

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omkara und Sananda-Net News 5. Jahrgang Nr. 12 28 April 2012

Liebe Freundin, lieber Freund

*Lass uns beide gemeinsam erfahren
Kann unser Lieben auch Angst, Schmerz und Wut ertragen?
Lass uns raus aus den Masken, die uns letztlich nur trennen
Lernen wir uns so, wie wir wirklich sind kennen.
Lass uns wieder wie Kinder sein
Authentisch und echt, ohne falschen Schein.*

*Lass uns einen neuen Anfang wagen
Frei von Ängsten voreinander zu versagen.
Mit Liebe, Verständnis und Mitgefühl
Wir füreinander, dann ist das Leben nicht so kühl
Die Sonne scheint immer, auch wenn wir sie nicht sehn
Lernen wir uns selbst und den Nächsten verstehen.*

copyright by Omkara

Mut zu wahren Gefühlen, authentisch sein sich selbst ganz tief erleben und dann diese ausdrücken - das ist das grandioseste Geschenk an uns selbst und für andere, das wir als erwachende Menschen leben und geben können.

Mut zu wahren Gefühlen bedeutet zuerst, wegzukommen von dem immer nett sein, der gezeigten Scheinheiligkeit, dem Pausen- oder Partyclown, dem der immer Lachen muss. Weg von dem der Wut unterdrückt oder rebellisch sich und andere zerstört, der seinen Körper quält oder misshandelt, weg von dem der immer alles Schwarz sieht oder alles Schlechte erwartet, kurz um, der Großteil unseres gefühlsgeprägten Verhaltens ist anerzogen, übernommen und vorgelebt von Eltern und anderen, durch die unser Sein geprägt wurde.. Dieses Scheingefühl hat uns immer überleben lassen. Wir waren immer nett, immer zu Tode betrübt, immer brav, still und verschwiegen, immer nur wütend gestampft oder haben zu allem Nein gesagt. - Das waren Überlebensstrategien und sind sie für viele noch immer.

Den Mut zu wahren Gefühlen zu finden ist ein Weg des Aufarbeitens, des Erinnerns, Erkennens und des sich Befreiens. JO, aufatmen, ausatmen, abstreifen von einem Verhalten, das du ich gar nicht bist.

Dann tritt dein wahrer Wesenskern zu Tage. Und diesen zu spüren ist nicht nur eine wahre innere Freude. Du fühlst dich endlich ganz. Worte können dies nur bedingt beschreiben, erfahren kann dies jede und jeder von uns.

*Doch wirklich authentisch zu werden
Führt oft zu vielen Beschwerden
Von anderen wohl gemerkt, die niemals verstehen
Wie wichtig es ist den eigenen Weg der Seele zu gehn
So viel Kummer und Schmerz daraus entsteht,
Dass fast jeder den Weg eines anderen geht.*

*Wir beide gemeinsam, wir werden es schaffen
Wir sind für mehr geboren als für ein Leben als Laffen
Wir sind im innersten göttlich - sprich Liebe und gut
Darum sind wir oft traurig und leer, die Erkenntnis macht Mut
Schmerz, Wut und Angst zeigen uns meist den richtigen Weg
Zurück zu uns selbst, und es ist niemals zu spät*

copyright by Omkara

Mit diesen News möchten wir gefühlvoll inspirieren, zum wahren Selbst zu werden, zu sein und uns wohl zu fühlen.

Gefühlvolle News senden wir herzlichst

Eva-Maria, Thomas und Dominic vom Omkara Team

Das Wunder der inneren Neugeburt

~~~~~



Lady Nada

Vom rechten Umgang mit Gefühlen und Emotionen

Im Kopf gibt es nur die Vorstellung der Liebe, während das Herz die Liebe erfährt.

(Auszug aus: Aufgestiegen Meister und Meisterinnen bringen Heilung für die Welt von Eva-Maria Ammon)

Meine geliebte Bruder-Schwester-Seele, ich, Lady Nada, begrüße dich in der überwältigen Liebe und segne dich mit dem Licht der Quelle. Ich freue mich von Herzen über deine Anwesenheit, so wie über die Anwesenheit so vieler Freunde des Lichtes in unseren Energien.

Heute möchte ich dir Freude bringen. Heute möchte ich dir einen Weg aufzeigen, auf welche Weise du aus dem Kreis der Streitigkeiten mit deinem Partner, mit deinem Kind, mit deinen Freunden, ja, vor allem mit dir selbst, heraus treten kannst. Darum möchte ich dir heute von den Mechanismen im Umgang miteinander erzählen.

Liebe Seele, du weißt, was es ist, wenn du dich von anderen Menschen, und dich damit von dir selbst, entfernst und trennst! Deine alte Erbitterung: Nie wieder zeige ich meine tiefen Gefühle, nie wieder fühle ich so viel für einen anderen Menschen, steigt erneut in dir auf und holt dich wieder einmal ein. Du weißt aus all deinen Erfahrungen doch schon lange, wie andere Menschen unbewusst auf Rückzug und auf verdrängte Gefühle reagieren. Die meisten Menschen reagieren auf Rückzug mit eigenem Rückzug, anstatt umzukehren, auf den anderen Menschen zuzugehen und dann zu erkennen:

Alles ist Freude – Alles ist Liebe – Alles ist gut zwischen uns.

Es ist jetzt, in diesen wunderbaren Zeiten, in denen zu leben du dir erwählt hast, an der Zeit, das alte verneinende Ego loszulassen. Völlige Selbstaufgabe des niederen Egos ist das Ziel um als transformiertes Ich in deinem strahlenden Licht neu zu erwachen. Völliges Eintauchen in deine selbst gewählten Aufgaben, auch dann, wenn andere Menschen nicht mitspielen wollen, sollte ab heute oberste Priorität für dich und dein Sein besitzen. Habe Verständnis für die Ängste anderer Menschen und auch für deine eigenen. Dann hilf anderen, mit ihren Ängsten umzugehen. Natürlich hast du keinen Einfluss auf die Entscheidungen anderer Menschen. Doch nimm diese nicht einfach vorweg, indem du im Vorfeld schon zu wissen glaubst, wie ein anderer Mensch denkt, fühlt oder handeln wird. Zeige deine Wahrheit auf und lebe sie. Dann wird sich in deiner Welt alles in Richtung Freude und Erwachen bewegen.....

Und auch wenn du dich jetzt vielleicht zweifelnd fragst, ob und wie du das alles erreichen kannst, dann frage ich dich, wann du endlich deine Selbstentwertung ablegen willst. Nimm deine Fähigkeit an. Du bist hier, und daher sage ich – Lady Nada – dir: Du bist voller göttlicher Fähigkeiten, denn du bist auf dem Weg zu deiner Seele.

Du sprichst dir selbst so oft all das ab, was du anderen Menschen zugestehst. Und vielleicht ziehst du gerade in Zweifel, was du gelesen hast. Du hast es mitgebracht. Deine Mutter, dein Vater, dein Umfeld haben es vielleicht nicht gelten lassen. Deine Lehrer wollten dich verändern. Und so viele Menschen haben dir gezeigt, dass du anders sein sollst, um geliebt zu werden. Doch du bist frei! Du bist nicht mehr klein und ausgeliefert. Du bist unabhängig vom Urteil anderer Menschen. Als du Kind warst, hat es dich nicht von deiner Wahrheit abgebracht, sonst wärest du heute nicht hier, würdest nicht diesen Text lesen. Heute, in meiner lachenden Gegenwart, musst du damit nicht von Neuem beginnen.

Lady Nada

Weitere Informationen und Leseproben unter: [www.aufgestiegene-meister.info](http://www.aufgestiegene-meister.info)

\*\*\*\*\*

## Die Göttin des Mitgefühls

~~~~~



Kwan Yin, Quan Yin, richtig ist GUANYIN ist eine aufgestiegene Meisterin.

Sie ist die Göttin der Barmherzigkeit, der Frauen und Kinder, der Gnade und des Mitgefühls.

Barmherzigkeit gibt mehr als sie nimmt und schenkt mehr Verzeihen, Gnade, Güte, Heilung als der Mensch, der sie erbittet "verdient" hat.

Guanyin als aufgestiegene Meisterin hat das Erdendasein in seiner ganzen Breite erfahren und in dieser Dimension gelernt die Meisterschaft der wahren Liebe zu gewinnen. Meisterschaft bedeutet "Nicht-Bewerten" - im TAO sein. Aufgrund dieser Qualität wird Barmherzigkeit möglich als Geschenk der großen Seele, die in jedem von uns das Licht erkennt - wo wir längst aufgegeben haben danach zu suchen.

Darum seien Sie gewiss, was immer Sie auch belastet. Bitten Sie einfach Guanyin beizustehen und Sie werden ihre Gegenwart erfahren. Das ist ihr Versprechen an die Menschheit.

Guanyin trägt die Perlen der Erleuchtung und wird meist - mit einer Flasche oder Vase abgebildet. In diesem Gefäß befindet sich das heilende Wasser des Lebens, das jedes Ungleichgewicht ausbalanciert und Heilung auf allen Ebenen des Daseins schenkt. Der Drache, mit dem sie ebenfalls sehr oft abgebildet wird, ist ein altes Symbol für Spiritualität, Klugheit, Stärke, Transformation aber auch für Schutz.

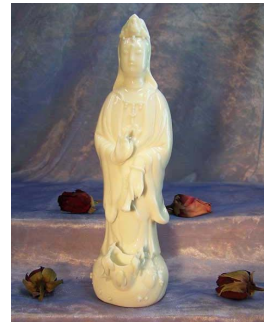
Diese wunderbare, sanfte und doch so kraftvolle Energie wird immer wieder erfahrbar, wenn wir uns mit Guanyin in Kontakt bringen. Das ist es auch, was Guanyin uns ermöglicht.

Die Liebe zu allem was ist in uns selbst wieder zu finden, die Kraft des Herzens zur Entfaltung zu bringen. Barmherzigkeit erfahren und leben, damit wir am Ende dieses Weges ebenfalls zum Aufstieg bereit sind. Mit ihrer Hilfe können wir uns von jeglichem Karma befreien auf eine sehr sanfte und liebevolle Weise

Guanyin erwartet weder Anbetung noch aufwendige Rituale. Es genügt ihr um Hilfe gebeten zu werden und sie ist da.

Besonderes Anliegen von Guanyin sind die Frauen und die ankommenden Seelen, die sich als Kinder inkarnieren wollen. Es heißt, dass bereits vielen kinderlosen Frauen geholfen wurde, die Guanyin gebeten haben ein Baby in ihr Leben zu führen.

Weitere Infos unter www.guanyin.eu



Ich fühle !

~~~~~

*Ein ganz grundlegender Aspekt ist unsere Fähigkeit zu fühlen, authentisch wahrzunehmen, in unserer Ganzheit zu leben und zu sein.*

*5. Was geschieht im Erfahren der eigenen Gefühle, der eigenen Wertigkeit?*



*Sie lernen wieder, was Sie vielleicht schon lange vergessen geglaubt haben,  
etwas, was zutiefst am Grunde Ihrer Seele ruht.  
Etwas, was sie gar nicht wirklich lernen müssen, weil es angeboren ist.  
Sie lernen die Ursprache der Menschheit: die Sprache des Herzens und der Gefühle,  
einfach ausgedrückt: die Sprache der Liebe und des wahren Mitgefühls mit sich selbst und mit anderen Menschen.*

*Sie erfahren, dass der Gedanke der Trennung, den Ihr Verstand so hartnäckig aufrecht erhält,  
eine Illusion ist. Sie erfahren, dass wir in Wahrheit alle eins sind.  
Und Sie lernen gleichzeitig sich wieder als Teil eines größeren Ganzen verstehen.  
Gleichzeitig bekommen Sie Mittel und Wege aufgezeigt,  
wie sie Probleme, Begrenzungen und die alten Programme Ihres Verstandes,  
welche Ihr Leben negativ beeinflussen,  
auf sehr einfache und kraftvolle Art und Weise auflösen und/oder positiv verändern können.*

*Die meisten von uns wurden in ihrer Kindheit sehr früh dazu erzogen,  
ihren Gefühlen und ihrer Intuition weniger zu vertrauen als dem logischen Verstand.  
So glauben wir, dass wir einzig und allein über unseren Verstand unser Leben in den Griff bekommen.  
Je mehr wir uns mit unserem logischen Denken identifizieren,  
desto mehr entfernen wir uns von unserer wahren Quelle.  
Je mehr der Verstand regiert, desto weniger leben wir unsere eigene innere Wahrheit,  
So sind wir zwar vermeintlich erfolgreicher (und oft destruktiver) im Außen,  
doch wie leer und ausgebrannt fühlen wir uns oft im Inneren?*

*Global betrachtet leidet unsere Erde an der einseitig  
vom Verstand beherrschten Leistungsgesellschaft der westlichen Welt.  
Das Überleben der Menschheit scheint nur durch einen Quantensprung  
im Bewusstsein der Menschen möglich zu sein.  
Diesen Schritt zu tun zu einem veränderten Bewusstsein,  
in dem seelisch-geistige Werte wieder mehr zählen als materielle Werte,  
ist der Schritt, der für viele von jetzt einfach dran ist um zu einem glücklichen, erfüllten Leben zu finden.*

*Nur durch die konkreten Schritte, die jeder einzelne von uns macht,  
wird auch eine globale Wirkung sichtbar werden.  
Auch Sie sind herzlich eingeladen, diesen Weg zu größerer Bewusstheit  
und zur Wiederentdeckung Ihrer Gefühle und der Sprache des Herzens  
zum Wohle des Lebewesens Erde und zu Ihrem eigenen Wohle  
ein Stück weit mitzugehen.*

*Zum Gratis Seminar Teil 5 hier pdf downloaden*

### **Ich fühle, ich kann ihre Energie für mich einsetzen und nutzen**

*Jede Woche neu ein paar Übungen und Inspirationen, teilen Sie diese gern mit Freundinnen und Freunden oder arbeiten Sie gemeinsam. Werden wir viele Ich bin !*

*Die früheren Versionen des Seminars finden Sie in unserem [Newsletterarchiv](#)*

*Werden wir den Wandel zuerst in uns und dann in der Welt von Gaia !*

\*\*\*\*\*

### **Unsere Inspirationen**

~~~~~

Lassen Sie sich liebevoll leiten, begleiten, fördern und unterstützen auf Ihrem Weg zu sich selbst !

*Buch: **Aufgestiegene Meister** incl. Einweihung in*

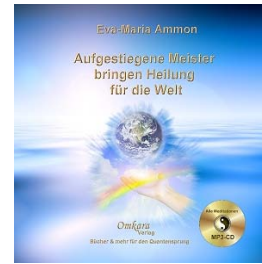


die violette Flamme und Karmabefreiung

208 Seiten, 17,80 Euro direkt bestellen in unserem **Omkara-Shop**

Begleit **MP3-CD** zum gleichnamigen Buch. 15,95 Euro **zu bestellen im shop**

Diese CD enthält nur die Einweihungen und Meditationen. Sie dient als Ergänzung und kann das Buch nicht ersetzen.





Guan Yin – Auraspray Harmonie auf allen Ebenen Deines Seins

Raum- und Energiespray , 50 ml satinierte Zerstäuberflasche in einem edlen Karton. Zur Reinigung, Stärkung und Klärung der Aura und Verbindung mit der jeweiligen Meisterin/Meister.

- Sonderpreis nur 14,95 € **bestellen in unserem shop**



GuanYin 3 D Laserkristall

Ein Abbild von Guan Yin im Haus oder in ihrer Nähe ist immer eine Bereicherung.

Diese exklusive Sonderanfertigung aus der Omkara collection ist wieder etwas ganz Besonderes.

Sonderanfertigung nur bei uns 9,95 Euro direkt **bestellen im shop**



Ein göttlicher Tee einer Göttin, Tie Guan Yin - Sonderpreis !

Guanyin gab uns einst ein Geschenk für einen sinnlichen Genuss

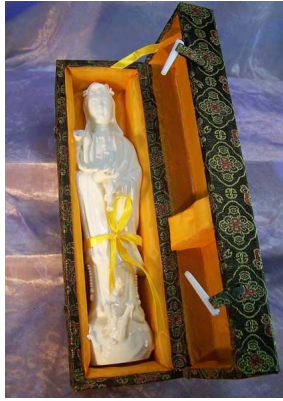
Ein besonderer Tee aus einer kleinen Region Chinas, traditionell getrocknet, für ein langes Leben !

100g Spitzenqualität statt 14,95 Euro nur 9,95 im **shop**

Viel Freude mit einem Tässchen Guanyin Tee - auf eine besinnliche Zeit in Stille, Kontemplation oder einfach zum Genuss.

Exklusive GuanYin Statuen Altarfiguren

im Geschenk-Schmuckkarton



30 cm weißes chin. Porzellan

Statt 49,95 Sonderpreis nur 39,95 Euro [bestellen im shop](#)

Geben Sie Ihrer Guanyin einen Ehrenplatz in Ihrem Haus. Sie sollte immer mit Dankbarkeit und Respekt behandelt werden.

Das feine chinesische Porzellan wirkt schon sehr ansprechend, doch Guanyin strahlt mit ihrem fein angedeuteten Lächeln, eine große Ruhe und Gelassenheit aus. Unsere Guanyin steht auf einem einem Drachen und trägt ihre Erkennungszeichen – eine schlanke Vase, die mit dem heilenden Nektar des Mitgefühls gefüllt ist, sowie einen Weidenzweig oder eine Essenzperle, die beide auch einen medizinischen Aspekt in sich tragen.

Zum Geleit

~~~~~



Dies ist das Wesentliche, was es zu lernen gilt:

Achtsamkeit und Bewusstheit in allen Lebenslagen.

Je mehr du dieses trainierst, indem du jeden Abend deinen Tag Revue passieren lässt und dich befreist von neuen Lasten, desto schneller und leichter wird sich dein Aufstieg gestalten. Je freier du wirst, desto mehr wirst du zum Magneten für deine Umwelt und bringst durch dein Heilsein Heil in das Leben aller, die du berührst.

So lass mich nun Lebewohl sagen und wisse, ich bin bei dir, wann immer du nach mir rufst.

In göttlicher Liebe segne ich dich  
Guan Yin

\*\*\*\*\*

Grüße von Herzen senden

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon

\*\*\*\*\*

Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth  
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>



Diesen Newsletter können Sie **hier als pdf** abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem **Newsarchiv** und weitere Informationen unter **www.omkara.de**

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: **vertrieb@omkara-verlag.de**  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden **diesen link** oder alternativ **<http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>**