

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

## OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



**Omkara und Sananda-Net News** 6. Jahrgang Nr. 03 23. Februar 2013

\*\*\*\*\*

*Liebe Freundin, lieber Freund*

*Hallo Herr Ammon,  
stellen Sie sich vor, Sie haben einen Wunsch frei — was würden Sie sich wünschen?  
Bei Gott sind Ihre Wünsche in guten Händen. Suchen Sie sich jetzt einen von 1.700 Betern aus, der Gott von Ihrem Wunsch erzählt.*

*Vielleicht haben Sie auch solch eine Email von Pro Christ erhalten.  
Davon mal abgesehen, dass die Methode: wünsch dir deine Sorgen weg und der Gott wird es schon richten, sehr makaber ist, fiel mir doch gleich auf, dass in der Werbung, die ich erhielt, eine Frau mit Problemen Gott um Hilfe bittet und die Förderer und Begründer von Pro Christ beinahe alle Männer sind.*

*Haben Männer keine Probleme mit dem Gott zu bereden? - Nein natürlich nicht, aber wir nehmen die gefühlvolle auch leidende Frau viel eher ernst. Das ist der Trick, den die Werbung hier mit Gott sich zu nutze macht.*

*So muss ich sagen auch die Handlanger von Herrn Gott missbrauchen das Weibliche, die Frau.*

*Mein Wunsch an Herrn Gott ist, dass er aufhört mir und anderen Menschen solchen Spam zu senden, das können sie gerne betend weiter leiten... Ach ja und sie sollten bitte den Herrn Jesus Christus da raushalten aus ihrem Kontaktgeschäft. Das ist irreführend, denn Jeshua hat sich wirklich engagiert für eine menschenwürdige Welt.*



*Unser kleiner Meditation Tipp zu Beginn*

*Jeshua: Tauche ein und lass dich ein auf den Menschen, der er war, auf den Mann, der allen Männern dieser Erde ein Vorbild dessen sein kann, was wahres Mann-Sein wirklich bedeutet. Ein Mann, der die Göttin in allem liebte und ehrte und die Kraft der weiblichen Seite in allen Männern erweckte, die sich auf seine Lehren einließen — in einer Zeit, in der all dies unmöglich schien. Lass dich erreichen für dein Mitgefühl mit dem Menschen Jeshua. Fühle ihn als deinen Bruder, der dich sehr gut versteht, der mit dir fühlt, weil er das Leben selbst gefühlt hat.*

*Jeshua ist mir jetzt so nahe wie nie zuvor, und wenn du es dir erlaubst, kannst auch du in seiner Energie deinen Frieden in dir selbst neu entdecken und wieder finden. Die vielen Wiederholungen des Nicht-Urteilens sind wichtig, damit sie sich ganz tief in das Bewusstsein einprägen. So viele von uns, und da nehme ich mich selbst nicht aus, sind sehr schnell im Urteilen. Doch wenn es mir auffällt, dann bin ich schon lange dazu übergegangen, mir selbst zu danken. Und es funktioniert. Das Urteilen wird seltener.*

*Herzlich willkommen bei den aktuellen News. Es geht nicht um den alten senilen Herrn Gott da oben, es geht in unseren News um die Göttin !!!*

*Wir grüßen Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon und das Omkara- Team*

\*\*\*\*\*

## Göttinnen erwachen

---



copyright Foto Möhwald-Dölz

\*\*\*\*\*

*In über 199 Ländern haben sich weltweit Frauen zusammengefunden, zu tanzen zu singen zu protestieren zu rufen, hey Schluss mit der Unterdrückung, Schluss mit Gewalt gegen uns Frauen.*

*Es war ein Tanzen, ein Singen, ein Trommeln weltweit - eine neue andere Energie des Protestes.*

*Good news statt anklagen , schimpfen und und und. eben Göttinnen Energie , die erwacht.*

*Mehr noch zum Ereignis unter [www.onebillionrising.de](http://www.onebillionrising.de) und ausführlicher in den nächsten News mit einer Nachlese.*

## Hat Gott versagt ??

---



*Hört meine frohe Botschaft.*

*Diese Zeit neigt sich dem Ende entgegen meine geliebten Brüder und Schwestern. Die Zeitspanne die dem gefallenen Erdengott zugestanden war ist vorbei. Die Göttin darf am Ende der Spanne an Erdenzeit mit dem wahren Gott der bedingungslosen Liebe den Tanz der Ekstase tanzen*

*Sie wird diese heilige Erde zurück in die liebenden Arme der Schöpfung führen und den wahren liebenden Gott – ihr Gegenstück in der liebenden Schöpfung - erstmals auf diese Erde bringen. Das ist der Aufstieg, wenn die Dualität ihre Grenzen überwindet und Göttin mit Gott zur liebenden Einheit verschmelzen.*

*Wenn ihr dies erlaubt, dann werdet auch ihr erlöst und befreit von den Grenzen der Zweiheit. Doch dazu müsst ihr euch befreien von den Ängsten vor der vermeintlichen männlichen Macht. Denn diese entstand aus Gewalt, Verletzen, Foltern, Plündern und Töten. Das Patriarchat hat ausgedient. Das Patriarchat hat versagt. Es kämpft seine letzten Kämpfe, deren Zeugen ihr alle seid.*

*Ihr erfahrt es seit einigen Jahren, dass das Licht auf die Erde zurückkehren will und doch: Es lauern Gefahren des freien Willens auf diesem Weg.*

*Mache dich jetzt bereit, der Göttin zu begegnen, wenn du mit mir gemeinsam die folgende Meditation in dir wirken lässt.*

### Göttinnenmeditation

*Mehr Infos unter [www.lady-rowena.eu](http://www.lady-rowena.eu)*

\*\*\*\*\*

## Tanzende Männer ?!

~~~~~



copyright Foto Möhwald-Dölz

*One billion rising ist ein schöner Erfolg gewesen und ein weiteres Zeichen für Veränderung.  
Emanzipation betrifft ja nicht nur die Frauen, sondern uns alle.*

*Und ich als Mann frage mich, wo sind die tanzenden Männer??*

*In der Disko zeichnen sich Männer meist durch träges Herumstehen oder durch unsichereres Hin und her Gewippe aus. Oder sie sind in der selbst eingebildeten Balzphase, fein raus geputzt und machen einen auf „großer Hecht“ und „Macker“. Wenn sie dann so richtig abhotten, dann oft auch im Imponiergehabe für eine ihrer vermeintlichen Eroberungen. Wo tanzen Männer frei und ungezwungen, verträumt, gefühlvoll??*

*Im Standardtanz der klassischen Tanzschule haben wir sogar den Mann als Führer, der leiten soll und die Frau wird dann herumgewirbelt und soll sich schön drehen. Was ist das für ein Tanzen??? Ist das Emanzipation oder Miteinander??? Wenn über eine Milliarde Frauen aufstehen, wird es notwendig, dass wir Männer uns ändern, anfangen uns selbstkritisch zu betrachten und anfangen uns zu verändern. Einzeln sind wir doch meist recht unsicher, Arme verschränkt, gefühls- und wortkarg. In der Gruppe von Dreibeinern, reagieren wir gern protzend, angeberisch und letztendlich frauenfeindlich. Schauen sie sich mal die Männern ihrer Umgebung an und deren Verhalten.*

*Schauen Sie genau hin. Der Herr, die Herrschaft, die in all den Welten und Systemen mit männlichen Wesen besetzt ist, sind die Machtzentren unsers Systems. Dort sitzen meist Wesen, die im ihrer Phantasie oder in der Wirklichkeit Frauen schänden, verachten und quälen. Das wissen wir, das ist grausamstes Mittelalter in unserer Moderne. Das ist aber auch der Mann auf der Straße, das ist die männliche Erziehung. Sie prägt sich in der Werbung, in den Alltagsriten im Außen, in der materiellen Welt.*

*Und dabei – was wäre der Mann ohne die Frau? Er wäre gar nicht hier!!! Die Frau ist das Gebärende, das Leben erweckende Wesen. Kleinen Kindern, die miteinander spielen ist der „kleine“ Unterschied völlig egal. Wir wachsen hinein in diese unmenschliche Welt. Also können wir sie auch wieder ändern. Beginnen wir mit der Wertschätzung des Weiblichen, der Mutter, einer Göttin, bis hin zu Demut und Hingabe in unserem Kopf und unserem Herzen.*

*Für uns Männer ist eine wesentliche Aufgabe: los zu lassen. Die alten Positionen zu räumen, auf zu geben. Macht und Herrschaft zu beenden, egal was danach kommen mag. Das Dreibeingeschlecht hat so viel Altschuld oder Schmutz in seiner Geschichte der männlichen Prägung, dass eine innere Reinigung und Zäsur der einzige Ausweg sein kann. Das ist kein einfacher Weg . Vor allem die eigenen Gedanken aus dem Besitz und Beherrschen zu wandeln, ist eine selbstermächtigte Herausforderung. Wir Männer dürfen uns selbst neu verstehen und unseren Platz innerhalb der Gesellschaft neu finden. Die Herausforderung hierbei ist nicht: „ gut, das mach ich jetzt so und so aber hallo !! Wir dürfen die Neuorientierung ist das Hineinspüren und Fühlen lernen, den Respekt deines Gegenübers, das Miteinander, statt alles lenken zu wollen.*

*Selbstbestimmt im Gefühl der Übereinkunft ( was für eine komplexe Formulierung), ist ein Neubeginn, den wir Männer üben und leben dürfen.*

*Wir Männer können und müssen uns wandeln in unseren Gedanken, Worten und vor allem mit unseren Gefühlen. Nur so haben wir eine Chance für die große Veränderung, nur so wird uns das Tanzen auch wieder Freude bereiten.*

*Es grüßt Thomas Ammon*

\*\*\*\*\*

## Tanzende Vollmondin

~~~~~

Am 14.2.2013 wurde weltweit für das Ende der Gewalt gegen



copyright Foto Möhwald-Dölz

*Frauen getanzt und Jede/r, der oder die hingesehen hat, wurde zutiefst von diesen friedlichen Protesten berührt.*

*Am Montag, dem 25.2.2013 um 21:26 Uhr, erwartet uns alle eine Vollmondin aus dem Sternbild der Jungfrau heraus, die ihrer Schwester Sonne, die sich im Sternbild der Fische befindet, gegenübersteht. Ganz allein, aber in vollem Licht, wird die Mondin dort auf 7° Jungfrau sein, während die Sonne in den Fischen Neptun, Chiron, Mars und einen rückläufigen Merkur bei sich hat.*

*Der Februar neigt sich bereits dem Ende zu und die menschlichen Heilkrise, die nach Ablauf des Jahres 2012 auftraten, haben die Energien und die spirituellen Verbindungen noch einmal intensiv angehoben. die kompletten Vollmondinnen News von Petra Aiana können Sie [hier Weiterlesen](#).*

\*\*\*\*\*

## **Erwachen , Tag für Tag**



copyright Foto Möhwald-Dölz

*„Ein Tag des Aufbegehrens wie der 14.2 oder ein Tag des Miteinanders ist immer wunderschön.*

*Jedoch der Alltag kommt bereits am Morgen danach.*

*Und auch hier gilt: Lebe dein Leben, nutze den Tag, let's dance - zumindest im inneren Gefühl des Erwachens, der Rückkehr der neuen Weiblichkeit.*

### **Kleine Motivationsübung**

*Geliebte Schwester, geliebter Bruder. Göttin, die du bist. Gott der du bist. Ich fühle deine Sehnsucht nach Liebe, deine Sehnsucht nach Angeworben-Sein, dein tiefes Verlangen danach, die Erde im Glanz des Lichtes erstrahlen zu sehen. Doch sehe ich auch, wie viele unter euch im Außen suchen. Ich sehe, wie viele darauf warten, dass sich im Außen, durch das Außen, etwas ändert. Doch ich sage dir. Das Außen ist immer der klare, kollektive Spiegel, wie es im Inneren der ganzen Menschheit aussieht. Im Außen kann sich immer nur das verändern, was du an Schatten in deinem Inneren erkannt, erlöst und mit Licht erfüllt hast. Doch scheint dies, für sehr viele unter euch, ein sinnloser Weg zu sein, weil ihr glaubt, dass ein einzelner Mensch nichts bewirken kann. Wenn die Erde derart mit Dunkelheit überzogen ist, wie soll dein kleines Licht da etwas bewirken?, fragst du dich so oft in den Stunden deiner eigenen Entmutigung.*

*Und doch: Gerade du kannst so unendlich vieles bewirken und verändern, indem du dein Denken, das sich immer wieder mit der Dunkelheit beschäftigt, änderst. Du wirst ehrfürchtig vor deiner eigenen inneren Größe erschauern, wenn du dir nur einmal bewusst machst, welche Schöpferkräfte in dir sind und durch dich wirken können. Wie oft sagst oder denkst du. Die oder der kann das besser als ich, ist weiter als ich? Die aufgestiegenen Meisterinnen und Meister haben leicht reden, sind sie doch bereits aufgestiegen und leben nicht in meiner Situation, usw. Und schon hast du dir wieder deine eigene Falle gestellt, indem du die Dualität in den Leben einlädst und sie stärkst. Dies tust du, wenn du vergleichst.*

*Niemand ist weiter oder besser als du. Andere Menschen sind nur anders und leben in ihren eigenen Universen.*

*Erkenne deinen Standort. Anerkenne dich hier und jetzt, wo du jetzt gerade stehst.*

*Schaue zurück in dein Leben hinein und erkenne, wie viel du bereits erreicht hast auf deinem Weg zu dir selbst. Erkennst du nicht auch, dass vieles, was dir in der damaligen Situation untragbar erschien, sich letztlich zum Positiven hin für dich entwickelt hat?*

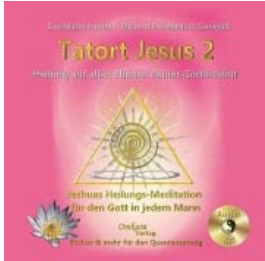
*Sage ganz laut DANKE und nenne deinen Namen dabei.*

Auszug aus dem Buch *Maria, die Mutter Jesu im Wandel der Zeit* von Eva-Maria Ammon

\*\*\*\*\*

### Heilungsmeditation für den Gott im Manne

~~~~~



*In tiefer Demut und Hingabe*  
*Meditation von Sananda und Eva-Maria Ammon*  
*gesprochen von Eva-Maria Ammon und Richard Rossbach*  
*unser Preis 19,95 Euro*

*Heilung auf allen Ebenen deiner Göttlichkeit. Dein Weg in die Vollkommenheit. Jeshuas Heilungsmeditation für den Gott im Mann aus dem Buch: Tatort Jesus 2*

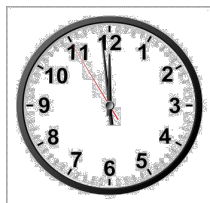
*Erfahre dich als den vollkommenen Gott, der du in Wahrheit - tief in dir - bist und immer warst. Erfahre dich in deiner dir innewohnenden, ursprünglichen Göttlichkeit, die du heute neu in dir aktivieren und leben kannst.*

[mehr Informationen direkt im shop](#)

\*\*\*\*\*

### Zum Geleit

~~~~~



*Frauen und Söhne der Göttin auf dieser Erde –*  
*Nur ihr selbst könnt die Liebe der Göttin in euch selbst und auf der Erde zu neuer Kraft entfalten.*  
*Lady Rowena*

*Herzliche Grüße senden*  
*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon*

\*\*\*\*\*

*Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth*  
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>