

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omkara und Sananda-Net News 5. Jahrgang Nr. 14 12 Mai 2012

Liebe Freundin, lieber Freund

Tief in meinem Herzen spüre ich, ja weiß ich - ich bin ok, genau so wie ich bin. Tief in meinem Herzen spüre ich auch die Liebe zu mir selbst.

Leider sehen das unsere Gegenüber oft ganz anders und erkennen nicht den wahren Wesenskern in uns selbst. In frühen Lebensjahren sind dann die Sätze: "du kannst das nicht - du bist nicht gut genug, - andere machen das viel besser als du – nimm dir ein Beispiel an deine/r Schwester/Bruder - mach mal was richtig – usw. prägend für unser späteres Verhalten. Wir geben unser Bestes um es Anderen recht zu machen. Und... - damit sind wir nicht mehr wir selbst.

Jedoch tief in mir bin ich gut, wertvoll, einzigartig und diese Einzigartigkeit darf uns immer wieder bewusst werden. Aus dieser Herzentiefe schöpfen wir auch neue Lebenskraft für unser vollkommenes Sein. Dazu möchten wir inspirieren und unterstützen.

Erst dann, wenn du dich selbst so lieben kannst, wie du bist, wenn du die Quelle in dir gefunden hast, kannst du das Gebot "Liebe deinen Nächsten wie dich selbst." erfüllen. Damit gab die Quelle, dir den Auftrag, zuerst dich selbst zu lieben, in einer Welt, in der kaum Liebe zu sein scheint. Wenn du lernst dich zu lieben, wirst du die Quelle als Teil deiner Selbst auch in deinem Nächsten erkennen und lieben können. Je mehr du selbst dich lieben kannst, desto weniger bist du auf die abhängige Liebe anderer Menschen angewiesen. Du wirst dich nie wieder selbst verleugnen. Du brauchst dem Anderen nichts mehr recht zu machen um geliebt zu werden, Dann erkennt ein jeder, dass deine Liebe, die du zu verschenken hast, rein und ohne Forderungen, ohne Bewertung ist. Dein Nächster wird sich mit dir wohl fühlen, weil du ihn so akzeptierst, , wie er ist. Denn du hast den Gottesfunken auch in ihm erkannt. Du wirst nicht mehr in alte Rollenspiele zurückfallen, dem Anderen einen Gefallen tun, damit er dich gern hat. Dieses Helfersyndrom, diese abhängige Form der Liebe wird für dich keine Gültigkeit mehr haben. Alles Elend auf dieser Erde hat ein Ende, wenn ein jeder sich selbst aufrichtig lieben gelernt hat.

*Herzliche Grüße
Ihr Omkara Team*

Eva-Maria, Thomas und Dominic vom Omkara Team

So , wie Du bist !

~~~~~



*So, wie du heute bist, bist du vollkommen*

*Persönliche Worte von Eva-Maria Ammon aus "Du bist der Weg"*

*Ich begab mich erneut auf die Suche. Auf die Suche nach mir, nach meinem Selbst.*

*Viel zu oft hatte ich mich selbst verloren. Viel zu oft hatte ich den vermeintlich falschen Weg beschritten. Viele Jahre meines Lebens scheinbar in die Irre gelaufen zu sein, immer wieder den falschen Menschen vertraut zu haben, erschien*

mir mehr als genug. Doch eines blieb bestehen. Wann immer ich gefallen war, immer wieder ganz unten angefangen habe, jedes Mal bot sich mir eine helfende sichtbare und/oder unsichtbare Hand, die mir aufstehen half. Diese Hand führte mich mit nachtwandlerischer Sicherheit zurück auf meinen Weg. Das Wissen um Führung wurde für mich zur unumstößlichen Gewissheit.

Wir sind geschützt durch unsichtbare Kräfte. Manche nennen diese Kräfte Schutzengel, die uns auch im Schmerz führen. Wir lernen dummerweise meistens am besten, indem wir leiden. Vielleicht wird nur durch diese Hilfe der Schmerz für uns erträglich?

Unsere lichtvollen Helfer leiten uns alle, obwohl und auch wenn wir uns dessen nicht immer bewusst sind. Wir werden geführt und sind geschützt. Wenn wir uns dieser Führung entziehen, dann dürfen wir gehen. Unsere lichtvollen Helfer, die uns immer wertneutral und liebevoll zur Seite stehen, selbst wenn unser Ego seine eigenen Wege gehen will, halten auf jedem Weg schützend Ihre Hand über uns. Ganz besonders dann, wenn wir wieder mal in die Irre - die Ego Falle - laufen. Die geistigen Wesenheiten und besonders die Urquelle selbst wissen nur zu gut, dass für unser menschliches Bewusstsein in der heutigen Zeit die Logik, der Intellekt die vermeintlich besten Antworten parat hat. Wir alle, ganz besonders wir Frauen, mussten oft sehr hart kämpfen, um in der Zeit des Übergangs zur Gleichwertigkeit in einer Männerwelt bestehen zu können. Also entlassen wir unsere Träume, trennen uns von unseren Gefühlen und schulen unsere männliche Logik. Wir kämpfen um unsere Rechte, um Freiheit und Gleichheit. Es sind notwendige Kämpfe, welche die Neuzeit einleiten. Nur leider bleibt dabei oftmals die Weiblichkeit - die Intuition - auf der Strecke.

Auch ich musste, wie viele andere, irgendwann in meiner Kindheit erkennen, dass ich mich in der Welt mit meiner Gefühlsseligkeit jedem anderen hilflos auslieferte. Jedem, der anscheinend unbeteiligt blieb unter meinen Geschwistern und sehr wenigen Freunden, ging es besser als mir, die ich ständig in Tränen ausbrach, weil ich auf der Erde so ziemlich alles schrecklich fand. Ich erinnerte diese Erde ganz anders in meinen Träumen. Ich wurde verlacht und beschimpft, weil ich an irgendwelche Träume, Elfen, Feen u.Ä. glaubte. Ich konnte sie alle sehen und mit ihnen reden. Doch wie oft wurde ich gehänselt und beschimpft. Daher beschloss ich schon sehr früh, stark zu sein. Mein Bruder und die männlichen Schulkameraden waren in der besseren Position. Ich wollte kein schwaches, kleines braves Mädchen mehr sein. Nie wieder im Leben.

Vielleicht ist es dir ebenso ergangen, wenn du ein verträumtes und sensibles Kind warst; unabhängig davon, ob du Mann oder Frau bist? Die Weiblichkeit und die Männlichkeit liegen nicht in unseren äußeren Attributen. Der geschlechtsspezifische Anteil überwiegt nicht deshalb, weil du äußerlich ein Mann oder eine Frau bist. Mann oder Frau bist du in deinem Innersten. Kopflastigkeit, Aggressionen, Machtstreben, ebenso Pioniergeist, Ideen und Aktivitäten entspringen immer dem männlichen Anteil.

Dieser ist, richtig eingesetzt, die schöpferische Triebfeder und ist ebenso in Männern wie in Frauen präsent. Wenn auch du bisher den intellektuellen Weg gegangen bist, dann schau einen Augenblick zurück auf dein Leben. Führten dich deine zuerst logisch scheinenden Entscheidungen nicht oftmals in die Irre, auf den Umweg, wenn du dich gegen dein tiefes inneres Gefühl entschieden hast? Wenn du deine Intuition entdecken und entwickeln lernst, dann wirst du erkennen, dass die intuitiven Wege oft völlig unlogisch erscheinen. Die Intuition weist dir nämlich immer den direkten Weg. Einen Weg, der unlogischer Weise ohne Umweg direkt zum Ziel führt.

Wenden wir uns nun der Frage zu, was unser logisches Denken mit uns macht, wenn es überhand nimmt. Ich hatte eine, im herkömmlichen Sinne, schwere Kindheit. Vom Vater abgelehnt, von der Mutter für ihr nicht gelebtes Leben verantwortlich gemacht, später von fremden Menschen aufgezogen, fühlte ich mich ungeliebt, traurig und wollte immer nur eines: endlich erwachsen werden und frei sein. Und doch lebte ich überwiegend meinen weiblichen Anteil. Ich war glücklich, wenn ich irgendetwas erhielt. Ein bisschen Liebe, Zuwendung und Bestätigung von Lehrern, Oma und fremden Menschen hielten mich am Leben. Ich hungerte förmlich nach diesen Gaben, wusste immer, dass das nicht die Realität ist, die ich erlebe und liebte es andere zu schützen, zu versorgen und zu bemuttern.

Heute weiß ich, dass dieses Verhalten „Liebe kaufen“ genannt wird. Nett sein, damit andere dich beachten, dich ein wenig mehr lieb haben entspringt nicht der Seele, sondern einer menschlichen Not. Damals war es meine Welt andere zu umsorgen, Tiere zu beschützen und sensibel zu sein, weil es meinem Naturell entspricht.

Der weibliche, aufnehmende Anteil war offensichtlich vorhanden. Da jedoch die "Nackenschläge" in Form von Zurechtweisungen wegen meiner unrealistischen Verhaltensweisen, spöttische Bemerkungen wie: „nah am Wasser gebaut, Krokodilsträne, Seelchen, Spinnerchen, dummes Mädchen“ usw. Zweifel in mir hervorriefen, ob ich überhaupt richtig bin, und diese oft sehr negative Spiegelungen brachten, kam mit der Zeit meiner Pubertät die Erkenntnis, dass ich nicht passiv erwarten darf, dass meine Welt oder gar die Menschen sich ändern. Nein ich erkannte, dass ich endlich selbst aktiv werden muss. Ich wollte nicht mehr abwarten, ob mir ein Mensch endlich seine Zuneigung schenkt. Diese Hoffnung hatte ich aufgegeben als mein Pflegevater starb, als ich 12 Jahre alt wurde. Er war, neben meiner Oma, der einzige Mensch, bei dem ich wahre Liebe erfuhr. Also fasste ich tief in mir den Entschluss, dass Liebe und Gefühle, die verbunden waren mit Schüchternheit und Demut, mich nur in die Defensive drängen und zu endlosem Leid verurteilen würden.

Heute weiß ich, dass wir uns genau die Umstände unserer Kindheit aussuchen. Doch als Kind war mir das ebenso wenig bewusst wie jedem Kind auf dieser Erde. Wir suchen uns die Eltern, die Umstände, in denen wir Bitterkeit, Gefühlskälte, Angst vor Nähe und Bindung vorgelebt bekommen und dadurch geprägt werden, damit wir später selbst entscheiden können, wer wir tatsächlich sind. Dies gilt auch für Menschen, mit einer glücklichen Kindheit. Sie haben nur eben andere Prägungen erfahren, die sie als Erwachsene erlösen müssen. Vielleicht haben sie sich den schwierigeren Weg erwählt? Wir kommen auf die Erde um an solchen Herausforderungen zu wachsen. Auch und besonders bereits als Kind. Jeder von euch, ganz gleich, wie eure Kindheit verlaufen ist, hat sich genau die Eltern und die Umstände ausgesucht, in die du hineingeboren wurdest. Denn nur dieses Umfeld ermöglichte dir den richtigen Start in DEIN Leben und in DEINE Lebensaufgabe. Diese alten Blockaden sind der Weg - DEIN WEG - für dich. Durch deine Schatten kannst und wirst du zum Licht gelangen. Du hast dir die Erfahrung dieser Blockaden erwählt, weil du sie erfahren willst und in anderen Inkarnationen nicht meistern konntest.

Wir, die wir uns aufgemacht haben, in der jetzt stattfindenden Übergangsphase zum Wassermannzeitalter den Weg zu bereiten, haben uns für Turbulenzen im Gefühlsbereich entschieden. Wir mussten lernen zu kämpfen, die göttliche

*Kriegerin in uns zu erwecken um als starke Frauen und Männer das Licht in dieser Welt neu zu verankern. Wenn du die Angst ablegst, dann liegt die Welt dir zu Füßen und du kannst so vieles mehr bewirken, was dir selbst, der Erde, dem Tier- und Mineralreich und den Menschen zum Segen gereicht.*

*So, wie du heute bist, bist du vollkommen - du bist der Weg !*



*Leserstimmen und Erfahrungen  
zum Buch "Du bist der Weg"  
**bestellen im shop***

*...Es ist eine Hilfe und Bereicherung für jeden der sich auf den Weg zu sich selbst gemacht hat, oder auch schon auf den Weg ist.*

*...Dieses Buch ist ein Wegweiser für innere Freude, Fülle, Wohlstand, Gesundheit und Glück. Ein Buch welches Frau dringend weiterempfehlen muss!!!!*

*...Ein genialer Einstieg, der über eine wunderbare Wahrheit - geleitet von uraltem Wissen - zur eigenen Wahrheit im Bewusstsein führt. das Buch will erfahren sein!*

*...Ein Buch, das für alle geeignet ist, die sich auf den Weg zu sich selbst gemacht haben- unabhängig davon, wo sie gerade stehen und gehen. Es verbindet die Dimensionen des Seins miteinander und ist geschrieben aus einem unerschöpflichen Fundus an Wissen, Menschlichkeit und Spiritualität.*

\*\*\*\*\*

## **Aus der Mitte des Herzens**

~~~~~



Uwe Frantzen schreibt in seinem Buch zum Thema

In den ersten Lebensjahren eines Kindes füllt sich, wie durch eine ständige Aufnahme, der Unterbewusstseins-Speicher. Demzufolge ist es auch logisch, dass Kinder in den ersten Lebensjahren eine Art des Programmierens vollziehen.

Dieses Programm kann das gesamte Leben formen, wenn es unbewusst bleibt. Damit übernehmen wir Menschen größtenteils die Programme der Eltern und früherer Generationen.

Dennoch gibt es die absolute Freiheit für uns Menschen, diese ins Unterbewusstsein aufgenommenen Muster jederzeit aufzudecken und zu transformieren. Damit besitzen wir die Fähigkeit und die Kraft, unser Leben und unsere Zukunft in jeder einzelnen Sekunde unseres Lebens zu verändern.

Stillstand oder Fortschritt! Wir Menschen dürfen stets in Freiwilligkeit und Freiheit wählen, wenn wir aus dem Herzen dafür bereit sind. Wir haben erschaffen, was wir sehen, und manchmal sind alte, schwerwiegende Themen in uns, die nach Auflösung drängen, die sich Raum schaffen wollen, indem sie an die Oberfläche gelangen, manchmal über viele frühere Leben verdrängt, wie unter Sand begraben liegen.

Es gibt oft im Leben Erfahrungen und Erkenntnisse, die wir Menschen zunächst aus dem reinen Verstand nicht glauben können oder wollen. Wir Menschen spüren und fühlen jedoch, dass diese Erfahrungen uns reich machen können, wenn wir den Mut haben, diese äußeren Ereignisse als Impuls zu verstehen, neue Wege zu beschreiten. Das Gesetz der Anziehung, und ein tiefes Gefühl des Wissens aus dem Herzen, erschafft die veränderte Wahrnehmung des Lebens. Es geht darum, die Wechselwirkungen jenseits der dreidimensionalen Welt mit unserer materiellen Ebene zu erkennen zum Wohle vieler Menschen. Wenn wir uns genau anschauen, wie die Wechselwirkungen sind, dann verstehen wir unser Leben besser. Wir kommen zu spirituellen Erkenntnissen und zu einem erweiterten Bewusstsein.

aus: "Das Licht aus der Mitte des Herzens"



Leserstimmen und Erfahrungen

zum Buch und den "Reisen"

"Das Licht aus der Mitte des Herzens"

*direkt im **shop** zu bestellen*

Herr Frantzen berührt mit den detaillierten Berichten seiner Geistlichreisen die Herzen der Leser. Er zeigt uns, welche Veränderungen möglich sein können. In tiefer Demut und Liebe ist er "Brücke" zwischen den Hilfesuchenden Menschen und den hohen Lichtwesen, die durch ihn tätig sind.

Seine zahlreichen "Reiseberichte" zeigen eine ganz andere Möglichkeit der Hilfe auf. Für manche Menschen mag dies "unwirklich" klingen. Ich selbst weiß jedoch aus persönlicher Erfahrung, dass sich nach einer Geistlichreise Wunderbares entwickeln darf!

...ja ich kann sagen es hat sich wundervolles und wunderbares ereignet , es hat sich so vieles geordnet und mein größter Herzenswunsch hat sich erfüllt,

...Es ist ein goldenes Tor aufgegangen, das goldene Tor in meine Freiheit, einfach unbeschreiblich schön !!!

...ich habe gar nicht die richtigen Worte, um Ihnen zu danken. Ich bin so tief berührt und dankbar, dass mir immer nur die Tränen kommen.

Sie und die lichtvolle geistige Welt haben etwas so Großes für mich getan, das Ausmaß kann ich noch gar nicht richtig einschätzen.

Die zahlreichen Übungen im Anhang lassen dieses Buch zum lichtvollen Ratgeber für alle aufgeschlossenen Leser werden, die sich auf diesen Weg begeben wollen.

Wir möchten nochmals betonen: Heilen, Erkennen und verändern, genesen, können wir nur selbst. Uwe Frantzen, ist wie sein Buch und seine Arbeit, eine Brücke, für Ihren Weg zu sich selbst - tiefer und tiefer ins eigene Herzen hinein!

Aufgrund der großen Nachfragen, mussten Seminare und "Reisen" mit Uwe Frantzen oft verschoben werden. Auch bitten wir Sie um Verständnis für bisherige längere Wartezeiten. Wir informieren Sie rechtzeitig, wenn wieder Seminare stattfinden werden, "Reisen" sind nun wieder planbar möglich.

Wir freuen uns und danken, für Ihre Weiterempfehlungen von " Das Licht aus der Mitte des Herzens".

Ich bin gut so wie ich bin !

~~~~~



*Gut hat keineswegs etwas zu tun mit dem Bewerten wie besser oder schlechter. Gut ist auch nicht brav oder leistungsorientiert.*

*Gut kommt von Güte, die eigene innere Herzengüte in mir ist das Entscheidende.*

*7. Ich bin gut genug !!!!*

*Zum Gratis Seminar Teil 7 hier pdf downloaden*

## **Ich bin gut genug**

*Jede Woche neu einige Übungen und Inspirationen. Teilen Sie diese gern mit Freundinnen und Freunden oder arbeiten Sie gemeinsam. Werden wir viele Ich bin !*

*Die früheren Versionen des Seminars finden Sie in unserem **Newsletterarchiv***

*Erfahren wir den Wandel zuerst in uns selbst und dann in der Welt von Gaia !*

\*\*\*\*\*

## Unsere Inspirationen

~~~~~

Lassen Sie sich liebevoll leiten, begleiten, fördern und unterstützen auf Ihrem Weg zu sich selbst !



Du bist der Weg

Das Basiswerk von Eva-Maria Ammon Überarbeitete Neuauflage Mai 2008, um mehr als 100 Seiten erweitert

Die Sehnsucht nach dem Weg deiner Seele - Du bist der Weg.

Es ist einfach. Es dein Weg, der dich befreit von der Suche im Außen. Ein Weg, der dich hinführt zur Lösung deiner Probleme und dem Finden deiner eigenen Größe in deinem Inneren. Diese Seiten öffnen dein Herz für die Liebe, die Freude und den Wohlstand in deinem Leben

19,95 Euro **bestellen im shop**



Buch plus Herzensöffner Premium-Set.

Das neue Buch von Uwe Frantzen plus Avalonkristall Herz

plus Auraspray plus Chakraöl

zusammen nur 55,50 Euro statt 61,50 Euro

direkt im **shop** zu bestellen

Das Licht aus der Mitte meines Herzens strahlt in mein Leben

- 50 ml Auraspray (Glasflasche mit Herz) energetisiert von Maria, Miranlaya, Sanada (Lady Nada) und den höchsten Ebenen des Lichts auf einer Geistlichtreise mir Uwe Frantzen

- 10 ml Chakraöl Lichtvoll im Herzen (in violette Pipettenflasche) energetisiert von Maria, Miranlaya, Sanada (Lady Nada) und den höchsten Ebenen des Lichts auf einer Geistlichtreise mir Uwe Frantzen

- von Uwe Frantzen energetisiertes Avalonherz

- plus Buch "Das Licht aus der Mitte meines Herzens"

Komplett-Set statt 61,80 nur 55,50 Euro direkt im **shop** zu bestellen

Zum Geleit

~~~~~

Liebe verbindet, Liebe trennt nicht. Sie ist der Teil der göttlichen Energie, die in unseren Herzen wohnt. Wir haben die Freiheit und die freiwillige Wahl, sie



*anzunehmen, so wie sie ist.*

*aus: "Das Licht aus der Mitte des Herzens"*

*Alles wird klarer und leichter mit jedem Tag, der sich neigt. Seid gelassen in der Gewissheit, dass nichts euch geschehen kann, wenn ihr euch dem höheren Plan, eurem Selbst hingebt.*

*aus: "Du bist der Weg"*

*Grüße von Herzen senden*

*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon*

\*\*\*\*\*

*Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth  
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>*

*Diesen Newsletter können Sie **hier als pdf** abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.*

*Ältere Newsletter finden Sie in unserem **Newsarchiv** und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)*

*IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.*

\*\*\*\*\*

*P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden **diesen link** oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>*