

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

## OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



**Omkara und Sananda-Net News** 5. Jahrgang Nr. 08 24. März 2012

\*\*\*\*\*

*Liebe Freundin, lieber Freund*

*Die Stimmen mehren sich: Alles wird gut !*

*Die Stimmen sagen, es gibt keinen dritten Weltkrieg, die Sonnensturmkatastrophen werden harmloser sein als erwartet. Die Stimmen sagen, die Chemtrailpiloten werden ihr Tun erkennen und ihre Arbeit der globalen Zerstörungen verweigern. Die Stimmen sagen, es kommt die Welt ohne Geld, der Bewusstseinswandel steht bevor. Der Aufbruch in das neue Bewusstsein hat begonnen. Und und und...*

*Wir möchten dazu erst einmal sagen: Alles ist gut!!*

*Denn Sie, du, ich, wir sind genau in diesem Moment in unserem Leben, an dem idealen Lern- und Erfahrungspunkt in unserem Sein. Wir lernen, ob wir mit Angst oder Klarheit unser Leben leben. Wir lernen an der eigenen vermeintlichen Krankheit oder dem inneren Glücksgefühl zu wachsen. Wir lernen mit unserer Ohnmacht, Wut, Trauer und mit unserer Weisheit und Gelassenheit unseren Alltag zu meistern. Wir sind die Meisterinnen und Meister der Stunde im Jetzt und heute. Daher ist alles gut, hat alles seine ganz besondere Qualität, die es zu entdecken gilt und zu nutzen.*

*Und, wir möchten es ganz deutlich und drastisch sagen, ob dieses Stimmen göttlichen oder Meisterinnenursprung haben oder einfach unser sehnsüchtiges Wunschenken oder unsere Hoffnung oder gar aus der Verzweiflung oder einem Missionarsdrang entspringen, wie auch immer. Es macht wenig Sinn - sorry - diese harten Worte "Sahne auf Müll zu schmieren" ohne unser tiefes Erkennen: Wer bin ich, was kann ich, was ist mein Weg und meine Aufgabe, aus den Augen zu verlieren. Schöne Worte reichen längst nicht mehr, sinnvolles Handeln ist wertvoll. Abheben auf Wolke Sieben oder die Dramakönigin und der Panik-Angst-Guru sind out.*

*Sie, du, ich, wir dürfen und müssen selbst erkennend, selbst ermächtigt handeln. Gute Worte und weises Wissen, nützen nur wenig, wenn die Konsequenz, das Handeln, das Wirken ausbleiben. Die Flut von Wissen, Infos, aber auch gemachte Angst oder Irres können uns verwirren, sind oft einfach zu viel im Außen.*

*Du bist der Weg - Du und ich sind Teil des morphischen Feldes, einer Energie, die bewegen kann, die Wandel und Veränderung bringen kann, indem wir uns beteiligen -*

**GEMEINSAM -**

*Und immer wieder hören oder lesen wir, habe schon so viel Wissen in mir, habe dies und jenes alles schon gemacht und komme nicht weiter.*

*Erkennen, Wandel, Bewegung, spirituelles Wachstum, beginnt immer nur bei und in dir selbst.*

*Die Basis ist immer das erlöste, sich erkennende Ich bin.*

*Daher auch unser Leitartikel ich bin! ich bin Da, - und unser Angebot:*

**Gratis Online Seminar Ich bin! Ich bin gut - so wie ich bin!**

*Immer wieder wertvoll aufs Neue ein paar Minuten Innenschau denn: Du bist der Weg.*

*Wir möchten inspirieren und zum Handeln motivieren.*

**GEMEINSAM -**

*Good News und ein bisschen Klarheit in diesen Frühlingstagen*

*Ihr Omkara Team*

\*\*\*\*\*

## **Ich bin! Ich bin Da!**

~~~~~



Gratis online Seminar zum downloaden, jede Woche  
Inspirationen und kleine Übungen in diesen News für ein  
bewusstes Leben von Omkara

Die zehn Grundeinstellungen basieren auf der Arbeit von Dan Casriel. Er war amerikanischer Psychiater und Psychoanalytiker, der es leid war, mit seinen Klienten nur über Gefühle zu sprechen und sich dabei im Kreis zu drehen.

Dabei „entdeckte“ er acht positive Grundeinstellungen („Einstellungs-Sätze“), die – wie es schien - seinen Klienten abhanden gekommen waren, und die nach dem Durchleben intensiver Gefühle von Angst, Schmerz und Wut von ganz allein an die Oberfläche des Bewusstseins gelangten. „Grundeinstellungen“ bedeutet: Angeborene, in der Tiefe jedes menschlichen Seins angesiedelte Überzeugungen. Diese Grundeinstellungen sind für ein erfülltes, glückliches Leben von fundamentaler Bedeutung. Sie sind auf Grund unserer göttlichen Herkunft in jedem Menschen angelegt.

Durch Erfahrungen in der frühen Kindheit und teilweise auch schon vorgeburtlicher Erfahrungen entstehen und verfestigen sich jedoch diesen Einstellungen widersprechende Überzeugungen! Wenn Menschen im Rahmen unserer Seminare - nach dem Durchleben und dem Ausdruck intensiver Urgefühle - wieder mit ihrem wahren Wesen in Kontakt kommen, tauchen diese – teilweise tief verdrängten – positiven Grundeinstellungen ganz von alleine auf. Sie können dann auf allen Ebenen unseres Seins erfahren und neu verankert werden.

Aufgrund spirituellen Wissens und neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, werden wir nun detailliert und genau auf den Lern- und Programmierungsprozess der einzelnen Teilpersönlichkeiten eingehen.

Alle Deine Gedanken und Gefühle werden vom ersten Moment Deines Eintretens in die Inkarnationsatmosphäre mittels einer leitenden Kraft in Deinem Schattenkörper gespeichert. In dieser Weise, zu den mitgebrachten Eindrücken der Vorinkarnationen, wächst die Unterbewusstseins-Persönlichkeit des Menschen heran. In gleicher Weise baut sich das Nervensystem des Gehirns auf und verknüpft die Speichereinheiten.

In der frühen Kindheit, erwarten wir die Befriedigung unserer Bedürfnisse. Wir wissen, wir haben das Recht auf Liebe, Pflege, Sättigung und Befriedigung aller auftretenden Wünsche und Bedürfnisse. Doch bereits im Mutterleib beginnt die Erfahrung, dass wir nicht alles erhalten, worauf wir ein Recht haben. Vielleicht musstest Du die Erfahrung machen, dass Du nicht erwünscht bist, Reaktionen und Aktionen Deiner Mutter machten Dir zu schaffen, denn Du erlebtest Euch als Einheit. Alles was Deiner Mutter widerfuhr, widerfuhr ebenfalls Deinem Sein.

Dem Geburtsschock unterworfen, plötzlich aus der Einheit, aus dem Paradies vertrieben mit einem Klaps auf den Po empfangen, warten müssen auf Zuwendung und Nahrung usw. prägten bereits im frühesten Stadium Deine Entscheidungen für dieses Leben. Selbst wenn alles zum Besten für Mutter und Kind verlief, Deine Geburt sehr sanft verlief und Deine Kindheit ein Traum, blieben Dir Frustrationen nicht erspart. Diese Frustrationen prägen jedoch alle Grundentscheidungen für das Leben.

Bereits im Alter von drei Monaten sind die ersten und wichtigsten Grundentscheidungen mit dem entsprechenden Lebensprogramm getroffen und gespeichert, Wir nennen diese erste und wichtigste Prägung:

Im folgenden Text versuche ich einerseits zu skizzieren, auf welche Art Menschen diese Grundeinstellungen verlieren können und wie der Mangelzustand aussieht, andererseits beschreibe ich, was es heißt, in Kontakt mit diesen Grundeinstellungen zu leben. Du selbst kannst beim Lesen für Dich überprüfen, wie Du persönlich in den angegebenen Punkten strukturiert bist.

Zum Gratis Seminar hier pdf downloaden

**Ich bin gut - so wie ich bin! Ich bin willkommen!**

Jede Woche neu ein paar Übungen und Inspirationen, teile sie diese mit Freundinnen und Freunden oder arbeiten sie gemeinsam- werden wir viele Ich bin

Werden wir den Wandel zuerst in uns und dann in der Welt von Gaia !

\*\*\*\*\*

## Ich bin ein Menschenfreund

~~~~~



Israel liebt Iran

..und Iran liebt Israel.

Ein Online-Aufruf zum Frieden, das von einem israelischen Ehepaar initiiert wurde, hat es geschafft, die Unterstützung von tausenden von Iranern und Israelis zu erhalten.

Und alles begann mit zwei Plakaten. - Iranische und israelische Bürger sandten zu Tausenden Nachrichten des Lobes und des Dankes.

"Ich dachte, wenn man permanent von Hetzreden und Kriegsdrohungen umgeben ist, man so gestresst ist und Angst bekommt, dass man sich in ein Schneckenhaus verkriecht und sich denkt, zum Glück, wir haben auch Bomben und wie glücklich sind wir, dass wir die anderen als erstes auslöschen", sagte er. Also dachte ich: "Warum nicht versuchen, die andere Seite zu erreichen, um die Generäle zu umgehen und um zu sehen, ob die Iraner mich wirklich hassen?"

<http://parseundparse.wordpress.com/2012/03/19/israel-liebt-iran-und-iran-liebt-israel/#more-6334>

\*\*\*\*\*

## Ich bin ein Tierfreund

~~~~~



Foto: Charlie Phillips WDCS

Wale und Delfine gehören ins Meer.

Gemeinsam wollen wir ein Ende der Delfinarien und damit der Treibjagden durchsetzen. die deutsche Wal und Delphinorganisation WDCS hat nun mehr als 15 000 Newsletter Leserinnen und Leser. Es wächst und wächst und es darf mehr werden.

"Schottland ist für seine bemerkenswerte marine Fauna bekannt: Allein 20 unterschiedliche Wal- und Delfinarten sind hier zuhause und die schottischen Küsten gelten als die Walbeobachtungs-,Hot Spots' Großbritanniens. Ein sicheres Zuhause für diese beeindruckende Meereswelt schaffen – so lautet der Auftrag der schottischen Regierung. die Aktivitäten zeigen Früchte und es gilt trotzdem immer wieder nachzuhacken, zu fordern, Präsenz zu zeigen," schreiben die aktuellen WDCS News.

Und es gibt weitere good News. Der von Tierrechtlern aus aller Welt forcierte Boykott von Robbenfellen aus Kanada zeigt bereits erste Wirkungen. Der vorgezogene jährliche Auftakt zum kanadischen Robbenmassaker im Golf von St. Lawrence I war ein Reifall für die Jäger und Mörder der Babyrobbe. Anstatt über 1.500 Tieren wurde lediglich eine Handvoll Kegelrobbe zum Opfer der keulenschwingenden Robbenjäger, wie berichtet wird..

Und Peta kann berichten: Nachdem sich die Tierrechtsorganisationen in den USA mit Pamela Anderson 2011 erfolgreich für ein Importverbot von Robbenfellen nach Russland eingesetzt hatten, brach der mit Abstand größte Absatzmarkt der Pelzindustrie für Kanada weg. Die Bemühungen für ein Handelsabkommen mit China sind trotz Besuches des kanadischen Premierministers Harper in China bisher nicht erfolgreich gewesen. Und oceancare schreibt zum Thema:

Die USA hat mit dem Marine Mammal Protection Act bereits vor 40 Jahren ein Verbot für die Einfuhr von Robbenprodukten erlassen. Auch die EU hat ein Handelsembargo für Robbenprodukte aus kommerzieller Jagd aus Kanada erlassen. Nationale Handelsverbote für Robbenprodukte bestehen in Mexiko, Belgien, Holland, Weißrussland, Kasachstan und Russland. Die russische Regierung hat mittlerweile auch den Handel mit Robbenfellen aus anderen Ländern verboten.

Trotzdem dürfen offiziell nach wie vor die wenige Wochen alten Robben mit spitzen Hakapiks erschlagen oder brutal erschossen werden. Die Quote liegt nach wie vor bei unglaublichen 400.000 zum Abschuss freigegebenen Sattelrobben.

Retten wir gemeinsam die Robben vor dem grausigen Tod auf Kanadas Eisschollen, indem wir aktiv werden.

<http://www.oceancare.org/de/aktionen/Robbenjagd.php>

<http://www.ifaw.org/de/get-involved/schluss-mit-der-kommerziellen-robbenjagd-kanada>

Und ein special für kids werdet aktiv !!! Mit der Aktion kannst du helfen: Delfine basteln = Delfinen helfen. hier der link [http://www.wdcs.org/wdcskids/de/story\\_details\\_swd.php?select=848](http://www.wdcs.org/wdcskids/de/story_details_swd.php?select=848)

Natürlich auch spannend für große Kinderherzen.....

\*\*\*\*\*

## Ich bin Produkte im Omkara-Shop

~~~~~



Die Sehnsucht nach dem Weg deiner Seele - **Du bist der Weg.**

Es ist einfach. Es dein Weg, der dich befreit von der Suche im Außen.

Unser Klassiker nur 19,95 Euro

direkt im **shop** zu bestellen

Ein Weg, der dich hinführt zur Lösung deiner Probleme und dem Finden deiner eigenen Größe in deinem Inneren. Diese Seiten öffnen dein Herz für die Liebe, die Freude und den Wohlstand in deinem Leben. Befreie dich vom Mangeldenken und nimm die Hilfen an, die dir auf deinen Weg gesendet werden. Lerne in Kontakt zu treten mit deinen lichtvollen Helfern. Lerne dich selbst zu lieben. Lerne, dass du das Recht hast ein Leben in Freude, Fülle, Gesundheit und vollkommenem Reichtum auf allen Ebenen deines Seins zu leben

Das Basiswerk von Eva-Maria Ammon Überarbeitete Neuauflage Mai 2008, um mehr als 100 Seiten erweitert direkt im **shop** zu bestellen.



### **Goldene Aura Spray,**

die universelle Duftkomposition für Metatron Ancient-Master-Healing. Energiespray zur Harmonisierung des Raumklimas und der Aura.

50 ml in schönem Glasflakon mit Geschenkbox

Sonderpreis statt 16,95 nur 14,95 Euro direkt im **shop** zu bestellen

### **Chakraöl Quelle des Lichts**

10 ml in violetter Glasflasche mit Pipette in Geschenkbox



Sonderpreis statt 9,95 nur 7,95 Euro direkt im [shop](#) zu bestellen

Lang anhaltender Duft aus einer erlesenen Mischung reiner ätherischer Öle, kostbarer Edelsteinpuder und reinem Gold in zart duftendem Kernöl schenken den Chakren Kraft und Vitalität, öffnen Thymus- und Herzzentrum und schenken Schutz und Leichtigkeit den ganzen Tag.

Anwendung: intuitiv auf ein oder mehrere Chakren, aufs Handgelenk, auf den Puls, den Hals oder hinter das Ohr tupfen. Gut geschützt in einem Violettglas-Fläschchen, auch zum Einmassieren geeignet.



Werden Sie selbst zur **Botschafterin, zum Botschafter der Meere.**

Schenken Sie eine Muschel einfach Ihrem nächsten Freund, geben Sie sie weiter, vielleicht zusammen mit unserem [Newsletter Heilung der Meere](#) und informieren Sie über die Situation unserer Weltmeere, werden Sie **AKTIV !!**

Sonderpreis 9,90 Euro incl. Spende von 2 Euro an die Meeres-Retter und weitere Produkte direkt im [shop](#) bestellen.



Herzlich Willkommen zu den wundervollen Einweihungen in die

**Delfin-Kristallpalast-Ermächtigung aus und in Lemuria.**

Einweihungsbuch nur 22,00 Euro

direkt im [shop](#) zu bestellen

Vier wundervolle Selbsteinweihungen, in vollkommener Selbstermächtigung, lassen dich zu einem Anker des Lichts auf Erden werden. Passend zum Buch gibt es die Meditationen auch auf mp3 CD und ein wundervolles "Delfin-Vergnügen", das Premium Badeset. Mehr Infos unter [Der Delfin Kristallpalast](#)

Setzen wir Zeichen !!

\*\*\*\*\*

**Zum Geleit**



Es ist wichtiger der richtige Mensch zu sein - als den richtigen Menschen zu finden.  
Denn der richtige Mensch  
liegt in jedem selbst verborgen.

Sobald du bereit bist, dich von deinem Verstand-Gefühls-Gespinn, seinem angelerten Unsinn, seinen automatischen Gefühls- und Verstandesreaktionen zu distanzieren, geschieht etwas phantastisches: Du erkennst plötzlich, dass du in dir selbst frei bist. Du erkennst, dass all deine Abhängigkeiten nur aus einer uralten Gewohnheit resultieren. Eine Gewohnheit, die anezogen wurde, die seit Beginn der Menschheit gefestigt wurde, die deine Eltern, Großeltern und Lehrer dir als das Non-Plus-Ultra, als Gebrauchsanweisung für dein Leben mitgegeben haben. Es sind alles nur alte Gewohnheiten.

Alte Gewohnheiten können wir ablegen. Du erfährst eine völlig neue Beziehung zu dir selbst - zu deinem SELBST - und zu anderen Menschen in deinem Umfeld.

Beginne damit jedes "Du musst", "Du sollst", "Du darfst nicht", "Beherrsche Dich" usw. infrage zu stellen; jeden Antreiber in deinem Leben einer Prüfung zu unterziehen. Frage dich selbst immer und immer wieder. Möchte ich das wirklich? - Ist das wirklich der Wunsch meiner Seele?

Das Leben liegt vor dir. Wir wünschen dir von Herzen, dass du die konkreten Lebenshilfen, die es in so vielfältiger Form gibt, für dich anwenden lernst und zu einem wahrhaft freien Menschen erwachst.

\*\*\*\*\*

Wir grüßen dich von ganzem Herzen

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon

\*\*\*\*\*

Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem **Newsarchiv** und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen link](#) oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>