

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

Omikara - Verlag

Im Zeichen der Göttin

Omikara und Sananda-Net News 6. Jahrgang Nr. 14 26. Oktober 2013

Liebe Freundin, lieber Freund.

"Wer sich nicht mehr wundern kann, ist seelisch bereits tot." sagte bereits Albert Einstein.

Wenn wir die Veränderungen in unserer Natur beobachten, sehen und begreifen, wie bestimmte Wesen auf diesem Planeten kurzfristig Katastrophen erschaffen und damit Leben und die Harmonie unserer Ökologie zerstören, dann könnte ich beinahe beginnen zu weinen. Und ich weiß es gibt immer zwei Seiten der Medaille, es gibt immer einen Weg.

Doch auch wenn ich es weiß, ist es faszinierend zu sehen, was Gaia, Mutter Natur, uns geschenkt hat, was unser Erde beheimatet, wodurch wieder Leben und Hoffnung wachsen kann. Wie ein Wunder erscheint es dann, dass die Technikgläubigen unsere Welt verpfuschen und Mutter Natur ein Allheilwundermittel parat hält. Dafür gibt es keine anderen Worte, als ein Wunder !!!

Solch ein Wunder möchten wir Ihnen heute vorstellen.

Und wie sagte der weise Albert Einstein so schön: "Schämen sollen sich die Menschen, die sich gedankenlos der Wunder der Wissenschaft und Technik bedienen und nicht mehr davon geistig erfasst haben als die Kuh von der Botanik der Pflanzen, die sie mit Wohlbehagen frisst."

Viel Freude mit unseren wundersamen News.

Ihr Omikara Team

Der Wunder - Wasser Weltenretter - Baum

~~~~~



copyright tausendkraut.com

*Wie der Titel schon sagt, klingt dies alles etwas utopisch oder überzogen, doch Mutter Natur ist immer für ein Wunder gut.*

*So auch der Baum der Superlative, der Wunderbaum Moringa oleifera, auch Baum des Lebens genannt.*

*Bereit vor 10 Jahren recherchierten wir und schrieben damals:*

"Ein Tropenbaum zieht zahlreiche Forscher in seinen Bann - der Moringabaum. Er besitzt zahlreiche wundersame Eigenschaften und ist ein Segen für die Region. Man nutzt seine zerstoßenen Samen für die natürliche Aufbereitung und Reinigung des Trinkwassers in den Nildörfern. Ein Samenkorn von 100mg auf einen Liter Wasser genügt, um die Schmutzpartikel im Wasser auszufällen - zusätzlich werden 99 Prozent der im Wasser enthaltenen Bakterien abgetötet. Das klingt wie ein Wunder, besonders deswegen, weil sauberes, gutes Wasser so wichtig und wertvoll ist für die Menschen."

Moringa ist ein Superlativ unter den Bäumen. Er übertrifft fast überall alle anderen Pflanzen. Z.B. als Antioxidanz zum Schutz vor freien Radikalen gemessen in der so genannten Orac Einheit hat eine Karotte 200, Spinat 1500 und der Moringa 60 000 - 75 000 Einheiten. Ein gesunder Mensch kommt mit 7 000 Einheiten, sagen die Forscher schon sehr gut aus.

Alles was dieser Wunderbaum gedeihen lässt, ist für die Menschen ein Segen. Und der Moringa ist schnellwüchsig, in einem Jahr wächst der Baum um drei Meter bis fünf Meter und erreicht eine Höhe von zehn Meter. Somit können Blätter geerntet werden, auch ohne gleich alles abzuholzen und sind wunderbar verwertbar. Der Moringabaum - womöglich eine Pflanze, die das Zeug hat zur wichtigsten Pflanze der Erde zu werden.

Auch für das Wohlbefinden von Mensch und Tier lässt sich diese Pflanze vielfältig nutzen, bricht alle Rekorde und wurde bereits in den alten Veden erwähnt. Mit all den tollen Inhaltsstoffen wie z.B. Zeatin, ein hochwirksames Pflanzenhormon wird der Moringabaum zum Spitzenreiter unter den wertvollen Nahrungsmitteln. Einhundert Gramm der Pflanze enthalten die Kalziummenge von zwölf Glas Milch, die Vitamin-C-Menge von 21 Orangen und so viel Kalium wie neun Bananen.

Wer Moringa regelmäßig isst, schreibt Barbara Simonsohn in Ihrem Buch Moringa, der essbare Wunderbaum, braucht sich keine Gedanken mehr um eine optimale Nährstoffversorgung zu machen.

Die mit Abstand nährstoffreichste Pflanze der Welt enthält mehr als 90 gesundheitlich bedeutsame Nährstoffe, in natürlichem Verbund, mit synergistischen Effekten, und ist damit optimal bioverfügbar. Aus einer solchen „Symphonie der Nährstoffe“ kann sich der Organismus das aussuchen, was er gerade braucht.



Zusätzlich lässt sich Öl aus den Samen des Baumes gewinnen, dass als Schmiermittel verwendet bzw. zu Treibstoff weiterverarbeitet werden kann.

Kein Wunder, dass Claus Barta in seinem Buch „Moringa Oleifera“ zu dieser Pflanze schreibt: „Gäbe es einen multidimensionalen Nobelpreis für eine Pflanze: Moringa Oleifera hätte ihn mit Sicherheit erhalten.“

Nach einer Meditation in der Moringa-Plantage von MoringaGarden® schreibt die Hamburger Buchautorin B. Simonsohn von Ihrer Erfahrung: Sie schickten mir die Botschaft: „Wir stehen für Kraft, Frieden, Freude und Liebe. Liebe ist das Höchste. Wer liebt, hat Kraft. Er erlebt Frieden. Aus Frieden erwächst Freude. Liebe ist die Grundlage von allem. Das einzige, was sich vermehrt, wenn wir es verschenken. Wir sind biegsam. Das heißt: Seid flexibel, offen, tolerant. Wir geben vom Herzen und laden euch ein, dasselbe zu tun.“

Das gesamte Buch mit vielen wissenschaftlichen und praktischen Tipps können Sie im guten Buchhandel preiswert kaufen oder hier Probelesen <http://www.barbara-simonsohn.de/moringa.htm>

Der Moringa kann für uns ein Segen sein. Er lässt sich nicht patentrechtlich vereinnahmen. Der gesamte Baum wächst schnell auch in Wüstenregionen, ist wertvoll für unser Wohlbefinden, Trinkwasseraufbereitung inklusive und sogar eine Art Biodiesel auf ökologischer Basis lässt sich herstellen. Das ist wirklich ein Wunderbaum.

Nun nach über 10 Jahren kommen auch Produkte für uns nach Europa, sodass wir nicht nur daran teilhaben können, sondern die meist regionalen und Kleinerzeuger in diesen Ländern mit unserem Kauf unterstützen können.

\*\*\*\*\*

## Moringa-Info

~~~~~



Gerne präsentieren wir Ihnen eine kurze Zusammenfassung der Highlights Moringa

von J. van Dijk von Tausendkraut

Der Moringabaum hat sein natürliches Vorkommen in Indien, Indonesien, Sri Lanka, Afrika und Zentralamerika. In seiner Erscheinung ist er eher unscheinbar, schnell wachsend und gedeiht gut auf sandigem und trockenem Boden, ist also in seinen Bedürfnissen sehr bescheiden. Umso besser, dass er gerade in diesen Ländern so gut gedeiht, da sonstiger Anbau sich dort immer schwierig gestaltet. Der Moringabaum als Ganzes, es sind nämlich alle Teile von ihm nutzbar, ist eine hervorragende Nahrungs – und Energiequelle, welche durch die spezielle Zusammensetzung der Inhaltsstoffe bestimmt wird.

Und die Liste an Inhalten ist lang:

Provitamin Vitamin A, Vitamin C, viele Mineralstoffe wie Eisen, Kalzium, Phosphor, Selen, Kupfer, Mangan, Magnesium, Potassium, Sulfur und Zink. Des Weiteren hat Moringa einen sehr hohen Anteil an Chlorophyll und Kohlenhydraten und enthält Alpha – Carotin und Beta – Sitosterol. Zudem kommt ein Phyto – Östrogen hinzu und viele essentiellen Aminosäuren, die für die Herstellung von körpereigenem Dopamin und Noradrenalin zuständig sind und auch sonst in der Ernährung unerlässlich sind.

Die Anwendungsmöglichkeiten des Moringabaumes sind breitgefächert, da wirklich alle Teile des Baumes verwendet werden können. So kann man einen Tee zubereiten, Blätterextrakte gewinnen, das Samenpulver nutzen, Wickel aus den Blättern machen, den Blütensaft trinken, die Schoten können roh oder geröstet verzehrt werden. Bei der Nutzung der Rinde oder der Wurzel muss man vorsichtig sein, da alle Inhalte dort um ein Vielfaches konzentriert vorzufinden sind.

Aber auch das Harz und aus dem Baum gewonnenes Öl sind äußerst brauchbar und haben sowie alle anderen Nutzungsmöglichkeiten einen festen Platz in der vedischen Tradition (Ayurveda) oder der Siddha – Tradition, welche beide ursprünglich in den Herkunftsländern angesiedelt sind.

Leider sind die herkömmlichen, traditionellen Zubereitungsmethoden nicht alle wirklich geeignet, da ein Erhitzen der Zutaten vermieden werden sollte, um die wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten. In der modernen Zeit ist man dazu übergegangen ein Trockenpulver herzustellen, da hier die Versorgung mit den Nährstoffen optimal gewährleistet ist.

Vor allem in den ärmeren Herkunftsländern haben sich Initiativen gebildet, die die Bevölkerung mit Moringa versorgen wollen, um der dortigen Unterernährung Einhalt zu bieten. So wächst ein Rettungsanker im eigenen Land und der Moringabaum soll dann auch für die Einheimischen genutzt werden. Zum einen in der Produktion und im Export, welches einen wirtschaftlichen Faktor darstellt, der dortige Bedingungen positiv unterstützt und für die Familien Arbeit zu einem fairen Lohn bereit stellen soll und zum anderen eben als Grundnahrungsmittel, welches die dortige Ernährungspalette aufwerten soll. Eine Initiative unterstützt die Versorgung unterernährter Kinder mit Moringapulver.

„Moringa ist der grüne Diamant für Afrika und andere Entwicklungsländer.“
Dr. Jean-Baptiste Nduwayezu, Botswana

Unser Wunder-Sortiment

~~~~~



Wenn Sie nun neugierig geworden sind bieten wir Ihnen  
gern unser Testsortiment in hochwertiger Bio Qualität an.

Neben moringagärten aus Teneriffa mit Bioanbau, haben wir uns für eine Biofarm im Ursprungsland des Moringas in Indien entschieden, da wir gern auch Bioinitiativen in der so genannten dritten Welt fördern möchten und die damit verbundenen hohe Qualität und Achtsamkeit im Umgang mit der Pflanze als sehr wichtig und unterstützenswert halten.

Mit der Familie van Dijk von Tausendkraut haben wir einen erfahren ganzheitlich orientierten Partner, der nicht nur den Profit im Moringa sieht, sondern die Verantwortung für einen ethischen Handel übernimmt und vor allem mit dem Herzen dabei ist.

Van Dijk sagt hierzu: Mehr Lebensqualität, dass ist unser wichtigstes Anliegen. Hierzu gehören die Lebensfreude, das Vertrauen, die Liebe, die Gesundheit, der Umweltschutz und das Mitgefühl für unsere Mutter Erde als auch für alle Ihre Lebenswesen. So führen wir unseren Betrieb nach diesen Grundsätzen und unsere Produkte als auch unser Service sind ein Ergebnis hiervon.



Solch ein Wunder kann nur mit Wärme, Hingabe und Dankbarkeit verbreitet werden. Deshalb war für uns das Biosiegel so wichtig, deshalb war der direkte Weg zum Erzeuger mit Bewusstsein so wichtig, deshalb haben wir uns für Tausendkraut mit Direktimport aus Indien entschieden.

Und der herzliche Kontakt hat einen fairen Einkaufsrabatt gegeben, den wir gerne an Sie weiterreichen.

Fair trade vom Erzeuger über den Handel bis zu Ihnen so soll es sein !

Viel Freude mit unseren Produkten vom Wunderbaum Moringa

## Moringa Komfort

~~~~~

Moringa Kapseln BIO Großpackung (360 Kapseln)

Sondereinführungspreis statt: 39,50 Euro

nur 35,50 Euro für 360 Kapseln Großpackung

[direkt im shop bestellen](#)

Unsere Empfehlung Moringa Kapseln: die einfachste



und unkompliziertes Methode mit den veganen Kapseln Moringa zu testen

Unser Großhändler Tausendkraut importiert unser Moringa direkt aus Indien von unserem Partner: einer ökologische Heilkräuter Farm mit BIO Auszeichnung seit über 10 Jahren!

Dies garantiert: reines Naturbelassenes in geschlossenen Räumen getrocknetes Moringapulver kontrollierter Wildwuchs BIO Anbau ohne jegliche chemische Dünger oder Pestizide Labor geprüft auf Schadstoffe, Verunreinigungen, Bakterien keine Zusätze, Füllstoffe oder Ähnliches in Deutschland ohne Zusatzstoffe wie Rieselhilfen oder Ähnliches abgefüllt

Wir danken der Firma Tausendkraut für die gute Zusammenarbeit und den fairen Handel.

*Eine vegetarische Kapsel enthält:
310mg BIO Moringa Blattpulver (Moringa oleifera)
Zellulose (vegetarische Kapselhülle)
Inhalt: 360 Kapseln*

Verzehrempfehlung 3 x täglich 2 Kapseln

Moringa Blattpulver ist eine hervorragende Nahrungs- und Energiequelle mit fantastischen Inhalt: Provitamin Vitamin A, Vitamin C, viele Mineralstoffe wie Eisen, Kalzium, Phosphor, Selen, Kupfer, Mangan, Magnesium, Potassium, Sulfur und Zink. Des Weiteren hat Moringa einen sehr hohen Anteil an Chlorophyll und Kohlenhydraten und enthält Alpha-Carotin und Beta-Sitosterol. Zudem kommt ein Phyto-Östrogen hinzu und viele essentiellen Aminosäuren. Mittlerweile wird Moringa auch in Europa immer bekannter und als erstklassiges Nahrungsergänzungsmittel geschätzt. Moringa ist als Blattpulver, Öl und in Kapselform erhältlich. Auf Grund des relativ starken Eigengeschmacks des Moringa-Blattpulvers bevorzugen viele Moringa-Liebhaber jedoch Moringa-Kapseln.

Sondereinführungspreis statt: 39,50 Euro nur 35,50 Euro für Ihr Bio-Moringa-Wunder

[direkt im shop bestellen](#)

Moringa Klassik



BIO Moringa Blattpulver 150g

Sondereinführungspreis statt: 19,90 Euro

nur 16,90 Euro für bestes Bio-Moringa-Blattpulver

Schonende Trocknung unter 40 Grad in Bio-Qualität,

[.direkt im shop bestellen](#)

Preiswert und klassisch, das Blattpulver des Moringabaumes. Ideal für Rohkost, pur eingenommen oder in einem Glas Wasser gelöst oder zum Mischen im Müsli, zur Zubereitung mit Speisen, Salaten, Suppen etc, oder im Smoothie (.z.B mit Banane und Apfel), oder in Verbindung mit anderen Kräutern als Würzmittel oder als Zugabe in selbstgebackenen Keksen kurzum der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Guten Appetit

Sondereinführungspreis statt: 19,90 Euro nur 16,90 Euro für bestes Bio-Moringa-Blattpulver

[direkt im shop bestellen](#)

* * * * *

Moringa Exklusiv



BIO Moringa Öl 100ml (Behen Öl)

Inhalt: 100% pures Moringa Öl kaltgepresst - in praktischer Dispenser Flasche.

Sondereinführungspreis statt: 15,90 Euro

nur 13,90 Euro für bestes 100 ml Bio-Öl

[.direkt im shop bestellen](#)

Pures, kaltgepresstes BIO Moringa Öl aus den Samen des Moringa Baumes.

Für "innen - und außen" geeignet! Moringa Öl ist das Anti Aging Mittel für Ihre Haut und zugleich ein sehr wertvolles Öl für ihre Speisen, ideal auch aufgrund des hohen Siedepunktes zum Kochen und Braten!

Der aus Indien und Afrika stammende Moringa-Baum gehört zu den Benussgewächsen und hat unzählige beeindruckende Eigenschaften. In Indien, der ursprünglichen Heimat von Moringa oleifera, ist das Öl seit jeher fester Bestandteil der ayurvedischen Medizin und Schönheits-Elixier der Inderinnen.

In der Antike war das Moringa Öl in Europa als Behen-Öl bekannt und wurde für medizinische

und kosmetische Zwecke verwendet.

Moringa Öl hat einen Gehalt von 70% Omega 9 Fettsäuren und besitzt 18 verschiedene Aminosäuren, sowie Chlorophyll, Polymelinsäure, Ölsäure, Leimölsäure und ist auch reich an Vitaminen wie A,B,B1,B2,B3,C,D und vielem mehr!

Seine nährenden und zartmachenden Eigenschaften machen Moringa-Öl zu einem wunderbaren Haut- und Haarpflegemittel. Moringa oleifera - nicht umsonst bekannt als Wunderbaum oder Baum des Lebens!

Sondereinführungspreis statt: 15,90 Euro nur 13,90 Euro für bestes 100 ml Bio-Öl

[.direkt im shop bestellen](#)

Zum Geleit

~~~~~



Wenn ich das Wunder eines Sonnenuntergangs oder die Schönheit des Mondes bewundere, weitet sich meine Seele in der Ehrfurcht vor dem Schöpfer.

Mahatma Gandhi

\*\*\*\*\*

Wenn du dich austauschen möchtest, dann besuch uns gern auf Facebook.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Wundersame Herbstgrüße senden

Eva-Maria & Thomas Ammon, Dominic-Björn Pohl und das Omkara-Shop-Team.

\*\*\*\*\*

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

*P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>*