*Die Robbenjagd ist also mittlerweile nur noch ein blasser Abklatsch von dem, was sie einst war, es gibt im Golf ohnehin nur noch wenige Robben und die Märkte sind tot...aber nichtsdestotrotz wird noch gejagt. Obwohl der größte Teil des Golfs eisfrei ist, gibt es noch eine kleine Eisfläche vor den Magdalenen-Inseln, auf der 5000 bis 10 000 Robbenbabys geboren werden. Die Tiere sind noch sehr jung. Im Alter von drei Wochen werden sie hier in der Region „tanner“ genannt. Der Name kommt daher, dass sie ihren weißen Pelz noch nicht völlig abgelegt haben und man sagt, dass sie lediglich für Leder, aber nicht für Pelz „taugen“.*

*Obwohl eine absurd hohe Fangquote von 400 000 Tieren festgelegt wurde, sind in diesem Jahr bislang nur 500 Robben wegen ihres Fleisches und ihrer Häute erschossen und zu Tode geknüppelt worden. Nichtsdestotrotz bleiben wir für die restliche Jagd in Alarmbereitschaft und sind selbstverständlich sehr um das Schicksal der Tiere besorgt. Im Großen und Ganzen sind wir aber optimistisch, dass die Tage der kommerziellen Robbenjagd sehr bald gezählt sind.*

*Bitte handeln sie jetzt und bitten Sie die kanadische Regierung, die Robben vor den verheerenden Auswirkungen des Klimawandels zu schützen und die Robbenjagd zu beenden.*

Mehr Infos unter Ifaw **Mach mit!**

*Männer, das müssen wir ändern, werden wir zu Vorbildern einer gewaltfreien Welt.*

\*\*\*\*\*

## **Ich Vertraue**

~~~~~



*Urvertrauen wieder finden -*

*Auf der Suche nach dem verlorenen Glück*

*Wir kommen alle aus einer Quelle der Einheit, des Friedens, der Vollkommenheit, der bedingungslosen Liebe und des Vertrauens. Aufgrund vieler schlimmer Erfahrungen verlieren manche Menschen bereits in ihrer Kindheit das angeborene Vertrauen in eine schützende, helfende geistige Macht, und damit jenes Grundgefühl, das man am besten mit dem Wort „Urvertrauen“ bezeichnen kann.*

*Zum Gratis Seminar Teil 3 hier pdf downloaden*

### **Ich vertraue**

*Jede Woche neu ein paar Übungen und Inspirationen, teilen Sie diese gern mit Freundinnen und Freunden oder arbeiten Sie gemeinsam. Werden wir viele Ich bin !*

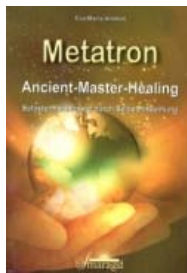
*Die früheren Versionen des Seminars finden Sie in unserem **Newsletterarchiv***

*Werden wir den Wandel zuerst in uns und dann in der Welt von Gaia !*

\*\*\*\*\*

## **Unsere Inspirationen**

~~~~~



### **Metatron - Ancient-Master-Healing - von Eva-Maria Ammon**

*Die Einweihung in deine Selbstermächtigung ist ein wundervolles Geschenk von Metatron und Miranlaya an dich, an die Erde und an die Menschheit. Ein Handbuch zur Selbsteinweihung.*

gebundene Ausgabe 22,00 Euro

direkt im [shop](#) zu bestellen



### **Goldene Aura Spray plus Karma-Entlastungsbad**

*Die ideale Kombination Karmabefreiungsbad plus goldenes Auraspray im Set je 50 ml in schönem Glasflakon*

Sonderpreis im Set 19,90 Euro direkt im [shop](#) zu bestellen



### **Chakraöl Set Metatron und Miranlaya**

*je 10 ml in violetter Glasflasche mit Pipette in Geschenkbox*

Sonderpreis statt 19,90 nur 17,90 Euro direkt im [shop](#) zu bestellen

*Unsere Chakraöle, sie verbinden intensiv mit den Energien der Meister/innen*

\*\*\*\*\*

### **Ein Herz von Herzen**



*Avalonkristallin (synth. ) Kreation der Omkara-Collection in Herzform zum Sammeln und Verschenken*

*ca. 40 mm breit 45 mm lang 9-10 mm dick. energetisierter Cherryquarz*

*Die energetisierte Avalonkristallin ist etwas ganz Besonderes. Sie wurde unserer jetzigen Zeit geschenkt, damit wir eine Brücke nach Avalon erschaffen können und das Licht auf unserer Erde neu verankert wird. Noch ist sie eine Seltenheit. Sie verbindet dich mit der Ursubstanz deiner Seele und ganz tief mit dem Herzen von Gaia.*

Sonderpreis statt 9,99 Euro nur 7,99 direkt im [shop](#) zu bestellen

\*\*\*\*\*

*Wieder im Sortiment*



### **Himalaya Kristallsalz Brocken 1kg im Stoffbeutel**

*Unser Salz des Lebens !*

*Mehr Infos mit unserem Gratis Salz-des-Lebens e-book mit 19 Seiten wertvollen Hintergrundinformationen und praktischen Tipps.*

Unser Preis nur 2,95 pro Kg direkt im [shop](#) zu bestellen

## Zum Geleit

~~~~~



*Volles Vertrauen zu einem geliebten Menschen zu haben, ist wie das Urvertrauen eines Kindes zu seiner Mutter.*

*Es weiß instinktiv, daß es immer geliebt wird, auch wenn es Fehler macht.*

*Vertrauen und Achtung, das sind die beiden unzertrennlichen Grundpfeiler der Liebe, ohne die sie nicht bestehen kann, denn ohne Achtung hat die Liebe keinen Wert und ohne Vertrauen keine Freude.*

*Heinrich von Kleist*

\*\*\*\*\*

*Eine friedvolle Zeit wünschen wir*

*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon*

\*\*\*\*\*

*Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth  
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>*

*Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.*

*Ältere Newsletter finden Sie in unserem **Newsarchiv** und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)*

*IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.*

\*\*\*\*\*

*P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden **diesen link** oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>*