

Haben Sie Probleme diese E-Mail korrekt zu sehen? Dann klicken Sie bitte [hier](#)

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Om Kara und Sananda-Net News 4. Jahrgang Nr.3 / 13 25 Juni 2011

Liebe Freundin, lieber Freund

Wir danken aus tiefstem Herzen, dass so viele Leserinnen und Leser so aktiv werden bzw. auch schon sind und mehr und mehr das Wissen verbreiten, was jeder von uns selbst bewegen und verändern kann.

wir möchten nochmals betonen, dass unser Anliegen ist zu inspirieren zu motivieren,. Wir sind keine "Gesundheitspäpste oder -Apostel" und jeder von uns sollte seinen eigenen Weg finden. Selbstverständlich ist Soya nicht die 100 %ige Alternative, es ist ein Weg !

Selbstverständlich gibt es auch andere gute Biolebensmittellieferanten, wir zeigen nur einen Weg !

Selbstverständlich liegt in der Konsequenz auch der Verzicht, oder zumindest das Nachsinnen über Quälereien im Zusammenhang mit Milch, Käse und Eiern, wir zeigen nur einen Weg !

Denn letztendlich bist: Du der Weg.

Du entscheidest, was du kannst und willst - ohne zu bewerten.

Und im Grunde freuen wir uns doch alle, wenn - um beim Weg zu bleiben, möglichst viele weg!! kommen von den Massenschlächterproduzenten, Legebatteristen und Billigheimern auf Kosten der Natur.

Auch wenn die Zeit drängt, braucht doch jeder seine eigene Zeit!

Und seine eigene Muse, seine eigene Freude an den Wundern aus dem Garten der Natur.

Eines dieser Wunder ist das Natron, auf das wir noch etwas ausführlicher eingehen möchten. Es gibt so viele einfache Dinge die Großes bewirken können. Und das kann auch für jeden von uns selbst gelten. Wertfrei verhält es sich doch ähnlich einem jungen Frosch über die Straße zu helfen, wie für die Wale zu spenden. Tu Gutes -

In der gemachten Panik, schon etwas vergessen um Japan und nun übertüncht mit EHEC, vergessen wir zu schnell, was alles an Hilfsmitteln die Natur oder Gaia uns beschert hat.

Good News senden

*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon
und das Omkara- Team*

Das Heilige Natron !

~~~~~



NEU im Sortiment:

reines Natriumhydrogencarbonat ( nicht zu verwechseln mit Natriumcarbonat ) Lebensmittelqualität: Lightbooster-Natron mit beigelegter Bergkristallspitze, energetisiert in Schmuckdose mit Blume des Lebens Nur 5,95 € für 500 g [bestellen in unserem shop](#)

Mitten in unseren Vorbereitungen zum Gaia Lightbooster Bad erhielten wir einen Bericht, der uns bestätigte, dass es für Krebs, Radioaktivität immer Alternativen geben kann, dass Angst der Nährboden für viele Leiden, meist Selbstgemachtes sein kann. Einfach den link mit dem Browser übersetzen lassen, Sie werden erstaunt sei, was hier berichtet wird.

<http://blog.imva.info/medicine/treatments-nuclear-contamination>

Auch hier gilt, es ist eine Inspiration, ein Weg - nicht für jeden, aber vielleicht für viele ein Weg zum Glück, ein Weg oder gar Ausweg weg von der Angst !

Schauen wir doch nur kurz bei wikipedia , was das Natron so alles bewirken kann.

In der Medizin:

- Zum Zähneputzen (Natron bzw. baking soda ist wegen seines abrasiven Effekts in vielen Zahnpasten enthalten, vor allem in Ländern wie den USA)
- Als Mittel gegen Sodbrennen wegen der Neutralisationswirkung unter Bildung von ungiftigen Reaktionsprodukten (CO<sub>2</sub> und Wasser); Beispielsweise besteht das Bullrich-Salz zu 100% aus Natriumhydrogencarbonat.
- Bei Diabetikern zur Neutralisierung saurer Stoffwechselprodukte
- Als Antidot bei Vergiftungen durch Barbiturate, Salicylate und Trizyklische Antidepressiva
- Zur Behandlung der metabolischen Azidose
- Als Deo-Ersatz und bei Schweißfüßen als Fußbad anwendbar.
- Trägt man einen Brei aus Natron und Wasser auf einen Insektenstich auf, vermindern sich Juckreiz und Schwellung schnell.
- Bei starkem Sonnenbrand trinkt man ein T-Shirt in Natron-Wasser und zieht es nass über. Hervorragende schnelle und schmerzlindernde Wirkung.
- Als Badezusatz bei Ekzemen, als Peeling bei Akne, und zur Behandlung von Fußpilz.
- In der Sportlernahrung bei geeigneter Anwendung und Dosierung bei gesunden, trainierten und nicht mangelernährten Menschen kann ein positiver Effekt auf die Ausdauer für belegt oder sehr wahrscheinlich angesehen werden.

In der Landwirtschaft:

- Als Mittel gegen Pilzkrankungen wie Mehltau oder Graufäule.

Im Haushalt:

- als Triebmittel, unser Backpulver

- zum Enthärten von Wasser (beispielsweise um Tee oder Kaffee zu kochen)
- als Putzmittel zum Entfernen verkrusteter Speisereste. Die Kruste auf dem Topfboden mit Natron überpudern, das Ganze über Nacht stehen lassen und am folgenden Morgen mit einer Tasse Wasser aufkochen, so lösen sich selbst sehr hartnäckige Verkrustungen, geeignet für Edelstahl- und Emailletöpfe, Thermoskannen, Teekannen, Blumenvasen.
- Eine Prise Natron im Kochwasser lässt Erbsen, Linsen und Bohnen schneller weich werden und nimmt verschiedenen Kohlsorten die blähende Wirkung.
- Als Beigabe zum fertigen Käsefondue macht es dieses leichter bekömmlich und luftig.
- Es neutralisiert Gerüche: Mundgeruch, Abflussrohre, muffige Schuhe, Kühlschrank, Katzenttoilette, Kleintierkäfige ...
- Überschüssige Säure in Lebensmitteln wird durch Natron neutralisiert oder abgeschwächt. Dies ist etwa bei der Zubereitung von Konfitüren aus sehr sauren Früchten (Sanddorn oder Rhabarber) von Bedeutung, da diese so einen mildereren Geschmack erhalten und daher auch weniger Zucker verwendet werden muss. Auch zu einer Speise versehentlich übermäßig zugesetzter Essig oder Zitronensaft kann durch Natron neutralisiert werden.

in der Krebstherapie:

- Der Arzt Mark Sircus erklärt in seinem Buch: Natriumbicarbonat: Die Krebstherapie für reiche und arme Leute, die Anwendung von Natriumhydrogencarbonat als billigstes, sicherstes und vielleicht wirkungsvollstes Krebsmedikament, das je existiert habe. Natriumhydrogencarbonat könne laut Dr. Sircus Krebszellen vernichten. <http://www.life-enthusiast.com/index/Articles/Sircus>

Interessanterweise werde es auch in der schulmedizinischen Krebstherapie eingesetzt. Er berichtet von Onkologen, die Bicarbonat in Kombination mit Chemotherapie verabreichen. Sie tun das deshalb, weil Bicarbonat dabei hilft, lebenswichtige Organe vor dem Gift der Chemotherapie zu schützen.

Dr. Sircus selbst verabreicht seinen Patienten das Backpulver oral (in Verbindung mit Ahornsirup) und intravenös. Der in Rom lebende Onkologe Dr. Tullio Simoncini dagegen injiziert Natriumhydrogencarbonat direkt in die karzinösen Tumorregionen, um diese regelrecht „auszuwaschen“. Beide Wissenschaftler konnten bereits große Erfolge bei ihren Krebspatienten verzeichnen, schreibt das Zentrum für Gesundheit..

<http://www.curenaturalcancro.com/therapy-sodiumbicarbonate.html>

Natron kann so vieles, vor allem ist es traditionell bekannt zum Thema Übersäuerung, was mit unserer modernen Ernährungsweise fast immer ein Wohlfühlthema ist. Daher ist auch das Bad so wertvoll, denn sauer macht eigentlich gar nicht lustig, nicht unseren Körper.

Bereits die alten Griechen und Ägypter nutzen basische Bäder - und ob Sommer oder Winterzeit, ein basisches Bad wird als Wohltat für Körper und Seele empfunden. Ein Geschenk aus Mutter Natur.

Ergänzt haben wir unser Bad mit dem Lichtbringer, dem Siliziumdioxid.

"Silizium ist nach Sauerstoff das zweithäufigste Element auf der Erde. Miteinander gehen sie eine enge Beziehung ein und bilden mehr als eintausend verschiedene Silikate eine Unzahl von Mineralien aus denen fast die gesamte Erdkruste, unsere sämtlichen Baumaterialien aber auch alle edlen Quarze wie Bergkristall, Rosenquarz, Smaragd, Topas oder Amethyst bestehen.

Dieses Mineral ist in seiner Funktion einzigartig. Es ist ein Synonym für Wachstum, für Halt und Stabilität. Schmale, aufrecht stehende Pflanzen wie Getreide und Gräser, etc. erfahren durch die Kieselsäuren eine zwar biegsame, doch unnachgiebige Standhaftigkeit, die jedem Sturm zu trotzen vermag. Auch im menschlichen Körper fungiert es als wunderbares Stützkorsett,

dessen Auswirkungen bis in die geistigen Gefilden dringen.  
Im menschlichen Körper kommt Silizium zwar nur in geringen Mengen als so genanntes Spurenelement vor, erfüllt aber wichtige Funktionen, die für die Gesundheit, Schönheit und Jugendlichkeit gleichermaßen von Bedeutung sind", schreibt Klaus Kaufmann in seinem Klassiker, Heilung durch Ursubstanz.

Heile die Wunden der Erde und die Wunden deiner eigenen Seele, indem du umschaltest von Nachdenken auf Liebe für dich selbst, für Mutter Erde und ihre Bewohner.  
Sodann sende Licht, Heilung, Liebe, Gesundheit, Harmonie, Frieden und Freude in die Gewässer der Erde.  
Heilung wird unweigerlich stattfinden.

Lady-Gaia – Energiebad: Lightbooster Universelles Licht durchflutet und erweitert das Licht in meinen Zellen. Nur 14,95 € für 500 g Badepulver [bestellen in unserem shop](#)



**NEU im Sortiment:**

reines Natriumhydrogencarbonat ( nicht zu verwechseln mit Natriumcarbonat ) Lebensmittelqualität: Lightbooster-Natron mit beigelegter Bergkristallspitze, enetisiert in Schmuckdose mit Blume des Lebens Nur 5,95 € für 500 g [bestellen in unserem shop](#)

\*\*\*\*\*

## Nie wieder sauer

~~~~~

Unser Buchtipp:



„Nie wieder Sauer“ - Wie der Körper entsäuert werden kann, was man trinken und wie man atmen soll, in welchen Lebensmitteln heilende Substanzen stecken und welche Rolle unsere geistige Nahrung spielt, wird mit vielen praktischen Tipps erläutert und auch ausprobiert. Vieles alte Wissen wird dabei neu verständlich

May-Ropers, Christiane / Schweitzer, David: Nie wieder sauer. Leben im Gleichgewicht.

Die Säure- Basen-Balance. Herbig Verlag, Taschenbuch 160 Seiten nur 9,99 Euro

[bestellen in unserem shop](#)

Ernährungswissenschaftler wie Dr. Paul Bragg oder Dr. Paavo Airola sind sich einig. Durch eine falsche Ernährung, insbesondere Eiweißüberschuss, fettreich und arm an Ballaststoffen, können eine Vielzahl gesundheitlicher Störungen entstehen. Und hieraus resultiert dann die Übersäuerung des Organismus und der Säure-Basen-Haushalt gerät bei vielen Menschen aus dem Gleichgewicht. Azidose oder Übersäuerung ist zu einer Volkskrankheit geworden. Kaum jemand ist im Säure-Basen-Gleichgewicht, sagen die Mediziner. Eine einfache Körperreaktion als Folge von zu viel Säure hat jeder von uns am eigenen Leib schon erfahren, den schmerzen Muskelkater nach übermäßiger oder ungewohnter körperlichen Anstrengung. Somit ist ein geregelter Stoffwechsel von seinem Säure-Basen –Gleichgewicht abhängig. Medizinische Therapien verlieren ihre Wirkung wenn nicht parallel für Harmonie im Säure-Basen-Haushalt gesorgt wird. Und wie Sie bei Frau Dr. med. May-Ropers nachlesen können liegt die Hauptursache in unserer Säure betonten Ernährungsweise. Bereits Anfang dieses Jahrhunderts wurde in einem Fachbuch für Schwangere empfohlen, dass Gesunde viermal so viele Basen bildende wie Säure bildende Nahrungsmittel essen sollten, Kranke sogar siebenmal so viel. Unsere moderne Fast-Food Zivilisationskost spricht ihre eigene Sprache. Und das Hauptproblem dabei ist, dass die Übersäuerung unseres Körper nicht immer so leicht zu spüren ist wie beim Muskelkater. Auch ohne Schmerzen oder konkrete Beschwerden kann unser Organismus bereits übersäuert sein. Klassische "Säurekrankheiten" sind Diabetes, Gicht, Gastritis und Rheuma. Wie innen so außen, reagiert der Mensch nicht nur körperlich, sondern ab einem bestimmten Säuregrad auch psychisch sauer: „Ich bin sauer“ ist der typische Ausspruch im Volksmund. Gereiztheit, ungeduldig sein, aggressiv und unfreundlich, oder ungewohnte Allergien, Mundgeruch, Schwindelgefühle, Belag auf der Zunge, Cellulitis, Hautproblemen wie Mitesser und Pickel, Pilzbefall, Verstopfung oder Ringe unter den Augen und häufiges Gähnen belegen die Mediziner als eindeutige Symptome einer schleichenden oder latenten Azidose. Durch Übersäuerung werden vermehrt freie Radikale gebildet, sagen sie, die Aktivitäten von Enzymen eingeschränkt, und die Vitalstoffe aus der Nahrung werden vom Stoffwechsel nicht ausreichend verwertet. Auf den Punkt gebracht: Azidose bedeutet also einen erhöhten Säuregehalt des Blutes und der Gewebe.

Optimale Körperfunktionen basieren auf einem leicht basischen PH-Wert und hierbei ist natürlich der PH-Wert der Zellflüssigkeiten, des Wassers in unserem Körper von besonderer Bedeutung. Vor allem der PH-Wert des Blutes muss in einem sehr engen Rahmen zwischen PH 7,35 - 7,45 konstant bleiben um schwerwiegende gesundheitliche Störungen zu verhindern. Sie selbst können relativ leicht feststellen, ob Sie übersäuert sind. ? In jeder Apotheke gibt es preiswert Teststreifen zu kaufen, mit denen man den Säuregehalt seines Urins messen kann. Der optimale pH-Wert des Morgen-Urins liegt zwischen 6,2 und 6,5. Je niedriger der pH-Wert ist, desto saurer ist der Urin.

Ob nun Alkohol, Nikotin, zu viel Kaffee, Stress, oder falsche Ernährung, ungewohnte körperliche Belastungen, immer wieder wird betont, dass vor allem zu wenig Wasserzufuhr einige der Hauptursachen sind, die zur Übersäuerung führen können. Trotzdem ist der Körper mit Hilfe seiner so genannten Puffersysteme in der Lage, die pH-Werte in den Organen über längere Zeit in einem fast optimalen Bereich zu halten, sodass die wichtigsten Stoffwechselforgänge unbehindert ablaufen können und der Mensch nichts von seiner Übersäuerung spürt. Die überschüssige Säure wird, wie sich die Mediziner ausdrücken, in der „körpereigenen Mülldeponie“ gelagert, im Bindegewebe.

Um solch eine chronische Übersäuerung im Vorwege zu vermeiden, sind zwei Punkte wesentlich: 1. genügend Wasser trinken 2. ausgewogene Ernährung.

Dr med. May-Rpoers geht in Ihrem Buch „Nie wieder sauer“ sehr ausführlich und umfassend auf die Notwendigkeit der ausreichenden Wasserzufuhr ein und beschreibt sehr einleuchtend die besondere Qualität eines natürlichen Wassers und verweist mit mehreren Seiten auf das levitierte Wasser, das in der Stabilisierung des Säure-Base Gleichgewichtes gute Dienste leistet.

Auch andere Mediziner verweisen auf das Problem des Wasser-Trinken. Schon kleinen Kindern wird zu wenig Flüssigkeit zugeführt mit der absurden Absicht, dass der Nachwuchs früher aus den Windeln komme! Damit wird für das restliche Leben dem kleinen Menschen suggeriert: Trinken und somit Urinieren ist lästig, berichtet der prakt. Arzt Dumitrescu in seinen Fachabhandlungen zum Thema Azidose.

Studien haben gezeigt, dass viele Kinder deutlich zu wenig trinken. 1 bis 2 Liter sollten sie zu sich nehmen. Eltern, die ihren Kindern das Trinken vor dem Essen untersagen, tun damit also nichts Gutes. Lassen Sie Ihr Kind immer, wenn es will trinken. Wasser oder stark verdünnte Fruchtsäfte wirken auch kaum sättigend, rät die Zeitschrift Vital.

Im Kindesalter wird dann Cola, Fanta und ähnliches getrunken, erklärt der prakt. Arzt Dumitrescu weiter. Diese Getränke sind aber aufgrund ihres Zuckergehaltes starke Säurebildner, ebenso wie Kaffee und schwarzer Tee. Der menschliche Körper benötigt reines Wasser für die Aufrechterhaltung einer optimalen Funktion und Gesundheit. Man nimmt ja auch nicht Cola als Bügelwasser oder Kaffee für den Autokühler, sondern Wasser.

So genannte Energydrinks erfreuen sich großer Beliebtheit. Sie haben nur einen Haken: durch den hohen Koffeinanteil wirken die Drinks harntreibend. Besonders, wenn sie mit Alkohol gemixt werden, verstärkt sich dieser Effekt und kann so in Extremfällen zu einer Dehydration führen. Wenn Sie oder Ihre Kinder solche Drinks mögen, dann achten Sie auf jeden Fall darauf zusätzlich viel Flüssigkeit - am besten Wasser - zu sich zu nehmen, rät auch Bild der Wissenschaft.

Die Ärzte sind sich einig. Zum Zeitpunkt der Geburt beträgt nachweislich der Wasseranteil im Körper 80%, mit 30 Jahren noch 60 % und im Seniorenalter nur noch 40 - 50%! Somit ist eine Möglichkeit, dem Altern entgegen zu wirken, den Anteil des Körperwassers so hoch wie möglich zu halten ! Ein Erwachsener verliert durchschnittlich täglich 800 ml Wasser über die Atmung, 500 ml über Schweiß und ca. 1000 ml über den Urin, also insgesamt 2 - 2,5 l Wasser. Diese Menge muss man wieder zuführen, um einen ausgeglichenen Wasserhaushalt zu gewährleisten. Durch sportliche Betätigung oder sehr warmen Temperaturen erhöht sich zusätzlich der Wasserbedarf. Dr. med May-Ropers, die zahlreiche Entschlackungs- und Entgiftungskuren durchführt, spricht von der 2,4 Liter Norm für einen mitteleuropäischen Menschen als Wasserbedarf.

Und unser medizinischer Tipp, wenn Ihnen das viele Wassertrinken unmöglich erscheint: Nur jede Stunde ein Glas Wasser (0,2 l) ergibt im Laufe des Tages nach zehn Stunden die gewünschte Trinkmenge von zwei Litern. Nach einigen Tagen oder Wochen, wenn sich Ihr innerer Wasserkreislauf wieder stabilisiert hat, werden Sie keine Probleme mehr mit dem reinen Wassertrinken haben, eher wird sich Ihr Wasserverbrauch ganz natürlich erhöhen und auf Ihre benötigte Menge einpendeln.

Generell ist die Qualität des getrunkenen Wassers zu beachten. Kohlensäurehaltiges Wasser ist - wie der Namen schon sagt - säurehaltig. Und dies sollte man vermeiden. Zu empfehlen sind stille, levitierte Wässer und die erforderliche Menge von mindestens 2,4 l. Ergänzend hierzu sollte die Ernährung angepasst werden, was bedeutet viel pflanzliche Frischkost wie Obst und Salate essen und Säurebildner wie Kaffee, Fisch und Fleisch meiden. Besonders basenreiche Früchte sind Bananen, Aprikosen, süße Äpfel und Feigen, Oliven, Kartoffeln, Spinat, Lauch, Tofu sowie Sprossen und Keime, sagen die Fachleute. Saunabesuche und sportliche Aktivitäten unterstützen hierbei, weil durch das Schwitzen und bei der Bewegung durch das intensive Ausatmen Säuren ausgeschieden werden.

Wenn Sie mehr dazu lesen möchten unsere Leseprobe unter [nie wieder sauer](#)

May-Ropers, Christiane / Schweitzer, David: Nie wieder sauer. Leben im Gleichgewicht. Die Säure- Basen-Balance. Herbig Verlag, Taschenbuch 160 Seiten nur 9,99 Euro [bestellen in unserem shop](#)

Lady Gaia-Energy, Lichtbad vs. Sauer



Unser Omkara Spezial

Lady-Gaia – Energiebad: Lightbooster

Universelles Licht durchflutet und erweitert das Licht in meinen Zellen.

Nur 14,95 € für 500 g Badepulver [bestellen in unserem shop](#)

Dieses Bad ist ein naturreines Produkt zur Durchlichtung der Zellen und der Aktivierung der DNA. Es dient der intensiven, sowohl physischen als auch energetischen Reinigung und zur Stabilisierung des Säurehaushaltes und wird bereits traditionell empfohlen. Hier durften wir, mit von Gaia empfohlenen Edelsteinpulvern, Microalgen und dem Lichtbringer Silicumdioxid, eine ganz einmalige Badekomposition erschaffen.

In dieser Zusammensetzung verbinden wir die Kräfte der Natur und nutzen unser größtes physisches Organ, die Haut, zur Aufnahme wertvoller Ursubstanzen, die in uns weiter wirken.

Ausgleich und Stärkung des basischen Lebensgefühls durch das echte, reine und klassische Natron.

Mineralienvielfalt durch reines Kristallsalz aus der Himalayaregion.

Silizumdioxid hochdispers als Ursubstanz und Lichtbringer.

In hohem Anteil drei aufeinander abgestimmte Sorten feinstes Edelsteinpulver, Träger der mineralischen Schwingungen dieser Erde.

Spirulina, die Mikroalge und Helferin aus dem Meer.

In dieser Zusammensetzung, inspiriert von Lady Gaia, einzigartig und nur bei Omkara.

Natürlich frei von Zusatz- und Konservierungsstoffen, Geruchsneutral für sensible Haut und Seelen.

Exklusiv und nur 14,95 € für 500 g Badepulver [bestellen in unserem shop](#)

Set Lady Gaia Bad plus Fachbuch

Lady-Gaia – Energiebad: Lightbooster

Universelles Licht durchflutet und erweitert das Licht in meinen Zellen.



plus

Fachbuch "Nie wieder sauer" von May-Ropers, Christiane / Schweitzer, David:

Leben im Gleichgewicht. Die Säure- Basen-Balance. Herbig Verlag, Taschenbuch 160 Seiten

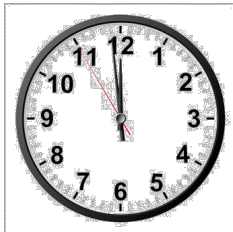
zusammen statt 24,94 Sonderpreis nur 21,95 Euro

[bestellen in unserem shop](#)

* * * * *

Zum Geleit

~~~~~



*Denn es ist in Deutschland nun einmal nicht egal, ob in China ein sprichwörtlicher Sack Reis umfällt. Die Wellen der Schwingung um- und durchlaufen meinen gesamten Körper, meine 10 Wasser und meine Netze. Sie berühren alles und jeden. Und du, der oder die du auf meinem Körper dein Dasein erfährst, wirst von dieser Schwingung erfasst, jede einzelne deiner Zellen vibriert in der Schwingung, die ein umfallender Sack in China durch Mutter Erde sendet. Natürlich ist das eine Metapher. Doch sie ist anwendbar auf alles, was jemals auf dieser Erde geschieht, geschah und noch geschehen wird.*

*aus Lady Gaia, der Traum meiner Seele von Freiheit - Mehr unter [www.lady-gaia.com](http://www.lady-gaia.com)*

*Eine von vielen inspirierenden Zuschriften dazu:*

*Aus dem Buch: " Der Traum meiner Seele von Freiheit" hat mir die Stelle ( Lese Probe) wenn in China ein Sack umfällt usw. sehr angetan, denn ich habe schon vor Jahren Steine auf Engelkarten gelegt und dann unter Bäumen, Büsche in Seen und Bäche gelegt. Vor einigen Monaten habe Steine mit den Worten " Liebe. Danke" beschriftet und auch in Bächen im Fluss in unserer Nähe gelegt. Sogar in unseren Brunnen für die Bewässerung, unter unserer Pflanzen liegt ein Gegenstand mit der Aufschrift Liebe, Danke". Denn ich dachte, wenn das Wasser verdunstet, diese Information, an anderen Pflanzen, Tiere und Mutter Erde weiter gegeben wird. Die Idee ist von Masaru Emoto aus Japan. Nun möchte ich die Idee wie*

*berichtet weiter geben, mit der Hoffnung, dass es viele, viele Nachahmer gibt.*

*Vielen herzlichen Dank für all die guten Tipps - auf eine aktive Zeit,  
wir grüßen von Mensch zu Mensch.*

*Björn Dominic Pohl, Eva-Maria und Thomas Ammon*

*Unsere Facebook Seite Lady Gaia Freedom on earth*

*<https://www.facebook.com/pages/Lady-Gaia-Freedom-on-Earth/191404337557773?ref=ts>*

*Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten*

*Mehr Informationen unter [www.omkara.de](http://www.omkara.de)*

*und [www.omkara-shop.de](http://www.omkara-shop.de)*

#### *IMPRESSUM*

*V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf*

*Tel.: 04821 957 8517 email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de)*

*Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.*

*\*\*\*\*\**

*P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach [diesen link](#) zum Abmelden*

*oder alternativ <http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>*