

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omikara und Sananda-Net News 4. Jahrgang Nr.4 / 11 10. April 2011

Liebe Freundin, lieber Freund

*In diesen Tagen bewegen uns alle viele Gedanken und Gefühle.
Genau vor einem Jahr im April 2010 sendeten wir unsern newsletter Aktion Heilung für die Meere.*

Leider sind diese news aktueller denn je. Das Meer vor Japan wird radioaktiv verseucht, das Wasser des Lebens vergewaltigt. Die Lebewesen im Meer überrumpelt mit Unvernunft und Egomane. Das betrifft uns alle.

Im Grunde hätten wir heute wieder die [News vom April 2010](#) versenden können.

Kanada gibt aktuell 400.000 Robbenbabys zur Jagd frei, letztes Jahr waren es noch 270.000.

Doch es gibt auch gute Nachrichten:

Immerhin hatte, aufgrund massiven Widerstandes der Umweltschützer, die Japan-Lobby im Februar vorzeitig den Walfang eingestellt.

Das Abschlagen der Delfine in der japanischen Bucht wurde, der Göttin sei Dank, durch die weltweiten Filmpräsentationen und den entstandenen öffentlichen Druck Ende Februar vorzeitig beendet. Trotzdem wurden ca. 900 Delfine seit September 2010 von diesen Wesen, die sich Fischer nennen auf grausamste Art und Weise umgebracht. Im Jahr davor waren es schätzungsweise 1700. Das kann Hoffnung machen. Hier zeigte sich doch, dass weltweiter Druck und Öffentlichkeit etwas bewirken können.

Hoffnung die wir brauchen. In diesen news haben wir ein paar Hoffnungsschimmer gesammelt, einfach als Zeichen, Mut zu machen, weiter unseren Weg zu gehen im Einklang mit Gaia. Wir möchten uns allen bewusst zu machen, dass die Zeit reif ist, endlich aktiv zu werden und zu bleiben.

Nun sind wir wieder gefragt:

Wir antworten mit einem Zitat aus dem neuen Buch von Eva-Maria, das am 11.06.2011 im Smaragd-Verlag erscheint: Lady Gaia! Der Traum meiner Seele von Freiheit!

"Die Summe aller lichtvollen Gedanken, Gefühle und Handlungen der Menschen auf Mutter Erde sind es, die große Veränderungen bewirken können. Darum tue Gutes an dem Ort, an dem du jetzt gerade bist. Tue Gutes dir selbst und deinem Nächsten, indem du Erkenntnis erlaubst, erfährst und weiter gibst."

Wir grüßen und wünschen hoffnungsvolle Tage

Eva-Maria und Thomas Ammon

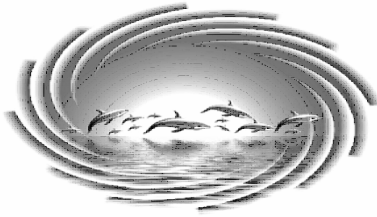
Aktion Heilung der Meere zweiter Teil !

~~~~~

*So wie bereits Emoto früher und jetzt immer wieder verstärkt zu guten Gedanken, Worten und Meditationen aufruft zur Unterstützung des Wassers auf diesem Planeten, können wir uns nur anschließen. Wer - wenn nicht wir, wann - wenn nicht jetzt.*

**Unsere Meditation:**  
**Heilung für die Meere zum [freien download](#)**

**und verbreiten, damit viele gemeinsam mehr bewirken .**



### Die Erzeugel der Meere –

*Ihr nennt sie, die Engel der Meere, der Ozeane. Und das sind sie wahrhaftig. Überall sind sie zuhause; in den Flüssen, in den Meeren, in den Ozeanen. Allorts halten sie seit unendlich langer Zeit das Gleichgewicht der Frequenzen. Sie halten das Gleichgewicht der Energien zwischen den Wassern und der festen Erde, zwischen Gaia, dem Universum und der Quelle. Wo immer sie auftauchen, verbreiten sie die große universelle Liebe der Schöpfergöttin. Sie teilen über ihr Sein die Zustände und Veränderungen der Gewässer mit, denn all diese wunderbaren und unendlichen Gewässer sind ein sehr wichtiger Teil Gaia's. Wale und Delfine können nur im vollkommenen Einklang mit der gesamten Schöpfung, ihre hohen Schwingungen hier auf dieser Erde aufrecht erhalten.*

*Neben den wertvollen und zahlreichen Aktivisten zum Schutz der Meeresbewohner möchten wir mit der Meditation Heilung für die Meere aus der Delfin-Kristallpalast – Ermächtigung uns alle motivieren einen globalen Beitrag zu leisten zum Wohl dieser seelenvollen Wesen.*

*Auf dass möglichst viele Menschen mit dieser Meditation das Seelenheil unserer Meeresbewohner unterstützen. Wir bitten uns alle die Heilungsmeditation zu nutzen für unsere Zukunft und in Freundschaft zu den Wesen der Meere. Du kannst dir die Meditation zur Heilung der Meere aus der Delfin-Kristallpalast-Ermächtigung [kostenlos hier downloaden](#).*

Weitere Infos auch unter [Aktion Heilung für die Meere 2010](#)

\*\*\*\*\*

### Wege aus der Hoffnungslosigkeit

---



*In diesen Zeiten, in denen sich so vieles ereignet, wo unser Kopf oft gar nicht mehr weiß, worüber er nachdenken soll und was er noch glauben soll, was er vielleicht schon wieder vergessen hat...*

*Haben wir einfach ein paar Erinnerungsfragmente zusammengetragen zur Inspiration.*

*„Obwohl die Situation in Fukushima ungemein tragisch ist und für die Umwelt verheerende Folgen hat,“ schreiben die Meeresakrobaten, „darf nicht vergessen werden, dass die Ozeane schon länger mit radioaktiven Einträgen belastet werden. Einerseits stammt ein geringer Teil der in den Ozeanen vorhandenen Radioaktivität aus natürlichen Quellen. Die Konzentrationen sind dabei verschwindend klein, wenn der durch menschliche Aktivitäten verursachte Eintrag betrachtet wird. Dieser stammt vor allem aus dem Atomsektor (Kernkraftwerke, Anreicherungs- und Wiederaufbereitungsanlagen für radioaktives Material), wo vor allem über Abwässer (und zu einem geringeren Teil über feste Abfälle und Luftemissionen) radioaktive Substanzen in die Umwelt gelangen.“*

*Wenn vor Japan die Grenzwerte der Wasserproben das 7,5 millionenfache übersteigen, wie gemeldet und Mann uns weiß machen will, dass sich Kontaminationen im Wasser aber sehr schnell verteilen, dann werden die Werte aus den irischen Gewässern um die von der Wiederaufbereitungsanlage Sellafield und aus der Region von Le Harge etc. herangezogen, wo seit Jahren ohne öffentliche Aufmerksamkeit radioaktive Abwässer ins Meer gelangen. Die Belastung im Kabeljau und der Fischfauna sei langfristig minimal. Was ist das für ein Hohn, wo bereits Satiriker sagen „Bitte ich möchte wenigstens niveaull belogen werden“.*

*Nutzen wir unseren erwachten Kopf für unsere eigene Klarheit.*

*Proteste gegen Dünnsäureverklappung in den 80 iger Jahren haben etwas bewirkt. Nordsee ist Mordsee war damals die Parole. Ein verseuchtes Miesmuschelessen eines Freundes von mir (Thomas) führte bereits damals zu einer kompletten Gesichtsenthaarung bis zu den Augenwimpern. Und unser Protest brachte einen Wandel. Das Verseuchen von Grund- und Trinkwasser aus Mülldeponien am Rhein konnte durch die Aktion „Rettet den Rhein“ beendet werden.*

Wir können mit klarem Verstand unser Leben selbst in die Hand nehmen, Dann essen wir keinen Fisch, sondern lieben und ehren ihn. Wir entscheiden täglich selbst mit unserer Macht der Gedanken, mit unseren Worten und Taten.

Wir sollten nicht vergessen, die Ex-Plutoniumfabrik Hanford und die Gegend darum im Bundestadt Washington ist nach wie vor die schwerstverstrahlte Gegend der westlichen Hemisphäre. Ganz in der Nähe zogen die Yakama-Indianer Lachse mit drei Augen aus dem tiefblauen Fluss im Jahre 1962. Ein scheinbar hoffnungsloses Unterfangen diese Region, jemals wieder lebenswert zu gestalten

Obwohl praktisch aus den Medien und der öffentlichen Aufmerksamkeit verschwunden, auch das Unglück im Golf von Mexiko hat Langzeitfolgen. Erst kürzlich wurde festgestellt, dass beispielsweise die Delphinsterblichkeit 50 Mal höher ist als zuerst angenommen. Tiefseebohrungen finden noch immer statt und neue Tiefseebohrungen auch im Golf von Mexiko sind geplant.

Wie las ich in einem blog sinngemäß so schön: aus dem Produkt Mensch , kann nur eine Essenz werden, eine Essenz des Aufstiegs, der Liebe, der Reife.

Reife entsteht durch Erkenntnis. Offensichtlich erkennen immer mehr Menschen, dass die Impfkritik an Schweinegrippe etc. berechtigt ist. Selbst Politiker bekennen nun öffentlich "Erfundene Seuchen". Auch das routinemäßige Entfernen der Lymphknoten bei Krebspatienten ist nicht mehr sinnvoll, ein klassisches Dogma der Schulmedizin fällt. Und die massiven Proteste gegen die Änderung der Gesetzeslage bei Nahrungsergänzungsmittel haben positive Spuren vor allem Korrekturen hinterlassen.

Wir sehen, es geht auch anders, manchmal langsam, manchmal scheint es uns zu spät zu sein. Und die Hoffnung siegt.



Der Wüstenstromvisionär:

Wie der Stern so platonisch seinen Bericht begann: „Eigentlich ist Gerhard Knies Rentner, 72 Jahre und lebt in Hamburg“ Nun ja und uneigentlich ist da noch viel mehr.

Von Berufung ist er Physiker, Hoffnungsträger und mit seinen Ideen beteiligt an einem der größten Energieunternehmen. Ob Angela Merkel oder Ölscheichs, alle suchen den Kontakt zu Knies Gedankengut und den globalen Projekten, die damit entstehen. Unermüdlich ist er im Einsatz, um zu erklären, wie die Menschen in Zukunft nachhaltig auf der Erde leben können. „Wüsten erhalten von der Sonne in 6 Stunden soviel Energie wie die Menschheit in einem ganzen Jahr verbraucht. Die mächtigste und schnellste Möglichkeit liegt in der Nutzung der größten aber bisher am wenigsten genutzten Quelle sauberer und unerschöpflicher Energie auf der Erde: das ist die Solarstrahlung in den Wüsten“, sagt er. Seine Ideen und Forschungen, die weltweit nun Nachhall findet sind riesige Spiegelkraftwerke so genannte solarthermische Kraftwerke in den großen Wüstenregionen der Erde, die weltweit Strom – und Energiebedarf decken könnten. Und das umwelt- und klimafreundlich. Ob dies der richtige Weg ist und ob er sich schnell realisieren lässt, wird sich zeigen. Er ist jedenfalls ein Hoffnungsschimmer und zeigt, dass es viele Wege geben kann, je nachdem wie wir sie nutzen. Und wie sagt doch noch gleich Dr. Knies: Mit der Lösung des Energie- und Klimaproblems lösen oder entschärfen wir zugleich andere globale Probleme: Wasserverknappung durch Entsalzung, Migrationsprobleme, Kriege um fossile Energie- und um Wasserquellen, und möglicherweise sogar das Problem weiteren Bevölkerungswachstums.

Und es ist leider auch so wie dieser weise Mann bemerkte: dass die Rettung der Welt die größte ethische Aufgabe und zugleich das größte Geschäft der Zukunft sein wird!



Salpen, Helfer der Meere :

Salpen , die milliardenfach im Ozean vorkommen, sehen zwar quallenähnlich aus, sind allerdings entfernte Verwandte der Wirbeltiere. Die tonnenförmigen Tiere gleiten glashell und durchsichtig in ganzen Ketten in wunderschönen Formationen durch die Meere.

In den letzten Jahren treten sie massiv in Schwärmen und generell vermehrt auf. Sie spielen im CO2-Kreislauf der Ozeane offenbar eine wichtigere Rolle als bisher angenommen. Ein Forscherteam der Woods Hole Oceanographic Institution (WHOI) hat festgestellt, dass die kleinen Tiere, die nur etwa Daumengröße erreichen, Tonnen von Kohlenstoff von der Meeresoberfläche in die Tiefe transportieren. Sie entziehen dem Kreislauf zwischen Meer und Atmosphäre Kohlenstoff - und vermindern damit die Kohlendioxidkonzentration in der Luft. Und das in gigantischem Ausmaß, letztendlich auch aufgrund der immer gigantischer werdenden Belastung der Meere.

Erst kürzlich hatten Wissenschaftler gewarnt: Die steigende Kohlendioxid-Konzentration im oberflächennahen Wasser führt zu einer Versauerung der Weltmeere .

Salpen, die wunderschön anmutenden Lebewesen tragen so einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung unseres Gleichgewichtes im Meer, unserer Lunge. Auch das ist hoffnungsvoll !

\*\*\*\*\*

## **Wege zum Herzöffnen**

~~~~~



In einer Zeit in der unser Herz und unsere Seele, schreien mag vor Schmerz, Verzweiflung und tiefer Trauer, oder einfach sich dicht und zu macht, weil die Angst und Panik um sich zu greifen scheint..

Auch hierzu ein paar Herzensöffner zur Inspiration.

Jedes Erwachen eines einzelnen Menschen erreicht die gesamte Menschheit und ermöglicht dieser zu erkennen, dass sie selbst göttlich ist.

In all der Dunkelheit, die sich heute mehr und mehr zeigt, unter welcher der größte Teil der Erde, der Menschen, der Tiere und die Naturreiche leiden, sei du ein Licht für dich selbst. Dann gehe hin und lass alle in deinem Licht baden, die dir begegnen.

Egal, wie schrecklich die Situation ist, spüre in dein Herz und erfahre das Mitgefühl mit diesen Menschen, Situationen und der Erde. Schule dein Herz in Mitgefühl und dann lass die Situation los, ohne sie zu bewerten.

Alles, was du für dich selbst tust auf deinem Weg zum Licht, tust du für die ganze Menschheit und alles Leben auf dieser Erde, denn es gibt keine Trennung

Erinnere dich immer wieder daran: Es gibt nur zwei Dinge auf dieser Erde, und das sind: Liebe und Abwesenheit von Liebe

ICH BIN die URSACHE für alles, was in meinem Leben ist.

ICH BIN der MEISTER, die MEISTERIN in meiner selbst erschaffenen Welt.

ICH BIN die einzige MACHT in meinem Leben, die etwas bewirken kann

ICH BIN das Licht, das ICH BIN, aus dem Licht der Quelle der universellen Einheit.

Zum Geleit

~~~~~



*Darum möchten wir uns heute mit einige weiteren Zitaten aus:*

*Lady Gaia – Der Traum meiner Seele von Freiheit“ verabschieden.*

*Heile die Wunden der Erde und die Wunden deiner eigenen Seele, indem du umschaltest von Nachdenken auf Liebe für dich selbst, für Mutter Erde und ihre Bewohner. Sodann sende Licht, Heilung, Liebe, Gesundheit, Harmonie, Frieden und Freude in die Gewässer der Erde. Heilung wird unweigerlich stattfinden.*

*Du kannst als schöpferischer Geist, der, die du bist, alles heiligen, was aus der vollkommenen Einheit fiel.*

*Die Informationsfelder sind da. Doch sie sind angefüllt mit Informationen von Schmerz, Mangel und Unterdrückung. Das, was sie benötigen ist, dass mehr und mehr Menschen, die erwachen oder bereits erwacht sind, diese Felder stärken mit ihren aufbauenden, nährenden Gedanken und Gefühlen von Freude, Miteinander, Gesundheit, Heilung, Licht, Harmonie, Liebe und Fülle. Je mehr Menschen in diese mit positiver Energie angereicherten Felder eintauchen, die von jedem einzelnen lichtvollen Menschenwesen ausgesendet wird, und das kann an jedem Ort auf Mutter Erde sein, desto schneller werden diese verstärkten Licht-Informationen um, durch und über die Erde getragen. Diese aufbauenden, nährenden Felder durch dein*

*eigenes Sein zu stärken, sie zu nähren ist das, was du ganz allein tun kannst. Damit kannst du deinen Beitrag leisten am Erwachen der Menschheit und der Heilung der Schöpfung auf Mutter Erde.*

*Wir möchten noch einmal an die tägliche Meditation erinnern und grüßen dich von Seele zu Seele, von Mensch zu Mensch.*

*Eva-Maria und Thomas Ammon*

*Unsere Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth mit Chat und Diskussionsmöglichkeiten unter <https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>*

*Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten*

**IMPRESSUM**

*V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf*

*Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)*

*Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.*

*\*\*\*\*\**

*.P.S. Wir möchten sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden*

*oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>*