

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omikara und Sananda-Net News 4. Jahrgang Nr.11 / 11 03 Juni 2011

Liebe Freundin, lieber Freund

*Von Lemuria einstens bis Avalon sind wir gezogen
lebten wir mit unserer Göttin des Lebens ganz unverbogen
Die Zeit ging zu Ende in jeder der unseren Welten
Die Göttin wurde verbannt von Griechen, Atlantaern, Ägyptern, von Männern und dann auch von Kelten*

*Erinnere Dich wieder Frau - Vertreterin der Göttin - in diesen Zeiten
Erinnere Dich wieder an Avalons und Lemuriens Weiten
Erinnere Dich unserer Vollkommenheit der weiblichen Schöpfung
Erinnere Dich wie wir weinten als der Schleier sich senkte und uns nahm jede Hoffnung.*

*Unendliche Zeiten sind ins Land gezogen
Patriarchen haben uns um unser Frau-Sein betrogen
Die Göttin wurde geschändet, geächtet, ins Feuer geworfen
Von Göttern ohne Gott geknechtet.*

*die weisen Frauen - der Mutter Göttin geliebte Kinder
Jahrhunderte lang an den Pranger gestellt als schuldige Sünder
Als Sünder, die den Männern nur Unglück bringen
Tja Ihr Patriarchen glaubt Ihr wirklich, Euch könnte ohne Göttin etwas gelingen?*

*Die Schöpfung ist hier aus der Göttin entstanden
Nur Angst trieb Euch an diese Welt zu versenden
Was habt Ihr nicht alles der Frau unterstellt
Als Hexe gebrandmarkt scheuen heute noch viele die Welt*

*Die Zeit ist gegangen - Die Göttin ist nimmt uns der Ängste Hülle
Wir fordern sie zurück - unsere Seele - damit die Erde mit Lebendigkeit sich wieder fülle*

Omikara 2000

Der Mythos Avalon zieht uns immer wieder in seinen Bann. Magische Energie und eine tiefes sich Erinnern liegt in diesem Wort - Avalon - ..

Diese News widmen sich dieser Energie. Und - die gute Nachricht gleich vorweg: Die lang ersehnte Avalonkristallin ist mit neuer Energie in neuem Gewand wieder vorrätig.

Es grüßt die Göttin, es grüßt das Omikara Team, alles Gute wünschen Eva-Maria und Thomas Ammon, Dominic Pohl

Avalon: Die letzte feste Bastion der Göttin einer neuen Zeit

~~~~~

Leseprobe aus



*"Maria, die Mutter Jesu im Wandel der Zeit"*

*von Eva-Maria Ammon passend zu der Avalonkristallin -*

*"Noch immer wage ich nicht, daran wirklich zu glauben. Mein Leben lang war der tiefe Wunsch in mir ein einziges Mal in Kontakt zu kommen mit dem sagenhaften Land der großen Göttin, das den Hauptstrom der Quelle für diese Erde hält, bündelt und über die Erde sendet. Doch fühle ich in mir, dass ich keinen Traum träume, fühle in mir, dass wir wirklich und wahrhaftig eingeladen sind Avalon zu erfahren. Tränen der Ergriffenheit steigen mir in die Augen. Es sind Tränen der Freude und dem Wissen, dass endlich, endlich meine Sehnsucht gestillt wird.*

*„Oh wie sehr freue ich mich auf Avalon“, schluchzt Magdalena auf. Nur sehr selten haben wir über Avalon geredet. Ich bin daher überrascht, dass Magdalena so sehr berührt ist. „Du hast auch die Energie von Elfrun gefühlt“ flüstert sie ehrfürchtig. „Niemals zuvor hat eine weibliche Energie mich so tief in mir selbst, in meinem Göttinnen-Ich berührt“.*

*Bereits zwei Tage später werden wir von einem weißen Wagen, gezogen von vier wundervollen weißen Pferden, dich mich in ihrer Sanftheit an Einhörner erinnern, abgeholt. Der Wagen wird gelenkt von einer kraftvollen jungen Frau. Sie hat die gleichen wallenden, langen roten Locken und ebenso blaue Augen wie Magdalena. Unsere vereinte Göttinnen-Energie in ihrer Gegenwart ist eine Freude für all meine Sinne.*

*Die Kinder sind zwar ein wenig traurig, dass ihre Mamutschi und Omamama einige Tage fort sein werden. Doch Magdalena verspricht ihnen, dass sie etwas Wunderschönes mitbringen wird und schon winken sie ihrer Mutter und mir fröhlich hinterher. Auch kleine Göttinnen und Götter sind eben manchmal ganz normale Kinder.*

*„Was willst du ihnen mitbringen?“, frage ich Magdalena lächelnd.*

*„Macaria, ich bin sicher, dass es auf Avalon viele wunderbare Dinge gibt, von denen ich unseren Kindern etwas mitbringen kann“, lächelt sie zufrieden und glückselig zurück.*

*„Ja, du hast wohl Recht. Da bin ich auch ganz sicher.“*

*Der Wagen hält vor dem Häuschen von Alrun, die uns bereits erwartet. Ihr würdevolles, weises Gesicht ist voller Anspannung.*

*„Meine geliebten Göttinnen, niemals habe ich zu hoffen gewagt, dass ich das noch erleben darf“, flüstert sie uns andächtig zu. Unsere Freude ist groß, endlich wieder beisammen zu sein. Hier sitzen vier Göttinnen in einem wunderbar, gemütlichen Wagen, werden gezogen von vier prachtvollen elfengleichen Pferden und fahren in die stärkste Göttinnen-Energie, die auf Gaia noch zuhause ist.*

*Schon bald haben wir den Ozean erreicht. Hier erwartet uns ein Schiff, das uns nach England bringt. Den letzten Rest des Weges legen wir wieder mit Wagen und weißen Pferden zurück. Und dann liegt endlich die weite See vor uns. Irgendwo in der Ferne des Meeres erkennen wir eine Wand aus weißem Nebel. Dies ist der berühmte Lichtschild von Avalon, der für Uneingeweihte wie Nebel über dem Meer aussieht. Diesen Nebel kann niemand durchdringen. Nur eine Einladung von den Priesterinnen und Priestern dieser letzten Bastion der Göttin auf Gaia ermöglicht ein Durchqueren des Nebels. Dieser Nebel ist eine energetische Schranke gegen die Gedanken der Menschen auf der Erde und damit gegen die Dunkelheit.*

*Ein kleines Boot liegt am Ufer des Nordmeeres. Erstmals, seit wir unsere Reise antraten, begegnen wir einem Priester als Reisebegleiter. Er bittet uns freundlich im Boot Platz zu nehmen, damit er uns nach Avalon bringen kann. Die See ist ruhig. Sanft legt das Boot mit uns ab. Mein Herz schlägt laut und voller Freude. Alrun und Magdalena fühlen ähnlich und in vertrautem Schweigen lauschen wir dem leisen Plätschern der sanften Wellen, die an unser Boot klopfen. Die Nebelwand, ich erkenne jetzt deutlich, dass es eine Lichtwand ist, kommt näher und näher. Und je näher wir kommen, desto lichtvoller wird der Nebel. Daher kann nichts diese Wand durchbrechen, was nicht lichtvoll und rein ist. Licht vertreibt die Dunkelheit und das Licht, das hier als Schutzschild aufrecht erhalten wird, durch die Priesterinnen und Priester der Insel ist so stark, dass alles, was jenseits von ihr auf der Erde geschieht, hier keinen Einlass finden kann.*

*Wir gleiten mehrere Minuten lang durch eine dicke Wand aus Lichtenergie und ich fühle, wie auch wir mehr und mehr abstreifen, was wir dahinter unser Leben nennen. Wir wirken sichtlich verjüngt, als sich vor uns der kleine Kontinent mit seinem strahlend weißen Sandstränden vor einem strahlend blauen Himmel erhebt. Voller Ehrerbietung und Ergriffenheit erheben wir uns gleichzeitig und erreichen aufrecht im Boot stehend den Kontinent, von dem ich mein Leben träumte, von dessen Energie ich mich gerufen fühlte. Endlich, endlich angekommen. Niemand ist hier um uns zu begrüßen und das ist gut so. Die Priesterinnen dieser Insel wissen, dass wir ankommen wollen, dass wir in Kontakt treten wollen, dass wir unser Göttinnen-Ich integrieren und anpassen wollen in die Energie von Gaia, die hier so präsent ist, wie ich es nur aus den lichtvollen Ebenen kenne.... "*

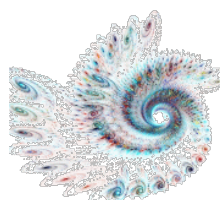
Weiterlesen unter [www.macaria-mahnaz.de](http://www.macaria-mahnaz.de)

Das Buch: Maria, die Mutter Jesu, im Wandel der Zeiten - gibt es auch im [Omkara Shop](#) mit Widmung für 25 Euro

\* \* \* \* \*

## Die Avalonkristallin der neuen Zeit

---



*Avalon muss die Erde verlassen.*

*Europa versinkt in Dunkelheit und steigt aus ihr empor wie Phönix aus der Asche.*

*Unsere Schwester der kraftvollen Avalonkristallin verkörpert die Schwingung von Avalon. Diese heilige Energie wird durch Macaria Mahnaz, die Mutter von Jeshua und Gaia selbst, in einem kristallinen Stein als Matrix übertragen. Dieser Schwingungsträger ist nun wieder als wunderschönes Herz oder Donut für Sie verfügbar.*

*Auf unserer Erde sind sehr viele wertvolle Edelsteine vorhanden, als Träger irdischer und kosmischer Energien, die uns von der Erde geschenkt werden, wenn die Zeit reif ist. Doch weitaus mehr Edelsteine, werden der Erde brutal entrisen. Diese gequälten Steine erreichen uns in ihrem Leid und benötigen unsere Hilfe, damit sie heilen können. Die Energien auf unserer Erde erlauben es der echten Avalonkristallin noch nicht in physischer Form in diese Dimension zurück zu kehren. Daher dürfen wir für manche Entwicklungen und Veränderung in dieser Zeit Brücken kreieren, wie z.B. auch der von Menschen geschaffene Gold- und Blaufluss eine solche Brücke sind. Die ebenso von Menschen erschaffene Avalonkristallin gesellt sich in diese Runde. Sie ist rein optisch mit der Kristallin auf Avalon identisch und kann uns tief mit der Energie der echten Avalonkristallin verbinden.*

*In der Meditation mit Macaria Mahnaz habe ich die Avalonkristallin gesehen, jedoch noch kein Stein, Edelstein auf unserer Erde trägt konstant diese hohe, ausgleichende Schwingung. Macaria führte mich damals ganz gezielt zum so genannten Erdbeerquarz und ich war voller Freude die Kristallin auf dieser Erde gefunden zu haben. Da solch ein Stein überall als echter Edelstein, Erdbeerquarz angeboten wird, ging ich natürlich davon aus, dass dies seine Richtigkeit hat. Allein mir fehlte die kraftvolle Energie, die ich in der Meditation mit der Kristallin, die Gaias Zuhause ist, gefühlt habe. Macaria machte mir noch einmal verständlich, dass es zu früh ist für die Kristallin selbst auf die Erde zurück zu kehren. Daher wurde einem Menschen die Inspiration geschenkt ein Abbild zu erschaffen. Dieses Abbild ist der unechte Erdbeerquarz, auch als Cherryquarz im Handel unterwegs. Der echte Erdbeerquarz ist ein eher kompakter Stein wie z.B. der Achat und ist nicht mit der Avalonkristallin verwandt.*

*So bleibt uns nur die Möglichkeit diese Energie der neuen Zeit in ein Symbol zu integrieren. Der Glasstein Cherryquarz ist hierfür die Basis. In der Weiterentwicklung dieser Quantenmatrix entstand die Vision der Avalonkristallin, als Geschenk von Gaia, energetisiert von Macaria ein Symbol zu Ehren Avalons. Jedes einzelne Stück wird durch einen energetischen Prozess in Gaias und Macarias Energie in die Avalonenergie erhoben, die sich dem/der jeweiligen TrägerIn anpasst.*

*Der Avalonkristall wirkt durch seine Schwingung und seine Farbgebung direkt auf das Herzzentrum. Er aktiviert die universelle Liebe und das vollkommene Abbild des Menschen in der verborgenen Herzkammer. Seine warme Schwingung durchstrahlt den Körper und aktiviert die Selbstheilungskräfte.*

### WIEDER IM SORTIMENT



*Der Verstand kann uns sagen, was wir unterlassen sollen. Aber das Herz kann uns sagen, was wir tun müssen.*

*Avalonkristallin (synth. ) Kreation der Omkara-Collection in Herzform zum Sammeln und Verschenken*

*ca. 40 mm breit 45 mm lang 9-10 mm dick. energetisierter Cherryquarz*

*Die energetisierte Avalonkristallin ist etwas ganz Besonderes. Sie wurde unserer jetzigen Zeit geschenkt, damit wir eine Brücke nach Avalon erschaffen können und das Licht auf unserer Erde neu verankert wird. Noch ist sie eine Seltenheit. Sie verbindet dich mit der Ursubstanz deiner Seele und ganz tief mit dem Herzen von Gaia.*

*Maria Magdalena sagt, dass diese außergewöhnliche Kristallin das Herz ganz weit öffnen kann und dich ebenfalls mit der liebenden Qualität des Mondes, der Mondin, und der Venus verbindet. So kann die Einheit der Göttinnen-Energie durch sie auf dieser Erde schneller erwachen und kraftvoll Gaia in ihrem Lichtkleid erstrahlen lassen.*

*Die Avalonkristallin, verbindet dich mit dem Magenta- und dem Silberstrahl aus der Quelle. Es heißt: Durch sie kann der Mensch die eigenen Bedürfnisse erkennen und lernen diese in das eigene Leben zu integrieren. Du bekommst einen Blick für das Wesentliche.*

*Das Herz ist seit Alters her das stärkste Symbol der Liebe und des Leben. Wenn wir zu uns stehen, uns selbst annehmen,*

anerkennen und lieben, sind wir bereit wahre Liebe auch an andere weiterzugeben. Bei großen Gefühlen klopft es vor Aufregung, bei Verlusten allerdings, haben wir das Gefühl, es würde uns aus der Brust gerissen. Wir grüßen gern herzlich, mündlich oder schriftlich. Wir gratulieren mit den herzlichsten Glückwünschen, sprechen von Herzengüte und von Menschen, die das Herz am rechten Fleck haben. In der Zeit des Verliebtseins, wer verschenkt da nicht gern sein Herz? Wir setzen uns mit Herzblut für eine Sache ein, von der wir überzeugt sind. Manchmal fliegen einem alle Herzen zu...und dann gibt es Momente, in denen einem das Herz in die Hose rutscht. Im Herzen sind alle Gefühle vereint.

Bestellen Sie Ihre [Avalon Herzen im Shop](#) für nur 7,95 Euro statt 9,95

edle Donut Avalonkristallin (synth. ) energetisierte Einzelanfertigungen, Kreation der Omkara-Collection



- der einmalige und exklusive Schutzstein - Donut ca. 45 mm Durchmesser mit Seidenband, energetisierter Cherryquarz.

Die bekannteste und beliebteste Art des Schutzsteines oder Amulettsteines schlechthin ist der Donuts, die gelochte Scheibe, die auf die Form der chinesischen Schutzsteine zurückgehen. Und so ist es auch nicht verwunderlich, dass von Alters her edle Steine zu Schmuck weiterverarbeitet wurden und es eine große Freude war und ist, sich mit diesen verfestigten Lichtenergien des Universums, die auf der Erde ihren Platz einnahmen zu "schmücken".

Bestellen Sie Ihre [Avalon Donuts im Shop](#) für nur 7,95 Euro statt 9,95

Handschmeichler Avalonkristallin (synth. ) energetisiert, Kreation der Omkara-Collection



Diese energetisierten Handschmeichler eignen sich besonders gut zum Auflegen als Energiestein und Glücksstein zum Tragen in der Tasche.

Entladen: neben die Räuchermischung Avalon legen und/oder fließendes lauwarmes Wasser

Energetisieren. In die Blütenmischung zum Räuchern Avalon legen

Aufladen: In einer Schale mit Bergkristall- und Rosenquarzchips



Handschmeichler bereichern unsere gesamte Atmosphäre und dringen in allen Sinnen mit gleicher positiver Energie in uns und unser Umfeld ein. Einzeln oder als Set energetisierter Cherryquarz 3- 5 Stück in einer Gruppe

Bestellen Sie Ihren [Avalon Handschmeichler im Shop](#) für nur 2,95 Euro

oder im Set als Gruppe Ihre [Avalonkristallin 3-5 Stück je nach Größe im Shop](#) für nur 5,95 Euro statt 7,95 Euro

Wir möchten noch einmal darauf hinweisen, dass der meist erhältliche und als Naturstein bzw. „echter Edelstein“ betitelt Erdbeerquarz, Cherryquarz ein von Menschen hergestellter glasartiger Stein mit Farbeinschlüssen ist und so nicht auf der Erde vorkommt. Der seltene Erdbeerquarzedelstein ist undurchsichtig und kompakt.

Wir wünschen von Herzen viel Freude mit diesem Geschenk an uns von Gaia und Macaria.

\*\*\*\*\*

## Praxis für Therapien der neuen Zeit

---

Heute möchten wir die Gelegenheit nutzen und besonders allen Schweizer Leserinnen und Lesern Thomas Bodmer vorstellen. Er ist unser guter Bote, der unsere Pakete in der Schweiz sorgsam



weiterleitet... vielen Dank !

Thomas Bodmer hat seine Praxisräume in Winterthur. Ausbildungen im Bereich der ganzheitlichen, natürlichen und spirituellen Therapieformen führten ihn auf den Weg der medialen Begleitung.

Er bietet ausgewählte Meditationen und Therapien an, und seine schönen Räumlichkeiten sind auch zu mieten für eigene Projekte und Veranstaltungen.

Und wie sagt er selbst so schön:

Ich freue mich über diese wunderbare und verantwortungsvolle Aufgabe - ich tue es mit Liebe und von ganzem Herzen!

"Es ist mein Ziel den Menschen nach den neusten Erkenntnissen zu unterstützen, daraus entstanden die Therapien der neuen Zeit. Sie setzen das Bewusstsein der Eigenverantwortung für das Sein voraus und wirken auf allen Ebenen des Menschen. Engel sind dabei liebevolle Berater.

Zeit haben, zuhören und den Menschen dort abholen, wo er gerade ist, sind für mich sehr wichtige Elemente einer Sitzung. Sie dürfen sich selber sein, so wie Sie sind und wie Sie sich fühlen.

Es ist mir wichtig, dass ich Sie nach einer Sitzung weiter begleite. Ich bin da in der Zeit der Erkenntnis und des Verarbeitens."

Angebote:

Energie Behandlung, innere Kind-Heilung, Meditation, Fernbehandlung, Raindrop-Massage, Rücken- und Fußmassage

Meditation:

ENGEL – MEDITATION

Geführte Meditationen ins Reich der Engel bringen uns wieder in die eigene Mitte. Wir lernen unser eigenes „Ich“, unsere ganz persönlichen Energien und Gefühle kennen, wahrnehmen und wertschätzen, damit diese uns auf dem Weg hilfreich zur Seite stehen. Wir kommen zur Ruhe, genießen wohlthuende Entspannung und inneren Frieden. Es sind für eine Meditation keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nächste Meditation: 28.6. 2011, 19.30h – bitte um Anmeldung

Weitere Informationen finden Sie auf seiner Homepage: [www.therapie-bodmer.ch](http://www.therapie-bodmer.ch)

## Zum Geleit



Die Zeiten ändern sich. Neue Männer erheben sich, sich erinnernd an die lichte Kraft der Göttin in ihnen selbst. Das, was euch nicht mitgegeben werden konnte, als ihr Kinder ward, kann jetzt in euch selbst erwachen. Das gilt für beide, für Männer und Frauen.

Macaria wird an deiner Seite sein, wenn du in dir selbst ganz heil werden willst. Egal wie deine Kindheit in diesem Leben war. Erwinnere dich immer daran: Deine wahren Eltern, findest du auf der Lichtinsel. Diese Eltern unserer großen Familie senden dir immer Liebe, Zustimmung und helfen dir freudig auf deinem Weg in das Licht das du bist, das sich täglich in dir mehr und mehr ausdehnen kann.

Es ist an der Zeit, dass die lichten Kräfte in uns selbst erwachen, dass wir sie selbst zum Leben erwecken. Jede Frau, jeder Mann auf dem Weg des spirituellen Seins hat die Fähigkeit und die Werkzeuge dazu, zum Beispiel in den Meditationen, die die aufgestiegenen Meister und Meisterinnen uns schenken. In diesen Meditationen liegt so viel lichtvolle Magie, dass sie dich wirklich heilen können von deinen inneren Begrenzungen. Die liebevollen Worte der Meisterinnen und Meister können so vieles heilen und in dir so vieles bewirken, dass du völlig selbst ermächtigt dich in dein wahres Sein erheben kannst.

Wir sind auf dem Weg, dass Göttin in jeder Frau und Gott in jedem Mann sich wieder harmonisch ergänzen und in symbiotischer Einheit das Licht in der Erde verankern können. Lasst uns gemeinsam ein großes Licht für die Erde erschaffen.

Macaria hat uns das goldene Bad auf der Insel des Lichtes zurück geschenkt, in dem Magdalena immer wieder vollkommene Heilung fand. Wir danken Macaria für dieses Geschenk, dass wir selbst ermächtigt bereits hier auf der Erde erfahren dürfen

So grüße auch ich dich von Seele zu Seele und erkenne dich in deinem lichtvollen Sein.

Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon

Hier kannst du, wenn du magst, mit Gleichschwingenden Menschen diskutieren, Diskussionen starten und chatten.  
Und wir nutzen weiterhin die tägliche Meditation weltweit mit Gleichgesinnten.

<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten

#### IMPRESSUM

V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf

Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)

Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

\*\*\*\*\*

.P.S. Wir möchten sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden

oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>