

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omikara und Sananda-Net News 4. Jahrgang Nr.3 / 12 09 Juli 2011

Liebe Freundin, lieber Freund

Heute senden wir wieder good news, eher ganz lichtvolle Neuigkeiten.

Auch bei uns im Norden zeigt sich der Sommer hin und wieder von der warmen Seite, jedoch Sonne und Licht können wir nie genug empfangen! Daher möchten wir Sie nicht nur für die trüben Tage mit ganz wertvollen Gaben aus Mutter Natur, Lichtbringern der besonderen Art, näher vertraut machen.

Neben dem lightbooster Natron, schenkt uns Gaia ein weiteres elementares und preiswertes Lebensmittel, das in richtiger Qualität und Anwendung tatsächlich seinen Namen verdient: Mittel zum Leben. - das Salz.

Nicht ohne Grund sprechen wir gern vom Salz des Lebens. Jedoch hat auch hier die Nahrungsmittelindustrie ein ursprüngliches Produkt massiv verfremdet und manipuliert, sodass wir eher vom industriellen Salz abraten, müssen, als es zu empfehlen. Doch es gibt gute Alternativen bzw. naturbelassenes Salz. Wir informieren Sie umfassend und kompetent und haben extra ein kleines **Gratis e-book** erstellt, weil das Wissen über das Salz so umfangreich ist und den Rahmen unserer news überziehen würde.

Neben den vielen Qualitäten eines guten Salzes z.B. der Speicherung der Licht- und Sonnenenergie, gibt es auch so genannte Gourmet-Salze bis hin zu unserem Klassiker dem Himalajasalz. Wir informieren Sie über die Vielfalt dieses wunderbaren Lebensmittels.

Lichtarbeiter und Lichtarbeit
sind oft verzweifelt, denn das Licht scheint so weit
Dunkel scheint das Leben auf Erden zu sein
Erkenne mein Freund - das ist alles nur Schein

Lichtarbeiter bevölkern die Erde
Damit Aufstieg für alle möglich werde
Wir leben an Ende der dunklen Zeit
Erkenne - das Licht ist für alle bereit

Und so haben wir für Sie eine wahre Lichtbringerin der ursprünglichen Art gefunden, die Gaia gemäß schonend angebaut und menschenwürdig gehandelt wird: Die Lichtwurzel, das Lichtwurzel-Salz.

Lassen Sie sich inspirieren, möge ein Licht aufgehen und wie eine Lichterkette um unseren geliebten Planeten leuchten.

Wir senden lichtvolle Grüße und viel Freude beim Lesen.

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon
und das Omikara- Team

Unser Salz des Lebens

~~~~~



*Salz ist ein uraltes Heilmittel und eine lebenswichtige Substanz für uns Menschen überhaupt.*

*Nicht ohne Grund sprechen wir vom „Salz des Lebens“.*

*Und, Salz ist weitaus mehr als ein Nahrungsmittel. Es steht auch weit über dem Niveau der Gewürze.*

*Das Salz ist ein Lebenselement!*

*In allen Kultursprachen beinhaltet das Wort Salz das Sonnenhafte und in der Entwicklung der Zeit das konservierende Sonnenhafte, das sich dann in ganz besonderer Weise immer wieder mit dem Wasser verbindet. Daher sind die Elemente Wasser und Salz untrennbar miteinander verbunden oder wissenschaftlicher ausgedrückt: Die Sonnenenergie ist somit in jedem atomaren Salzgitterbaustein als so genannte Biophotonen gebunden.*

*Salz wird seit alters her von Heilkundigen verwendet. In bestimmten Ländern wurde Salz mit Gold aufgewogen. In Wüstengebieten ist Salz überlebensnotwendig. Doch noch immer ist die Meinung weit verbreitet, dass Salz schlecht z.B. für den Bluthochdruck sei, und deshalb eine salzlose bzw. salzarme Ernährung das Beste wäre. Nachdem Ernährungsberater das Salz aus beinahe allen Küchen verbannt hatten, findet es seine Bedeutung und Gewichtung als Nahrungsergänzung allmählich wieder. Salz ist ein wertvoller Katalysator in unserem Stoffwechsel. Dr. Batmanghelidj sagt hierzu : „Wenn bei salzarter Ernährung mehr Wasser getrunken wird, leidet der Körper erst recht unter Salzangel. Verstärkte Urinausscheidung spült die Mineralreserven des Körpers fort; Salz steht dabei ganz oben auf der Liste“.*

*Die Herkunft des Namens Salz liegt im Dunkeln. Die indogermanische Wortwurzel "Sal" findet sich jedoch gleichermaßen im Wort Salz, Saal und Seele. Ein Zusammenhang zum Meer und zur See besteht offensichtlich, da einerseits Salz aus dem Meer gewonnen wurde, andererseits in der germanischen Mythologie die Seelen dem Wasser entstammen.*

*Ohne Salzwasser gibt es kein Leben! Wir Menschen werden quasi aus einer Sole, einer Salzwasserlösung, geboren, nämlich dem Fruchtwasser im Mutterleib. Diese ähnelt als einprozentige Salzlösung derjenigen des Urmeers, aus dem sich alles Leben entwickelt haben soll. Auch das menschliche Blut besteht aus ganz ähnlichen Inhaltsstoffen wie das Wasser der Ozeane. So gaben im zweiten Weltkrieg Marineärzte bei fehlenden Blutkonserven Meerwasser-Infusionen und konnten damit Menschenleben retten. Auch heute noch können Wissenschaftler und Wasserstrukturforscher die besondere Affinität zwischen Tiefenmeerwasser und einen guten Trinkwasser immer wieder belegen. Sauberes Meerwasser aus großen Tiefen enthält diese 84 Elemente, die auch in unserem Organismus nachgewiesen werden und wissenschaftliche Untersuchungen weisen darauf hin, dass diese essentiellen Elemente lebensnotwendig sind für unsere Gesundheit.*

*Allerdings gilt auch zu betonen, dass das verdorbene Wasser alle Salze dieser Erde entsprechend direkt oder indirekt belastet. Und leider haben wir auf unserer Erde den Zustand, dass weltweit, bis in die entferntesten Regionen, unser Wasser bis in große Tiefen, wie das MIT - Massachusetts Institut of Technologie (vergleichbar dem Max-Planck Institut in Deutschland) bereits Ende der 90 iger Jahre untersuchte, mit Hormonen und anderen Schadstoffen in Berührung gekommen ist.*

*Aus diesem Grunde müssen die Salze - egal ob Sole, die Salze des Meeres oder die Salze der Salzstöcke - vom Menschen aus dahingehend entgiftet werden, um die Wirkung des Salzes, in unserem Stoffwechsel schadlos zu ermöglichen. Insofern ist ein gutes Salz, ein reines, möglichst naturbelassenes und sauberes Salz auch heute noch sprichwörtlich Gold wert für Leib und Seele.*

*Qualität und verantwortungsvoller Umgang ist in der Salzgewinnung wichtiger denn je.*

*Mehr Infos mit unserem [Gratis Salz-des-Lebens e-book](#) mit 19 Seiten wertvollen Hintergrundinformationen und praktischen Tipps.*

\*\*\*\*\*

## Was das Salz so alles kann !

---



Unser gutes Salz ist unentbehrlich für unsere Körperfunktionen.

Mit Salz würzen, Speisen verfeinern oder gar pur gegessen ist nicht nur im Alter von großer Bedeutung. Eine reduzierte Salzaufnahme kann sich in jedem Lebensalter über längere Zeit schädlich auf die Gesundheit auswirken. Wobei natürlich wie immer vieles zu beachten gilt.

“Wasser, Salz und Kalium regulieren gemeinsam den Wasserhaushalt“ schreibt Dr. Batmanghelidj. Das Wasser reguliert den Wasserhaushalt im Innern der Zelle in Verbindung mit dem Kalium, das Salz entzieht den Zellen etwas Wasser und sorgt für den Wasserausgleich außerhalb der Zellen ( Osmose) Und eine intakte Gesundheit hängt genau von diesem sensiblen Gleichgewicht in unserem Körper ab. Von daher ist ausreichend reines Wasser trinken immer wichtig !

Salz ist seit alters her ein vielseitiger Helfer für Ihre Gesundheit. Anwendung findet es traditionell in der Gesundheits-/Körper- und Zahnpflege, pur oder auch gelöst als Sole. Salzbäder zum Beispiel wirken Stoffwechsel aktivierend und anregend. Kristallsalz in ein Stoffsäckchen gepackt kann auch zur Wärmebehandlung verwendet werden. In Wasser gelöstes Salz (Sole) wird neben vielen anderen Möglichkeiten der Trinkkur auch als Zahnputzmittel oder als Gesichtswasser eingesetzt.

Aber Salz kann noch viel mehr, wir sprechen gern vom Zaubersalz mit Tipps aus Oma`s Wissensschatz:

Z. B. Backofen säubern - Einfach etwas Salz aufstreuen und so lange erhitzen, bis das Salz braun wird. Danach mit einem Küchentuch ausreiben und wie gewohnt auswaschen.

Der Klassiker: Rotweinflecken bestreut man sofort mit Salz und einziehen lassen. Absaugen beim Teppichboden oder bei Stoffen auskochen (nur bei kochfesten Stoffen anwenden!)

Aber auch Fensterleder bleiben weich, wenn man sie nach Gebrauch in lauwarmem Salzwasser auswäscht

Während der Wortstamm "Sal" sich auf das Meersalz bezieht, ist der keltische Wortstamm "Hal" auf das Bergsalz bezogen. Die geologische Entstehung des Bergsalzes ist vermutlich mit den Meeren verbunden und es lassen sich durchaus die gleichen Wurzeln erahnen, dennoch hat Meer- und Bergsalz unterschiedliche Wirkungen auf den Menschen.

In der traditionellen Salzheilkunde sind drei Eigenschaften des Salzes von großer Bedeutung. Seine Fähigkeit zu schützen, zu reinigen und zu heilen.

Salzstein hilft, Verhaftungen an Gedanken- und Verhaltensmuster aufzulösen und unbewusste Mechanismen durch bewusste Handlungen zu verändern. Dadurch wird es auch möglich, sich gegen subtile äußere Einflüsse und Manipulationen zu schützen. Salz reinigt die Atmosphäre eines Raumes, wozu heute spezielle Salzkristall-Lampen verwendet werden. Es wird z. Teil auch zum Reinigen von Heilsteinen eingesetzt. Zudem hebt Salzstein die Stimmung und wirkt aufmunternd bei Melancholie. Etwas Salz auf der Zunge hilft, Schwäche- und Ohnmachtsanfälle zu überwinden. Solebäder verbessern die Hautdurchblutung, regen den Stoffwechsel an und harmonisieren das vegetative Nervensystem, das die inneren Organe steuert. Salzreiche Atmosphären sind gut für die Haut und heilsam für die Atemwege. Doch auch kristalliner Salzstein entfaltet viele dieser Wirkungen, wenn er direkt auf die Haut aufgelegt wird.

Salz kann hilfreich sein, energetische Blockaden sowie starke Verhaftungen zur lösen. Es ist gleichermaßen hilfreich bei zu viel Härte, Erstarrung, Enge und Beklemmung oder Schwäche, Erschöpfung, Antriebslosigkeit und Verwirrung. Salz hilft die Extreme zu mildern und fördert Ausgeglichenheit und Klarheit. Auf der anderen Seite fördert Salz eine positive Lebenseinstellung und hilft daher bei innerer Unruhe, Ängstlichkeit, Melancholie und Depressionen. Es ermöglicht, sich innerlich ungebunden zu entfalten. Salz regt an, unsere Ziele mit neuer Energie zu beleben bzw. unsere Kraft nicht zu verschleudern. Es erweitert und klärt unseren geistigen Raum.

Bei näherer Beschäftigung erschließt sich eine unendliche Mystik des Salzes.

Es hält uns den Druck in Adern und Venen -  
zusammen mit Wasser ist es uns Elixier.

Es spricht in den Märchen von herztiefem Sehnen.  
Geschmack auf der Zunge, hier einer von vier.

*Gelangt es in Wunden, lässt es diese brennen  
heisser als Feuer und reinigt sie so.  
Wir können darin unser Erbe erkennen,  
kamen wir doch aus dem Meer irgendwo.*

*Versalzt uns die Suppe, serviert fades Brot:  
Zuviel wie zuwenig spricht jeweils von Not.  
Stets zahlst du für Glück den "gesalzenen Preis",  
denn salzig sind beide: Tränen und Schweiss.*

\*\*\*\*\*

## **Das Himalaja-Salz**

~~~~~

Natürliches Kristallsalz ist die hochwertigste Form von Natursalz. Seit 220-250 Millionen Jahren lagert es geschützt und frei von jeglichen Umwelteinflüssen in den Tiefen der Berge. Im Natur belassenen Kristallsalz sind Mineralien und Spurenelemente, wie z.B. Magnesium, Kalium, Kalzium und Zink, in ihrer reinsten Form gebunden.



Unter dem Handelsnamen „Himalajasalz“ wird seit vielen Jahren ein von Umwelteinflüssen relativ verschont gebliebenes und unbehandeltes Kristallsalz exportiert.

Doch aufgrund der geographischen Herkunft ist der Name Himalajasalz etwas irreführend.

Unser Preis nur 2,95 pro Kg fein gemahlen im Leinensack oder Organzabag [bestellen in unserem shop](#)

Sie als Verbraucher sollten ganz klar wissen, Es gibt im Himalajagebirge keine Salzminen. Die befinden sich in Pakistan und decken ca. 70% des Weltbedarfes mit Steinsalz.

Im Salzminengebiet Lahore der so genannten Salt Range in Pakistan, gibt es die größten Kristallsalzvorkommen der Welt. Das Himalajagebirge oder die eigentlichen Himalajaregion sind ca. 250 Kilometer davon entfernt. Geologisch gesehen, ist das Salzabbaugebiet jedoch dem Himalajagebirge zuzuordnen, daher auch der Name.

Trotzdem spricht vieles für die gute Qualität, eines dort seriös abgebauten Kristallsalzes, denn dem so genannten Himalajasalz wird nichts zugefügt und nichts weggenommen und entspricht wie unser angebotenes Salz dem Codex Alimentarius, ist streng rückstandsfrei kontrolliert von einem Hamburger Labor, und enthält zusätzlich viele natürliche Spurenelemente und Mineralstoffe.

Das übliche Speisesalz (Siedesalz) besteht zu nahezu 100% aus reinem Natriumchlorid. Möglicherweise wurde etwas zugesetzt, wie z. B. Jod oder Fluor. Sicherlich aber in vielen Fällen Aluminium als Rieselhilfe.

Und auch im Preis vergleichbar mit einem guten deutschen Steinsalz, sollte hier fairer Weise nicht übertrieben werden. Das rose-rote Himalaja Salz ist schlicht und ergreifend ein Genuss und ein Natursalz von höchster Qualität. Es wird nicht raffiniert, gesiedet oder sonst wie bearbeitet. Lediglich gemahlen und verpackt. Unser Salz des Lebens !

Mehr Infos mit unserem [Gratis Salz-des-Lebens e-book](#) mit 19 Seiten wertvollen Hintergrundinformationen und praktischen Tipps.

Unser Preis nur 2,95 pro Kg fein gemahlen im Leinensack oder Organzabag [bestellen in unserem shop](#)

Lichtbringer pur - Die Lichtwurzel



Die Lichtwurzel – chinesisches Shanyao / Medizin der Berge – kommt ursprünglich aus Nordchina.

Sie wird seit Beginn der 90-er Jahre unter speziellen Bedingungen vor allem in Mitteleuropa kultiviert, dank der langjährigen Anbauversuche von Ralf Rößner.

Dabei ist der gesamte Anbau nur in Handarbeit möglich.

Die Lichtwurzel ist sehr sensibel und je mehr Aufmerksamkeit und Zuwendung sie erhält, desto intensiver kann sie Sonnen- und Lichtenergie in ihrer Wurzel speichern. Diese Fähigkeit macht sie einzigartig in der Welt der Pflanzen.

Durch unsere zunehmend sonnenlosen Arbeitsbedingungen - geschlossene Räume, technische Geräte - benötigen wir heute mehr denn je die Energien aus dem Sonnenlicht und die kosmischen Strahlungen für unser körperliches und seelisches Wohl.

Durch den Verzehr der Lichtwurzel können wir uns diese fehlenden Energien jetzt täglich zuführen. Diese belebende Kraft trägt die Lichtwurzel jedoch nicht grundsätzlich in sich. Versuche haben gezeigt, dass die Art des Anbaus der Lichtwurzel maßgeblich dafür verantwortlich ist, in welchem Umfang die Wurzelknolle der Lichtwurzel zur Belebung der menschlichen Lebenskräfte imstande ist. Auch in Asialäden gibt es die Yam-Wurzel noch zu kaufen, jedoch wissenschaftlichen Untersuchungen belegen eindeutig den Qualitätsunterschied in dem verantwortungsvollen Demeter-Anbau und der schonungsvollen Ernteweise. [Lichtwurzel Vergleich](#)

Daher empfehlen wir Ihnen die Demeter-Produkte vom Andreashof. Das Lebensströmen der Lichtwurzel ist sehr abhängig von der Art, wie die Lichtwurzel angebaut wird. Der Anbau einer qualitativ hochwertigen Lichtwurzel ist aufwändig. In den letzten Jahren des Anbaus wurde entdeckt, dass vor allem die rüben große Wurzelknolle der Lichtwurzel mit ihrem Lebensströmen den immer weiter fortschreitenden Verhärtungstendenzen im menschlichen Körper entgegenwirken kann. Sie ist daher gerade für Menschen in hoch zivilisierten Ländern sehr gesund und belebend. Sie spendet Kraft und fördert das freie Strömen der Lebenskräfte im Körper.

Mehr über die Lichtwurzel auch in unserem [Lichtwurzelnews](#) vom Andreashof.

Das Lichtwurzel-Salz

Eine Spezialität und Rarität unter den Salzen. Die perfekte Kombination des Salz Elementes mit Lichtenergie von Mutter Natur - ein wirkliches Lebensmittel, ein Mittel zum Leben.

Erdmann Hauser Lichtwurzel Steinsalz 150g

Dieses Steinsalz enthält 84 unersetzbare Mineralstoffe . Die Mineralien und Spurenelemente sind in zellverfügbarer Form enthalten. Lichtwurzel Salz enthält keinerlei Zusätze, wie Rieselhilfe, Jod oder Geschmacksverstärker.

Halitkristallsalz, der Diamant unter den Salzen, kann als erdgewordenes Licht bezeichnet werden. Die Lichtwurzel wird kontrolliert biologisch dynamisch angebaut, von Hand geerntet und schonend verarbeitet.



Unser Preis 150 g in praktischer Streudose nur 2,95 €

[bestellen in unserem shop](#)

Erdmannhauser Lichtwurzels Steinsalz, unjodiert. Die Jungpflanzen der Lichtwurzels (Dioscorea batata) werden zur Osterzeit ausgepflanzt und in gärtnerischer Handarbeit nach dem Impulsen der biologisch-dynamischen Landwirtschaft das ganze Sommerhalbjahr über gepflegt und wahrnehmend begleitet. Die zeitintensive Ernte der Wurzel erfolgt im Spätherbst, bevor der Frost beginnt. Die anschließende schonende und sorgfältige Weiterverarbeitung geschieht durch die Mitarbeiter, die die Pflanze auch während der Vegetationszeit auf dem Feld begleitet haben.

Dabei wird die Wurzel gewaschen, getrocknet, geraspelt und vermahlen, um dann als ein an wertvollen Mineralien und Spurenelementen reiches Wurzelgemüse dem Steinsalz beigemischt zu werden. Erdmannhauser Lichtwurzels Kräutersalz enthält natürlich keinerlei Zusätze wie Rieselhilfe, Jod oder Geschmacksverstärker.

Mehr Infos mit unserem [Gratis Salz-des-Lebens e-book](#) mit 19 Seiten wertvollen Hintergrundinformationen und praktischen Tipps.

nur 2,95 € [bestellen in unserem shop](#)



Erdmann Hauser Lichtwurzels Kräutersalz 150g

Dieses Steinsalz enthält 84 unersetzbare Mineralstoffe. Die Mineralien und Spurenelemente sind in zellverfügbarer Form enthalten. Lichtwurzels Salz enthält keinerlei Zusätze, wie Rieselhilfe, Jod oder Geschmacksverstärker.

Halitkristallsalz, der Diamant unter den Salzen, kann als erdgewordenes Licht bezeichnet werden. Die Lichtwurzels wird kontrolliert biologisch dynamisch angebaut, von Hand geerntet und schonend verarbeitet.

Unser Preis 150 g in praktischer Streudose nur 2,95 €

[bestellen in unserem shop](#)

Zutaten:

Steinsalz 68% Lichtwurzels 5% (Dioscorea batata, im Geschmack neutral) Halitkristallsalz 2% Thymian, Petersilie, Zwiebeln, Liebstöckel, Majoran, Basilikum, Selleriekraut, insgesamt 25%. Alle Kräuter aus kontrolliert biologischem Anbau

Mehr Infos mit unserem [Gratis Salz-des-Lebens e-book](#) mit 19 Seiten wertvollen Hintergrundinformationen und praktischen Tipps.

Nur 2,95 € [bestellen in unserem shop](#)

Lichtwurzels pur

~~~~~  
Neu im Sortiment unsere Lichtbringer !



Licht Yam-Chips

Demeter-Bio Rohkostqualität

40gr. Beutel nur 18,90 Euro

der Lichtbringer Snack für Groß und Klein

[bestellen in unserem shop](#)

Die Chips der Lichtwurzeln werten unsere Nahrung auf und spenden Lichtenergie. Zur täglichen Nahrungsergänzung in Rohkostqualität. Die LichtYam Wurzeln werden in Scheiben geschnitten und bei 30 ° Celsius getrocknet. Beim Trocknen der LichtYam entstehen natürliche Farbnuancen, von weiss über grau bis ocker und braun. Die Färbung ist ein sicheres Zeichen für die Naturbelassenheit unserer Produkte! Biodynamischer Anbau.

Die Chips sind ideal als kleiner Snack, beliebte "Leckerchen" für Kinder und zum Mitnehmen im Urlaub, auf Reisen oder am Arbeitsplatz. Geschnittene und schonend getrocknete LichtYam-Wurzel einfach nur zum Knabbern. Verzehrempfehlung: 3 Chips täglich. Entspricht drei Messerspitzen LichtYam-Pulver.

Mehr über die Lichtwurzel auch in unserem [Lichtwurzelnews](#) vom Andreashof.

Ein Genuss der besonderen Art für Sie nur 18,90 Euro



LichtYam-Pulver

Bio-Demeter Rohkostqualität 30 g

zur täglichen Nahrungsergänzung

- Der Lichtbringer für Leib und Seele schonend verpackt um Violettglas

nur 20,50 Euro [bestellen in unserem shop](#)

Das kalt gemahlene Pulver der Lichtwurzeln wertet unsere Nahrung auf und spendet Lichtenergie. Nicht die Masse, sondern die Qualität ist entscheidend. Regelmäßig eingenommen genügen 1-2 Messerspitzen täglich.

Die Licht Yam Wurzel wird bei 30 ° Celsius getrocknet und auf einer Spezialmühle rhythmisch vermahlen. Verwendung: täglich ins Müsli, Yoghurt, Ihre Getränke, Backwaren, Gemüse, Suppen oder Saucen oder pur. Die Lichtwurzel spendet Kraft und fördert das freie Strömen der Lebenskräfte im Körper. Aus China wird berichtet, dass die Lichtwurzel Eigenschaften besitzt, die bei regelmäßiger Einnahme den Geist heben und die Langlebigkeit fördern sollen.

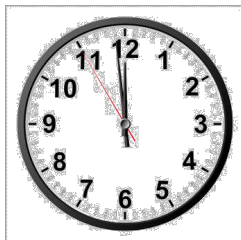
Zutaten: Pulver aus getrockneten und gemahlene Lichtwurzeln Dioscorea batata aus Bio-Demeter Anbau in Rohkostqualität.

Mehr über die Lichtwurzel auch in unserem [Lichtwurzelnews](#) vom Andreashof.

Ein Genuss der besonderen Art für Sie 30 g im Violett Glas 20,50 Euro [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*

### **Zum Geleit**



*Licht vertreibt die Dunkelheit, das gilt in allen Dimensionen.*

*Daher sei das Licht, das du bist, an dem Ort an dem du bist.*

*So leistest du deinen Beitrag zur Heilung deines Lebens, deines Umfeldes und der Erde.*

*Sei dir dessen immer bewusst:*

*Du bist das Licht, das du bist.*

*Du bist das Licht dieser Welt, genau so, wie Jeshua und ich das Licht dieser Welt waren und bis heute sind. Viele kleine Lichtinseln erschaffen einen Lichtkontinent. Von diesem Lichtkontinent aus wird die neue Erde sich erheben.*

*Sei mir vom Licht meines Herzens, mit deinem lichtvollen Herzen, in meinem Herzen willkommen in der neuen Zeit, deren Weg wir gemeinsam bereitet haben.*

*Ich grüße und ehre das Licht, das du bist.*

*Maria Magdalena in Sanada*

*Auszug aus Maria-Magdalena, jetzt rede ich Mehr Infos und zum Lichtnetz unter <http://www.lichtnetz-maria-magdalena.de/>*

*Diesen Worten können wir uns nur freudig anschließen*

*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon*

*Unsere Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth <https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>*

*Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten*



**IMPRESSUM**

V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf

Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)

Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

.P.S. Wir möchten sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>