

Wiesen-Wellness-News als pdf -

Omikara - Verlag Im Zeichen der Göttin

Omikara News 10. Jahrgang Nr. 18
03. September 2016

Heute ist Heutag und ein herzliches Hallo, liebe Leserin,
lieber Leser

Viele von Ihnen
kennen unseren
Pferde-Gnadenhof
Gaias Traum und ein
weiser Tierfreund
empfahl mir gutes Heu
als die beste Medizin.



Also haben wir uns schlau gemacht und geben viel Geld
aus für hochwertige Heuqualität, denn ein Pferd ißt nun
mal den ganzen Tag über Gras und Heu. Und die
Gesundheit unser Tiere liegt uns sehr am
Herzen. In den Monokulturen unserer technisierten
Landwirtschaft ist Gras leider nicht gleich Gras. Ein
wirklich gutes Heu ist eine Wissenschaft für sich und
leider nicht so einfach zu beziehen, wo es doch all über
all wächst.

Die Wellness-Wiese für Ihr zuhause

Bei meiner Recherche entdeckte ich, dass die Kraft des
Heus auch für uns Menschen von beachtlicher Wirkung
ist. Früher schliefen die Knechte immer im Heuboden
und waren trotz schwerster körperlicher Arbeit fitter als
die Bauersleute, die im "bequemen" Federbett
nächtigten. Schon die alten Ägypter nutzen Heubäder
zur Vitalisierung. Bei Sebastian Kneip sind die
Heuwickel und Heukissen ein wertvoller und

unterstützender Teil seiner Gesundheitskuren. Genauer betrachtet sind es die ätherischen Öle der Kräuter, der Heusamen, die sanft und wohltuend unseren Organismus unterstützen.

Gutes Heu, eine Wiese aus der Natur, einfach und doch so genial. Wer hätte dies erahnt?



Lassen Sie sich verwöhnen.

Es grüßt das gesamte Omkara- Team

Eva-Maria und Thomas Ammon und Björn Dominic Pohl

Heublumen pur

~~~~~



Eine Naturarznei

der besonderen Art,

besonders im Herbst, sind die Heublumen.

Aus der Vielzahl der Heublumen gelangen die Wirkstoffe über die Haut oder beim Einatmen in unseren Körper.

Heublumen sind ideal zum Inhalieren, als Fuß- oder Vollbad. Viele nutzen dies auch als Teeaufguss. Die Vielfalt der Naturheilkräfte, die in unseren Wiesenpflanzen gespeichert sind, nützen bei körperlichen Gelenksbeschwerden, aber auch gegen Mattigkeit und Müdigkeit, zur Förderung der allgemeinen

Vitalität.

Heublumen sind auch eine ideale Ergänzung zu anderen Bädern, wie zum Beispiel mit Magnesium oder Natron kombinierbar.



Unser Preis 500 g nur  
9,90

bestellen in  
unserem shop

Anwendungsinformationen  
und Tipps erhalten Sie mit  
jeder Bestellung

\* \* \* \* \*

## ***Heublumenkissen - Wellness im Schlaf***



Eine Nacht im  
Heuhotel können Sie  
auch viel einfacher  
und preiswerter  
genießen

Heublumenkissen sind nicht nur als Schlafkissen ideal, sondern auch als Auflage bei Verspannungen oder zur Anregung der Durchblutung sehr gut zu verwenden. Generell wird den mit Heublumen befüllten Kissen eine entkrampfende, schmerzauflösende, ausleitende, beruhigende und harmonisierende Qualität nachgesagt. Sie sollen gegen Gallen- und Nieren-, Darm- und Magenproblemen, Hexenschuß und Menstruationsbeschwerden eine genesende Wirkung erzielen. Nebenwirkungen oder so genannte Gegenanzeigen sind keineswegs bekannt.

Kurzum eine intensive gute Schlafkur mit einem

Heublumenkissen ist eine Bereicherung und lässt den Stress aus Beruf und Alltag verfliegen.

#### Anwendung

Bereits bei Körpertemperatur beginnen die Heublumen zu wirken. Ideal ist, das Kissen bei ca max 150 °C Backofen erwärmen. Geben sie zusätzlich 1 bis 3 Tassen Wasser in den Backofen oder einen Liter in das untere Blech, sodass neben der Wärme auch die aufsteigende Feuchtigkeit das Einatmen der ätherischen Öle erleichtern kann.

Das Kissen ist für mehrmalige Anwendungen geeignet, sollte bei intensiver Nutzung nach ca 3-4 Monaten erneuert werden.



Heublumenkissen  
premium

Unser Preis nur 9,90

[bestellen in  
unserem shop](#)

Bezug aus natürlicher Baumwolle Heublumenfüllung ca  
250 - 300 Gramm

Anwendungsinformationen und Tipps erhalten Sie mit  
jeder Bestellung.

Unser Preis nur 9,90 [bestellen in unserem  
shop](#)

\* \* \* \* \*

### **Zeit der Ernte**

~~~~~

Unikat und nur bei uns: Aura
und Raumspray

Zeit der Ernte



50 ml in satiniertem Glasflakon

Unser Preis nur 9,90 €

[bestellen in unserem shop](#)

Raum- und Auraspray In Ruhe über ein Jahr gereift auf der Basis von Heublumen und ausgewähltem Heu entstand ein Duft des Erntedank, der die Energien und Wirkkräfte von Mutter Natur vereint.

Die Rezepturen entstanden in sorgfältiger Absprache nach einem genau beschriebenen Rezept. Besonders wichtig ist für uns, die Sorgfalt in der Auswahl und dem Umgang mit den Zutaten. Selbstverständlich frei von künstlichen Duftstoffen oder anderen Chemikalien

Sonderpreis nur 9,90 [bestellen in unserem shop](#)

Was zum Schmunzeln

~~~~~

Proudly we present:



Unser Veggie Drive In

<https://youtu.be/J-YX75Jv3P8>

Lebenfreude pur auf Gaia`s Traum, Heufreuden 2016

Ein kleiner Film auf unserem you tube Kanal zum Thema Heu. <https://youtu.be/J-YX75Jv3P8>

Viel Spaß damit.

\*\*\*\*\*

## Zum Geleit

~~~~~



Weise Impressionen zur
Erntezeit

Die Lebenskraft eines Zeitalters liegt nicht in seiner Ernte, sondern in seiner Aussaat.
Denn, so wie du denkst, fällt deine Ernte aus.

Stolz ruft Unheil herbei; Demut läßt die Ernte reifen.

Ernte das Leben wie eine fruchtreife Ähre.

Ernte heute und vertraue so wenig als möglich auf morgen.

Und schließlich:
Ruhe aus; ein Feld, das geruht hat, trägt wundervolle Ernte

Genießen wir das Heu-te

Eva-Maria und Thomas Ammon und Björn Dominic Pohl

*

Informieren Sie auch gern Ihre Freunde und Bekannte zu unseren Themen. Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.



unserer Facebook Seite [Lady Gaia Freedom on earth](#)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6
25588 Mehlbek Tel.: 04892 9404776 email:
vertrieb@omkara-verlag.de Alle Rechte vorbehalten.

Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger
Genehmigung.

*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen.
Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten
möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen
link](http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm) oder alternativ [http://www.omkara-
verlag.de/newsletter.htm](http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm)