

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omkara und Sananda-Net News 5. Jahrgang Nr. 07 10. März 2012

Liebe Freundin, lieber Freund

Wie sagen wir so gern. "Wenn du nach einer intensiven Meditation etwas Festes unter deinen Fußsohlen spürst, werde dir bewusst, Du bist wieder auf der Erde - Und da ist dein Weg.

Um Freudiges und Bodenständiges, Phantasievolles soll es in diesen News gehen. Der Frühling naht langsam und stetig. Und so wie voller Euphorie die ersten Blumen dem Licht voller Drang entgegen wachsen, möchten wir mit ein paar humorvollen Aktivitäten und kreativen News, Sie wie immer inspirieren, hoffnungsvoll in die Welt und in den Tag zu gehen, oder vielleicht besser gesagt dem Grünen entgegen.

Den grünen Daumen hoch grüßen wir mit einem Augenzwinkern

Ihr Omkara Team

Pflanze unmögliche Gärten

~~~~~



#### **Betonwüsten zu Blütenmeeren!**

Als Guerillagärtnerei bzw. Guerilla Gardening wurde ursprünglich die heimliche Aussaat von Pflanzen als subtiles Mittel politischen Protests und zivilen Ungehorsams im öffentlichen Raum bezeichnet, vorrangig in Großstädten oder auf öffentlichen Grünflächen.

Mittlerweile hat sich Guerilla-Gardening zum urbanen Gärtnern oder zu urbaner Landwirtschaft weiterentwickelt und verbindet mit dem Protest den Nutzen einer Ernte beziehungsweise einer Verschönerung trister Innenstädte durch Begrünung brachliegender Flächen.

Wie Guerilleros vermeiden Guerilla-Gärtner die offene Konfrontation und bevorzugen abgelegene und unzugängliche Standorte oder nehmen ihre Aktionen bevorzugt heimlich durch „Überraschungspflanzungen“ vor.

Für heimliche Aussaaten an belebten Plätzen werden so genannte Samenbomben (seedbombs) genutzt, schreibt wikipedia.

Die Bewegung des Guerilla Gardening® ist in den 70er Jahren in Manhattan entstanden. Die selbst ernannten Gartenpiraten und Untergrundkämpfer hatten sich ursprünglich das Ziel gesetzt, in heimlichen Nacht-Aktionen brachliegendes Gelände vor allem in Großstädten mittels Begrünung durch Pflanzen oder Samenbomben zu verschönern.

Mittlerweile ist aus diesem Impuls heraus eine zivile Bewegung geworden, die öde Landschaften durch Blumen zu neuem Leben erwecken möchte. Als einer der bekanntesten Aktivisten dieser Bewegung gilt der Londoner Richard Reynolds.



Übrigens wird der 1.Mai als Jahrestag des Guerilla Gardenings® gefeiert. Am 01.05. 2000 machte eine Gruppe entschlossener Untergrundgärtner mit einer großen Pflanzaktion auf dem Parlament Square in London auf sich und ihre

Ziele aufmerksam. Es galt die "Strasse zurückzuerobern und den Widerstand fruchtbar zu machen", wie es auf den Transparenten hieß.

Rund 10 Jahre später werden bereits stadteigene Grundstücke in Gemeinschaftsgärten umgewandelt, für Baumpatenschaften geworben, kahle Wände mit Moosgrafitti begrünt oder selbst gebastelte Samenbomben geworfen.

All diese Projekte haben eines gemeinsam: Die Welt bunter machen

Machen auch Sie Ihre Welt ein bisschen bunter, freundlicher und schöner mit Bio-Samenbomben, neu im Sortiment!

### **NEU im Sortiment**



aries Bio-Samenbomben

Bio- Sämereiensorten\*: Ringelblume, Mohn, Malve, Perserklee, Johanniskraut und weitere blühende Überraschungen

Inhalt: 8 Stück Unser Preis nur 4,95 Euro direkt im [shop](#) zu bestellen

Ausgangsstoffe: Pflanzerde (zugelassen für den ökologischen Landbau), Tonpulver, Bio-Saatgut aus k.b.A. \* Haltbarkeit: 2 Jahre (bei kühler und trockener Lagerung)

Anwendung: Werfen Sie die Samenbomben genau dahin, wo bunte Blumen vermisst werden und wachsen können. Ihre Mitmenschen erhalten nach wenigen Wochen eine blühende Überraschung. Hinweis: Ein Blüherfolg ist natürlich abhängig von Bodenbeschaffenheit und Klima. Tipp: Falls möglich, die Samenkugeln leicht auf Erde andrücken und bei Trockenheit bis zum Keimen gleichmäßig feucht halten.

Über die Rechtmäßigkeit seines Handelns sollte sich jeder aufklären und überdenken, auf welchen öffentlichen Nicht-Grünflächen die Samenbomben abgeworfen werden.

Selbstverständlich können damit auch Blumentöpfe auf dem heimischen Balkon, im Garten und ihr eigenes Heim verschönert werden.

Inhalt: 8 Stück Unser Preis nur 4,95 Euro direkt im [shop](#) zu bestellen

Viel Freude, denn wie sagte schon einst Joseph Beuys: Jeder Mensch ist ein Gärtner - Künstler.

\*\*\*\*\*

### **Unglaublich Essbar**



Es ist eine Revolution, sagt Pam Warhurst, aber wir sind sanfte Revoluzzer. Alles, was wir tun, basiert auf Güte.

Vorm örtlichen Krankenhaus wachsen "heilende" Früchte zum freien Ernten für Jeden.

Wir sind leidenschaftliche Menschen, die zusammenarbeiten für eine Welt, wo alle gemeinsam die Verantwortung für das zukünftige Wohlergehen unseres Planeten und uns selbst ergreifen, sagen die Bewohner einen kleinen englischen Örtchen.

Die Bürger des Städtchens Todmorden haben einfach begonnen die Grünflächen ihres Ortes mit Kartoffeln, Mais, Bohnen, Erdbeeren usw. zu bepflanzen. Und das Beste daran - die Ernte ist für jeden Bürger kostenlos.



die örtliche Polizeistation mit Gemüsebeet



Ein Autoparkplatz mit Selbstbedienungsgemüse



Spazierengehen im Ort und Mais ernten

*Wir sind bestrebt, den Zugang zu guten Speisen allen zu bieten, durch Zusammenarbeit und gemeinsames Lernen - vom Feld über das Klassenzimmer bis zur Küche zuhause, sagen sie.*

*Der Zusammenhalt, das Engagement im Ort wuchs enorm, die Kriminalität sank. Die Naturverbundenheit und Eigeninitiative ist beachtlich gewachsen in der Bevölkerung von jung bis alt.*

*Unglaublich Essbar ist eine ganz besondere Initiative, die mittlerweile auch in anderen Städten und Ländern Nachahmer findet..*

Wer mehr lesen möchte und viele weitere Fotos - hier der link zum Ort [www.incredible-edible-todmorden.co.uk](http://www.incredible-edible-todmorden.co.uk)

\*\*\*\*\*

## Kolloidales Kupfer

~~~~~



Neu im Sortiment:

Kupferstäbe zur Herstellung für kolloidales Kupfer mit dem ionic pulser für Forschungszwecke

Größe: 2,7 x 100 mm, Reinheit: mindestens 99,99%

Paar Sonderpreis nur 14,95 Euro

direkt im [shop](#) zu bestellen

Viktor Schaubberger erkannte die Bedeutung des Kupfers durch Naturbeobachtungen und Intuition. Er hat in zahlreichen Feldversuchen nachweisen können: Kupfer im Boden fördert das Wachstum und die Gesundheit der Pflanzen.

Heute ist Kupfer ein weit verbreitetes Mittel gegen Pilzkrankheiten. selbst im ökologischen Wein-, Gemüse-, Obst-, Hopfenanbau angewandt. So gelangen Unmengen von Kupfer als Schwermetall in die Erde, die gar nicht oder nur schwer abbaubar sind.

Wie so oft geht es um die Qualität. Kupfer ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das in Pflanzen und im Boden enthalten ist. Als Bestandteil vieler Enzyme unterstützt Kupfer biochemische Abläufe im Körper, zum Beispiel den Eisenstoffwechsel. Werden jedoch Kupfersalze in großen Mengen auf die Böden gespritzt, ist neben der Schädlingsbekämpfung auch die Belastung sehr hoch.

Kolloidales Kupfer ist bioverfügbar und entspricht eher dem was einst Schaubberger wohl beobachtete.

Wie immer geht es um das Erkennen, das Wissen und um Alternativen in unserem Handeln.

Wie sagen die Forscher so treffend: Kupfer ist für normales, gesundes Wachstum und die Fortpflanzung aller höheren Pflanzen und Tiere unbedingt notwendig. Durch Kupfermangel vermindern sich Ernteerträge um bis zu 20%. Ferner wurde nachgewiesen, dass durch eine ausreichende Kupferversorgung die Fortpflanzungsfähigkeit sowie die Widerstandskraft gegen Krankheiten bei nahezu allen Pflanzenarten gestärkt wird.

Bisher wurde der Kupfergehalt im Boden durch Spritzmittel und Beigaben angereichert. Bei unsachgemäßer Durchführung kann es dabei zu einer Überdüngung kommen, die für die Pflanzen schädlich ist.

Kolloide Mineralien liegen in einem Durchmesser zwischen einem Nanometer und einigen Hundert Nanometern vor und sind damit unvorstellbar klein, so klein, dass sie mit einem normalen Mikroskop nicht mehr zu entdecken sind. Sie bleiben aufgrund ihres besonderen Verhältnisses von Größe und Gewicht in einem Schwebezustand, und lösen sich aber auch nicht auf. Partikel mit dieser besonderen Eigenschaft werden Kolloide genannt, von griechisch „Koll“ = Leim.

Menschliche und tierische Organismen können mit Mineralien aus anorganischen Quellen nicht viel anfangen. Sie werden nur zwischen 3 und 20 Prozent absorbiert. Organische Mineralstoffe werden bis zu 90 Prozent aufgenommen. Das ist die Natur und Qualität der Kolloide, der feine große Unterschied.

Kupfer-Elektroden für kolloidales Kupfer, zur eigenen Herstellung.

Reinheit: mindestens 99,99% Maße: 100mm x 2,7mm, 1 Paar Kupfer-Elektroden, hergestellt in Deutschland

direkt im [shop](#) zu bestellen

Aktion: Blume des Lebens

~~~~~



### Statt Graffiti **Aktion: Blume des Lebens**

6x Blume des Lebens Aufkleber  
je 8 cm Durchmesser einzeln ausgestanzt goldfarbig auf weißem  
Untergrund

Sonderpreisaktion statt 9,95 nur 6,95 Euro

direkt im [shop](#) zu bestellen

Es gab einmal eine Zeit, da kannte alles Leben im Universum die Blume des Lebens als Muster, nach dem sich die Schöpfung vollzog. Sie ist das geometrische Muster, das uns in das physische Dasein hineinführt und auch wieder aus diesem heraus. Von einem sehr hohen Bewusstseinszustand stürzten wir dann in die Dunkelheit und vergaßen, wer wir sind. Über Tausende von Jahren wurde dieses Geheimnis auf der ganzen Welt in uralten Schöpfungen aus Menschengedächtnis und in Schnitzereien festgehalten, und es findet sich als Code in den Zellen aller Formen von Leben. (Drunvalo Melchizedek)

Die Blume des Lebens ist die symbolische Darstellung des Lebens. Das Zentrum oder der Kern, die Entwicklung, die perfekte Harmonie sind in diesem Symbol, welches unendlich fortgeführt werden kann, abgebildet.

Einfach an energetisch wertvolle Punkte kleben z.B. Fenster, Trinkgläser, Handy und Telefone, Lebensmittel (Strichcode), Elektrische Geräte und und und Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Jeanne Ruland sagt:

"Die Blume des Lebens kann man anwenden, um mit ihr zu meditieren, viele neue Erkenntnisse zu gewinnen, zum Heilen oder um heil zu werden. Man kann mit ihr überall dort einen Impuls setzen, wo die göttliche Ordnung scheinbar aus dem Gleichgewicht geraten ist. Man kann mit ihr einen Lichtimpuls in Richtung Heilung, Bewusstsein und Erkenntnis geben und damit die vollkommene Ordnung wiederherstellen. Das Erste, was wir tun können, ist, die Blume des Lebens zum Aufbau der größtmöglichen Harmonie in unserem Leben zu verwenden, an der sich viele andere Schwingungsräume und Muster orientieren und ausrichten können. "

Setzen wir Zeichen !!

Sonderpreisaktion statt 9,95 nur 6,95 Euro direkt im [shop](#) zu bestellen

\*\*\*\*\*

## Zum Geleit

~~~~~



Es ist nicht so wichtig, was Sie aus Ihrem Garten machen, sondern, was Ihr Garten aus Ihnen macht."

Wir wünschen frühlingshafte Zeiten

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon

*Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>*

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

*Ältere Newsletter finden Sie in unserem **Newsarchiv** und weitere Informationen unter www.omkara.de*

*IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: vertrieb@omkara-verlag.de
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.*

*P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden **diesen link** oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>*