

Om Kara News - 26.01.2019

Leber - lebensfroh

Liebe Leserin, lieber Leser

Blumen sind die schönen Zeichen der Natur, mit denen sie uns andeutet, wie lieb sie uns hat.

Johann Wolfgang von Goethe

Die Mariendistel ist ein Kleinod der Natur. Sie ist eine wunderschöne Pflanze, das ungewöhnliche grün weiße Blattwerk lässt sie leicht erkennen und die violette Blüte verzaubert Wiesen und Gärten.



Wir füttern seit Jahren unsere Pferde mit gequetschten und ganzen Mariendistelsamen und so kamen im Lauf der Natur über die Äpfel auch einige Diestelpflanzen auf unsere Wiesen.

Gemahlene, oder gequetschte Mariendistelsamen sind wertvoll für die Leber und die Schalen oder gröbere Teile sind perfekt wie ein "Peeling" im Darm.

Für Entgiftung, Verdauung, Blutreinigung ist die Mariendistel seit der Antike eine kostbare Unterstützung. Daher verwenden wir sie so gern als Kur, für Mensch und Tier - bewährt seit mehr als 2000 Jahren....



Gequetscht im Mörser, gekaut im Mund oder mit einer Ölmühle gemahlen, können Sie neben dem Wirkstoff Silymarin, alle gesamten Sekundärstoffe, Wirk- und Bestandteile effektiv nutzen. Der frisch zerkleinerte rohe Samen ist für uns viel gehaltvoller, als Konzentrate, Auszüge, Kapseln, Tees etc.

Eine Leberkur über mehrere Wochen morgen und abends ca 4 g beim Menschen, ist eine gelungene Ergänzung zum Fasten.

Wer gezielt entgiften möchte, hat mit Bentonit die perfekte Heilerde als erste Wahl und zur Unterstützung der Verdauung die Mariendistel. So geben sich Mariendistel und Bentonit die Hand für einen schönen Frühlingsputz von innen :-)

Frühling für die Leber

~~~~~



preiswert und rückstandskontrolliert

**Mariendistelsamen ganz**

**250 g nur 4,95 Euro**

im Doypack licht- und luftgeschützt.

**zum Leber Frühlingsputz**

Mariendistelsamen nimmt man optimal morgens und abends. Wer den dezent bitteren Geschmack nicht mag, kann die gequetschten Samen auch mit Smoothy oder Müsli verbinden. Eine kleine Kur sollte ca 4-10 Wochen dauern.

Diese effektive und natürliche innere Reinigung lässt sich gut an die Fastenzeit anschließen oder damit verbinden.

Unser Frühlingsputz-Turbo:

350 g Bentonit plus 250 g Mariendistelsamen statt 17,50 nur 15,50 - eine ideale Kombination für Ihre lebendige Leber und Co.

Lesen Sie auch unsere ausführliche Infos zum **Superentgifter Bentonit**

**Zum Leber Frühlingsputz**

\*\*\*\*\*

## Zum Geleit

~~~~~



Für den Gewöhnlichen ein Unkraut, für den Wissenden wie Gold.
Die Natur beschenkt uns immer wieder gern.

Auf eine belebende Zeit

Eva-Maria und Thomas Ammon

Wenn Ihnen der Newsletter gefallen hat **empfehlen Sie diesen gerne weiter**

Weitere allgemeine Informationen finden Sie **auf unserer website omkara**



P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, **Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.**

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776
email: vertrieb@omkara-verlag.de Alle Rechte vorbehalten.