

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#).

## OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



**Omikara und Sananda-Net News** 4. Jahrgang Nr.4 / 20 15. Oktober 2011

\*\*\*\*\*

*Liebe Freundin, lieber Freund*

*Kein anderer Monat wie der Herbst zeigt sich in seiner Vielseitigkeit und Gegensätzlichkeit. Wir erleben die Fülle der Natur in der Erntezeit des Herbstes.*

*Wir dürfen ernten, die Früchte unserer Arbeit, vor allem auch die Früchte der Erde, die uns einfach Gaia schenkt in ihrer unendlichen Fülle.*

*Wie schön und vielfältig ist der Anblick eines erntetrunkenen Apfelbaumes, mit prallen Äpfeln, die im Gewicht die Äste biegen, und so lecker schmecken, vor allem wenn sie noch natürlich sind, im Gleichgewicht.*

*"A apple a day keeps the doctor away". Da können wir wirklich aus ganzem Herzen Danke sagen, für die Geschenke - Erntedank.*

*Und schon wenige Tage später fallen die bunten Blätter von den Ästen, die Äpfel auf dem Boden beginnen zu faulen. Die andere Seite des Herbstes zeigt sich.*

*Das Abschiednehmen, das Verwelken, der Rückzug der Natur, das Sterben und Vergehen, ist die Zeit für uns in die Stille zu gehen und zu reflektieren, zu fühlen zu lauschen, zu überdenken.*

*Auch in unserem Innern beginnt der Herbst als ein inneres Ernten und Loslassen der Erfahrungen und Erlebnisse der letzten Zeit. Wir leben im Herbst der Erde. Und die Früchte der Menschenarbeit auf diesem Planeten zeigen sich deutlicher und schneller denn je.*

*Vieles in unserem ehemals natürlichen Kreislauf liegt im Sterben. Und es wird Zeit zu Handeln. Weltweit begegnen sich Menschen zum friedvollen Protest, mit dem Wunsch nach Veränderung, Alternativen. Die Ernte des Herbstes liegt in unserem Herzen, im Gefühl für Menschlichkeit, für Freude, Liebe, Hingabe und Demut.*

*Lassen wir uns inspirieren von dieser Zeit des Herbstes.*

*Herzliche Grüße Ihr Omikara Team*

*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon und das Omikara- Team*

\*\*\*\*\*

### **Impressionen beim Herbstspaziergang**

~~~~~



*Da stehe ich nun beinahe am tiefsten Punkt Deutschlands mitten in der norddeutschen Marschlandschaft*

*mit der Möglichkeit in die schier endlose Weite zwischen Himmel und Erde zu schauen....*

*Doch mein Blick ist versperrt.*

*Wie mit dem Lineal gezogen erhebt sich vor mir ein grüner Deich. Auch wenn ich es nicht sehen kann, ich erahne das*

Wasser, den kleinen Flusslauf der von Menschen gebändigt wurde, bevor er sich in der Weite des Meeres erlösen kann. Sie nennen so etwas Wasserstraße, dabei waren einst die Mäander Teil vom großen Fluss des Lebens.

Dahinter drängt sich ein Fichtenwald in die Höhe. Von Menschen gezogen, eine schnell wachsende Monokultur ohne Vogelgezwitscher, ein dunkles lebensfremdes Biotop. Ein so genannter Nutzwald - nur für wen?

Über den Bäumen drehen sich die riesigen Flügel gewaltiger Windräder. Die typisch norddeutsche Brise, mit dem Hauch salziger Meeresluft treibt sie unermüdlich an. Leider ziehen die Rotorblätter und der Luftdruckabfall Tausende von Fledermäusen in den Tod, sodass trotz dieser vermeintlich ökologischen Energieerzeugung unser Ökosystem ins Wanken gerät. Wandernde Fledermäuse fliegen nachts weite Strecken und vertilgen dabei Tausende von Insekten, vor allem Ernteschädlinge. Ist die Fledermaus schon bald vom Aussterben bedroht, mit katastrophalen Folgen für uns alle ?

Wir haben ja sprichwörtlich viel Platz auf dem flachen Land. Zwischen den Windrädern, ragen noch höher Hochspannungsmasten in den Himmel, die mit dicken in der Sonne glitzernden Leitungen, den Atomstrom vom Kernkraftwerk in die Stadt liefern. Über die Notwendigkeit dieser Vernetzung erinnere ich mich sofort an die gelbe lachende Sonne - Atomkraft Nein Danke!

Mein Blick schweift höher gen Himmel. Und von alledem Gesehenen noch nicht genug, sind wirklich unzählige Kreuze am Himmel gezogen worden. Kondensstreifen kreuz und quer zu hauf. Als wäre hier mitten im Niemandsland der Knotenpunkt aller Fluglinien. Doch leider sind es weder normale Kondensstreifen noch kreuzten hier die Urlaubsflieger. Das Blau des einst freien Himmels wird milchig und trübe. Chemtrails nennen die Wachen diese giftigen Flugzeugabgase, die Wissenschaftler nennen dies Geo-Engineering. Die einheimischen Wortkargen hier sagen nur wat'n Shit.

Eine Vielzahl von Eindrücken, in diesem einzigen Blickwickeln und - fast hätte ich sie übersehen. Zwischen den Abfallnebeln am Himmel, erwärmt die Sonne mit den letzten Herbststrahlen die Erde und läst sowohl die Windräder, als auch die Hochspannungsmasten in neuem Licht erstrahlen. Doch auch die Sonne, als Symbol von Ausdauer und Größe, früher verehrt als Gottheit, täglich wiederkehrend und Leben spendend, wirkt bedrohlich mit ihrem gleißenden Licht. Grell verzerrt prallen ihre Strahlen auf meine Gesicht in all erblickter Ausgeburt von Menschen gemachter Omnipotenz. Brennend und schrill spüre ich eine Sonne. Es ist nicht die Sonne meiner Kindheit. Das weiß ich.

Ich wende meinen Kopf zur Seite. Und da sitzt auf einer verwitternden grünen Holzbank eine ältere Dame, ein Mütterlein wie Tolstoi sagen würde. Ihr Gesicht ist karg mit Falten und Furchen gezeichnet. Eine verblichene Küchenschürze der 70iger Jahre schützt ihre genau so alte Kleidung. Ihre Hände hat sie entspannt in ihren Schoß fallen lassen. Da sitzt sie mit geschlossenen Augen und streckt zart und leicht ihren Kopf dem Licht der Sonne entgegen.

Ihre Zufriedenheit, Ihre Stille oder ländliche Meditation lässt mich schmunzeln. Sie scheint älter zu sein als der moderne Deich, als die Windräder, die Hochspannungsmasten und die Chemtrails. Sie scheint sich noch zu erinnern, an den Spaß ins erfischende Wasser zu springen, wenn die Sommersonne am heißesten ist. Sie erinnert sich bestimmt, wie er frühe milde Herbstwind durch ihr Haar wehte und abends im Dunkeln die Fledermäusen vorbeihuschte wie kleine Gespenster der Nacht.

Vielleicht ist sie wirklich am Träumen von dieser Welt und blickt dabei tiefer und weiter als, dass was uns die Augen der modernen Welt und deren Macher so als Realität verkaufen möchten?

Bestimmt, denn sie strahlte Weisheit und Zufriedenheit aus, wie es einer in sich gekehrten Göttin in diesem Alter gebührt..

Ich blickte in das Gesicht dieser Frau, in der das Gold einer Sonne erstrahlte, und dachte mir, welch ein wunderschöner Herbsttag.



\*\*\*\*\*

**Ein Herbstbild für die Muse Hommage an Gaia**

~~~~~



Unser Herbstbild können Sie auch in guter Qualität [downloaden](#) als Desktopbild oder einfach zum Ausdrucken und Genießen...

\*\*\*\*\*

### **Leckere Herbstgerichte, ein Dank an die Erde**



So vielseitig wie der Monat, sind auch unsere Rezepte.

Schöpfen wir aus dem Füllhorn der Natur und ehren die Geschenke.

Nehmen Sie sich Zeit zum Essen, zum Genießen.

Jedes Mahl ist ein Fest, slow food als Hommage für Gaia. Hier finden sie die [Rezepttipps Herbst](#) als pdf Datei

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

\*\*\*\*\*

Und ein paar Herbstangebote aus unserem Sortiment

### **Dank-Zeremonie für den Herbst**

~~~~~

Danke können wir nie und oft genug sagen. Danke und Demut vor Mutter Natur beschert uns gerade das Ernten und Vergehen in der Herbstzeit. Dazu bietet sich auch eine kleine Zeremonie, ein einfaches Ritual an, den Naturwesen Danke zu sagen:

Hülle dich ein in die wunderbaren Düfte unserer Freundinnen und Freunde im Licht.

Sende eine Botschaft auf den Düften in den Himmel der Liebe und lass dich mit den Rauch in Dimensionen tragen, die jenseits allen intellektuellen Verdrehens sind.



Wir empfehlen:

Räuchermischung Elfentanz :

Heilung der Naturreiche. In Harmonie, Einklang und Freude mit allen Reichen der Natur. Sonderpreis statt 11,11 nur 9,99 Euro für 20 g

[bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

### Lichtbringer im Herbst

~~~~~

Wenn die Sonne geht oder seltener zu sehen ist, wenn es draußen dunkler ist und kälter, dann sehnen wir uns nach dieser Wärme und dem Lebensbringendem Licht, das jeden Tag kommt und geht..



Unser Mega Salzkristalllampen sind zwar keine Sonne, doch ihr natürliches und Warmes Licht vermitteln eine besondere Wirkung gegen den Winterfrust unserer Seele.

18- 25 kg schwere und große Salzlame

Sonderpreis statt 69,95 nur 59,95 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

### Ein Licht für die eigene Stille im Herbst

~~~~~



Unser Lotus Kerzenhalter aus echtem Kristallglas geschliffen, spiegelt das Licht in seiner höchsten Vielfalt

Statt 14,95 Sonderpreis nur 12,95 Euro [bestellen im shop](#)

( Bitte beachten Sie bei dem Sonderpreis, die Verpackung kann leicht beschädigt sein )

\*\*\*\*\*

## Medial Entspannen im Herbst

~~~~~



mit Tie Guan Yin, unserem exklusiven TeeGenuss.

Unsere turbulenten Zeiten die im Außen zunehmend von Hektik und Stress geprägt sind, lassen die innere Ruhe, den eigenen Frieden und die tiefe Entspannung immer mehr an Bedeutung gewinnen.

Im alten China hat Tee einen besonderen Stellenwert. Dort ist Tee ist mehr als nur ein Getränk! Tee ist Genuss, Tee ist Kultur, Tee schafft Geborgenheit. In dieser alten Tradition lädt eine frisch aufgebrühte Tasse Tee ein zum Träumen und Entspannen. Sie bietet eine Oase der Erholung und Behaglichkeit.

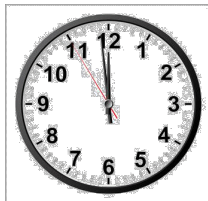
Viel Freude mit einem Tässchen Guanyin Tee - auf eine besinnliche Zeit in Stille, Kontemplation oder einfach zum Genuss.

100g Spitzenqualität - Sonderpreis statt 14,95 nur 11,95 Euro [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## Zum Geleit

~~~~~



Zwei Zitate zur Herbstzeit

"Die Erde ist im Grunde ein riesiger Garten und alles ist Teil dieses Gartens. Entweder wir lernen, wie wir im Garten der Natur in Frieden leben können und kümmern uns um diesen Garten, oder wir werden zum Mulch, mir dem der Garten dann gedüngt wird."

Bruce Lipton Biologe und Fachbuchautor

"Direkt vor unseren Augen entsteht eine neue Welt. Gleichzeitig kämpft die Welt der Vergangenheit um ihr Überleben! Die Entscheidung jedes einzelnen Menschens bildet die kollektive Antwort auf die Fragen unserer Zeit."  
Gregg Braden Autor

\*\*\*\*\*

Wir wünschen von Herzen reife und dankbare Herbsttage

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon

\*\*\*\*\*

Werden auch Sie aktives Mitglied unseres Lichtnetzes. Besuchen Sie unsere lichtvolle Gemeinschaft auf unserer Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth  
<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten.

Ältere Newsletter finden Sie in unserem [Newsarchiv](#) und weitere Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)  
Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach zum Abmelden [diesen link](#) oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>