

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

Omkara - Verlag Im Zeichen der Göttin

Omkara und Sananda-Net News 10. Jahrgang Nr. 04 30. Jan. 2016

Liebe Freundin, lieber Freund

Ein Licht für Dich :-)

Der Winter geht vorbei und die Rückkehr des Lichts steht bevor. Die Natur erwacht und schenkt uns erste Zeichen für Hoffnung, neue Ideen und Wege. Lassen Sie uns gemeinsam diesen Moment des "mentalenen Frühjahrsputzes" nutzen. Die Zeit ist reif für lichtvolle Vitalität auf allen Ebenen mit unseren aktuellen Inspirationen für ein Licht für Dich.

Herzliche Grüße
Eva-Maria und Thomas Ammon

Die Lebendigkeit erwacht

~~~~~



Aus dem Bauch von Mutter Natur erwacht die Kraft des Lebens Das Imbolic-Fest

Die Nacht vom 1 zum 2 Februar wurde bereits in der heidnischen Mythologie als besonderer Festtag gefeiert. An diesem Tag erweckte die schöne Lichtjungfrau und Sonnengöttin Brigid das Feuer des Lebens und verdrängte das Dunkle des Winters. Wie so oft okkupierte die Kirche mit Maria Lichtmess diese alte Kultur, jedoch die Qualität der Tradition und das alte Wissen von der ursprünglichen Weisheit bleibt bestehen. Die Lebendigkeit erwacht.



Ob es das Weiß des Schneeglöckchens ist, aus dem Keim erwacht die frische Energie und eine Vielzahl an Ritualen unterstützen unsere eigene Lebendigkeit und Vitalität.

Bei den alten Mythen und Riten geht es weniger um Huldigung und Anbetung eines Wesens. Die Qualität liegt immer in dem Geschenk der Natur, in dem sich davon gefühlvoll berühren zu lassen und sich mit dieser natürlichen Kraft und Quelle zu verbinden.

Ob Naturwesen, Götter oder Göttinnen, Sagenwesen oder Helden, sie spiegeln uns einen Teil unseres Seelenlebens, geben uns einen Wink für unser eigenes Leben. Anders ausgedrückt: Sie lebten es uns vor. In diesem Bild oder Vorbild liegt die Chance für uns, diese Kraft in unseren Alltag zu integrieren und unseren eigenen Weg selbstverantwortlich zu gestalten. Andere nennen dies Heilung, Erlösung, manche ein Wunder..

Jedoch es sind immer wir selbst, die den ersten Sonnenstrahl ganz besonders wahrnehmen, die Kraft eines edlen Steines dankbar spüren. Es sind immer wir selbst in der Einheit mit der Natur, in Verbundenheit mit einem Mythos oder einem Ritual. Das ist das Geschenk dieser Tage.



Das Fest zu Ehren der Sonnengöttin Brigid ist solch eine willkommene Gelegenheit. Es ist ideal für Körper, Geist und Seele. Es beginnt die Zeit der inneren Reinigung und es unterstützt den Beginn die neuen Energien zu bündeln, Kräfte zu stärken.

Nutzen wir den wertvollen Zeitpunkt, die Weisheit der Mythologie oder der Geschichte für unsere eigene Neugeburt.

Dies ist der Augenblick, uns mental vom Winter zu verabschieden und neue Pläne keimen zu lassen: Unser ganzheitlicher Frühjahrsputz beginnt! Aufräumen im Äußeren und Inneren. Räuchern und Reinigen unserer Lebensräume und unseres Körpers. Kurzum, eine gute Gelegenheit für Rituale, die mit einem Neubeginn zu tun haben.

\* \* \* \* \*

## Ein Licht für Dich !



Die Rückkehr des Lichtes ist auch eine Chance für: ein Licht für dich.

Brigid war ursprünglich eine Sonnengöttin.

Eine Geschichte erzählt, dass Brigid zu Sonnenaufgang geboren wurde und ein Flammenturm aus der Stirn der neugeborenen Göttin von der Erde bis in den Himmel reichte. Als Kleinkind schlief sie in einem Feuermeer. Diese Brigid-Energie verdrängt allmählich den Winter und das Dunkle. Mehr unter [www.artedea.net/brigid/](http://www.artedea.net/brigid/) und in ihrem ebook.

Ein schöner Brauch, zu Ehren der Flamme der Inspiration, wie artedea Brigid nennt, ist die Erweckung des Lichtes als Quelle der Gefühle. Das Anzünden einer Kerze als Meditation oder Muse mit dem keimenden Urlicht.

Manche Menschen stellen in diesen Tagen eine Kerze ins Fenster. Andere zünden viele Kerzen an und verweilen in der Wärme und Muse des eigene "Lichtermeeres".



ich meditiere gerne vor den Flammen des Feuers, entdecke die Bilder als Inspiration in der Stille, umgeben von der Kraft der Wärme.

Brigid und oder meine Frau, sind die Hüterinnen der Flammen dieser Inspiration. Sie sind die Hoffnungsträgerinnen, um uns alle auch durch die anstrengenden Tage unseres Lebens zu begleiten.

Auch Lichtboten sind sehr beliebt. Einfach Walnusschalen mit einer Kerze oder selbstgebastelte Lichtschiffchen mit Kerzen und Wünschen in fließendes Wasser setzen und es von diesem davon treiben lassen. Ein Papierschiff oder kleines Holzbrett oder Rinde, ein einfacher Akt, das Licht durch die Nacht zu tragen zu sehen wo auf dem Bach oder See, das Kerzenschiff hintreibt.

Nutzen Sie die Zeit mit Kräutern oder Räucherwerk die Energien zu klären.

Es ist die Zeit Neues zu manifestieren.

Verfassen Sie mit sich selbst einen Vertrag für das Werdende. Was wünschen Sie sich? Was ist wirklich wichtig

in Ihrem Leben? Wie können Sie dies verwirklichen und leben? Bitten Sie um die Kraft von Brigid.

Altes darf abgestreift werden. Nutzen Sie ein wohltuendes Bad, um sich von der alten Hülle zu verabschieden und die Kraft der frischen eigenen Energie auf der Haut zu spüren. Einfach und sinnlich.



Es ist der eigene Blickwinkel von dem, was wir tun, das dem Ganzen seine ureigene Kraft und Besonderheit gibt.

\*\*\*\*\*

## Lichtinseln

~~~~~



Aus der Dunkelheit brach ein Licht und erleuchtete meinen Weg.

Khalil Gibran

Ein Blick zurück in die Vergangenheit. "Diese kleinen Lichtinseln, die unseren Energien erlauben sie zu stärken und darin zu bestärken ihr Werk für sich selbst und für Gaia fortzusetzen, nicht aufzugeben unter der Gewaltherrschaft in ihren Ländern. Diese kraftvollen Menschen gab es immer bis heute. So blieb das universelle Licht über all die Jahre hinweg auf Gaia erhalten durch eine kleine Schar mutiger Seelen in Menschenkörpern, bis heute.

aus: Maria – Die Mutter Jesu im Wandel der Zeiten

So haben wir begonnen vor einigen Jahren kleine Lichtinseln zu gründen und uns energetisch zu vernetzen. Mittlerweile ist das lichtvolle Netz beachtlich gewachsen und wir kommen mit den Daten eintragen bei weitem nicht hinterher. Wichtig ist ja jedoch, dass die Energie fließt und das tut sie sehr erfreulich - Dank an Alle von Herzen !!!!

kurzer Auszug aus: [Maria Magdalena - Jetzt rede ich!](#)

Gründet Inseln des Lichts.

Dies müssen keine physischen Orte sein oder Gebäude, in denen du mit anderen Familien als Wohngemeinschaft zusammen lebst.



Inseln des Lichts sind energetische Orte, von denen aus das Licht die Erde überzieht. Finde Gleichgesinnte, die der Erde und sich selbst Lichtbringer sein wollen, und lass auch du dich von Gleichgesinnten finden.

Indem ihr das Licht verankert, an den Orten an denen ihr lebt, vergrößert sich das Lichtnetz, welches bereits über die Erde gespannt ist. Lasst immer wieder das Licht als Linie zwischen euren Orten hin und her fließen und das Lichtnetz in dem Teil der Erde, in dem ihr lebt, wird stabil, vollkommen und strahlt weit hinaus in das Universum. Hier werden wir dich erkennen, wahrnehmen und dich/euch darin unterstützen, das Licht auf der Erde aufrecht zu erhalten und dein eigenes Leuchten zu verstärken.

Licht vertreibt die Dunkelheit, das gilt in allen Dimensionen. Daher sei das Licht, das du bist, an dem Ort an dem du bist. So leistest du deinen Beitrag zur Heilung deines Lebens, deines Umfeldes und der Erde.

Sei dir dessen immer bewusst:
Du bist das Licht, das du bist.

Du bist das Licht dieser Welt, genau so, wie Jeshua und ich das Licht dieser Welt waren und bis heute sind.

Viele kleine Lichtinseln erschaffen einen Lichtkontinent. Von diesem Lichtkontinent aus wird die neue Erde sich erheben.

Sei mir vom Licht meines Herzens, mit deinem lichtvollen Herzen, in meinem Herzen willkommen in der neuen Zeit, deren Weg wir gemeinsam bereitet haben.

Ich grüße und ehre das Licht, das du bist.
Maria Magdalena in Sanada

hier geht es [zum Lichtnetz](#) - Sei herzlich willkommen

Unsere vitalen Helfer

~~~~~



Frühjahrsputz vom Feinstem  
effektiv clean

Kraftvoller, flüssiger Universalreiniger, der mit probiotischen MikroVeda®-Effektiven Mikroorganismen und Orangenschalenextrakt hergestellt ist.

Zum umweltgerechten Putzen in allen Bereichen und zur Sanitärreinigung. Entfernt Schmutz und Fett von allen Flächen. Haut- und umweltfreundlich. Vollständig biologisch abbaubar.  
Anwendung und Dosierung Etwa 5 ml auf 5 l maximal 40° C warmes Wasser.

bestellen im [Omkara-shop](#). für 7,90 Euro

\*\*\*\*\*



lichtvoll vital von innen

Neu - Premium Bio-Moringa Mega-Sparpack

für Sie und Ihre Freunde 750g XXL

Unser Preis: nur 69,00 € [Bestellen im shop](#)

Schonende naturbelassene Trocknung unter 40 Grad in bester Rohkost & Bio-Qualität, klassisch und preiswert - Ideal für Rohkost, pur eingenommen oder in einem Glas Wasser gelöst oder zum Mischen im Müsli, zur Zubereitung mit Speisen, Salaten, Suppen etc, oder im Smoothie  
Unser Moringa wird regelmäßig in deutschen Labors getestet. Das sichert die extrem hohe Qualität.  
nur 69,00 € [Bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

Lichtvolle Ewigkeit

3kg Magnesiumchlorid und 200g Jaogulan im Doppelpack.  
Reinigung und Vitalität, beinahe für die Ewigkeit.

Unser Preis: statt 24,95 € nur 19,95 [Bestellen im](#)



[shop](#)

3kg Pack zum Sparpreis-natürliches Magnesiumchlorid zur äußeren Anwendung empfohlen.  
plus 200g Jiaogulan Blätter, die in der traditionellen chinesischen Medizin aufgrund ihrer vielseitigen Wirkungen hoch angesehen sind. Die Einheimischen nennen es Kraut der Unsterblichkeit.

Statt 24,95 € nur 19,95 [Bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*



### Vitalität pur

Premium Moringa plus heiliges Natron. Unser Frühjahrsputz für innen.

150g Bio Premium Moringa Blattpulver plus 500 g energetisiertem Natron in Lebensmittelqualität

statt 22,40 nur 19,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*

### Göttinnen-Vitalität



Das goldene Bad im verdichteten Licht der Quelle"

Das umfassende Erleben einer ganz besonderen Schwingung einer besonderen Zeit. Erwecke die eigen Göttin, den eigenen göttlichen Aspekt in Dir.

nur 39,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)

Die Meditationsbegleit-Mp3-CD : Maria- Die Mutter Jesu im Wandel der Zeiten zum gleichnamigen Buch

plus das Premium-Badeset "Das goldene Bad im verdichteten Licht der Quelle"

Dieses Badeset dient als Ergänzung zur gleichnamigen Meditation im Buch und auf CD. Es fördert und unterstützt die Selbstheilung und macht die Energie des Goldbades physisch erfahrbar.  
Enthält: Badeessenz für 2 Bäder. Sie ist dem Goldbad auf der Lichinsel entsprechend, wie es nur zur Zeit auf unserer Erde möglich ist. Diese Essenz wurde uns von Macaria geschenkt, um die bestmöglichen Heilungserfolge der energetischen Zellebenen zu erfahren..

statt 43,90 nur 39,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*



Lady-Gaia Energiebad: Lightbooster.

Universelles Licht durchflutet und erweitert das Licht in meinen Zellen. 500g Premiumbad nur 14,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)

Dieses Bad ist ein naturreines Produkt zur Durchlichtung der Zellen und der Aktivierung der DNA. Es dient der intensiven, auch energetischen Reinigung und zur Stabilisierung des Säurehaushaltes und wird bereits traditionell empfohlen. Hier durften wir, mit von Gaia empfohlenen Edelsteinpulvern, Microalgen und dem Lichtbringer Silicumdioxid, eine ganz einmalige Badekomposition erschaffen.

In dieser Zusammensetzung, inspiriert von Lady Gaia, einzigartig. Natürlich frei von Zusatz- und Konservierungsstoffen, Geruchsneutral für sensible Haut und Seelen.

Zur Aktivierung der DNA, zur intensiven Reinigung und zur Stabilisierung des Säurehaushaltes bereits traditionell empfohlen, haben wir mit besonderen Edelsteinpulvern und dem Lichtbringer Silicumdioxid eine ganz einmalige Badekomposition für Sie geschaffen.

Premiumbad nur 14,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*



Und Unser Klassiker edles Räucherwerk

20 g Räuchermischung Gaia's Traum Frühlingsputz auf allen Ebenen

Heilung für Mutter Erde. Die Energie von Gaia mit allen Sinnen erfahren.

Hülle dich ein in die wunderbaren Düfte unserer Freundinnen und Freunde im Licht. Sende eine Botschaft auf den Düften in den Himmel der Liebe und lass dich mit den Rauch in Dimensionen tragen, die jenseits allen intellektuellen Verdrehens sind.

Die Räucherungen vermitteln Schutz, Freude, Geborgenheit, Kontakt mit den lichtvollen Welten jenseits des Schleiers. Sie reinigen, stärken, klären und schützen deine Aura und die Räume, in denen du lebst.

Sonderpreis statt 11,11 nur 9,95 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

Zum Geleit

~~~~~



Tauche ein in meine Umarmung
Tauche ein in meine Liebe.
Tauche ein in meine Energie

„Ich bin Licht aus dem Licht der Quelle. Ich bin Liebe aus der universellen Liebe. Aus diesem Licht, mit dieser reinen, vollkommenen Liebe habe ich mich selbst in mein Dasein gesungen um mir selbst, der Erde und anderen Menschen, Tieren und Naturwesen ein Licht zu sein. Ich bin jetzt der Quelle ganz nah und verankere dich - Quelle allen Seins – ganz tief und fest in mir“.

Auszug aus dem Buch: [Maria, die Mutter Jesu im Wandel der Zeiten](#) von Eva-Maria Ammon.

Mit lichtvollen Grüßen

Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das gesamte Omkara-Team

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter www.omkara.de

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: vertrieb@omkara-verlag.de Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>