

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

## OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



**Omkara und Sananda-Net News** 5. Jahrgang Nr. 18 16 Juni 2012

\*\*\*\*\*

*Liebe Freundin, lieber Freund*

*Lebe Deinen Traum - denn "Die Wirklichkeit bleibt stets hinter dem Erträumten zurück. Wir leben in einem System der Annäherungen." Ralph Waldo Emerson*

*"Du träumst ja schon wieder", sagen oft die Eltern zu Ihren Kindern. Träume sind Schäume, eine Redensart und selbst "Du Träumer", sind Bewertungen, die den Qualitäten des Träumens so gar nicht gerecht werden..*

*Träume und Hoffnung sind ein gutes Team. Ideen, Phantasien und Träume von einer besseren Welt, bewegen uns immer wieder im Leben, stärken uns in unserem Leben, zeigen uns Visionen auf, Wege für unsere Zukunft.*

*Zeit zum Träumen ist wie ein Bad für die Seele. Andere Welten öffnen sich, Stimmen sind hörbar oder intensive Farben beglücken unsere Sinne. Der Übergang zwischen Traum, Visionen, Anderswelten und neuen Universen ist fließend. Der kosmische Traum ist ein Blick in die Zukunft oder vielleicht nur in eine andere längst existierende Parallelwelt.*

*Die Psychologie arbeitet mit der Traumdeutung zur Selbstanalyse oder besser zur Selbsterkenntnis. Träume sind jedoch weitaus mehr. Tagträume, Wachträumen oder innere Reisen bringen uns in Welten, die oft sehr friedvoll, liebevoll oder einfach in unserer Wortwahl natürlich erscheinen. der Blick in Paradies der Träume.*

*Doch Achtung,, der Träumer der geistig abhebt, ist wird schnell zum "Scheinheiligen". In der Esoszene ein beliebter Charakter. also Füße auf den Boden und Augen zu !*

*Lebe deinen Traum.*

*Ein paar Notizen aus den letzten Tagen, die uns hoffen lassen, dass unsere Träume wahr werden können, zum Beispiel die US-Soldaten, die anlässlich des NATO-Gipfels am 21. Mai in Chicago ihre Ehrenmedaillen demonstrativ wegwarfen und sich für ihre Beteiligung an den Kriegen im Irak und in Afghanistan entschuldigten*

[http://www.youtube.com/watch?v=TIFa\\_hKWL9I&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=TIFa_hKWL9I&feature=youtu.be)

*oder die Menschen, die ein neues Deutschland gründen wollen, wie Peter Fitzek, und seine Revolution im Lande und auf leisen Sohlen zum Neustart Deutschlands.*

*Auch der Verein Gaia Energy wächst und Projekte stehen kurz vor der Realisierung, was Hoffnung macht.*

*Lebe Deinen Traum!*

*Und vor allem die Alltäglichkeiten, das spontane Danke eines Nachbarn, das herzliche Lächeln eines vorbeigehenden Passanten, sind Alltäglichkeiten die uns zeigen können, es gibt sie die Traumzeit für eine bessere Welt.*

*Wir fahren 2 bis 3 mal täglich zu unseren Pferden, die in einem Pensionsstall leben. Uns begegnen immer wieder Menschen, die uns freudig entgegenlächeln oder gar die Hand zum Gruße heben, obwohl weder wir sie noch sie uns kennen.*

*Einfach ein tolles Gefühl. Mittlerweile grüßen wir selbst auch jeden Entgegenkommenden. Einfach offen und freudig durchs Leben gehen, kann so vieles verändern.*

*Verträumte motivierende News zum Augen schließen um danach strahlend wieder neu in die Welt zu blicken, senden das Omkara Team.*

*Viel Freude mit den Omkara News*

*wünschen Eva-Maria und Thomas Ammon*

\*\*\*\*\*

## Paradiese auf Erden

~~~~~



Filmtipp: Ein Neues Wir

Dieser Film zeigt Menschen, die ihre Vision in die Tat umgesetzt haben.

Erstklassisch recherchiert und informativ zeigt der Film in authentischen Aufnahmen, wie diese früher als Aussteiger bezeichneten Menschen heute leben. Immer mehr Menschen sind heute auf der Suche nach naturnahem, ökologisch orientiertem Leben - hier finden sie eine Antwort auf das wohin. Diesen Film sollte jeder Mensch gesehen haben! - J. Schuster auf Amazon.de

Ein Neues Wir, ein Dokumentarfilm über vielen Gemeinschaften, die mit natürlichen Landbau und wacher Gesinnung im Einklang mit der Erde leben - siehe den Trailer ein Neues Wir <http://www.youtube.com/watch?v=BsKq08gUf04&feature=related>

und der ganze Film vom österreichischen Filmemacher Stefan Wolf <http://www.youtube.com/watch?v=MhiepDLEKrg>

Lebe Deinen Traum!

\*\*\*\*\*

## Poesie zum Träumen

~~~~~



Ein einsamer Stern am Firmament  
Wohl dem, der Gefühle wie Freude kennt  
Der Tag vergeht  
Es ist schon spät

Zu spät ist's nie  
Für's Federvieh  
Drum wünscht ich, ich wär ne Fledermaus  
und lotete mein Echo aus

Auch machte ich mir nichts daraus  
was andere denken, ich brauch keinen Applaus  
So spät geht man nicht aus dem Haus  
Drum bleib heut Nacht ne brave Maus.

Ne Maus ohne Fleder?  
das kann doch jeder!  
Ich nehm meine Feder  
Und wach in der Nacht

Die Regeln? Ein Tor der darüber nicht lacht.  
Hab oft schon die Nacht zum Tag gemacht  
Und mit mir selbst viele Stunden durchwacht  
In der Ruhe der Nacht bin ich oft erst erwacht

Die Stille der Nacht  
Hat oft Kraft mir gebracht  
Frei von der Hetze der Tage  
Fand ich nachts das Ende der Plage

Die Ruhezeit des Lebens  
Ist niemals vergebens  
Der Kopf kommt zur Ruh  
Der Mond schaut still zu

Nebenan schläft die Kuh  
Der Bauer nicht wacht  
Er braucht seine Nacht  
Sein Tagwerk ist alles was er vollbracht

Routine ist schädlich für Lebenslust  
Nachts komm ich raus aus dem Alltagsfrust  
Endlich kann ich, ich selber sein  
Und stelle fest: Die Stille ist fein

Bin ich mit mir ganz allein  
Fällt so vieles mir wieder ein  
Den Sinn des Lebens den finde ich nicht  
Wenn Alltag und Hektik ich mich verpflichtet

Raus aus der Matrix geht's meistens allein  
Das Leben stellt sich ganz schnell neu drauf ein  
Die Matrix für alle ist nicht mein Weg  
verlor'n in der Masse such ich meinen Steg

Freiheit, Liebe, Gleichheit, Menschlichkeit.  
Dazu fehlt vielen zu oft die Zeit  
Ich nehm mir die Zeit – ich bin bereit  
Der Weg in die Herzen ist gar nicht so weit

Zeit wächst immer kostenlos nach  
So viele vergessen's und leiden Schmach  
Warum nimmst Du so wenig vom Leben Dir?  
Klopfe nur an, denn Gott - ist längst hier!

Hach bin ich poetisch heut  
Ich sag: gut Nacht Ihr liebe Leut  
Das Schwätzchen hat mich sehr gefreut  
Doch wird es auch für mich jetzt Zeit

Manche werden jetzt endlich oder DANKE sagen  
Doch das kann ich ganz gut vertragen  
Mich zu verstehen muss nicht einfach sein  
Die Sonne geht auf, ich fühl mich nicht allein

Endlich ist sie weg die Nudel  
Doch sprach ich grad mit meinem Knuddel  
Der Knuddel im Mondschein auf Rädern im Skaterrausch  
Sieht meinen Stern und macht sich was draus

Freude am Leben  
Sei allen gegeben  
Humor der Sinn des Lebens ist  
Wohl dem, der niemals das vergisst

Wenn wir offenen Auges durchs Leben zu gehen  
Uns selbst spüren im Herzen, uns selbst gut verstehn  
Die Sonne scheint immer - auch in der Nacht  
Änder Deine Perspektive die Rückseite lacht

Alles im Leben ist relativ  
So viele sehn's leider oft negativ  
Realität die gibt es in Wirklichkeit nicht  
Den Moment zu erleben ist Lebens Pflicht

Wenn wir erkennen: Alles ist nur ein Test  
Ein Test an uns selber, wie weit werden wir gehn  
Dann stellen wir fest  
Das Leben ist schön

copyright omkara

\*\*\*\*\*

## Tee zum Träumen

~~~~~



*"Gute Stimmung und entspannt sein sind eine hilfreiche Voraussetzung sich auf neue Träume einzustimmen. einfach Gelassenheit zu zelebrieren wie mit einer kleinen Teezeremonie , den Körper zu entspannen mit einem Tässchen Tee, ist eine gute Gelegenheit für neue Inspirationen.*

*Die lateinamerikanischen Rindentees Lapacho und Catuaba selbstverständlich ohne Teein können hier neben den traditionellen Wirkungen, auch sehr förderlich sein. Selbst als Badezusatz, auch über den Tag als erfrischendes Kaltgetränk genossen, öffnen diese die Sinne.*

*Ständig werden neue Heilmittel der Indianer Südamerikas auch uns bekannt. Der Regenwald beheimatet eine Riesenauswahl an Heilpflanzen, die den Ureinwohnern Gesundheit und ein langes Leben in der Vergangenheit bescherten. Heute sieht es bekanntlich für den Regenwald und dessen Bewohner nicht mehr so rosig aus. Die großen Chemie- und Pharmaziekonzerne haben beides erkannt. Sie erforschen jetzt mit Hochdruck die Wunderwelt der Heilpflanzen des Regenwaldes und beuten neben der Holzindustrie auch auf diesem Wege dieses Naturparadies aus.*

*Unsere lateinamerikanische Inspiration zum Träumen und Wohlfühlen.*

*Wir freuen uns, Ihnen eine ganz besondere Pflanze der Inkas anbieten zu können. Der Lapacho-Tee, seit Jahrhunderten in vielen Kulturen hoch geschätzt, wird auch "Baum des Lebens" genannt und die Nachkommen der Inkas aus dem Stamm der Callawaya schwören noch heute auf die hervorragenden Heilkräfte der Lapacho-Bäume.*

*Der Lapacho-Baum ist hauptsächlich in Brasilien und Argentinien beheimatet. Seit Jahrhunderten wird die innere Rinde des Rotblühenden Lapacho ähnlich dem Kork geerntet, d.h. die bis zu 700 Jahre alten Bäume müssen nicht gefällt werden und erleiden nur unwesentliche Beeinträchtigung. Bereits die Wikinger tauschten Lapacho nur gegen Edelsteine. Doch erst vor etwa 40 Jahren entdeckten Ärzte und Forscher die besondere Heilkraft der Lapacho Bäume wieder.*

*Neben vielen Mineralstoffen wie Kalzium, Eisen, Kalium, Bor, Magnesium etc. und zahlreichen Spurenelementen enthält Lapacho-Rinde Alkaloide wie Lapachol, eine Substanz, die dem Vitamin K sehr ähnlich ist. Da er reizfrei ist, enthält er kein Teein und kann auch bekömmlich am Abend getrunken werden. Lapacho Tee wird wegen seines angenehmen milden, vanilleähnlichen Geschmacks sehr geschätzt. Auch wird er gerne zum Heilfasten und zur Darmreinigung getrunken..*

*Auf die Qualität unseres Lapacho Tees legen wir größten Wert. Seit fast 10 Jahren kaufen wir immer beim gleichen Großhändler ein, mit gleich bleibender Qualität und Rückstandskontrolliert. Für den Lapacho Tee wird ausschließlich die innere Rinde von "Roten Lapacho" Bäumen verwendet, die in Argentinien und Brasilien im tropischen Regenwald unter Naturbelassenen Bedingungen geerntet wird und somit weder durch Pestizide oder Schwermetalle belastet ist.*



1 kg Lapachotee nur 12,50 Euro [bestellen in unserem shop](#)

*Der Tee der Tupi-Indianer, der Catubatee.*

*Der Tee wird gekocht aus der Rinde des Catuabaumes. Das in den Regenwäldern Brasiliens beheimatete Gewächs wird über 15 Meter hoch und kann einen Durchmesser von mehr als 60 cm erreichen. Der rote Farbstoff der Catuabarinde ist in Brasilien ein fester Bestandteil vieler erfrischender Getränke.*

*Ähnlich wie Lapacho, weist Catuaba einen relativ hohen Anteil an Mineralstoffen und Spurenelementen auf. Vor allem Magnesium, Kalium, Kalzium, Zink und Selen sind in beachtlichen Mengen enthalten, daneben aber auch andere Stoffe in kleineren Mengen, die teilweise noch gar nicht erforscht sind.*

*Catuabatee - über einen Zeitraum von mehreren Wochen genossen - lässt ein dauerhaft verbessertes Wohlbefinden zurück.*

1kg Catuaba Tee 17,50 Euro [bestellen in unserem shop](#)



Sonderangebot: Doppelpack je 1kg Lapacho und 1 kg Catuaba Tee zum Mixen oder preiswert einkaufen nur 25,00 Euro [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*

## Böse Träume Ade

~~~~~



Leider gibt es in unserer Welt der Polaritäten , neben den phantastischen Inspirationen , eben auch die dunklen Kräfte. und gerade beim Träumen öffnet sich unsere Seele weit und wir sind offen für vieles.

Die magischen Wesen und Dinge die wir erfahren können daher positiv oder negativ sein.

Für die Indianer war das Träumen eine der besten Möglichkeiten mit der unsichtbaren Welt Kontakt aufzunehmen.

Beim Fasten und Nachdenken über sich selbst und die Natur warteten die Indianer auf Fantasiebilder, die ihnen eine bestimmte Richtung in ihrem Leben zeigen konnten. Und wie erklärend sogar auf der kidwebseite zu lesen ist, konnte solch ein magischer Traum das Leben eines Indianers von heute auf morgen völlig verändern. Doch in der Nachtluft tummelten sich nicht nur die guten, sondern auch die bösen Träume. Um sich vor solchen Träumen zu schützen, fertigten die Indianer Traumfänger.

Aus Weiden flochten sie den ewigen Ring des Lebens und eine Art Spinnennetz mit einem Loch in der Mitte. Federn und persönliche heilige Steine oder andere Kultgegenstände verfestigten das Schutzsymbol. Mit einer Räucherung und guten Worten besprochen wurde der Traumfänger zum persönlichen und nur so individuell wirksamen Schutzsymbol für die Nacht oder die Traumzeit. Die guten Träume sollen durch das Loch an den Federn hinunter den Weg zum Schlafenden finden, die "bösen" Träume verheddern sich im Spinnennetz und die Sonne am Morgen erlöst diese dann. Auch die Azteken haben solche Symbole gebastelt, die sie "das was mich beruhigt" nannten.

Zum Schutz vor bösen Träumen in den Sommernächten haben wir Ihnen zwei Traumfänger Sets zusammengestellt, natürlich können Sie dieses Sortiment auch einzeln erwerben.



Schutz für die Sommernächte

Dieses Set enthält:

Eine Räuchermischung Elfentanz - Heilung der Naturwesen zum Entspannen,  
die Meditations Musik CD Inner-light von Richard Rossbach und  
einen wunderschönen ca. 60cm langen Traumfänger

34,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)

Poesie zum Träumen

Dieses Set enthält:

Eine Räuchermischung Elfentanz - Heilung der Naturwesen zum entspannen und  
einen wunderschönen ca. 60cm langen Traumfänger

24,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)



## Weitere Traumhelfer/innen



### Exklusives Karma-Entlastungs-Badeset

Du trägst keine Schuld in dir, denn du lebst in der Erfahrung des Seins, das du selbst dir gewählt hast zu erfahren.

Das Karma-Entlastungs-Premium Bad besteht aus der Essenz für 2 Bäder, 2x essbares reines Blattsilber, Blütenknospen Rosen und Kornblumen, 3 große Bergkristallrohsteine, ein Amethyst und ein Brocken Himalaya-Kristallsalz - auf einer großen Perlmuttermuschel zelebriert.

24,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*



### Salbungsöl Ancient Master Healing

Sananda und Saint Germain gaben nach dieses uralte Rezept an mich weiter. Gerade als Massageöl oder für bestimmte Chakren ist es ideal evtl. auftretende Phantomschmerzen aufzufangen und verhelfen zu einer sanften persönlichen Integration. Lebe Deinen Traum !

Exklusive 10 ml violette Glasflasche nur 7,77 Euro [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*



### Avalonkristallin (synth. ) Kreation der Omkara-Collection in Herzform

ca. 40 mm breit 45 mm lang 9-10 mm dick. energetisierter Cherryquarz  
Die energetisierte Avalonkristallin ist etwas ganz Besonderes. Sie wurde unserer jetzigen Zeit geschenkt, damit wir eine Brücke nach Avalon erschaffen können und das Licht auf unserer Erde neu verankert wird. Noch ist sie eine Seltenheit. Sie verbindet dich mit der Ursubstanz deiner Seele und ganz tief mit dem Herzen von Gaia. lebe deinen Traum !

nur 9,95 Euro [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*

### Der Traumfänger -

Negative Träume sollten besser draußen bleiben.  
Dieser wunderschöne Traumfänger ist eine Bereicherung für Ihr Zuhause

Größe ca. 60cm lang x 30cm breit

für 14.95 Euro [bestellen in unserem shop](#)





\*\*\*\*\*

## Zum Geleit

~~~~~



*"Denn mein Glück bestand tatsächlich aus dem gleichen Geheimnis wie das Glück der Träume, es bestand aus der Freiheit, alles irgend Erdenkliche gleichzeitig zu erleben, Außen und Innen spielend zu vertauschen, Zeit und Raum wie Kulissen zu verschieben.*

*Hermann Hesse*

*Traumhafte Tage wünschen wir*

*Herzliche Grüße*

*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon*

\*\*\*\*\*

*Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth*

*<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>*

*Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.*

*Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)*

*IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.*

\*\*\*\*\*

*P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen link](#) oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>*