

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omkara und Sananda-Net News 3. Jahrgang Nr.5 / 10 01 Juni 2010

Liebe Leserin, lieber Leser

*Die Geister sind nicht verschwunden.
Sie warten in den Steinen, Pflanzen und Tieren darauf,
dass wir Menschen sie entdecken.
(alte Weisheit der Ureinwohner Australiens)*

Naturgeister sind etwas ganz Besonderes. Wer kennt Sie nicht die Geschichten aus unserer Kindheit von Feen und Elfen, Wichtelmännchen und Pumuckels, die Geschichten vom „kleinen Volk“, das die Wälder und Felder bewohnt, oder von Undinen, Nixen und Nymphen, die das Wasser bevölkern.

Wesenheiten, Energie, die in unseren Märchen oder Erzählungen unsere Herzen tief berührt haben und doch an all den Überlieferungen ist ja auch immer etwas Wahrheit dabei !!

Da gibt es einfach Tage, da verschwinden urplötzlich diverse Sachen im Haus - ich war mir doch sicher den Schlüssel hier abgelegt zu haben, ich hätte schwören können, dass ich den Kugelschreiber eben noch gesehen hatte..... Mal wieder " Pumuckel- und Koboldalarm "

Zum Frühsommer ein paar schöne Inspirationen aus dem Land der Elfen und Kobolde, Edles aus dem Reich der Natur zum Schenken und Selbstbeglücken und ein paar praktische Tipps in Sachen Naturgeister.

Viel Freude mit den Feen - Omkara News

wünschen Eva-Maria und Thomas Ammon

Über das Wesen der Naturgeister

~~~~~

Du siehst nur mit dem Herzen gut.



Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.

aus "Der kleine Prinz"

*Das gilt besonders für unsere Freundinnen und Freunde aus dem Reich von Gaia. Allzu oft werden sie nicht wahrgenommen oder leicht übersehen und dann im "vernünftigen Alter" eher belächelt.*

*Daher beginnen wir mit der kleinen Hommage von Thomas Hartmann und den Worten des kleinen Volkes:*

*Stellt euch vor, wir spazieren an einem hellen Sommernachmittag durch den Wald. Der Waldweg ist von Sonnenstrahlen durchlichtet. Auf beiden Seiten gibt es Gebüsch und Farnkräuter. Wir schauen geradeaus, ohne genau zu beobachten und atmen mit Genuss die frische Waldluft ein. Wir spüren, dass wir beobachtet werden. Vögel und eine Schar Kleintiere begucken uns ängstlich von der Seite. Ihre Scheu ist begründet. Denken wir nur an die vielen Artgenossen, die von den Menschen gejagt oder sogar ausgerottet wurden. Solange wir uns nicht hastig bewegen, laut sprechen und nicht hinsehen, bleiben sie in unserer Nähe. Genauso ist es mit allen Naturwesen. Feen, Elfen und Zwerge zeigen sich nur, wenn wir nicht bewusst nach ihnen spähen, sonst verschwinden sie. Wir müssen sie mit einer Art „hellsehendem Blick“ erahnen. Naturwesen sprechen nicht wie wir. Sie vermitteln uns ihre Gedanken und Gefühle ohne Worte. Wir haben plötzlich einen Geistesblitz und wissen dann, das war der Zwerg oder die Elfe, die uns das sagen wollte. Sie zeigen sich nur Menschen, die Natur liebend sind.*

*"Lieber heutiger Mensch, bevor du all dies belächelst oder gar verspottest, mache dich erst kundig darüber. Auffallend ist nämlich, dass diese Menschen, die behaupten Naturgeister auf irgendeine Art und Weise wahrnehmen zu können, sich durch ihren besonderen Bezug zur Natur auszeichnen. Also, bevor du lautstark diese Menschen als „Spinner“ bezeichnest und die Existenz von Naturgeistern als „völliger Quatsch“ abtust, lerne erst einmal wieder eine Buche von einer Linde zu unterscheiden; lerne erst einmal wieder den Wald zu riechen, die Vögel zu hören und Quellwasser zu schmecken; öffne deine Augen und schau dir die Natur genau an. Mache dir die Natur wieder vertraut; erkenne, welchen Wert sie für uns Menschen hat. "*

*Feen, Elfen, Zwerge und Kobolde sind einfach faszinierende und Phantasie anregende Wesenheiten. Die Naturgeister verfügen oft über eine lange Lebenserfahrung und sind gut vertraut mit den Menschen. Ganz im Gegensatz dazu verlieren immer mehr Menschen den Kontakt und Bezug zu den Hüterinnen und Hütern der Erde. Hier unsere kleine Beschreibung.*

*Elfen sind das Volk mit langen Ohren. Sie leben meist scheu und verborgen im Wald und sind sehr naturverbunden. Laut einigen Beobachtungen haben Elfen keine Flügel, wie ihre Verwandten die Feen. Sie sind ein friedvolles und sehr klangorientiertes Volk. Die Musik der Natur, also das Rauschen des Baches, der Wind in den Baumwipfeln zieht sie magisch an und sie lauschen so lange andächtig der Musik der Natur wie sie nur können. Sie sprechen gern mit dem Geist der Bäume und den Blumen. Und -natürlich sind sie sehr begabte Bogenschützen.*

*Feen sind zierliche kleine, geflügelte Geschöpfe. Ähnlich wie die Elfen leben sie verborgen in der Natur oft auch in den Gärten und Wiesen. Sie lieben Blumen besonders, da sie gerne mit den Devas (dem Geist der Pflanze) kommunizieren. Die Feen sind kleine Wesen mit Zauberkraften, die Wünsche erfüllen können.*

*Das Rad des Lebens hält niemals an und sucht mit Geduld und Zuversicht immer neue Wege, um sich weiterzuentwickeln, sagen die Freunde der Naturgeister.*

*Dieser Aspekt der Natur ist es, den die Kobolde verkörpern. Dabei suchen sie nicht das Verständnis anderer Wesen für diese Eigenschaft*

der Natur, sondern geben ihnen durch ihr Verhalten ein Gefühl dafür. Die Eigenart der Kobolde ist es, mit Frohsinn und Mut das Leben zu meistern und ihre Zeit nicht mit Grübeln und Zagen zu verbringen. Dabei sind sie nicht sorglos und albern, wie oft behauptet wird. Sie entscheiden sehr genau, wann sie Dinge leicht nehmen und wann nicht.

Sie nehmen ernste Situationen durchaus wahr und sind mutige und gewissenhafte Helfer. Wenn sie allerdings der Ansicht sind, dass es der Situation oder dem Gegenüber nichts nutzt, ernst oder sogar verbissen zu sein, dann zeigen sie ihm deutlich durch Streiche, Scherze oder einfach durch ihr unwiderstehliches Lachen, dass er die Sache nicht so schwer nehmen sollte.

Interessanterweise ist auf Island der Umgang mit den Naturgeistern heute noch so lebendig, dass spezielle Geisterkundige, so genannte Feenbeauftragte, vor Baumaßnahmen mit den Naturgeistern kommunizieren, um Probleme wie Maschinenausfälle oder Unfälle beim Bau zu vermeiden. Daher gibt es auf Island oft scheinbar unsinnige Straßenverläufe, weil die Wohnstätte von Naturgeistern umgangen werden muss. Wie Sie sehen, das Verhältnis zur Geisterwelt ist dort noch recht lebendig.

Zur späten Stunde im Wiesengrunde  
Unter des Mondes hellem Schein  
Stellen sich die Feen ein.  
Im Festgewand und zartem Schleier  
Tanzen sie um den dunklen Weiher.  
Der Elfen Schein, ihr helles Haar, es glitzert wunderbar.  
Sternstaub und Blütenduft liegen in der lauen Luft.  
Sie schweben, sie lachen und wiegen sich.  
Der Wind weht durch der Gräser Reihe,  
als sei es eine heil'ge Weihe.  
Ein Augenblick voll Zauberkraft,  
Ein Augenblick der Wunder schafft.  
So kurz und doch von Ewigkeit.

- copyright by Anke Junginger mehr Gedichte finden Sie auf Ihrer website [Engel und Elfen](#)

\*\*\*\*\*

## **Omkara Collection Feenzauber**

~~~~~

ein Unikat der Omkara Collection

ein exklusives Schmuckstück für Kinder und jung gebliebenen Erwachsene

eine Feen Brosche mit kleinen Bergkristallen bestückt.

im Schmuckkästchen und ein passender Handschmeichler dazu

. 9,95 Euro [zu bestellen im shop](#)



Sie haben die Wahl :

Eine Fee in Gold mit einem Orangencalcit

oder eine silberne Fee mit einem Angelit

im Schmuckkästchen - ein passender Wink der Naturgeister für aufgeweckte Kinder und jung gebliebene Erwachsene

Die Brosche ist ca. 8 cm lang und mit kleinen Bergkristallen bestückt. Neu im Sortiment. Feenzauber 9,95 Euro [zu bestellen im shop](#)



Ein paar Informationen zu den Handschmeichlern

Der Orangencalcit

..auch "Sonnenstein" genannt besteht aus Calcium mit eingelagerten Mineralstoffen.

Der Orangencalcit wurde von den Indianern als "Sonnenstein" verehrt, da er durch seine Kraft vor bösen Geistern schützen sollte. Sie glaubten dass dieser Stein tagsüber soviel Sonnenkraft speicherte und deshalb auch nachts nicht aufhörte zu leuchten.

Wegen seines Calciumanteiles unterstützt der Orangencalcit stärkend und aufbauend Knochen und Bandscheiben. Auch auf Muskeln, Zähne, Haare und Fingernägel soll er stärkend wirken. Der Stein soll die Knochenbruchheilung unterstützen, das Immunsystem stärken und den Stoffwechsel anregen. Bei Kindern soll er das Wachstum fördern.

Auch bei Mondsüchtigkeit hilft der Orangencalcit. Zudem kühlt er Entzündungen.

Der Orangencalcit hat eine beruhigende Wirkung und unterstützt das Gedächtnis.

Der Orangencalcit verschafft uns Klarheit in unserem Denken. Unser Yin- und Yang Eigenschaften werden ausgeglichen. Er arbeitet auch

als Gedankenverstärker, wodurch unsere Fähigkeiten wachsen, Gedanken und Informationen besser aufzunehmen.

Der Orangencalcit kann für das Milz- oder Sakralchakra verwendet werden. Sternzeichenzuordnung: Zwilling.
Seine Pflege ist relativ einfach. Wöchentlich unter fließendem Wasser entladen - ab und zu ein Sonnenbad.
Der Stein ist mit Hautkontakt dauerhaft zu tragen.

Der Angelit

... ist die hellblaue Variante vom Anhydrit und besteht hauptsächlich aus Calciumsulfat. Der Name "anhydros" kommt aus dem Griechischen und bedeutet "ohne Wasser". Der Name Angelit kommt von dem lateinischen Wort für "Engel" und bezieht sich auf die hellblaue Farbe, die an das blaue Firmament erinnert.

Daher passend zum Stein, der Angelit öffnet für die Weite des Horizonts. Er befreit von Enge und Zwängen, ohne in Kräfte zehrende Rebellion zu verfallen. Er "kühlt" aufgewühlte Emotionen und kann in konfliktgeladene Beziehungen die Chance auf Versöhnung bringen. Es wird ihm nachgesagt, er wirke antidepressiv und bringt Struktur ins Leben. Der Angelit hat die Möglichkeit eine innere Stabilität der Gefühle zu gewinnen. Er wird eingesetzt zur Kräftigung bei hypnotischen Rückführungen, fördert geistiges Wachstum und Entwicklung der Spiritualität.

Er ist dem Sternzeichen Wassermann zugeordnet

Feenzauber Brosche mit Edelstein 9,95 Euro [zu bestellen im shop](#)

Der Tanz des Einhorns - eine Vision



Unikat und nur bei uns -

Der Tanz des Einhorns

Glasrelief aus Kristallglas Größe 18 x 16 cm

in einer Geschenkbox 19,95 Euro

Unsere Produktreihe: [Edle Kostbarkeiten Glasreliefs](#)

Ein ganz besonderes Naturwesen ist das Einhorn. Immer wieder strahlt es eine faszinierende Anziehung aus, Das Einhorn ist Magie der Natur

Es gibt viele Geschichten über das Einhorn. Eine Legende erzählt, dass das Einhorn mit seinem Horn einen vergifteten Teich klärte, so dass alle Tiere daraus trinken konnten. Eine andere beschreibt die Vision des Einhorns. Es wird der Tag kommen, dass die Menschen erkennen, dass sie durch die Liebe und die Reinheit ihres offenen Herzens, durch Mitgefühl und Hingabe eine ganz neue Welt schaffen können, einen direkten Zugang zu Gaia finden können - wenn dies den Menschen bewusst wird, dann wird das Einhorn als Geschenk an die Menschheit seine heilenden Kräfte über die ganze Welt verteilen.

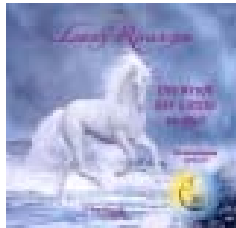
Auf diesen Tag wartet das Einhorn. Je mehr Menschen seine Vision von einer besseren Welt teilen, desto fröhlicher wird das Einhorn und fängt an zu tanzen unter dem Sternenhimmel, über seiner verträumten Waldlichtung gemeinsam mit den Feen.

Der Tanz des Einhorns !!

19,95 Euro zu [bestellen im shop](#)

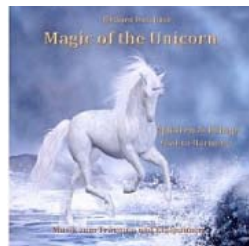


Eine weitere, wesentliche Aufgabe in der Mythologie des Einhorns ist es, den Baum des Lebens zu beschützen und Mutter Erde zu wahren. Passend zu unseren Visionen Glasrelief gibt es noch die Magic of the unicorn Musik CD und die MP3- Meditationen zum Vertiefen.



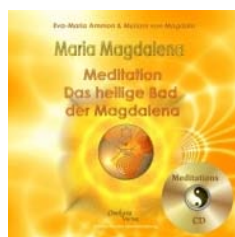
mp3 CD - Die Kraft der Göttin in Dir - Lady Rowena - alle Meditationen zum Buch

Heilmeditationen für die neue Zeit, für die Zeit der Weiblichkeit in jedem Menschen, die in uns allen neu erwachen will, damit Frieden, Liebe, Gleichheit und Licht auf unserer Erde zur Wahrheit werden.



Musik CD Magic of the Unicorn - Meditationsmusik

Diese CD ist dem Einhorn gewidmet. Es hat mich tief beeindruckt und musikalische Kaskaden in meinem Inneren ausgelöst. Das Einhorn gilt als das edelste Fabeltier und steht für das Gute. Es hat in allen Sprachen den gleichen Namen und lebt seit ewigen Zeiten in der Mythologie beinahe aller Völker. Wir finden es in indischen Mythen, in der persischen Schöpfungsgeschichte, in der Edda und in der Bibel. Es heißt: Seine Tränen lösen Versteinerungen. Es bringt karges, verwüstetes Land wieder zum blühen, sobald es dessen Grenzen überschreitet und es ist ein treuer Freund des Elfenvolkes. Es wird auch Quilin, Kilin, bzw. Ch ilin in China genannt, aber auch Monocerus, oder das Auge Gottes . So wünsche ich jedem seine eigene schöne Erfahrung beim Hören dieser CD.



Erweiterte Neuauflage CD - Das heilige Bad der Magdalena, von Eva-Maria Ammon und Myriam von Magdala

Tipps und Tricks mit Elfen, Kobolden und Co.



Oh schöne Zeit! wo voller Geigen
Der Himmel hing, wo Elfenreigen
Und Nixentanz und Koboldscherz
Umgaukelt mein märchentrunkenes Herz!

Heinrich Heine

Wer sein Herz öffnet und in die Natur lauscht, der kann auch den Elfen und Feen begegnen. Generell zur Sensibilisierung für Naturgeister, zur Weiterentwicklung der Sinne empfiehlt Irene Dauchow, folgendes:

Mit der Natur in Kontakt treten: sich sensibilisieren für die leisen und feinen Energien in der Natur, bewusstes Öffnen der Sinne. Lassen Sie z.B. beim Räuchern Düfte von Kräutern auf sich wirken. Nutzen Sie die Stille und Meditation. Erforschen sie Ihre eigenen Träume und ziehen sie öfters

Ihre Brille ab und schauen sie hin !

Wir empfehlen unsere bewährten "Schnuckel-teller". Ganz wichtig in neuen Wohnungen, Häusern, immer erstmal in Kontakt mit den Haus- und Gartengeistern gehen. Ein Teller mit Süßigkeiten und Obst ist dafür ein prima Mitbringsel bzw. ideal zur Kontaktaufnahme.

Wir stellen jeden Frühsommer und dann immer wieder einen Schnuckel-eller in den Garten. Manchmal holen sich davon auch was die Vögel oder unsere Haustiere , doch meist meiden sie diese Leckereien, denn die sind im Grunde für die Elfen, Feen und Kobolde in unserem Garten gedacht.

Auch in der Wohnung steht so ein Teller für unsere "unsichtbaren" Mitbewohner. Und wenn wir ihn mal vergessen sollten, oder die Energien auf dem Teller leer sind, dann - meldet sich Pumuckel schon recht schnell auf seine Art, dass er neue Schokli will...

Ein wohl bewährtes Rezept haben wir auch im internet gefunden ...Und weil die Waldkobolde dieses süße Brot über alles liebten nennen es die Siedler seit damals das Koboldbrot.

Das Koboldbrot

500 Gramm Mehl

1 Prise Salz

1/2 Liter Milch

1 Päckchen Backpulver

250 Gramm Zucker

70 Gramm Kakao (richtigen, kein Nesquick)

250 Gramm / Päckchen Haselnüsse

Milch, Zucker, Salz und Kakao zusammenrühren, dann das, mit Backpulver vermischte Mehl unterrühren bis ein zäher, klebriger Teig entsteht, der an die Substanz von Mhjin erinnert. Jetzt die Haselnüsse unterheben. Den Teig in eine gefettete Kastenform geben und backen.

Backzeit: 60 Minuten E - Herd: 200°C, untere Schiene. Das Brot schmeckt am besten noch warm, bestrichen mit kalter Butter und/oder Marmelade oder mit Sauerrahm und Preiselbeeren. © Gnisseldrix / Astrid Briehle . Ich würde das Brot einfach in den Garten legen..

Rosenkugeln und Klangspiele verzaubern auch den Garten schnell in eine Feenlandschaft. Mit solar betriebenen Fackeln, oder kleinen Solarleuchten, z.B. blinkenden Schmetterlingen etc. können wir auch in den Abendstunden den Naturgeistern viel Freude bereiten. Einfach den Zauber der Natur wieder zum Leben bringen und ihn bewahren, Gaia wird es uns danken.

Und was wären die Elfen und Naturwesen ohne das kleine Himmelsvolk. Vögel bringen Leben in unsere Gärten, sie vernichten Schädlinge und schenken Freude. Was wäre ein Morgen im Garten ohne das fröhliche Gezwitscher: Gute Laune pur und das schon so früh. Die Vögel sind die Freunde der Naturgeister. Und mit einem kleinen Vogelhaus auf dem Balkon oder eben im Garten bieten wir eine Gelegenheit zum Verweilen.

Es liegt nur an uns den Kontakt zu pflegen und zu wahren. Nutzen wir dies doch ! Viel Freude damit.

Die Quelle des Lichts und die kleinen Freunde

~~~~~



*Der schamanische Weg ist der älteste spirituelle Weg auf unserer Erde. In tiefer Verbundenheit weist Lady Portia dir den Weg in dein schamanisches Sein.*

*Lady Portia, die Quelle des Lichts - Schamanische Selbsteinweihung von Petra Aiana Fresse*

*Sonderpreis: Buch plus Feenzauber Brosche*

*oder Buch plus 2 Edelsteinherzen*

*22,90 Euro statt 27,90 [bestellen im shop](#)*

### *Leseprobe die kleinen Freunde*

*Als vor langer Zeit die ersten Lichtwesen begannen, sich liebevoll mit Gaia zu verbinden, mit ihr in Kontakt zu treten und mit ihr im Einklang zu sein,*

*waren bereits viele verschiedene Wesenheiten auf Gaia beheimatet, die für die Kräfte des Lichtes zu Freunden, Vertrauten und wunderbaren Helfern*

*wurden. Du kennst sie alle, denn sie sind noch immer hier auf Gaia. Sie sind in einer tiefen Liebe mit ihr verbunden. Du kennst sie als das kleine Volk, das ich hier gerne die „kleinen Freunde“ nennen möchte. Du kennst sie als Devas, als Elfen und Feen.*

*Die Devas und die Elfen sind meistens mit den Blumen und den Bäumen verbunden. Viele von ihnen haben innerhalb der Erde mit den Edelsteinen,*

*den Kristallen und den verschiedenen Energiefeldern Gaia´s zu tun. Pflanzst du eine Blume an einen Ort, der nicht in Harmonie mit den Energien dieser Blume ist, dann wird diese Blume dort nicht gedeihen. Die Devas und die Elfen bemühen sich, der Blume beizustehen und ihr durch diese Phase zu helfen. Sie sind bemüht, die Seele der Blume an einen anderen Ort zu bringen, an dem diese sich wunderbar und*

leicht entfalten kann.

Begegnet dir eine Fee, so sei dir gewiss, dass sie dich beobachtet. Wird sie für dich sicht- und hörbar, dann sei achtsam, denn sie will mit dir in Kontakt treten. Die Feen haben sich von den Menschen gelöst und entfernt, doch sie lieben und hüten diese Schöpfung. Sie nehmen nur zu den Menschen Kontakt auf, die aus ihrer Sicht in Harmonie mit dieser Schöpfung leben und sind.

Die Feen halten die Anderswelt, die nächste Dimension Gaia's, und so stehen sie neben dir, hinter dir, vor dir. Doch sind sie gleichzeitig für dich

unendlich weit entfernt, wenn sie nicht von dir wahrgenommen werden wollen.

Wählen Sie Ihr eigenes Herz für Ihren schamanischen Weg aus Rosenquarz, Holith, Aventurin, Citrin... oder gönnen Sie sich den Feenzauber zum Buch komplett [bestellen im shop](#)

\*\*\*\*\*

## Ein Freund der Feen und Elfen



Der schwarze Holunder ist eine seit alters her bekannte Wohnstätte der guten Hausgeister, und er beherbergt nicht nur die Elfen, er ist auch als Heilpflanze sehr geschätzt.

Eine kleine Reportage von Kristina Peters

Dieser Freund der Feen und Elfen wächst gerne in der Nähe von Menschen, weshalb man ihn bevorzugt in Gärten, aber auch an Weg- oder Waldrändern findet. Kundige Menschen haben außerdem herausgefunden, dass der Holunder bevorzugt auf sog. Störzonen wie z. B. Wasseradern wächst. Im Juni blüht der Holunder mit duftenden schirmförmigen Doldenblüten und ab Oktober sind seine schwarzen vollreifen Beeren zu ernten. Auch die Vögel lieben den Holunder und seine Beeren über alles.

In der Antike und im Mittelalter galt die Pflanze als Universalheilmittel. Die damaligen Ärzte setzten den Holunder eifrig ein, unter anderem bei Wassersucht (Ödemen), als Abführmittel, bei Augenkrankheiten, gegen Schlangen- und Hundebisse und auch als Haarfärbemittel. Auch heute soll Holunder gut sein bei Erkältungen bei Gelenk- und Nervenbeschwerden und zur Stärkung der inneren Abwehr.

Den Germanen war der Holunder heilig. Sie weihten ihn ihrer Göttin Freya, die gelegentlich auch unter dem Namen Frau Holle tätig ist bzw. war – woraus sich vermutlich auch der Name Holunder entwickelte.

Der Holunder war und ist auch noch heute Wohnstätte aller möglichen Elfen und Geister, insbesondere aber der Schutzgeister des nahe liegenden Hauses, weshalb früher weithin galt: Jeder, der einen Holunder fällte, machte die Schutzgeister obdachlos und setzte somit das Glück des entsprechenden Hauses und seiner Bewohner aufs Spiel. Dem Frevler drohte gar der Tod.

Der "Hollerbusch" ist wirklich was besonderes. Erfreuen wir uns an seiner Blüte und Reife, schön, dass er noch so häufig in unserer Nähe

wächst und gedeiht.

Hier noch ein Holunder-Limonadenrezept - auf unser und das Wohl der Elfen

Zubereitung:

3 Liter abgekochtes Wasser

120 Gramm Blütenhonig

6 Esslöffel Apfelessig ( nicht unbedingt nötig)

2 unbehandelte Zitronen

14 eben aufgeblühte Dolden vom Schwarzen Holunder

Wasser, Honig und Essig in einen großen Topf füllen. 1 Zitrone auspressen, die zweite in Scheiben schneiden und beides in den Topf geben. Die Holunderblüten

von den dicken Stielen abschneiden und dazu geben. Alles umrühren. Den Topf abdecken, an einen warmen Platz stellen und nach 24 Stunden abgießen. Gut gekühlt servieren. Die Limo schmeckt blumig und erfrischend. Wer möchte, gibt noch etwas Honig oder Zitrone dazu.

\* \* \* \* \*

Herzliche Frühsommergrüße wünschen ,

Eva-Maria und Thomas Ammon

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten

#### **Unser Service für Sie:**

~~~~~

- *Kundenstimmen:* Lesen Sie die aktuellen **Kundenrezensionen** zu unseren Produkten und bilden Sie sich Ihre Meinung.
- *Newsletter Archiv:* Se möchten in den älteren Ausgaben etwas nachlesen, kein Problem, hier finden Sie unser **Newsletterarchiv**
- *Weitere Infos* unter **www.omkara-verlag.de** und für alle, die mehr lesen möchten **www.omkara.de**
- *Alle unsere Produkte* finden Sie im **www.omkara-shop.de**

IMPRESSUM

V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf

Tel.: 04821 957 8517 email: vertrieb@omkara-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.

.P.S. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach folgenden link zum Abmelden <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>

