

OMKARA SHOP

Bücher und mehr für den Quantensprung



Omikara und Sananda-Net News 3. Jahrgang Nr.4 / 10 2. Mai 2010

Liebe Leserin, lieber Leser

Der Quantensprung findet immer an der Basis statt. Wir sind es die aktiv unser Leben gestalten können.

Manchmal ist Protest und ein klares Nein nötig, wie in unserem letzten Newsletter zum Abschlichten und Morden an den Meereslebewesen. Vielen Dank auch für Ihr zahlreiches feedback und Engagement. Die Aktion und unsere Unterstützung geht natürlich weiter, doch mit diesen Zeilen möchten wir wieder mehr Ihre Demut und Hingabe berühren.

Manche Menschen feiern am 9.Mai den Muttertag oft verlegen mit Blumen oder Süßigkeiten. Und doch ist die Mutter, die Frau , das Weibliche, das Lebensspendende, die lebensbringende Kraft in unserem Leben. Ohne meine Mutter wäre ich nicht hier ! Ohne die Liebe meiner Mutter, wäre ich nicht am Leben geblieben. Egal wie unterschiedlich jede Kindheit verläuft, egal wie grausam oder schmerzhaft, wie glücklich oder "bemuttert", im tiefen Kern unseres Seins wir in unserer Kindheit auch waren: Unsere Mutter ist die Göttin des Lebens.

Nur... Muttertag ist immer und heute, ist jeder Tag - wenn nicht dann ?,

Wir haben für Sie einige Inspirationen zusammengestellt für den eigenen inneren Frieden, für ein Fest mit der Mutter Göttin oder einfach für ein Danke von Herzen - ich habe dich wirklich lieb.

.

Viel Freude beim Lesen wünschen

Eva-Maria & Thomas Ammon und das ganze Omkara Team

Gedicht für die Mutter



als Inspiration, einfach zum Öffnen des eigene Herzens, oder als Motivation für einen Blick in die eigenen Vergangenheit -

*Ballade von Leben, Vergeben, Tod und Auferstehung
Ein letztes Wort vor dem Abschied an meine Mutter*

von Eva-Maria Ammon

*Ich bin Deine Tochter, Du meine Mutter - wir sind engste Verwandte
Und doch waren wir meistens nur flüchtige Bekannte
Du meine Mutter bist der Weg zu mir Selbst und meinem Leben
Denn ich trag Dich in mir und möchte Dir und mir wirklichen Frieden geben*

*Immer wieder haben wir das Leben, das Reden auf später verschoben
Haben uns selbst immer wieder um Liebe, Friede und Freude betrogen
Waren einander oft so schrecklich fremd
Wie schlimm, wenn man den wichtigsten Menschen im Leben nicht kennt*

*Ich liebe Dich - heute kann ich es endlich fühlen und sagen
So viele Jahre ohne Kommunikation so viele Jahre voller gegenseitigem stummen Anklagen
Warum verschieben wir nur immer alles auf später und irgendwann
Es ist so schnell vorbei dieses Leben - das man es kaum ertragen kann*

*Wie oft hast Du Dein Leben, Deine Leere, Deine Hilflosigkeit verflucht
Wie oft mit Deinem Schicksal gehadert und nach Hilfe gesucht
Nun bist Du angekommen am Ende Deines irdischen Lebens
Im der Arroganz meiner Jugend fragtest Du mich ohne Worte so oft vergebens*

*Ich konnte Dir so wenig helfen wie Du mir
Weil wir innerlich stumm waren - öffnen wir wieder unsere Herzenstür
Ich habe Dich immer durch Ego- und weltliche Augen gesehen
Heut seh ich Deine Seele - und erkenne - Du bist Licht und wunderschön*

*Ich möchte Dir von Herzen heute Danke sagen
Hast so lange mich unter und an Deinem Herzen getragen
Wann war es als wir uns und unsere Liebe verloren?
Du bist die Frau in mir - ohne Dich wäre ich niemals geboren.*

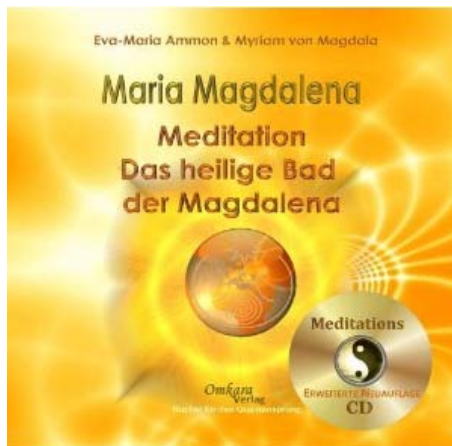
*Heute seh ich, dass es Dein Wunsch war, mir das Leben ganz zu schenken
Hätte ich doch früher gefühlt anstatt nur über Dich nachzudenken
Hätte ich Dir früher meinen Weg als den schöneren, klareren vorgelebt
Anstatt mich innerlich von Dir zu trennen - Dir mehr gezeigt wie es geht*

*Doch ohne Dich wär ich nie auf diesem Weg, der mein Weg ist
Darum danke ich Dir, das Du warst wie Du bist
Heute endlich kann ich um Dich weinen und Dich wirklich erkennen
Und ich spüre unsere Seelen kann nichts wirklich trennen*

*Wir haben unseren Frieden begründet
Mutter und Tochter - zwei Frauen - zwei Leben - zwei Seelen, die alles verbindet*

Das gesamte Gedicht finden Sie auf den **Poesienseiten** bei Omkara

Die Würde der Göttin in jeder Frau !!!



Frauen sind

Entwicklungshelferinnen

für den Aufstieg

Frauen sind das Symbol für Leben

Unsere aktualisierte erweiterte Neuauflage: Das heilige, heilende Bad der Maria Magdalena

Neu Meditations-CD Lauflänge 67 min. 19,95 Euro [zu bestellen im shop](#)

Maria Magdalena

Sie war eine wunderbare Göttin, Frau, Ehefrau und Mutter, deren ganzes Anliegen es war das Licht auf die Erde zurück zu bringen, in allen Frauen das Bewusstsein ihrer inneren Größe zu erwecken und die Gene der Göttin erneut unter die Menschheit zu tragen.

Voller Freude lege ich dir ihr Leben als Frau, als Heilerin an Jeshuas Seite und ihr Schicksal an dein Herz.

Das heilige Bad der Maria Magdalena - Erweiterte Neuauflage

Maria Magdalena schenkte mit dieser Meditation, die in sie einem Badehaus zelebrierte, und den dazu gehörenden Zusätzen, den Frauen eines ganzen Dorfes vollkommene Selbstheilung. Dies waren die ersten Frauen mit einer neuen, vollkommenen DNA, die sich erstmals ihre innere Freiheit in voll erwachter Weiblichkeit leben konnten.

Maria Magdalena war die große Göttin, Frau, Mutter und Heilerin, ohne die Jesus/Jeshua seine Wunder niemals hätte wirken können.

Tauche ein in die wundervolle Erfahrung deiner neuen Energie.

Bringe ein wundervolles Geschenk dauerhaft zurück in dein Leben. Heile deine weibliche Kraft, egal ob du Frau oder Mann bist, und dein Leben kann zu der Vollkommenheit erwachen, die du in Wahrheit warst, bist und bleiben wirst.

Diese Meditation ist der Schlüssel dazu. Nutze ihn und sei frei!

Diese tiefgreifende Meditation ist dem Buch entnommen: Maria Magdalena-Jetzt rede ich!

Neuaufgabe 67 min. Länge. 19,95 Euro [zu bestellen im shop](#)

Passend dazu gibt es das erweiterte Premiumbadeset mit neuen Edelsteinen

* * * * *

Kostbarkeiten aus dem Schoß von Mutter Erde

~~~~~

*Edle Steine sind Wegbegleiter von Mutter Gaia.*

*ein Geschenk an uns, für uns, zum tiefer Hineinspüren, zum Verweilen,*

*einfach in den Schoß von Mutter Erde eintauchen und sich mit der Energie vereinen.*



Unsere neue Produktreihe: [Edle Kostbarkeiten Edelsteine](#)

*Der Erdbeerquarz ist etwas ganz Besonderes. Bis vor wenigen Jahren war er im deutschsprachigem Raum kaum bekannt und man findet ihn nur in wenigen Nachschlagewerken. Und doch ist seine Kraft und seine Intensität ein wertvolles Geschenk für die Liebe in uns. In anderen Ländern wie den USA wird der Erdbeerquarz schon länger als Heilstein und Edelstein-Essenz geschätzt.*

*Der Stein wird offiziellen Schriften zufolge dem 4. Chakra und dem Sternzeichen "Löwe" zugeordnet. Maria Magdalena sagt, dass dieser außergewöhnliche Kristall das Herz ganz weit öffnen kann und mit der liebenden Qualität des Mondes, der Mondin, und der Venus verbindet. Der Erdbeerquarz, oder besser die Erdbeerkristallin, verbindet dich mit dem Magenta- und dem Silberstrahl aus der Quelle.*

*Es heißt: Durch ihn kann der Mensch seine eigenen Bedürfnisse erkennen und lerne und diese in sein Leben zu integrieren. Du bekommst einen Blick für das Wesentliche. Erdbeerquarz hilft auch, seinen ureigenen Lebensweg zu finden und ihn mutig zu gehen. Geistig lässt er uns das Zusammenspiel von Ursache und Wirkung erkennen.*

*Auf der körperlichen Ebenen soll er beruhigen und bei Erregung und Beklemmungen helfen.*

*Ideal ist er als Handschmeichler, als Begleiter am Körper getragen oder als kleine Gruppe im Raum. Reinigung: unter Fließwasser, aufladen im Mond oder auf einer Amethystdruse.*

*Maria-Magdalena und Sananda haben sich diesen Stein zu Ihrem Badesortiment hinzu gewünscht. Er ist daher ab sofort im Badeset enthalten.*

*Wir bieten diese Kostbarkeit zusätzlich als Handschmeichler und als kleine Dreier Gruppe neu in unserem Sortiment Edle Kostbarkeiten an.*

*Erdbeerquarz : polierte Handschmeichler 1,95 Euro , Dreier-Gruppe poliert 4,95 Euro zu [bestellen im shop](#)*



Disthen

Zweifache Kräfte,  
der Lichtbringer mit zwei Härten

*Der Disthen oder Cyanit, wie er auch genannt wird, kommt meistens als blättriger, längsfaseriger Kristall vor und ist oft im Gestein eingewachsen. Die Farbe des Cyanit oder Disthen ist Blau. Der Name stammt vom griechischen Begriff "Kynos", was soviel wie "dunkelblau" bedeutet. Er wurde wegen dieser Farbe schon von den antiken seefahrenden Griechen als Schutzstein gegen alle Gefahren des Wassers angerufen. Poseidon und Neptun, die Götter der Gewässer kamen, so eine griechische Legende, durch Anrufen des Cyanit persönlich auf die Erde und verhalfen den Menschen zu ruhiger See und Flüssen. Wegen seiner zwei unterschiedlichen Strukturen bedeutet die griechische Übersetzung Disthen zwei Härten, zweifache Kräfte.*

*Die Steinkundigen sagen, der Disthen strahlt eine beruhigende und zentrierende Energie aus. Er eignet sich gut dafür, die Chakren auszurichten und den Energiefluß zwischen den Chakren anzuregen. Er kann im körperlichen wie im übertragenen Sinne "Himmel und Erde verbinden", aber auch, beim Channeln oder anderer intensiver Beschäftigung mit der geistigen Welt, den Bezug zur Mutter Erde halten.*

*Man sagt ihm nach, dass er schwingungsvoll ins Hals-Chakra eindringt und wird als Lichtbringer bezeichnet. Er harmonisiert übersensible Nerven und kräftigt das Zentrum, welches unsere Wünsche und Bedürfnisse mit der Realität verbindet. Die Energie des Cyanit wirkt sanft schwingend auf das Kehlkakra und ist eine sanfte und beständige Lichtbringerin für Geist und Seele. Sie beruhigt ganz besonders die übersensiblen Nerven und harmonisiert die Gedanken in uns. Sie ist das Zentrum, welches unsere Wünsche und Bedürfnisse mit der Realität verbindet. Während der Meditation führt uns der Cyanit auf weite Reisen in unser Sein. Probleme werden traumhaft aufgezeigt und Lösungen erscheinen im Unterbewussten.*

*Wer den Disthen in seiner Gegenwart hat, wird erfahren, dass es nicht nur befreiend ist, sondern auch unserer wahren Bestimmung weitaus*

*entsprechender, nicht mehr länger Opfer und schicksalsergebener Mitläufer im Leben zu sein. Statt dessen lehrt es uns, dass man selbst Verursacher von Glück und Unglück sein kann. Sei es für sich, oder für die Mitmenschen. Zuordnung zu den Sternzeichen Stier, Waage und Widder*

*Hinweise zur Anwendung : Reinigen und entladen des Disthen unmittelbar nach dem Tragen, oder Auflegen während der Meditation, unter fließendem, lauwarmem Wasser. Er erhält seine Energie am Besten wieder, nachdem er nach danach für einige Stunden an einer klaren Bergkristall-Gruppe aufgeladen wird.*

*Auch diese Kostbarkeit ist ab sofort im neuen Magdalena-Badeset enthalten, da es ihr Wunsch ist, dass möglichst viele Menschen diesen Stein als wundervollen Begleiter tragen..*

*Dieser edle Stein ist ebenfalls separat neu in unserem Sortiment „Edle Kostbarkeiten“ als ausgewählte Einzelstücke erhältlich. Größe ca. 7-10 cm Gewicht ca. 85-105 Gramm, edel verpackt für 7,95 Euro zu [bestellen im shop](#)*

\* \* \* \* \*

## ***Ich will mich heute wieder erinnern, was Leben wirklich ist***

~~~~~

*Du große Mutter unseres Frau-Seins
Mit Deinem Geist will ich mich vereinen
Denn Du hast mir immer den Weg zur Einheit gewiesen
Du hast die Seele, die Erde und den Menschen geheilt
Darum danke ich Dir für Dein Sein in meinem Leben*

*Du große Lehrerin der Mysterien
Lass mich wieder finden die Göttin in mir und zurückkehren zu dem, was ich längst vergessen glaubte.*

In mir soll erwachen das Erinnern an die Zeit mit Dir an den Ufern der Ader der Mutter



und an Deine immerwährende Liebe zu allem was ist.

omkara

** * * * **

Unser neues Wohlfühlerlebnis: der alchemistische Stein

*Was kann schöner sein als seinen Körper sinnlich und natürlich zugleich zu pflegen
zu ehren und zu verwöhnen?*

Neu im Sortiment: Naturseifen von Seifenkunst - unser Seifentraum.

Ein Genuss der besonderen Art für die Sinne, die Haut, das Leben,

ein exklusives Geschenk für sich selbst und die Liebsten.

Seifenträume [bestellen im shop](#)



Seife ist im Grunde ein alchemistischer Stein, Lapis Vegetabilis, eine Zusammenführung der Gegensätze, ein Material, das zu ganzheitlicher Gestaltung herausfordert. In Lauge und Öl, dem Grundmaterial dieser Seifen verbinden sich Himmel und Erde, Feuer und Wasser.

Die Naturseifen von Seifenkunst bestehen aus reinen, verseiften Ölen in zertifizierter Bio-Qualität. Sie duften herrlich und sind wunderschön anzuschauen. In jedem Stück Seife steckt die Leidenschaft zum Naturprodukt.

Die Seifen werden nach alchemistischen Rezepturen und alter Seifensiedertradition in Handarbeit und im schonenden Kaltrührverfahren hergestellt. Auch Allergiker vertragen diese Seifen häufig gut. Sie eignet sich nicht nur für Waschbecken, Bad und Dusche, sondern auch für die Haarwäsche und die Rasur. Jedes Stück Seife dient nicht nur der Körperreinigung, sondern auch der Körperpflege, weil es einen Anteil an Überschussöl, das unverseift in der Seife erhalten bleibt, enthält. Eincremen nach dem Duschen oder Baden ist daher nicht notwendig.

Die Seifen bestehen aus Sheabutter, Olivenöl, Palmöl, Mandelöl, Rapsöl und Kokosöl. Zusätzlich werden den Seifen noch kostbare kaltgepresste Öle wie Mandelöl, Weizenkeimöl, Jojobaöl, Avocadoöl und Traubenkernöl als Überschussöl zugesetzt. Die verwendeten Öle sind rein pflanzlich und stammen zum Großteil aus einer Ölmühle mit ÖKO-Kontrollstelle und kbA (kontrolliert biologischen Anbau) Zertifikat. Die Seifen gibt es für unterschiedliche Hauttypen und in vielen verschiedenen Duftrichtungen. Je nach Zweck werden weitere hochwertige Zutaten wie Vitamin E, Ziegenmilch, oder Honig beigemischt. Für den angenehmen Duft sorgen hochwertige ätherische Öle und Parfümöle.

Die so hergestellte handgefertigte Seife ist etwas ganz individuelles, etwas Besonderes. Einfach zum Verwöhnen für sich selbst oder die Liebsten!

Wir haben für Sie unterschiedliche Sorten wie z.B. Flamingoseife, ein Bad der Cleopatra, Badepralinen, lassen Sie Sich überraschen. Neu im Sortiment unter Edle Kostbarkeiten Seifenträume [bestellen im shop](#)

Was es ist

~~~~~

*Es ist Unsinn  
sagt die Vernunft  
Es ist was es ist  
sagt die Liebe*

*Es ist Unglück  
sagt die Berechnung  
Es ist nichts als Schmerz  
sagt die Angst  
Es ist aussichtslos  
sagt die Einsicht  
Es ist was es ist  
sagt die Liebe*

*Es ist lächerlich  
sagt der Stolz  
Es ist leichtsinnig  
sagt die Vorsicht  
Es ist unmöglich  
sagt die Erfahrung*



*Es ist was es ist  
sagt die Liebe*

*Erich Fried*

\*\*\*\*\*

***Von Herz zu Herz einfach Danke sagen !***

~~~~~





*Der Verstand kann uns sagen, was wir unterlassen sollen.
Aber das Herz kann uns sagen, was wir tun müssen.*

Edelsteine in Herzform zum Sammeln und Verschenken.

Neu im Sortiment

Das Herz ist seit Alters her das stärkste Symbol der Liebe und des Lebens. Wenn wir zu uns stehen, uns selbst annehmen, anerkennen und lieben, sind wir bereit, wahre Liebe auch an andere weiterzugeben.

Bei großen Gefühlen klopft es vor Aufregung, bei Verlusten allerdings, hat jeder Mensch das Gefühl, es würde ihm oder ihr aus der Brust heraus gerissen.

Wir grüßen gern herzlich, mündlich oder schriftlich. Wir gratulieren mit den herzlichsten Glückwünschen, sprechen von Herzensgüte und von Menschen, die das Herz am rechten Fleck haben.

In der Zeit des Verliebtseins, wer verschenkt da nicht gern sein Herz? Wir setzen uns mit Herzblut für eine Sache ein, von der wir überzeugt sind. Manchmal fliegen einem alle Herzen zu...und dann gibt es Momente, in denen einem das Herz in die Hose rutscht.

Im Herzen sind alle Gefühle vereint.

Ein edler Stein ist ein Symbol für die Ewigkeit, da Mineralien über einen Zeitraum von Jahrtausenden entstanden sind.

So vereint unser Herz-Handschmeichler Liebe und Ewigkeit. Ist es nicht das, was sich jeder von Herzen wünscht?

Die Herz-Handschmeichler haben eine Größe von etwa 40 bis 50 mm und sind mehr oder weniger bauchig.

wenn der Stein etwas länger in der Hand ruht, erwärmt er sich und verschenkt ein wohlige Gefühl.

Sie können aber auch solch einen wunderschönen Handschmeichler in die Hosentasche stecken und dabei das Gefühl genießen, der Mensch von dem sie es haben, ist ihnen nah.

Die Edelstein-Hezen haben eine saubere und glatte Politur. Es macht Freude die kleinen Schätze in der Hand zu drehen und mit ihnen zu spielen.

Die verschiedenen Edelsteinsorten geben mit ihrer Schönheit und Musterung Raum für Phantasie und Kreativität. Jedes Herz ist ein Unikat. Die Herz-Handschmeichler wurden aus einem Rohstein in die ungefähre Größe gebrochen und dann von Hand in die entsprechende Form geschliffen und dann poliert.

Wählen Sie Ihr eigenes Herz - aus Rosenquarz, Erdbeerquarz, Holith, Aventurin, Citrin... Neu im Sortiment unter Edle Kostbarkeiten Handschmeichler ab 4,95 Euro [bestellen im shop](#)

Glück können wir nur multiplizieren, indem wir es teilen, hat Albert Schweitzer einmal gesagt. Unser Gegenüber, unsere Mutter, ist im Grunde ihres Antlitzes ein wundervolles Geschenk. Unsere Demut und Hingabe diesem Menschen gegenüber ist unsere Chance auf dem Weg zur Vollkommenheit und zur Einheit.

In diesem Sinne wünschen wir einen sinnvollen Muttertag, jetzt und heute - und einen erkenntnisreichen segensvollen weiteren Weg.

Herzliche Grüße,

Eva-Maria und Thomas Ammon

Diesen Newsletter können Sie [hier als pdf](#) abspeichern, ausdrucken oder weiterleiten

Unser Service für Sie:

~~~~~

- *Kundenstimmen: Lesen Sie die aktuellen **Kundenrezensionen** zu unseren Produkten und bilden Sie sich Ihre Meinung.*
- *Newsletter Archiv: Se möchten in den älteren Ausgaben etwas nachlesen, kein Problem, hier finden Sie unser **Newsletterarchiv***
- *Weitere Infos unter **www.omkara-verlag.de** und für alle, die mehr lesen möchten **www.omkara.de***
- *Alle unsere Produkte finden Sie im **www.omkara-shop.de***

*IMPRESSUM*

*V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Industrieweg 28 25588 Oldendorf*

*Tel.: 04821 957 8517 email: **vertrieb@omkara-verlag.de***

*Alle Rechte vorbehalten. Abdruck - auch Auszugsweise - nur mit vorheriger Genehmigung.*

*\*\*\*\*\**

*.P.S. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, nutzen Sie einfach folgenden link*

*zum Abmelden **<http://www.omkara-verlag.de/newsletter.htm>***